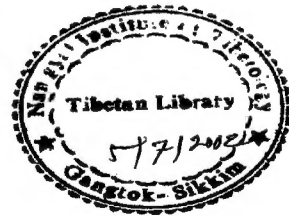


།

། སྐྱབས་ཅེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསུང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤེལ་
སྐྱེགས་བམ་དང་པོ་བཞུགས།





SKYABS-RJE 'ZI-SGAR MCHOG-SPRUL YID-BZHIN NOR-BU'I GSUN

PHYOGS-BSDEBS, VOLUME No. 1

EDITED BY

'ZI-SGAR MKHAN-PO 'JAM-DBYANS

2002

PUBLISHED BY: KHENPO SHEDUP TENZIN & LAMA THINLEY NAMGYAL
SHRI GAUTAM BUDDHA VIHARA, P.O.BOX 2703, MANJUSHRI BAZAR, KATHMANDU, NEPAL.

Printed at: Shah Offset Printer 1614, Gali Khatyan, Lal Kuan, Delhi-06

Also available at:

ZIGAR INSTITUTE, P.O. REWALSAR-175023 Distt. Mandi, H.P. India

PRICE: Rs. 845/- Per Volume

<p>གཤམ་</p>	<p>༡༣། །སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐལ་མཆོག་གི་བྱ་བ་གསལ་ང་དོ་ཇེ་འི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སྟེགས་བཅ་ཀ་པ་ལ།</p>	<p>1</p>
<p>གཤམ་པར་</p>	<p>༡༣། །སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐལ་མཆོག་གི་བྱ་བ་གསལ་ང་དོ་ཇེ་འི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་དཀར་ཆག་ལེགས་</p>	<p>2</p>
<p>གཤམ་པར་</p>	<p>བཤད་འབྱེད་པའི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ༥༦ 1-132 ཀལ་པར་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་འི་ངེས་དོན་བྱེད་ལ་ལྟེ་ ༩ 133-150</p>	<p>3</p>
<p>གཤམ་པར་</p>	<p>༡༣། །སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐལ་མཆོག་གི་བྱ་བ་གསལ་ང་དོ་ཇེ་འི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་དཀར་ཆག་ལེགས་</p>	<p>4</p>
<p>གཤམ་པར་</p>	<p>ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་འི་ངེས་དོན་བྱེད་ལ་ལྟེ་ ༩༧ 151-458 ཀལ་པར་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་</p>	<p>5</p>
<p>གཤམ་པར་</p>	<p>ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་འབྱོར་བཞི་འི་ངེས་དོན་བྱེད་ལ་ལྟེ་ ༡༣༩ 459-736 བཅས་བསྐྱེད་པ་ ༣༥༩ བཞུགས་།</p>	<p>6</p>

1

1

1

༩༩

PREFACE..

The reknowned Dzigar Gonpa is situated in Derge, upon the Zalmo-gang, one of the famed Six Mountain Ranges (Gang-drug) of Kham, in the eastern part of the Snowlands of Tibet. It was established late in life by the exalted Lord of Refuge Sonam Gyatso, known for its full name Dzi Tashi Thupten Chökhör Gephel Ling, "The Auspicious Isle of Dzi for Turning the Wheel of the Sage Buddha's Dharma Teaching and Increasing Virtue." Behind the monastery is a wonderful mountain, predicted by past Great Masters as the actual palace of the Resplendent Chakra Samvara.

Near the summit stands the hermitage of exalted Lord of Refuge Thugsé Rinpoché, a place where he spent nine years in steady contemplation and directly achieved the view of reality as it is. Midway is the retreat place Drupdé Samten Dechen Ling, "Isle of Great Bliss of Dhyana,"

Sang-mo Gyatso's Kham

where the practices of the resplendent Drukpa (Kargyüd) are upheld: deity yoga such as the Generation Stage for the Nine Gods and Completion Stage practices such as Mahamudra and the Six Yogas (of Naropa). At the foot (of the mountain, in the monastery itself), with the three roots (Guru, Yidam, Dakini) as the core of the views and expositions of the resplendent Drugpa ultimate transmission, the mandala rites of the Drugpa Kargyüd tradition are performed; connected with these, there follows, during the fifth (Tibetan) month, the elaborate ritual dance of the Great Guru is performed (Trel-da Mahaguru Tsechu chenmo, "the Great Mahaguru of the 10th day of the fifth month"). During the last month of the year, the rituals of the Wisdom Protector (Yeshe Gonpo, Jñâna Mahakala) are carried out. In addition the study of Sūtra, Tantra and the traditional branches of learning are undertaken; and the "three foundations (bi-monthly confession, entry into the rainy season retreats and the subsequent

breaking of the retreat boundaries) take place in accordance with tradition. The tradition of spreading and incesing the precious teaching in the monastic college and retreat place continues to the present day. Also, the male and female practitioners among the lay community gather on the day commemorating the Buddha's Great Miracle display (during the first Tibetan month each year) and in an atmosphere of great joy and devotion take the one day vows (one day at a time) and undertake recitation of ten million Guru (Rinpoché) mantras. Within the Gonpa the following sacred representations of the Conqueror Buddha's Body, Speech and Mind are housed: a three storey high statue of the Teacher (Buddha), flanked by the two Hearers, the sixteen Arhats and the Four Great Kings. To the right thereof are images of Padma Sambhava and his twenty-five major disciples; and to the left the Omniscient Pema Karpo and many other great Lamas. In front are many Dharmapala images

and smaller chapels for images of the following: the Thousand Buddhas of this (Auspicious) Eon, the Jowo (Shakya-muni), Avalokiteshvara, Vajrapani, Buddha Amitayus, Gurus, Tara and (Machen) Pomra. In addition to these there is an excellent sacred spot, wö-phung-khil, which houses a speaking image of Guru Padma Sambhava in the aspect of Subduing All Negative Forces. There are countless other sacred images, with the one of Buddha Jidröma as the foremost next to a speaking image of Guru Rinpoché; also a very clear and complete image of the eleven faced Avalokiteshvara, naturally formed on a bone relic of the protector of transmigrators Tsangpa Gyare; and a lifelike gilt copper statue of Gelek Chokdrup Tenzin which actually removed its own hat. Among the many thangkas are the Gyalwang Drukpa Rinpoché Pema Karpo painting depicting the saints as recorded in the Kargyüd lineage history "The Golden Rosary" (Gser-phreng). There are also large scriptural volumes, with the Kangyur

and Tengyur as the foremost; as well as a large number of beautifully gilded stūpas, including a set of the Eight Tathagata Stūpas.

As for the succession of the Dzigar Choktruls (the supreme emanation bodies of Dzigar): (1) The first one, the exalted Sonam Gyatso, playful embodiment of both Majestic Lord Mañjushri and the Second Buddha from Uddhyana, was born in 1608 (Earth Monkey year). An upholder of the Buddhist teaching in general and of the Drukpa Kargyüd's ultimate transmission in particular, he studied at the lotus feet of many fine Lamas, including the Lord among scholars Drukpa Lotsawa Sangyé Pelsang, a direct disciple of the Omniscient Pema Karpo; the Lord among realized sages Karma Tenphel from Kham; Gyatön Sonam Rinchen; Gargyi Tulku Tenzin; Yongdzin Kunga Lhundrup; Nangso Könchok Gyalpo; Taklung Ngawang Peldrup; Drikung Könchok Phuntsok and Gampo Sangpo Dorje. From these masters he received education in all the

traditional branches of common study, including the Kalapa and Chandra treatises on Sanskrit grammar, as well as the beyond-ordinary Buddhist teachings: the Tri-pitaka and the four classes of Tantra with their commentaries. More in particular he received Mahamudra for the view, the Six Yogas (of Naropa) for the meditation, the Six Cycles of Equal Taste for the action and the Seven Excellent Dependent Arisings for the result. Having received them all, he practiced the profound path of Guru Yoga and so forth and became a master of all the profound instruction cycles. Such was his intellect that [Drukpa] Lotsawa showered praise upon him. He also received the novice and full (gelong) monastic ordinations. Having trained in accordance with tradition, he became very learned in the rituals, tormas, chanting and ritual music of the twenty-one principal mandalas after the views and expositions by the Omniscient Pedma Karpo's tradition. Thus he became rich in Dharma. During the autumn of the Fire Dog

<p>ཨ།</p>	<p>year (1646), at the age of 39, while serving as Tsog-pön assembly master of Jamdun Gonpa, he visited Nyedro'i Gul, where he established Tsoggia Gonpa. Here many monks gathered, hence it became renowned as "the Assembly of 180" (Tsoggia). During his entire lifetime he was always engaged in single-pointed practice, directly perceiving the face of numerous Yidam deities on many occasions; and he directly encountered the truth of dharmata. As for his disciples: his main disciple was his nephew, the highly realized Kunga Gyatso; also Loru Sherab Gyatso, Jophu Chölu Gyatso, Gonpé Ngawang Gyatso, Mani Jampa Gyatso, Setsé Sangyé Gyatso, and so forth. In fact it is known that most of the Drukpa in Kham were his disciples. His mind merged with the Dharmadhatu when he was 62, in 1669, the Earth Bird year. The second Dzigar Chogtrul, Gelek Chokdrup Tenzin, was born in 1672, Water Mouse year, and passed away at the age of 48 in 1719, Earth Pig year.</p>	<p>7 Sung-rab Gyas-pel Klong</p>
-----------	---	--------------------------------------

The third Dzigar Chogtrul, Mipham Thrinlé Peljor, was born in 1720, male Iron Mouse year, and passed away, at the age of 21, in 1740, Iron Monkey year. The fourth Dzigar Chogtrul, Rigdzin Dorje Dragpo, was born in 1740, Iron Monkey year, and passed away at the age of 58, in 1797, Fire Snake year. The fifth Dzigar Chogtrul, Mipam Chökyi Nyima, was born in 1798, Earth Horse year, and passed away at the age of 53, in 1850, iron Dog year. The sixth Dzigar Chogtrul, Ngawang Tenpé Nyima, was born in 1852, Water Mouse year, and passed away at the age of 39, in 1890, Iron Tiger year. The seventh Dzigar Chogtrul, Ngawang Tenzin Pelsang, was born in 1892, Water Dragon year, and passed away at the age of 46, in 1937, Fire Ox year. The eighth Dzigar Chogtrul, Rigdzin Lhachok Dorje, was born in 1938, Earth Tiger year, and passed away at the age of 22, in 1959, Earth Pig year. The ninth Dzigar Chogtrul, the Resplendent Karma

འཇ	<p>Tenpa Gyurmé Gocha Thrinlé Künkhyap, was born in 1961, Iron Ox year, in Bumthang, Bhutan, to father Lodrö and mother Tsomo. He has received extensive teaching: empowerments, reading transmissions and instructions, from His Holiness the Sixteenth Karmapa, Rangjung Rigpé Dorje, also from Eighth Khamtrul Rinpoche Döngyud Nyima, H.H. Dhilgo Khentse and from the H.H. Je Khenchen Yönten Wö alias Tenzin Dönkün Drup. His great deeds include continuous travel to the seat of his predecessors and to many foreign lands, spreading the precious teaching and reviving it where it had degenerated. The other Lamas and Tulkus associated with Dzigar Gonpa in Kham are the following the mentioned Lord of Refuge, Vajradhara Dzigar Chogtrul; the Lord of Refuge Taksé Rinpoché; Pelga Tulku; Gyalsé Pema Wangdrak; Pöthrul; Chila Tulku; Rölmo Tulku; Chödzin Tulku; Drupé Wangpo ön Mipam Gelek Rinchen; Togden Paksam Gyatso; Drüb pön Tenzin Gyatso; Khenchen Döngyud Nyima</p>	<p>འཇ་པའི་གྲགས་པའི་མཆོག་པོ་</p> <p>9</p>
----	--	--

(gegya) and Drub pön Sangyé Thrinlé. Dzigar is also responsible for the following: (1) Chökui Drupné Kadü Sang-ngak Dargyé Ling, (2) Long-kui Drupné Samten Dechen Ling, (3) Tulkui Drupné Dzi Tashi Thupten Chökhör Gephel Ling (Densa Drupgyü Phodrang), (4) Nyu Pelchen Gonpa, (5) Gojo Takteñ Gonpa, (6) Dza Pé-nying Gonpa, (7) Gatö Loru Gonpa, (8) Po-gya-Dzong Gonpa, (9) Nangchen Kyiphuk Gonpa, (10) Gopu Samten Ling, (11) Mangchen Nedil Pema Wöbar Ling. The present collection of scriptures, containing the marvelous nectar-like instructions, spanning the successive Dzigar lineage Lamas, was gathered by the exalted Lama Thrinlé Namgyel who, during these decadent times, urged on by his Dharma friends, ventured twice to Dzigar Gonpa to gather the original manuscripts. Included herein are works on the Mahamudra preliminary practice, Mahamudra main practice, sacred biographies, various supplications, empowerment rituals and sâdhanas for the Three Roots,

<p>ལྷན་སྐྱོང་།</p>	<p>pith instructions, fumigation and Dharmapala rituals and dedicatory pieces and prayers. The contents amount to 443 entries. In the year 2000, at the Shri Gautam Buddha Vihara, Nepal, all the aforementioned books were entered into computer. The proof reading was then carried out by Dzigar Khenpo Jamyang Nyima, the whole task being completed in the course of one year and three months. The collection comprises 12 volumes, complete with its own cataolgue. The texts containing the various ritual traditions maintained by Dzigar have not yet been completed, but we hope to have this finished in the near future.</p> <p style="text-align: center;">This preface written by Khenpo Shedup Tenzin. Virtue! Sarwa mangalam.</p> <p>Dated:- 09-03-2001</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>སྐུ་མཆོག་གི་མཆོག་པོ་མཆོག་།</p> <p>11</p>
--------------------	---	---



༡༡། །སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་རྩི་ཇེ་འཛི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་དཀར་ཆག་ལེགས་བཤད་འབྱེད་པའི་ལྷེ་ལྷེ་མིག་བཞུགས་།

༄༅། [ཨོ་སྦྱ་སྦྱི། ཁོ་གས་
མཁའ་གཉིས་ཡལ་གཉི་ལོ་འདབ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
དོན་བརྒྱད་མཁའ་ལ་སྦྱ་སྦྱིགས་ཕུག་གི་གནས། །



གཉིས་མྱོད་བྱུང་དཔག་བསམ་སྦྱོན་བཟང་ལས། །
སྦྱ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་མཛེས་པ་ཅན། །
གང་གི་རིང་ལུགས་སྦྱ་བའི་མ་མ་ལ། བྱོས་བསམ་

༄༅། སྦྱོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ན་མོ།



༡། སྒོམ་པའི་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །གདམས་ཟབ་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཏོར། །བསྟོད་ནམས་
 རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་འབྱུངས་འདི་ཆེད། །ཅེས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བསྐྱུགས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་མདུན་
 བསྐྱུས་ཏེ་གང་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ནི། ༡། དེ་ཡང་འདིར་དོན་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་འོག་མིན་གཏིས་པ་



༡། །འཕགས་པ་ལྟ་འདྲི་བྱལ་ནས།

༡། །འཕགས་པ་མོ་འཕགས་པ་ལྟ་ནས།

འཛི་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་བསྟན་ཆོས་འཁོར་དག་འཕེལ་སྒྱིང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ༡༽ སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་རབས། ༢༽ གན་
ས་དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ཡི་བྱེད་བ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྟུས། ༣༽ སྐྱེས་རིམ་བྱོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་སྐོར་བྱོགས་བསྐྱེབས་ཀྱི་
དཀར་ཆག་བཅས་ས་བཅད་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རིགས་དྲུག་ཁྱབ་བདག་ཆོས་སྐྱོང་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྟོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱང་། ང་ནི་དུས་གསུམ་སྟོན་བྱུང་ཡང་། །ང་ནི་དུས་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་བ་དོན་གྱི་དབང་དུ་ན། སྐར་
ཡང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ཇི་སྟེད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། བསྐྱལ་པ་འདིའི་ཚུང་ལྟན་གྱི་དུས་སུ། སྟེང་བྱོགས་འོག་མིན་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རང་དོན་དུ་སྐྱོས་པ་ཐམས་

༡༡། འཇད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་ཆེས་ཤིང་། གཞན་དོན་དུ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་མཆོག་
རྣམས་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པའི་སྐྱུར་སྐྱུང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་སྤོན་པ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྤོན་
པ་ཡིན་ནོ། ། ། ། དེ་ཡང་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་ཏི་སྤྱི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཇ་གོ་ཞེས་པར་སྤོན་པ་སྤྱང་ན་
ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱུད་ཏེ་བའི་དུས་སུ་སྐྱུལ་བྱུངས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་སྐྱུང་ངོར། རྟག་པོ་སྤྱོད་པ། ལྷ་སྐྱུབ། ལྷ་བ་པ། ལྷ་མ་ཏི་སྐྱུལ་པ་བཟང་མོ་རྣམས་བསྟེན་ནས་
དབང་རྒྱུད་མན་ངག་སོགས་གསལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅོང་སྐྱུ་སྐྱུབ་ལྷ་བ་པ། ལམ་ཏི་སྐྱུལ་པ་བཟང་མོ་སྟེ། ལག་པར་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་མ་བསྟེན། ཞེས་པས་སོ། །

५५३

[illegible]

འོ་ལ་པའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད། དཔལ་རྒྱལ་རྒྱུར་གནས་བརྟན་གྱི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བསྟེན་ཅིང་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱངས་པ་
 མཛད། མ་ཟད་རྒྱལ་རྒྱུརི་མཁན་པོ་མཛད་ཅིང་ལུང་རིགས་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བཀུར། གྲགས་པས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ། མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱ་གར་ཤར་སྟོགས་སུ་བྱོན། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཏིམྟི་པ་མཇལ། ལམ་དུ་དགའ་སྟོན་བརྟུ་གཉིས་དང་། མཇལ་ནས་དགའ་ཆེན་བརྟུ་གཉིས་སྦྱད་དེ་
 བསྟེན་པས། མཐར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཟིགས། ལྟན་རྒྱུད་དང་། བསྟེན་པོ་གནད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་སྦྱལ་བས་འདི་ལ་ཕྱིས་རྒྱ་རོ་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་གྲགས། བི་ཀྲ་མ་ལ་

五

སྤྱི་ལོ་བྱང་སྤྱོད་བསྐྱུངས་ཤིང་མུ་སྟེགས་མང་པོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཆར་བཅད། དུམ་རྩ་རི་སོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། སྤོན་ལས་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྤོན་སྐུ་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། སྤོབ་མའང་མི་ཁྱི་པ། ལྷུ་ཀ་ལ་ལྷོ་རྩི་པ། སོ་སོ་རི་པ། ཀ་སོ་རི་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩི་རི་ས་ལ་བཞག། ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། ། ། ལྷུ་གུ་དེའི་སྤོབ་མའི་མཆོག་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིའི་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་སྤྱོད་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩེ་། ལྷོ་བྱག་རྒྱ་ཁྱིམ་བྱ་བར་ཡབ་དབང་ལྷུག་འོད་ཟེར་དང་། ལུམ་སྐལ་ལུན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རྒྱ་པོ་བྱི་བའི་
 རྒྱུ་ལོ་ ༡༠༡༥ ལོར་སྤྱོད་བསྐྱུངས། འགྲོག་མི་ལོ་རྩེ་བའི་སར་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་རྒྱམས་བསྐྱབ། དེ་ནས་གཉིས་ལོ་དང་འགྲོགས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། དཀར་ཆེན་རྒྱ་

<p>༥</p>	<p>༡༡། རྩོམ་མཇལ་ནས་དབང་རྒྱུད་འབྱེལ། བསྐྱེད་འཕྲོ་སོགས་མན་ངག་བཀའ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཞུས། གཞན་ཡང་པཱི་ཏ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ལ་པ་ རྒྱུད། ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་མ་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མ་མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཅན་ལ་གདན་བཞི་སོགས་དང་། བྱུང་པར་མི་ཏི་པ་ལ་མཚན་བཟོས་དང་སྤྱིང་པོའི་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ གསན། སྤྱར་བོད་དུ་ལོག་ནས་གསེར་སོགས་བཅུ་ཉེ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཐེངས་གཉིས་བྱོན། དེ་ནས་ལྷོ་གྲོ་བོ་ལུང་དུ་གདན་ཆགས་ཏེ་བདག་མེད་མ་སོགས་ཇོ་མོ་བརྒྱུད་ཁབ་དུ་ བཞེས། རྣོ་ཞིང་སོགས་བསྐྱེད་འཕྲོ་ནས་དངོས་ཞེན་ཆེ་བ་ལྟར་མཇོང་པས། སལ་ཆེར་གྱིས་ཞེན་འཐས་ཅན་གྱི་ཐ་མལ་པ་ལྟ་བུར་མཐོང་ཡང་། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྩི་རྩི་ ཐེག་པའི་གསོང་ལམ་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་དམ་པར་ཤེས་ནས། དྲི་བཟང་ལ་བུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་འདུས། དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་མཚམས་པའི་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་</p>
----------	---

三

[illegible]

[illegible]

བཞེངས། སྒྲིག་ཀ་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་ཆད་ཐེངས་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཏང་། མཐར་ཐེས་སུ་བབྱང་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་གྱིར་མཁའ་འགྲོ་དཔང་
བཅུགས་ཀྱིས་དབུ་སྒྲིང་བཞེས་ནས་གནང་། དེ་ནས་པ་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གཟིགས། ཀྱང་བཅུགས་ཕུག་ །བྲག་དཀར་རྟ་
སོ། ཡིང་བ་བྲག་ །རྟི་སོ། ལ་སྤྱི་ཆུ་བར་སོགས་སུ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ཟུའི་དཀར་ཐུབ་སོགས་ཆོས་སྤྱིར་དཀར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་རྒྱུད་དང་
སྤྱད་རྒྱུད་དུ་མ་བཞག་པར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས། རང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། མདོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་སངས་རྒྱས་ལ་འགྲན་དུ་བཟོད་པ་ཅམ་སྟོན་ནས། གཞན་སྤྱང་
དུ་ཆོགས་བདག་ལ་སོགས་པོ་རྒྱུད། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ་སོགས་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་ཡུལ་ནས་ཆོས་དང་རྗེས་འཇུག་སྟོང་བར་དམ་བཅས་

འུ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད། སློབ་མཉི་མ་ལྷ་བྱ་གཅིག ། ཁྱེ་བ་ལྷ་བྱ་གཅིག ། རྒྱ་སྐར་ལྷ་བྱ་ཉེར་གསུམ་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་
 ལྷ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟོགས་ལྷན་བརྒྱ། རྟོན་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། ལམ་སྐྱ་ཟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྟོང་ཅ་གཅིག་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། མཐར་
 འུ་དགྲང་ལོ་གྲུབ་ཞི་བ་རྒྱ་ཡོས་ ། སྐྱི་ལོ་ ༡༡༩༣། ལོར་མཁའ་སྟོན་དུ་གཤེགས་སོ། ། ། ། མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་
 རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུལ་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་མཉམ་མེད་རྒྱ་འོད་གཞོན་རུ་ནི། ས་མོ་ལུག་གི་ ། སྐྱི་ལོ་ ༡༠༧༩། ལོར་གཉལ་སེར་ལུང་དུ། ཡབ་སྟེ་བ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུམ་དཔ་གཟའ་
 གཉིས་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་ལྟུང་ས། རྒྱ་བལ་བོད་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་མཁའ་པ་སྤུམ་ཅུ་ཙམ་བསྟེན། སྤྲུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད། སོ་གཉིས་པ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས་དུས་ཚེས་

५५

ལྷ་ལྷ་པས་རྒྱུན་བྱས། སྒོ་ལྷ་ན་ཤེས་རབ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། བཅུན་པའི་དཔེ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མཉམ། སྒྱུ་ག་རུམ་པ་ལས་ལམ་རིམ་སོགས་ཐོས་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་
 སྒྱུངས་གྲང་། ཇི་ལྟ་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་ལ་གཏུགས། བསྐྱེད་པའི་གནད་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་བཅུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་
 ཞིང་ཁམས་གཟིགས། མི་ལས་ལྷུང་བསྐྱེན་པ་ལྟར་གཏུལ་གྱི་སེ་བ་ལྷུང་དུ་ཆོས་སྒྱུརི་ཞལ་མཐོང་། འོ་ལ་ཁར་བརྟན་པ་ཐོབ། སྒྲམ་པོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཚམས་གྱི་དམ་
 བཅའ་དགོངས་པ་ལ། མཁའ་འགྲོས། བཅུ་གཉིས་འདག་སྒྱུར་བྱས་པ་བས། །བཅུ་གཉིས་བསྐྱེན་པ་སྤྱི་ལ་ན་དགའ། །ཞེས་ལྷུང་བསྐྱེན་པ་ལྟར་གཏུལ་བྱ་རྗེས་སྤྱུ་འཛིན་པ་ལ་
 སྒྲོད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདུས་ནས། ཞལ་མཇལ་བ་ཅམ་དང་གསུང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་། །ཁ་ཅིག་ཞལ་མ་མཇལ་གསུང་མ་ཐོས་གྲང་མོས་པ་ཅམ་

སྐྱེལ་ ༡༡༤༣༽ ལོར་
 དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དེ་ལ་སློབ་མ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་དང་གདན་སར་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་༥ ॥ སྐྱེལ་ ༡༡༤༣༽ ལོར་
 དཔལ་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པ་ནི། རྩེ་སྐམ་པོ་པ་སློན་ཐུབ་པ་འི་སློན་སྤར་རྩེ་འོད་གཞོན་རྒྱར་གྱུར་པ་ན། མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཞུས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ན་འཛིན་སྤེལ་བ་གྱི་
 བར་གཡར་དམ་བཞེས་དུས། སློན་པས་ཁོ་བོ་ཡང་ཐིན་ལས་གྱི་གྲོགས་སུ་འོང་གསུངས་པ་ནི་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཁམས་འབྱི་རྒྱུད་མེ་ཤོད་དུ་
 ལྷགས་པོ་སྤྲུག་གི་ སྐྱེལ་ ༡༡༥༠༽ ལོར་སྐྱེལ་བྱུངས། ཁམས་དབུས་གྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ནས་སྡེ་སྡོད་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཛད། བྱ་

५॥१॥४॥

འདུལ་ལ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་བཅུན་པའི་དཔེར་འོས། ས་ཆེན་གྱིས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ང་གནང་། བདེན་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་མ་
བྱུང་། སྐམ་པོ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཅས་མིན་དུ་གཟིགས། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོས་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོགས་གྱི་
འཁོར་ལོའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བཀུར། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་སོགས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། དགུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་ལྷགས་སྟག་ ། སྒྱི་ལོ་ ༡༡༥༠ །
ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་མཁའ་སྤྲོད་དུ་གཤེགས། ཕག་གྱུའི་སྒྲོབ་མ་བརྒྱད་བརྒྱ་པོ་རྣམས་གྱིན་ང་ནས་གྲགས་ཆེ་བ་ལ། མཐར་ཕྱིན་གྱི་བུ་བཞི། གདམས་པའི་བུ་
བཞི། རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཕྱེད་བཞི། ཉེ་བའི་སྤྲས་བཞི་བེར་བ་རྣམས་སོ། ། ། ། རེའི་ནང་ནས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲིང་ཆེན་རས་པ་ནི།

ལྟུང་སྟོང་བཞེངས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྒྲུར་ས་སྟེལ་ རྒྱུ་ལོ་ ༡༡༣༡ ལོར་སྒྲུ་ལའབྱུངས། མཚན་པར་རྩོམ་པ་ལྟགས། འབྲི་སྟོན་དང་སྟོན་
 སྟོན་བསྟུང་། དེ་ནས་ཁྱུ་པོ་སྒྲིང་དག་བའི་ཡེ་ཤེས་གཏིན་ལ་བསྟེན་ནས། དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་སྟོན་མེ་རྒྱུ་སྟོན་གསལ་གསལ། རས་རྒྱུང་ཞབས་ཀྱི་གདམས་དག་རྒྱུ་ལོ་
 སྟུང་གཏིས་ལས་གསལ། ཅུ་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་གྱུར། རྩོམ་པོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྟོན་སྒྲུར་སྟོན། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་
 མཐོང་། བཟོད་སྟུགས་མེད་པའི་མོས་གུས་ལ་བཞེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལའབྱུངས། ཅུ་རིམ་སྟོན་མེད་ཆེན་པོར་ནུལ་པ། སྒྲུ་མ་ལ་རྟོགས་པ་ལུལ་བས་
 རྒྱ་པོ་གཞུ་རྒྱུན་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་རྩོམ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པས་དབང་

བསྐྱུར། མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པས་སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་དག་སྟོང་བཙོན་འགྲུས་འོད་དུ་གཟིགས། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙེ་ག་ཐུགས་སུ་འབྱུངས། དཔེ་གཞན་ལ་ཞུ་དག་པེར་བ་
 བྱུང་། འབྲེལ་ཚད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་པར་མཛད། དུག་ཅུ་ཅུ་གཟིག་པ་ས་པོ་སྟེ་བྱུང་། གྲྲི་ལོ་ ༡༡༤༡ ལོར་གཞུགས་སོ། ། ། ། དེའི་སྟོབ་མ་
 མཐའ་ཡས་པར་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ངེས་དོན་གྱི་དོན་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བ། ཆོས་རྒྱལ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ནི། རྒྱའི་གྲུང་གྱི་རིགས་ལས་
 ལུགས་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ གྲྲི་ལོ་ ༡༡༤༡ ལོར་སྐྱབས་ལྷུ་མས། འབྱུངས་མ་ཐག་ཏུ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་ཐང་དཀར་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་སྐྱུང་བའི་མ་མ་མཛད། གཞོན་
 རུའི་དུས་ནས་ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྐྱུར་པ་ལྟར་པ་བོང་ཤོ་འདྲའི་ཁ་ནས་ཆོས་འཆང་མཛད་པའི་ལད་མོ་བྱེད་དེ་དོ་ལ་ཞབས་གྱི་པར་གསལ་བར་བཀོད། དགུང་ལོ་བཅུ་

༥
བུ་མཚན་
༥

༡༡། །གཉིས་ནས་སློབ་པའི་གྲར་ཞུགས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྲ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཅེ་མོར་སོན། དགྲུང་གྲངས་ཉེར་གསུམ་ནས་
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་ཆེན་རས་པ་བསྟེན། ཉམས་སྤྱོད་ཕུལ་ཕྱིན་ལ་བྱུངས། རྟོགས་པ་གཤའ་མ་ལོ་ལྷ་ན་ལ་བྱུངས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་སྤྱིང་
གི་སྤྱོད་རྟགས་ནད་གདོན་སློབ་མི་འབྱུང་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ཡང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རི་བརྩུགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པས་རྒྱུན་དུ་གྲོགས་སུ་ཤར། བདུད་
རིགས་ཆོས་སྤྱོད་དུ་གྱུར། འཁོར་བ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས། སྤྱིང་རས་པ་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་ཆེན་ཅ་རི་འཁོར་གནས་སློ་རྣམས་ཕྱེས། བསྟན་
པས་བྱ་གློད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙེ་བ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་པར་རྩི་ཆེ་པ་གསལ་ལུང་བསྟན། སྤྱོད་པོ་ཁ་འཁྱོལ་དུ་སྦྲ་བ་གསུམ་རྩི་ཆེ་སྤྱིལ་གྲུང་གཅིག་གིས་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་

བདུན་གྱིས་ཞལ་གཟིགས། རྟེན་འབྲེལ་རབ་བདུན་གནང་། གནམ་ཕུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་གནས་དེར་འབྲུག་དགུ་བབ་འདུག་པ་གཟིགས་པའི་མོད་ལ། འབྲུག་སྤྱ
 བསྐྱུགས་ཏེ་འཕུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གནས་དང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྲུག་གི་མིང་བཏགས། འབྲུག་དང་། ར་ལུང་། སྒྲོང་ཚོལ་གསུམ་ལ་གདན་ས་བཏབ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་
 མ་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་བཅས་མ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱུས་པ་ལྟར་བྱང་བ་དེ་དག་ལས། དང་པོར་གྲགས་ཆེ་བ་པ་རི་བ་དང་། རྒྱང་ཕུ་པ་སྟེ་པ་རྒྱང་གཉིས། བར་
 དུ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡག་བ་དང་། འབྲས་མོ་བ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། ཐ་མར་གྲགས་ཆེ་བ་ལོ་རས་པ་དང་། རྟོང་ཆང་པ་སྟེ་ལོ་རྟོང་གཉིས། གཞན་ཡང་རས་པ་
 གསུམ། རྒྱལ་འབྱོར་གསུམ། ཞིག་པོ་གསུམ། དམ་པ་གསུམ། མ་བཟང་དབུ་ཆེ་གདུགས་ཐོགས་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་གཙོ་སྟོབ་མ་ལྔ་བྱི་ལས་བརྒྱལ་བ་བྱང་བ་ལས།

༡༡། ཁོད་ཚང་པ་མགོན་པོ་ཤེ་རྩམ་བརྒྱད་པའི་སྟོན་འབྲུག་ལ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ལྟ་བུ། དེའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་གཙོ་བོ་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་དང་བྲིད་ཆུང་
བརྒྱད་སོགས་ཆུལ་དུ་བརྟོན། ལོ་རས་བྲགས་པ་དབང་ལྷུག་ནས་བརྒྱད་པའི་སྟོན་འབྲུག་ལ་སའི་དྲེགས་པ་ཙམ་དང་། དེའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་གཙོ་བོ་བྲུབ་པ་ལྟ་ཡི་བྲིད་རྣམས་
ཆུལ་དུ་བརྟོན། བཤད་པ་ངེས་འབྱུང་གི་ཆོས་ལྟ་ལ་མཛད། སྤྱི་རི་བ་ཡེ་ཞེས་མགོན་པོ་དང་། རྒྱུ་མོ་ཁ་པ། རྒྱལ་ག་བ། འབྲས་མོ་བ་སངས་རྒྱས་འབུམ་སོགས་ལས་
བརྒྱད་པ་ལ་བྱ་ཆེན་བརྒྱད་པ་དང་། གཡག་རས་སོགས་རས་པ་རྣམ་གསུམ། རྩེ་ཡེ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གསུམ། དགོན་མཆོག་སེཌ་སོགས་ཞིག་པོ་རྣམ་
གསུམ། གཏེར་བྱངས་པ་སོགས་དམ་པ་རྣམ་གསུམ་སོགས་དབུ་ཆེ་བ་དུགས་ཐོགས་པ་ཉིས་སྟོན་དང་བརྒྱད་བརྒྱལ་ས་གྲེས་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ཆུང་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཆེ་བརྒྱད་

ཆུང་བརྒྱུད་གཉིས་ཀ་བསྒྲམས་པ་ལ་བར་འབྲུག་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཉམས་བཞེས་གྱི་གཙུག་པོ་དག་སྒྲིབ་བདུན་མ་སོགས་ཅུ་ལ་བུ་བཏོན། དཔོན་རས་དར་མ་སེང་
 གོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདན་ས་བརྒྱུད་པ། དེའི་གདམས་ངག་གི་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྒྲིབ་པ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག། སྒྲིབ་པ་རོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུག། འབྲས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་
 རབ་བདུན། ཀུན་ལ་གཙུག་པ་ལམ་ཟབ་སྤྲུམ་མའི་སྒྲིབ་པ་སོགས་ཉམས་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཁོར་འབྱེད་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིགས་བཅུ་འཛིན་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་རང་རང་གི་གནས་ཉར་བཞེ་ལ་སོགས་པར་ད་ལྟ་རང་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཛེད་བཟང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་བ་དན་
 སྒྲིགས་བཅུར་བྲུབ་པར་མཛེད་ནས་མཐར་དབྱེད་ལོ་ང་གཙུག་པ་ལྟགས་མོ་ལུག་གི་ གྲྲི་ལོ་ ༡༣༡༡ ། ལོར་གཤེགས་སོ། ། ། ། གཉིས་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་

༥ བུ་གཏེན་ ༥

༡། །མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་རབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱལ་གཞི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི་མཁུན་བཅེའི་རང་གཟུགས་ཇི་བཙུན་
 བཙུན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མི་ཇི་བྱི་སྤོང་ལྟེ་བཙུན་ནི། ཇི་གཏེན་འབྲི་བཙུན་པའི་རིགས་བརྒྱད་པོ་དང་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཇི་པོ་འདི་ཉིད་མ་ཁྲོན་གོང་དུ་
 བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤོང་དོད་ཚམ་ལས་མེད་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཟོར་ཡུལ་གྱི་མཁན་པོ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྤོང་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་
 གནས་སྤྱན་དྲངས། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྲུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙས་པ་གསར་དུ་བསྐྱུ་། བསྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྤོང་
 བཙུགས། བཤད་གྲ་དང་སྒྲོམ་གྲ་མང་དུ་སྤྱེལ། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་པལ་མོ་ཆེ་བོད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྤོང་ག་དར་རྒྱས་སུ་

མཛད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་ལྟ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྟ་ལྟ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལས།
 ལྟ་སྐུ་ལ་ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནི། མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་ལྟུ་བཙན་གྱི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་མངའ་བདག་དང་། རུས་ལ་ཉང་དང་། སྐུ་ཡི་མཚན་ཏྲགས་ལ་
 རལ་པ་ཡོད་པས་མངའ་བདག་ཉང་རལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད། སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡིས། སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་མའི་སྒོ་
 འབྱེད་པ་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེས་པའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ལའང་། གཏེར་ཁ་གོང་མ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་ཅུའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་ཟབ་གཏེར་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ། ། ལྟ་གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་རྒྱོད་ཚང་པ་མགོན་པོ་ཚེ་རི་ལྟེན་འབྱོར་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་གྱིས་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། མཛད་ཏུ་གྱུར་

༡༡། ཁའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་བཅུ་གཉིས་དང་གོ་ཆ་བཅུ་གསུམ་མ་སོགས་བཞེས་ནས། བྱ་རྒྱལ་སྔོན་གྱི་གནས་འཆར་བའི་བྲག་དམར་གྱི་
ཚུར་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བར་མཛད་པས་མཆོན་རྒྱལ་བ་སྔོན་ཆང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་དགོན་པ་དང་། ཞོ་རྒྱན་པ། སྤྱི་པ་དཀར་བ། རེ་རིང་
པ་སྟེ་རང་མཉམ་གྱི་བྱ་བ་ཞི་སོགས་བྱུང་བ་ལས་མཆེད་དེ་སྟོན་འབྲུག་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲགས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤོལ་འབྲེད་དམ་པར་གྱུར་ཏོ། ། ། ལྟ་ དེའི་
རྒྱལ་སྤུ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རིན་ཆེན་གྱུ་བ་ནི། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་ལ། ཐུལ་བྱུང་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་
ཤིང་། འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པ་བཅུར་སྒྲོས་ནས། བོད་ཡུལ་འགྲོ་བའི་ཆོངས་ལུན་ཡོངས་སུ་བསལ་ཏེ། འགྲོ་རྣམས་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་པོ་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། བྱི་

ནང་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྒོལ་གཏོད་པར་མཛད་དོ། ། ། ། རེ་ནས་མཐུན་བཅེ་རྟོགས་ལྟན་ནི། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་འགྲོ་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
 རྩེའི་དཔོན་རྒྱུད་ལས། སེངྒེའི་མཚན་ཅན་དགུ་བྱེན་པའི་ནང་ཚན་བརྒྱད་པ་སྟོ་གྲོས་སེངྒེའི་གདམས་པའི་མཐུ་ཡིས་དྲངས་མའི་འཇའ་ལུས་གྲུབ་ནས་སྐུ་ལུས་མ་སྦྲངས་པར་ཉ་
 བའི་གདམས་ལ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དབང་པོ་གདང་བ་བཟང་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་པའོ། ། ། ། རེ་ནས་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ་ནི། རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྦྱི་
 དང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་རིག་པ་ལ་མཁས་པའི་ཅུ་མོར་སོན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའེ་ལུ་ལོ་ཆེན་ཞེས་བྱེས་བྱེན་གྱི་སྐྱད་གཉིས་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གསེར་རིའི་དབུས་སུ་ལྷན་པོའི་
 དབང་པོ་ལྟར་འཕགས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། ། ། ། རེ་ནས་སྐྱགས་འཆང་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ་ནི། ཀུན་མཐུན་ཕྱུག་རི་ཀའི་སྟོབ་མའི་བྱ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩོ་

<p> ॥ ལྷོ་ལྷོ་ ॥ </p>	<p> རྣམ་པར་འཛེམས་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བས། མཐུ་སྟོབས་གསང་བདག་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་སྐྱ་ཆེའི་སྤང་དུ་ཕོ་ཐོག་དགོན་གསར་དུ་བཞུགས་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུངས་པས་འགྲོ་པ་ཉིན་ཉིན་ཏུ་ཆེའོ། ། ། ། གསུམ་པ་གདན་ས་འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱབས་རྗེ་འཛིན་སྐྱེད་མཆོག་སྤྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱ་ཡི་བྱེད་བ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྟུས་ནི། དེ་ཡང་གདམས་རིའི་རྩ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱོད་ས་འདིར་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡོད་ན་བརྒྱུད་སྟོན་སྐྱེད་མཆོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ཤིང་། འཛིན་པ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན། </p>	<p> Surang Gyapa Khang 27 </p>
---	--	---

རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ལ་ཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཛིན་སྐར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་སྟོན་གྱི་རྒྱ་གསལ་སྤྱི་དཔལ་གསུམ་གྱི་ཁོང་ན་ཆེས་ཆེར་གཡོ་བ་མཚན་གཟི། གཏེར་ཆེན་
 རོལ་པའི་རྩི་རྩེས་གོ་རང་རྩི་རྩི་ཅང་ཕུག་ནས་སྟུན་དངས་པའི་གཏུམ་པོ་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཆ་ལག་ཞུས་ལན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དུ། ལུང་བེན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་བཟའ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 ཡོངས་སུ་དབང་བ་རྣམས་ལུང་བསྟན་པ་ལས། དུམ་ཆེན་མཚན་ཅན་བྱེད་མ་སྒྲིལ་ལོ་པུ། གཏོང་སྒྲིལ་ཏུང་དཀར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་འབྱུང་། ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་དང་
 དགུང་སྒྲིལ་མཚན་རྟགས་བཅས་གསལ་བ་དེ་ཉིད། བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ནང་ཕུར་བུ་ཞེས་པ་ས་པོ་སྒྲིལ་གྱི་ རྩི་ལོ་ ༡༥༠༩ ལོར་མདོ་ཁམས་ཚ་བ་སྒྲུང་དུ་ཡུམ་
 ཁྱོམ་བཟའ་མེ་རྟོག་མ་ཞེས་པའི་སྐས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐུ་ན་ཕྱ་མེའི་དུས་ནས་སྟོན་གནས་རྩེས་དྲན་གྱི་གཟིགས་པ་འབྱུམས་ལྷས་ཤིང་སྟོག་ཡིག་སོགས་ཆོགས་མེད་དུ་མ་བྱེད།

༡༡། མི་རིང་བར་ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་ནོར་བུའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི་སྤྱན་སྤྲུལ་ནས། གཏེར་ཁ་གོང་མ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ལྷུང་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསན། དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་ཐོག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཀམ་བསྟན་འཕེལ་གྱི་བྱུང་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་བསྟེན་པ་མཛོལ། མཚན་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོར་གསོལ། རིམ་པས་དབང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་སྟེའི་ཚུལ་དུ་གནང་བས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། མགར་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་བསྟན་འཛིན་
ལས། སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞུས། འཇམ་དབྱུངས་སྤྱིང་ཞུགས་ཤེས་བུའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་བྱུང་ནས་སྤྱ་ག་
ཅན་སོགས་ནས་བརྩམས་བྱུང་མོང་གི་རིག་གནས་ཀུན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱུང་

དཀར་ཆེན་

པར་ཇོ་བོ་རྒྱ་རོ་པའི་ཁྱད་ཆོས་བསྟེ་འཕོ་གནད་ཀྱི་མཆམས་སྒྲིབ་འབྱམ་ནག་ལུགས་དང་། སྙན་བརྒྱུད་ནོར་བུ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་བྲིད་ཆེན་པལ་མོ་ཆེ་དབང་སྐབ་སྒྲོར་དང་
བཅས་པ་མ་ལུས་པ་གསན་ཅིང་དོགས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་གཏན་ལ་པབ། རྒྱུད་རྒྱུ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་པོ་ཏི་བརྒྱ་བདུན་གྱི་རྒྱགས་འབྱལ་ཡང་གནད་། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་
ལ་ལོ་རྒྱ་བས་བསྟོད་བསྐྱགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྱོར། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེས། ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོའི་བཞེད་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་
གཅིག་གི་གཅོས་པའི་འདོན་མཆོད་བཟོད་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ལན་དབྱངས་རོལ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་པས་ཇི་སྟེད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་
ཕུག་པར་བྱུང་། སྐྱ་ཆེ་རིལ་པོར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གྲངས་དུ་མར་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་བཀོལ།

ཨྱེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་སྟོང་ལུ། གྲུབ་དབང་ཀམ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ། བྱམས་འདུན་དགོན་གྱི་
 ཚོགས་དཔོན་དང་། ཚོགས་བརྒྱའི་དགོན་ཞེས་པའི་བསྟན་གཞི་ཡང་གསར་དུ་བཙུགས་ཤིང་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད། བྱད་པར་ཡི་དམ་ལྟའི་ལུང་དང་
 དབྱེད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན། འཛི་ཡུལ་ལྷེ་མ་པོ་ཆེ་གཡུ་རུའམ་གཡུའི་བེ་བ་ཅན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་བྱད་པར་འཕགས་པ། དཔལ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་བ་སྟོམ་པ་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཞོལ་དུ་ཆོས་བརྒྱད་འཕེལ་བའི་ལྟས་ཐུགས་
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཏེ། གདན་ས་ཐོག་མ་གུར་སྒྲར་གྱིས་བབྱང་བས་འཛི་སྒྲར་ཞེས་བྱུང་། དེ་ནས་སྟོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་གྱིས་བླ་ཡི་མཆོད་གནས་སུ་བཀྱར་

ཞིང་བསྟན་ཅུ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་འདུས་པ་སོགས་མཛད་སྟོན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་གསུམ་མདོ་སྟགས་སྟེ་
 ཆོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོར་བས་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་བྲུབ་པར་མཛད། སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་
 ལྷ། ཁམས་ཀྱན་དག་འབྲུན་འཕེལ་སོགས་ཁམས་འབྲུག་པལ་ཆེར་འདིའི་སྟོབ་མ་ལས་ཆེ་ཞིང་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་མཐར་དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ས་
 མོ་བྱ་ཡི་ གླིང་ལོ་ ༡༦༦༩ ལོར་གཟུགས་སྐྱའི་བོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་སོ། ། ། ། སྟབས་རྗེ་འཛི་སྐར་མཚོ་གསུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་གཉིས་པ་དག་
 ལེགས་མཚོ་གསུབ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་ནི། འབྲོག་སྡེ་ཡུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྟོང་དུ། ཡབ་ལྷ་རྗེ་ཨ་སྐྱ་དང་། ཡུམ་སྐྱ་སྟོང་ཅེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་

འབྲུངས། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཡམ་དབང་པོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཆོའི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྲུལ་བྲལ་དུ་ལྷུང་བསྟན། རྒྱུང་དུའི་དུས་ནས་ཡི་གའི་འབྲི་སྟོག་སྟགས་
 ཆོག་ས་མེད་དུ་མ་བྱེན། ལོ་ཆོས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་མཛད་རྗེ་གོང་མའི་སྟོབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སོང་གའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་བྲུག་སྤྱུང་བ་ཆོས་ཀྱིས་གཏམས་
 པར་དགོངས་ཏེ་དབྱུས་སུ་ཕེབས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་གཟིགས་མི་ཡམ་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ལོ་དུ་མའི་རིང་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་བསྟེན་ཏེ་རིམ་པར་ཆོག་སྤྱི་ཕྱིའི་སྟོམ་པ་
 དང་། དཔལ་འབྲུག་པའི་དབང་བྲིད་མན་ངག་གི་རྒྱན་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱུང་ཆུ་ལ་དུ་གསན་ཅིང་བྲུག་སྤྱུང་བས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་

གཤམ་ཆེན་པོ་

ཅད་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། ཟབ་ཆོས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་ཤུལ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལྟར་མ་རྒྱུད་ནས་ཡར་འབྱུངས་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལ། དེ་ནས་འོར་གྱི་ཕུང་པོ་ཅི་དགའ་ཐོབ་པའི་དེད་དཔོན་
ཆེན་པོ་རང་ལྷུང་དུ་ལྷོག་པ་ལྟར་སྤྲུང་ཁམས་སུ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྤོང་བའོད་ནས་སྤྲུང་མ་ཆོས་ལུང་དང་། ཀུན་དགའ་རྒྱུ་མཆོ་གཉིས་ལས། རྗེ་གོང་མ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དབང་ཆོས་རྣམས་
གསལ། གོང་མའི་ཕུག་བཞེས་རྣམས་མཐའ་སྤྱོད་སྤེལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་གྲུབ་རྗེས། རྒྱལ་བ་མི་པོ་དབང་པོས་སྤྲུན་དམིགས་གཏད་པའི་འཕྲོ་
ནས་སྤྱུལ་བ་དང་ཆབ་ཅིག་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་བརྒྱུད་པོ་བྱང་ཞེས་པའི་མཆོན་སྤྲུན་གྱི་རྩ་བོ་ཆེ་འདི་ཐོག་མར་བརྟུངས་བར་མཛད། ཡོག་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་
གནས་དང་ཆེན་པོར་འོས་པའི་འཇའ་ས་སྤྱུལ། དུས་རྟག་ཏུ་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་ངན་སོང་སྤྱོད་བའི་ལྷ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་།

མ

ལྟོན། ལྟོན་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་སོགས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ཁྱིད། ཀུན་མཁུན་པར་དཀར་པོའི་གསུང་འབུམ་སོགས་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱི་ལུང་བཅས་གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་པར་མཛད་ཅིང་། མཐར་དགུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་པ་ས་པག་ གྱི་ལོ་ ༡༧༡༩ ལོར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་བཅས་གཟུགས་
 སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། ། ། ལྟོན་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་པའི་པམ་ཐིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་
 མཚོ་གཞི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་ཀུན་ལྟན་ཞེས་པ་ལྟགས་པོ་བྱི་བའི་ གྱི་ལོར་ ༡༧༣༠ ལོར་ལྟོན་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་པའི་པམ་ཐིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་
 ལྟོན་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་པའི་པམ་ཐིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལོར་ ༡༧༣༠ ལོར་ལྟོན་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུབ་པའི་པམ་ཐིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་

བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་རིང་དུ་འདས་ཤིང་དམ་པའི་ཚུལ་དགའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་དབང་དུ་གཤམ་མི་ཕམ་དབང་པོའི་ཞབས་རུ་ལ་སྤྱི་བོར་སྤངས་ཏེ་
གདམས་ངག་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་མཛོམས། དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་དུད་སོལ་མ་སོགས་སྒྲུ་མ་དང་ལྟ་གཤམ་པའི་ལྟས་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས། སེར་བ་བྱུང་བའི་ཆོ་སྐྱ་སྤྱང་
གི་ཕུར་བུ་གདེངས་བར་མཛད་པ་ལས་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་མེ་འབར་བ་ཀུན་གྱིས་འདྲོན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་སོགས་སྤྲུགས་ཀུས་མཐུ་ལ་རང་དབང་བརྟེས་པ་དེ་ཉིད་འདུལ་བུ་
རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་ཕྱིར་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ལྟགས་སྟེལ་ ། སྤྱི་ལོ་ ༡༧༤༠ ། ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། ། ། ། སྐབས་ཇི་
འཛི་སྐར་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཕྱོང་བཞི་པ་རིག་འཛིན་རྩི་རྩི་དུག་པོ་འམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་ནི། བདུད་འདུལ་རྩི་རྩི་གཏེར་ལུང་ལས། རུབ་ཕྱོགས་

ལྟུང་གིས་བསྐྱགས་པ་ལྟར་སྒྲ་བོ་རི་དཔོན་ཇོ་བོ་འབྱམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་སྤྱི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་དྲག་པོ་ཞེས་པ་ལྟགས་པོ་སྟེལ་གྱི་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༠། ལོར་
 དགོ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་སྐུ་འབྱུངས། སྤྱི་མཁའ་ཅན་ནས་ང་འབྱུག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཞལ་བ་ཞེས་སོགས་ཟག་མེད་མངོན་མཁའ་གྱི་གསུང་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་བྱོན། རྒྱུ་དབང་འབྱུག་པ་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་དང་། ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགོངས་མཐུན་གྱིས་གོང་མའི་སྐུ་སྟེལ་ལྟུང་མེད་དུ་གསལ་བར་ལྟང་བསྟན། འདི་
 ལ་གོང་མ་གཤེགས་པ་དང་། འདིའི་བར་ལ་སྐྱོང་བདུན་ལས་མ་ལངས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་ཚུལ་འཐད་པ་དང་ལྟན་པ་ཇེ་མི་ཕམ་དགོ་ལེགས་རིན་ཆེན་གྱི་ཕུག་ཆེན་བརྒྱད་པ་ལས་

བཤད་པས་དོགས་པ་མི་བྱའོ། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་གདན་ས་ཆེན་པོར་མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ། །ཁམས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞབས་དང་། འཛེ་ཕུ་ཆོས་ལུ་
སོགས་མཇལ་དར་དང་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྲལ་མཁན་མཐའ་ཡས། །ལྷགས་སྟོག་དང་ཉེར་དགོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆོས་སྟོད་གཏོར་བསྟོས་སོགས་གསུང་ཆ་རྣམས་ཆོགས་
མེད་དུ་མཐུན། དུ་ཡི་སི་ཏུ་ཀུན་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ། །མཆོན་ཀམ་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ་ཞེས་གསོལ། །ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
གཙོར་མཛོད་པའི། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཕྱིན་ལས་འིང་རྟ། གྲུབ་ཐོབ་རྟ་མགྱིན་མགོན་པོ། ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སོགས་ས་གསུམ་ན་འབྲུན་ཞྭ་
དང་བྲལ་བ་དུ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ། དབང་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱན་སེང་གའི་འོ་མ་དང་འདྲ་བ་རྣམས་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་གསུང་ཅིང་། མདོ་སྤྲུགས་རིག་གནས་

༥
ཉི་ཤེས་པ་
༥

༡། །ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱང་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་གསུམ་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། སྤྱགས་རྒྱུད་སྡེ་
བཞིའི་འཆད་ཉན་དང་། བསྐྱུས་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡ་མ་བྱལ་ཞིང་ཆ་གང་ལ་འད་ལ་བྱལ་བ་དང་བྱལ་བ་ཐུགས་རྒྱུད་དུ་ལ་བྱུངས། བོད་གངས་ཅན་གྱི་
སྤྱོད་ས་འདིར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་། ཆེ་དགུའི་བྱངས་སུ་བབྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུར་ཕུད་ཀྱི་ཅེ་མོར་ཞབས་སེན་གྱི་ཟླ་བ་བཀོད་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་
ཅིང་། དགོངས་པའི་རྒྱུ་མཆོ་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་གནས་གཏིང་མཐའ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱོད་ནས། གསང་བའི་གཏེར་ཁ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཏན་ལ་
པག་། ཡི་དམ་རྫོང་ཕུར་པའི་སྤྱོད་བསྐྱུངས་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་གཟུགས་སྤྱོ་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཟོ་སྤྱད་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་

གཟི་བྱིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དཔག་མེད་བསྐྱུན། བསྐྱུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱི་དང་། གྲེ་བྲག་དོན་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྐྱུན་པའི་ཁུར་བཞེས་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 མཛད་ཤིན་ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱུང་བ་ལྟར། སྒྲོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་དོ་ཤེ། རྒྱལ་དབང་བརྒྱད་པ་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ། ལྷ་དམར་ཆོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ།
 སི་ཏུ་པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། ཆོས་མགོན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་གསང་བདག་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྗེ་དུང་སྐུ་ལ་སྐུ་གསལ་པ་རིན་ཆེན་ལེགས་
 གྲུབ། ཟུར་མང་གར་དུང་རྣམ་གཉིས་དང་། བྲ་ལེབ་ཉི་མ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་ཤིན་ལས་ཉི་མ་དང་། གཉན་པ་སྐུ་ལ་སྐུ། ཟུར་མང་ཆོས་རྗེ་ཀམ་གྲུབ་མཆོག་དག་ལེགས་
 རབ་རྒྱས་སོགས་ས་བཀའ་དག་འབྲུག་རྩིང་མའི་བསྐྱུན་འཛིན་གྱི་སྦྱེས་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་མཛད། སྐལ་མེད་ལོག་པར་སྦྱོང་།

ལའི་འབྲེ་སྤྱོད་འབྲུང་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཟིལ་འོག་ཏུ་མཛན། དེ་ནས་གཏུལ་བྱ་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་
 སྤྱོད་དགུང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་མེ་སྤྱུལ་ གྲི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། ། ། སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཐོང་ལྷ་པ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ནི། སྤྱུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐིག་གི་གཏེར་ལུང་ལས། མདོ་ཁམས་ཆེ་རིགས་བྱ་བ་རུ་མཛན་ལས་མིང་ཅན་ཏུ་ལོ་པ་ལས་ཅན་
 དེ་ལ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་མཛན་ལེན་ཆོད་དོན་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། ཁམས་ཀྱི་དགོ་རུ་ཆེ་གཏུག་ཆོད་དུ།
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་ཞེས་པ་ས་པོ་ཏུ་ཡི་ གྲི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་སྤྱོད་འབྲུངས། འབྲུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་མཆོག་ནས་

དཔེ་རྒྱུ

འབྲུལ་མེད་རྫོང་རི་ཆོག་གིས་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་མཛད། རྫོང་སྐྱེ་འབྲུངས་པ་ནས་བཟུང་བྱིས་པའི་སྦྱོང་པ་ལས་རིང་དུ་འདས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐྱེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
རྣམ་པར་ཐར་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡི་གའི་ཕྱི་མོ་ནས་བཟུང་སྐྱ་སྐྱོན་ངག་རྩིས་ས་རིས་སོགས་རིག་པའི་གནས་ཀྱང་ལ་མི་ཆོངས་པར་སྦྱངས། འབྲུག་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་
གའི་ཕྱག་ལན་འདོན་དབྱངས་རོལ་མོ་ཕྱག་རྒྱ་གར་ཐིག་སོགས་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་མཛད། མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་རྒྱུ་སི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་དང་། ཀུན་
གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱལ་ལ་གཏུགས་ཏེ་དབང་ཁྱིད་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་གསན། བསྐྱབ་གསུམ་དང་རིམ་
གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་ལྡང་བྱས་པས་སྐྱབ་འབྲས་རྟོགས་པའི་གྲོང་རྫོང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱུལ་ཆེ་དགུ་རྣམས་ནས་དམ་པའི་ཚུལ་

ཡབ་སྐུ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་འབྱུང་མེད་ཇི་ཇི་ཆོག་གིས་མཆོག་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་དུག་པར་ལུང་བསྟན། གདན་ས་ཆེན་པོར་མི་འཇིགས་མེད་གིས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་མངའ་
 གསོལ། དཔལ་ཀྱུ་པ་བ་ཀམ་པ་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་ཇི་ཇི། ཀྱུ་པ་དབང་འབྱུག་ཆེན་སྐྱེ་བྱེད་དགུ་པ་འཇིགས་མེད་མི་འགྱུར་དབང་ཀྱུ་པ། ཏུ་ཡི་སི་ཏུ་པ་ཆུ་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཇེས་སུ་བཟུང་ནས། ཐུན་མོང་རིག་གནས་ཀྱི་སྒོར་སུམ་རྟགས་དག་གསུམ་ནས། ཐུན་མིན་གསང་ཆེན་ཇི་ཇི་ཐེག་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ཤེས་བྱའི་
 གནས་མཐའ་དག་ཐུགས་དགོངས་རིག་པའི་སྒོར་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པར་རྒྱ་རོའི་ཆོས་དུག་སོགས་མན་ངག་སྐར་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་སུ་བསྟར་བས་
 བྱུང་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར། ཀྱུ་པ་བ་ཀར་འབྱུག་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐུག་ཇེས་ཆེ་ཞིང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ཀར་འབྱུག་རྒྱལ་

༡༡། གཉིས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར། དུས་དྲུག་དྲུག་ལྟུང་གུར་གུར་པ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རིས་མེད་དུ་བསྐྱོར་ནས་མཐར་དབྱེད་ལོ་སོ་དབྱེད་པ་ལྷགས་སྟག་ གྱི་ལོ་ ༡༥༠༧ ལོར་རབ་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། ། ལྟ་བུ་རྩེ་
 འཛི་སྐར་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པ་དག་དབང་བསྐྱུར་འཛིན་དཔལ་བཟང་མཆོག་ནི། རང་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་དགའ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གི་ གྱི་ལོ་
 ༡༥༡༧ ལོར་གཙང་རྟ་ནག་ཆང་སར་སྐུ་འབྱུངས། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་སྐུ་ཕྱེད་བཅོ་ལྔ་པ་མཁའ་ཁྲབ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ཆོག་གིས། མཆོག་སྐུ་ལ་སྐུ་ཕྱེད་བདུན་པར་ལྷུང་བསྐྱུར། མི་
 རིང་བར་གདན་ས་ཆེན་པོར་མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ། རྒྱལ་དབང་འབྲུག་ཆེན་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་པ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཀམ་པ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་ཆོས་

མཁན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་སོགས་ཚད་བྱུང་གི་སྒྲུབ་བྱ་དུ་མའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་བསྟེན་ནས། འབྲུག་ལྷགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པའི། ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མཐའ་དག་གསལ་བསམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། མཁས་ཤིང་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར། འ་རྒྱལ་དབང་བཙུག་པ་མཁའ་བྲུབ་ཤོ་རྗེས་ཆེན་པོར་འོས་པའི་འཇའ་ས་སྤྱལ་བ་དང་། མ་ཟད་འགོང་ས་
 སྒྲུབས་མགོན་བརྒྱ་གསུམ་པ་འ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་མི་ཕྱེད་པའི་བཀྱར་བཟོས་གནང་ཞིང་ཕན་ཚུན་བྱགས་ཡིད་གཅིག་འབྲེས་སུ་གྱུར་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་
 རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཙས་པ་དབྱུས་ར་ས་འཕྱལ་གྱི་ལྷ་ཁང་དང་མཉམ་པར་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱལ་སྤྱི་བོར་ཕེབས། དེར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ནས་

—

ལྟོ

—

༡༡། །ཐབས་ནི་དཔལ་གང་དགོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་ཆོག་པའི་སྐུ་གསལ་མཛེས་པོ་ཆེ་སྤེལ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་མཆོངས་ཀྱི་གོ་སར་བཀོད། འབྲུག་རྒྱལ་
 གཉིས་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་འཛིགས་མེད་དབང་ལྷུ་གུ་མཆོག་གི་མཆོད་གནས་སུ་སྤྱན་དངས་པ་བཞིན། ཀྲོང་ས་ཆོས་ལའོར་རབ་ཅེར་ཞབས་ཀྱི་པར་མ་འོན་པར་བཀོད་ནས་རྒྱུད་དོ་རྩེ་
 བྱང་བ་སོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་གནད་སྤྱོད་དུ་སྤེལ་ཞིང་། རྒྱུགས་དེའི་དད་ལྷན་ཀུན་གྱིས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟ་བུའི་
 དངོས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོས། སྐབས་དེར་ཤར་རྒྱུགས་བཀྲ་ཤིས་ཡངས་ཅེའི་རྒྱུགས་སུ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་པར་མ་འོན་པར་དོམ་སྟེ་བྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བློན་
 ལེགས་པར་བསྐྱུངས། ལྟོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་དང་། རྒྱུགས་ཀྱི་དད་ལྷན་རྣམས་ནས་སྤེལ་བའི་དངོས་རྒྱས་རྣམས་མི་བྱད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དམ་

ཕར་སྒྲེལ་བའི་རྟེན། བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་འབྲུན་ཆེ་དང་བྲལ་བ་གསར་སྟོན་གནང་ཞིང་ལེགས་པར་གྲུབ། ཆོས་འདུལ་བའི་བཅའ་བྱིས་ས། གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན། སྤྱི་སྒྲེར་གྱི་ནང་བྱིས་ས། བཤད་སྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཀ་བཅས་གསར་དུ་གཏོད་ཅིང་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྟན་གྱི་བསྟན་པ་སྟོན་མ་མཆིས་པའི་བཀའ་དྲིན་
 བསྟུངས། སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྤྱི་སྒྲེར་བཅུ་པ་དང་། གྲུབ་དབང་ལྷ་ཀྱི་ཕྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་ཕུར་པ་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུ་མོ་ཕྱོན་པ་འཛི་སྒྲར་
 མཆོག་སྤྱུ་ལ་ཉིད་ལ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གནང་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་ཐོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་སྟེན་པས་རྗེ་ཕུགས་སྤྱུ་མོ་ཕྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་མོ་ཕྱོན་པ་དབང་དུ་གསོགས་གསུལ་
 བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱོན། མཐར་དགུང་གུང་སྤྱི་དུག་པ་མེ་སྒྲང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་གཞུགས་སྤྱི་བོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། ། ༥ ॥

༡༡། སྐུ་བཅའ་ཆེ་འཛིན་སྐུ་མཆོག་སྐུ་ཡིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ཐོང་བ་རྒྱུད་པ་རིག་འཛིན་ཤོ་སྐྱི་ལྟ་མཆོག་དེ་ཆེ་འམ་སྐུ་དེ་མིང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི།
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། ལྷ་ཁྱེད་ཞིང་ཁམས་གཡུ་རུ་གང་ཞེས་ན། གསང་སྤྲུགས་ཐེག་ཆེན་སྐུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་འབྱུང་མང་ཞེས་པ་ས་པོ་སྤྲུག་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༧ ལོར་ལྷ་ཐོག་རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་འདོན་ཐ་ག་ཞེས་པའི་ཆེ་རིགས་སྐུ་ཡབ་དགེ་ལེགས་དང་། ཡུམ་ནོར་བུ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུག་སྐུ་སྐུ་འབྱུངས། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་རིག་པའི་དེ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྐུ་ཡེ་ཆེ་འཆང་བྱུང་ནས་རུས་ལྷན་དྲག་པོ་རྩལ་གྱི་སྐྱེ་སྤང་འབྱུང་མེད་དུ་ལུང་བསྟན། རྒྱུང་དུ་འདྲེ་དུས་ནས་སྒྲོན་ལས་ཆོས་སྐུ་སང་དེ་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ནས་ཉིན་རེ་འདེམ་བུ་བྱིད་གནང་རིགས་གསལ་ན་པ་ཅེས་

གྲིས་ཁོང་དུ་ཆུད། རྒྱལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་བཞི་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གནང་བའི་མོད་ལ་དབང་དོན་ཡིད་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཀ་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་ཞལ་
 མངལ། ཀུན་གཞི་བླ་པ་མོད་པའི་གྲོང་ནས་བྱུང་ཆོས་སྤྱོད་མེད་ཞི་བྱའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་མཐོང་ཐོས་དུན་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ལས་ཆོག་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་དམ་ཏྲ་མ་གྱིན་མགོན་པོའི་
 ལས་ཆོག་སྤྱོད་པ། རྒྱ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་པ་སོགས་བླ་པ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དོལ། གུ་རུ་དག་པོ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་།
 མར་མི་དུག་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་བ་ཀུམ་པ། ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད། རྒྱལ་འབངས་ཉེར་ལུ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ནས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། བརྒྱ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བྱུང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། རྒྱལ་བ་

༡༩༩། ཁེལེན་སོགས་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐིན་ལས་གཏན་པོ་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས། རྟག་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིང་པའི་མི་མིན་དམ་སྤྱི་འབྱུང་པའི་
 ཆོགས་རྣམས་ལྟ་སྒྲགས་གཟིར་བ་ཆེན་པོས་བྱིལ་འོག་ཏུ་མནན་ནས་བཀའ་འབངས་སུ་བགྱིས། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་མཁུན་རབ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པས་
 མཁན་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གཏམ་བྱེད་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་འཐོར་ཞིང་། སྡེ་དགའི་མི་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་སོགས་ཆེ་དགུ་དྲེགས་སྟེམས་ཀྱིས་འབྱིངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་གཙུག་གི་ནོར་བུས་མངོན་པར་མཛོད། དུས་རྟག་ཏུ་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུངས་བ་སོགས་གཞན་དོན་སྦྱིང་རྩིའི་བཅེ་ཆེན་ཕྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱུངས། མའོངས་དུས་ཀྱི་འཆུབ་སྒྲོང་འབྱུང་རྩལ་དང་ལྟ་

ལྷན་དང་རྫོང་ག་དན་སོགས་ལ་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་བསྐྱེལ་མ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ནས་ལན་དུ་མར་ཞུས་ཀྱང་། གུ་རུ་པ་རྒྱའི་དུང་དུ་སྟོག་ལ་བཞེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་བོད་འབངས་རྣམས་སྦྱོས་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་ཕུལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་རིང་ནས་གོམས་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
 མཐའ་ཤུས་པའི་དོན་དུ་སྦྱ་སྟོག་ལ་འང་མ་ལྟོས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་ས་པག་ ། སྦྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ། ལོར་རྫོང་རི་སྦྱ་
 ལ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་ཡང་དྲག་པོའི་མཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པ་ཨོ་རྒྱན་རྩེ་ཡི་ཐུགས་ལ་གཏད་དོ། ། ། ། སྦྱབས་རྩེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་
 བྱང་དགུ་པ་ཀམ་བསྟན་པ་འབྱུར་མེད་གོ་ཆ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་བྱུང་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། འཛི་སྐར་མཆོག་སྦྱལ་བ་དུན་པ་མཆོག་ལྟོ་མོན་གཏུལ་བྱའི་མགོན་དུ་ཕེབས་སྐབས་

༥
འཕྲུལ་པ་
༥

༡༣༡། །ད་ལྟའི་ཡབ་ཚང་དུ་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱུས་གནས་ཁང་གི་ན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་མ་འོངས་པར་དེ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་འདིར་འོང་ངོ་ཞེས་
གསུང་ཚིག་དོ་རྗེའི་བཀའ་གསང་གནད་དུ་སྦྱིན་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྒྲུང་གི་ །སྒྲིལ་ ༡༤༡། ། ལོར་ལྷོ་མོན་འབྲུག་ཡུལ་དུ་
ཡབ་སྒོ་གྲོས་དང་། ཡུམ་མཚོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་རབ་བྱུང་རིག་པའི་དོ་
རྗེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཐབས་མཚོག་སྒོ་གྲོས་དང་། ཤེས་རབ་མཚོ་མོ། བྱེད་སྒྲུང་ལོ་པ་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་དགུང་སྦྱིང་བཅས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན། དེ་ནས་མཚོག་སྐྱུལ་ཡང་
སྤིང་ཅུད་གཅོད་ཆེད་གོང་མའི་ཕྱག་མཛོད་རྒྱུ་མཚོ་མི་པམ་དང་གཉིར་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལྷན་སྦྲེན་ལྷོངས་འབྲུག་གི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཤིང་། རྟགས་ཡིག་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་

དོན་བཞིན་ཡང་སྤྱིད་འབྱུལ་བྱལ་ཆེད་སོན་བྱུང་ནས། འབྱུག་རྒྱལ་གསུམ་པ་ལ་མི་དབང་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལ་འཇིགས་མེད་དོན་ཅེ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དང་། རྒྱལ་ཡུམ་ཕུན་
 ཆོག་ས་ཆོས་སྒྲོན་སྐུ་འཁོར་ལྟན་ནས་ཐུགས་རྩོལ་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ལ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཀུམ་པ་མཆོག་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཁག་དུ་མ་ཞལ་འཛོམས་ཀྱི་དབུས་མི་
 འཇིགས་སེང་གོའི་བློ་ལ་མངའ་གསོལ་གྱི་མཛད་སྒོ་འབྱུག་ཐིམ་ཕུག་གི་རྒྱལ་སར་གནང་ཞིང་། དེར་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕུག་གི་འཁོར་ལོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲེལ་
 ཆོད་དོན་ལྟན་དུ་འང་མཛད། སྤར་ཡང་དོན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ཐུབ་བསྟན་གསང་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱིད་དུ་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་
 པ་བྱབ་རྒྱས་མཛད། སྐུ་ན་ཕྱ་མོའི་དུས་ནས་སྐུ་འཁྱེད་གཟི། གསུང་གི་གདངས། ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་གང་ས་ནས་སྤྱལ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱི་རང་རྟགས་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་ཤིང་། མི་

འཕྲིན་པ་

༡༡། འིང་པར་དག་པའི་བཤེས་གཏེན་དུ་མའི་སྒྲུན་སྒྲུན་མཛོད་སྒྲགས་རིག་གནས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུང་པར་བྱ་བའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུངས། བྱད་པར་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ། དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་དྲུག་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྩི་རྩེ་མཚོ་ག་གིས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི། རྩེ་མཐོན་ཆེན་བྱི་རབས་རེ་བརྒྱད་པ་ཐུབ་བསྟན་ཡོན་ཏན་འོད་དམ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་སྤྲེད་པལ་བཟང་པོ། སྐུ་བས་རྩེ་དེལ་མགོ་མཐུན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་བས་རྩེ་ཁམས་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་བརྒྱད་ཉི་མ་སོགས་མཚན་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་བསྐྱེན་ཏེ། ཆོགས་གསུམ་རིམ་གྱིས་ནོད་ཅིང་། སྤྱིན་བྱེད་གྱི་དབང་དང་རྩེས་གནང་། གྲོལ་བྱེད་གྱི་བྱིད་དང་ཞལ་ཤེས། རྒྱལ་རྩེན་གྱི་ལུང་དང་བཤའ་པ་གང་བཞུགས་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཐུགས་

ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་རང་བྱུང་ཚུད། གླིང་ལོ་ ༡༩༩༡ ལོར་། རྗེ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་དགེ་འཕེལ་གླིང་དུ་ཞབས་བྱུང་འཁོར་ལོའི་རྩིས་སྟོང་མངོན་པར་བཀོད་དེ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། སྟོལ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ཡི་དམ་ལྟ་དང་། ཆོས་སྤྱང་གང་ཟབ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཞི་དོན་གྱི་ངོ་སྟོན་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྟོར། མ་ཟད་བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཐོག་བཞི་ཅན། ཀ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ལས་བཀྲ་ཤིས་ཁྱོན་ཡོད་པར་ཀ་གདུང་རྣམས་བྱེད་བྱུག་སོགས་ཀྱི་ཤིང་བཀོས་པ་ཏུས་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་བོད་མདོ་སྟོན་ན་འགྲན་ལྷས་དབེན་པ་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་སྐྱུན་དང་། བསྟན་ཅུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་སྤྱལ་ཅིང་།

ལྟུང་། །ལའད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་བར་མེད་དུ་བཅོམ་པའི་སྤྱགས་བཞེད་ལྟར། འཛི་སྐར་ལྷ་མཆོག་དོ་རྗེས་མ་འོངས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་ལུང་གིས་ཟིན་
 པ། སྐྱི་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀལ་ལའད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་མཆོག་ནས་དབུ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། འོན་བརྒྱད་དཔལ་ལྷན་འབྱུག་པའི་བཞེད་གཞུང་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་
 ལ་དུས་རྟག་རྟ་བཅོམ་ཞིང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་འབྱོར་བ་དང་། རེས་པ་དོན་གྱི་མ་རྒྱ་པཎྜི་ཏ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དོན་བརྒྱད་ཉི་མའམ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་
 མཆོ་མཆོག་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོང་བའི་ལའད་གྲ་བ་རྣམས། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཀྲ་པ་ཞིང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་པརྟོ་
 རྣམ་པར་རྒྱས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེས་བྱ་རབ་རྒྱས་སམ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ལས་གང་གིས། སྤྱགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་

འཛིན་པའི་སྐྱབ་པ་བ་རྣམས། ལྟ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒོམ་པ་རྒྱ་རེའི་ཆོས་དུག །སྦྱོང་པ་རོ་སྒོམས་སྒོར་སོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་པས་རྟོགས་པའི་
རྒྱད་ཕྱག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དེང་སྐབས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདན་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ་དང་།
མ་ཟད་རྒྱ་གར་གནས་མཆོག་མཆོ་པརྩར་ཡང་བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་གསར་བསྐྱར་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲུག་རྒྱལ་ཡུལ་ཆེན་མོ་ཕུན་ཆོགས་
ཆོས་སྒོན་ལགས་ནས་སྤིང་ན་འབྲན་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་དད་སྟོབས་གཏོང་པོད་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱས་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་སྦྱིད་དང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་
མཛད་ཅིང་། སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་གོང་འོག་ལ་འང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་རྩི་མྱིང་ཞེས་པར་བསྟན་གཞི་གཙུག་ལག་

↑

॥३॥

↓

༢༡། །ཁང་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་། ས་གཞིའི་རྒྱ་བྱོན་ཡངས་པ་བཅས་སུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཏུ་བསྟན་ཅུང་དགོས་ཏེ་བྱེད་དང་། བསྟན་པ་འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒོམ་དཔག་མེད་དུ་སྒྲིང་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་སོ། ། ། དེ་ལྟར་རྗེ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་སྒྲིང་བའི་དགོན་ཁག་རྣམས་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་སྐུའི་སྒྲུབ་གནས་བཅས་འདུས་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་། ཡོངས་སྐུའི་སྒྲུབ་གནས་བསམ་གཏན་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་། སྒྲུབ་སྐུའི་སྒྲུབ་གནས་འཛིན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་དགོས་པ་སྒྲིང་དམ། གདན་ས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་པོ་བྱང་། གཞུ་དཔལ་ཆེན་དགོན། གོ་འཛོལ་རྟག་བརྟན་དགོན། རྗེ་པད་སྒྲིང་དགོན། སྐུ་སྒྲིང་ལོ་རི་དགོན། སྐུ་རྒྱ་རྗེ་དགོན། རང་ཆེན་སྐུ་ལྷན་དགོན། འགོ་སྐུ་བསམ་བསྟན་སྒྲིང་། མང་ཆེན་གནས་དེལ་པར་འོད་འབར་སྒྲིང་སོགས་བྱུང་ངོ་། ། ༣ ། བཞི་པ་སྒྲུབ་ས་རྗེ་འཛིན་སྐུ་མཆོག་

སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་སྐུ་ཉི་ཤེང་བ་རིམ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་སྐོར་ཐོར་བུ་ཉི་རིགས་ད་ལྟ་མཇུག་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྟེགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པའི་བཞུགས་བྱང་མཐར་
 ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ལྟ་ཐོག་མར་སྟེགས་བཅ་ཀ་པ་ལ། ཀ་ཀ་པར་། སྐབས་ཇེ་འཛི་སྐར་མཆོག་སྐུལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་མཆོག་གི་ཟབ་གསང་ངོ་ཇེ་ཉི་
 གསུང་གི་མ་མེད་པ་རྣམས་སྟེགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པའི་དཀར་ཆེན་ལེགས་བཤད་འབྲེད་པའི་ལྟུ་མིག་ལ་ལྟེབ་ ༤༤ | 1-132 ཀ་ཁ་པར་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ངེས་དོན་བྱིལ་དངར་རྒྱས་བྱེད་ལ་ལྟེབ་ ༤ | 133-150 ཀ་ག་པར་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་བྱིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལས་
 སྟོན་འབྱོརི་བྱིད་རིམ་ལ་ལྟེབ་ ༡༥༧ | 151-458 ཀ་ང་པར་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་བྱིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ལས་དངོས་གཞིའི་བྱིད་རིམ་

དཀར་ཆེན་	<p>འདེབས་དད་པའི་འཇུག་སྒྲིལ་ལྟེན་ ུ 365-372 ཁ་ཆ་པར་། ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་གསལ་འདེབས་མེ་ཏོག་མཚན་ར་བའི་སྤེང་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ 373-376 ཁ་ཇ་པར་། རྩོམ་རྩལ་པོའི་གསལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འཇུག་ལ་ལྟེན་ ༡༡ 377-398 ཁ་ཉ་པར་། རྩོམ་རྩལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གསལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ུ 399-406 ཁ་ཏ་པར་། སྤྱི་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གསལ་འདེབས་སྒྲིལ་ལ་མ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ 407-410 ཁ་ཐ་པར་། གཏེར་སྒྲིལ་གྲགས་ཆེ་བ་པ་ལ་ཆེར་གྱི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིལ་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ 411-414 ཁ་ད་པར་། མེ་ཡི་གཞོན་པ་ཞི་བའི་བདེན་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡ 415-416 ཁ་ན་པར་། བརྟན་བཞུགས་མི་ཤིགས་ཆེ་སྒྲིལ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ལ་ལྟེན་ ུ 417-424 ཁ་པ་པར་། དཔལ་</p>
----------	--

—
ལྟོ
—

༡༡། ལཱ་ལྷེབ་ ༡༣༩ | 459-736 བཅས་བསྟོམས་ ༣༥ བཞུགས། ༥ སྒྲིགས་བམ་ཁ་པ་ལ། ཁ་ཀ་པར་། དཔལ་ལྷན་སྒྲི
མ་དམ་པ་ཕུར་སྒྲིག་པ་རི་རྣམ་པར་ཐར་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲུག་འོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷེབ་ ༡༣༡ | 1-262 ཁ་ཁ་པར་། རྩོམ་པ་ལྷན་ལས་
འདུས་པ་ཕུལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྟུན་ཅིར་སྒྲུབ་སྒྲིམ་འི་རོལ་ཅེད་ཅེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༣༧ | 263-310 ཁ་ག་པར་། རྩོམ་པ་ལྷན་ལས་འདུས་པ་ལས་རབ་
བདེ་བ་ཕུལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྟུན་ཅིར་སྒྲུབ་སྒྲིམ་འི་རོལ་ཅེད་ཀྱི་འཕྲོས་ཅུང་ཟད་བརྟུན་པ་ལ་ལྷེབ་ ༤ | 311-322 ཁ་ང་པར་། དད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྒྲུལ་བའི་ངོར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྒྲུལ་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུར་མཁྱེན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷེབ་ ༣༡ | 323-364 ཁ་ཅ་པར་། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་

<p>༥</p> <p>སྐུ་ལྟུན་ཡིད་ལ་བདེ་སྟེར་ལ་ལྟེབ་ ༥ 437-446 ཁ་བ་པར་།</p> <p>རུ་སྟེལ་བ་ལ་ལྟེབ་ ༧ 447-454 ཁ་མ་པར་།</p> <p>ས་མོ་ཕག་ལོའི་གསུང་མགུར་སྟོ་སྟུ་རིང་མོ་ལ་ལྟེབ་ ༡ 461-462 ཁ་ཚ་པར་།</p> <p>ལྟེབ་ ༣༡ 463-504 ཁ་ཇ་པར་།</p>	<p>༡༡། ཐུགས་ཀྱི་དྲི་རྩེའི་གང་ཤར་དྲི་རྩེའི་མགུར་སྟེང་ལ་ལྟེབ་ ༤ 425-436 ཁ་པ་པར་། ཐུགས་ཀྱི་དྲི་རྩེའི་ཉམས་ལ་གང་ཤར་གྱི་མགུར་མ་སྐུ་ལྟུན་ཡིད་ལ་བདེ་སྟེར་ལ་ལྟེབ་ ༥ 437-446 ཁ་བ་པར་། སྐུ་མ་དྲན་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱི་སྟུ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིའི་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞིའི་དོན་སྟུ་རུ་སྟེལ་བ་ལ་ལྟེབ་ ༧ 447-454 ཁ་མ་པར་། དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་རྩེའི་གང་ཤར་དྲི་རྩེའི་སྟུ་དབྱངས་རེ་མེད་དགུ་པ་ལ་ལྟེབ་ ༣ 455-460 ཁ་ཚ་པར་། ས་མོ་ཕག་ལོའི་གསུང་མགུར་སྟོ་སྟུ་རིང་མོ་ལ་ལྟེབ་ ༡ 461-462 ཁ་ཚ་པར་། རིག་འཛིན་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དྲི་རྩེའི་རང་གི་སྐྱེད་ཚུལ་སྟུར་སྟུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་ ༣༡ 463-504 ཁ་ཇ་པར་། མོས་ལྟུན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་གསུང་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐར་འདོད་སྟོང་གི་གདུང་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་ ༣༡ 463-504 ཁ་ཇ་པར་།</p>	<p>Sung-lab Gyundel Khang</p> <p>63</p>
---	---	---

<p>དཀར་ཆེན་</p>	<p>ལྷེ་བ་ ༤༠ 505-624 ཁ་མཐ་པར་། ཞལ་གདམས་ལེ་ཚན་ཡིད་བཞིན་རེ་སྒོང་གིན་རྒྱ་བས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ལ་ལྷེ་བ་ ༡༥ 625-654 ཁ་ཞ་པར་། ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་མིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱས་པའི་སྤེས་སྤྱིང་གཏམ་ཉེར་ལྟ་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུ་ལ་དུ་སྒྲིས་པ་ལ་ལྷེ་བ་ ༥ 655-664 ཁ་བ་པར་། ཞལ་གདམས་མ་རིག་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷེ་བ་ ༥ 665-678 ཁ་འ་པར་། དུལ་ལྟའི་ཁུས་ལན་ལ་ལྷེ་བ་ ༡༠ 679-698 བཅས་བསྐྱེམས་ ༣༧ བཞུགས། ། ལྷོགས་བམ་ག་པ་ལ། ག་ཀ་པར་། ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཐིམ་མ་སྐྱ་ཚབ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་དང་རིག་འཛིན་ཐུགས་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཁུ་བ་ཁུས་ལན་བགྱིས་པ་དོ་མཚར་སྤྲང་བའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷེ་བ་ ༡༡ 1-22 ག་ཁ་པར་། ཡིན་ལུགས་ལོ་རྒྱས་གྱི་གཏམ་སྒྱུ་རུ་སྒྲང་པ་ལ་ལྷེ་བ་ ༡༠ 23-42</p>	<p>64</p>
-----------------	--	-----------

<p>ཀྱི་ལྟུང་།</p>	<p>༡། །ག་ག་པར་། བསྟན་འགྱུར་མན་པའི་ཐབས་རབ་གསལ་ཏུ་གི་འོན་ཟབ་སྒྲུ་སྟན་ལ་ལྟེབ་ ུ ། 43-50 ག་ང་པར་། གནས་ ཆེན་གཙང་གཤེས་རྗེ་རྟེན་ལོད་དུ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་གནས་སྤང་གསལ་བར་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་དཔའ་བོའི་རྒྱུངས་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་ ུ ། 51-58 ག་ཅ་པར་། ཟབ་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་ལྟེབ་ ོ ། 59-72 ག་ཆ་པར་། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱུང་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲུ་རྗེ་ངས་ལ་ལྟེབ་ ོ ། 73-74 ག་ཇ་པར་། སྒྲུ་ མའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་ལྟེབ་ ོ ། 75-76 ག་ཉ་པར་། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལྟེབ་ ོ ། 77-78 ག་ཏ་པར་། དཔལ་ལྷན་ཀམ་པའི་སྒྲུབ་ལ་ ལྟེབ་ ོ ། 79-80 ག་ཐ་པར་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྟོང་བའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཞལ་མཐོང་བའི་མན་ངག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་ ོ ། 81-94</p>	<p>Surab Gyapel Khang 65</p>
-------------------	--	----------------------------------

ག་ད་པར་། འཇམ་དཀར་རྒྱུན་སྒྲུབ་ལ་ལྟེན་ ༡ | 95-96 ག་ན་པར་། སྒྲོལ་དཀར་རྒྱུབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༢ | 97-108 ག་པ་པར་། དབྱངས་ཅན་ལྟ་
 མའི་རྒྱུབ་ཐབས་མ་རིག་མུན་སེལ་ལ་ལྟེན་ ༣ | 109-112 ག་པ་པར་། དཔལ་ཆེན་དོན་གཞོན་ཅུའི་རྒྱུད་དོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མའི་ཞལ་ལུང་མ་ཙོར་བ་བསྐྱེད་རིམ་
 ཟིན་ཐོབ་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མཁེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༤ | 113-144 ག་བ་པར་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་
 བསྐྱེད་བཤུགས་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟེན་ ༥ | 145-148 ག་མ་པར་། དཔལ་བདུད་འདུལ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རིག་གཞོན་གྱི་རྒྱུན་གཏོར་འབྲུལ་ཐབས་
 བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལ་ལྟེན་ ༦ | 149-164 ག་ཙ་པར་། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཙོར་བུའི་རྒྱུབ་ཐབས་ལྷ་ཉིག་ཐོང་བ་ལ་ལྟེན་ ༧ | 165-172 ག་ཚ་པར་།

༡	༡། །མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཐུག་གི་གསོལ་ཀ་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་དང་སྟེལ་བ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་ ༩ 173-176
༢	གཞེ་པར་། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གི་མགོན་པོ་གྲུང་ལུ་མ་དྲལ་གི་གཏོར་མཆོད་དམ་ཅན་དགེས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་ ༦ 177-188 གཞེ་པར་། ཞིང་སྦྱང་
༣	གི་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་ཐབས་ཉུང་དུ་རྒྱུ་གསལ་ཕྱིན་ལས་གི་གཏོར་མཆོད་ལ་ལྟེབ་ ༦ 189-200 གཞེ་པར་། ལྷ་ཆེན་འོ་ཆེ་གཡུང་དུང་ཅུལ་གི་གསོལ་
༤	མཆོད་ཕྱིན་ལས་གི་རིམ་པ་འདོད་དགའི་སྦྱོན་པ་ཡོངས་འགྲུབ་རིན་ཆེན་གཏོར་གི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་ ༣༥ 201-250 གཞེ་པར་། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱལ་སྦྱོམ་
༥	ར་འོ་ཆེ་བདུད་འཛམས་ཅུལ་གི་མཆོད་ཕྱེད་དང་འབྲུལ་བ་གཡུང་སྦྱོབས་འོ་གསལ་ལྷན་སྦྱོན་ཕྱེད་འདོད་དགའི་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེབ་ ༣༩ 251-334

གཤམ་པར་། ལྷ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་གསོལ་ཀ་རྒྱུན་ཁྱེར་རྩོམ་མ་བཅས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 335-338 གཤམ་པར་། ལྷ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྟུས་རིགས་ཀྱི་སྤྲུང་མ་འབོད་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 339-342 གཤམ་པར་། བཅོན་གློད་ཇག་པ་མེ་ལེན་ཀྱི་སྤྲོག་གཏུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༣ ། 343-368 གཤམ་པར་། གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཆོག་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 369-380 གཤམ་པར་། དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 381-386 གཤམ་པར་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་ཉུང་དུ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 387-388 གཤམ་པར་། བཅོན་བྲ་འབར་ཀྱི་གསོལ་ཀ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 389-396 གཤམ་པར་། ར་ས་འཕུལ་སྤྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྲུང་མ་དཔལ་ལྷའི་གསོལ་ཀ་འདོད་པའི་རེ་སྤོང་

༥	༡༣། ལ་ལྗེབ་ ༥ ། 397-404 ག་གི་པར་། གསལ་མཁར་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་དབྱ་ལྟ་དབྱེས་བྱེད་རིན་པོ་ཆའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་	
	ལྗེབ་ ༦ ། 405-416 ག་གུ་པར་། ལྟ་ཆེན་རྩོམ་པ་དང་འཛུགས་ཀྱི་བསའ་མཆོད་ལ་ལྗེབ་ ༩ ། 417-420 ག་གི་པར་། ཐང་ལྟ་གཉན་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་ལ་	
༩	ཐུན་གྱི་བསའ་དང་གསེར་སྒྲིམས་འབྲུལ་ཐབས་ལྟ་ཆེན་དབྱེས་པའི་སིལ་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྗེབ་ ༥ ། 421-430 ག་གི་པར་། ལྟ་ཆེན་རྩོམ་པ་དང་འཛུགས་ཀྱི་	
	མཆོད་བསྐྱེད་ལ་ལྗེབ་ ༩ ། 431-434 ག་ཁི་པར་། དབྱེ་ཆེན་རབ་སྟེ་གཉན་པོའི་གཏོར་མཆོད་ཅུང་ཅུང་མ་ཆོག་དབྱེས་པར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་	
༥	ལྗེབ་ ༩ ། 435-438 ག་ཁུ་པར་། དགོ་བསྟེན་རྩོམ་པ་དང་འཛུགས་ཀྱི་བསའ་མཆོད་ལ་ལྗེབ་ ༩ ། 439-442 ག་ཁི་པར་། དགོ་ཅུམ་པོ་རྩོམ་པ་དང་འཛུགས་ཀྱི་	

བཀའ་འགྲུ་

བསང་གསལ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ 443-450	ག་ཁོ་པར་།	བསང་དཔེ་སྒྲ་ཚིག་སྟོན་བྱའི་བྱེད་བཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦		
451-462	ག་གི་པར་།	གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་སྐྱབ་བརྒྱུད་པོ་བྱང་གི་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥		
463-472	ག་གུ་པར་།	འཛིན་ཀྱིས་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༡ 473-474	ག་གི་པར་།	དབྱ་ལྷ་ཡེ་བརྒྱའི་གསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ 475-478
ག་གོ་པར་།	སྒྲར་གཉན་རྩི་རང་དཀར་གྱི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༦ 479-490	ག་རི་པར་།	བསང་ཡིག་ཁྱེར་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཏུང་ཏུ་ལ་ལྟེན་ ༩ 491-496	
ག་ཏུ་པར་།	ཡུལ་བདག་དཔལ་འཛིང་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ 497-498	ག་རི་པར་།	འབྲི་གཉན་རྩི་རྩི་བྱོས་ཀྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ 499-502	

22

<p>→</p> <p>ལྷོ་</p> <p>→</p>	<p>༡། །གའ་པར་། དཔལ་སྤངས་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱིང་གི་གཞི་གནས་བདག་པོ་རྣམས་ལ་བསང་གསོལ་གྱི་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཤིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྤྱར་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 503-514 གཅི་པར་། གའ་ཁོར་བསང་མཆོད་འབུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 515-516 གཟུ་པར་། རྩམ་ཆེན་ལྷ་གོད་གང་བ་བཟང་པོའི་བསང་གསོལ་ལྷ་ཞལ་ལྷ་ལྟར་བཞད་པའི་རང་སྤྲུའོས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 517-522 གཅི་པར་། རིམ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་དང་དཔལ་མའི་བསང་མཆོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ལྟེན་ ༧ ། 523-530 གཅི་པར་། སྤྲན་ཆེན་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 531-534 གཆི་པར་། ཡུལ་ལྷ་སེང་སྤྱ་མའི་དགེས་བསྐྱེད་བསང་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 535-540 གཟུ་པར་། རྩམ་རྩལ་ལ་བསང་མཆོད་འབུལ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 541-542</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang</p> <p>71</p>
-------------------------------	---	--

དཀར་ཆེན་	<p>ག་ཆེ་པར་། ཡུལ་བདག་ཁུ་རྒྱལ་གྱི་པའི་བསང་ཡིག་གང་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ལ་ལྟེན་ ༩ 543-550 ག་ཆེ་པར་། ཡུལ་ལྷ་བྱང་བཅན་འབར་བ་ སྤྱན་གསུམ་མའམ་ར་དྲུའི་སྤྱག་སྤྱིང་གི་བསང་གསོལ་དོན་དབྱེ་འཛམས་ཐོག་ཆེན་ལ་ལྟེན་ ༣ 551-556 ག་ཇི་པར་། ཡུལ་ལྷ་རྒྱ་བདག་དགེ་བསྟེན་བསང་ལ་ ལྟེན་ ༡ 557-558 ག་རྩ་པར་། སྤྱབ་རྒྱལ་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ 559-560 ག་ཇི་པར་། སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱག་པའི་བསང་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༡ 561-562 ག་ཇོ་པར་། ཡུལ་ལྷ་འགའ་ཆོམ་གྱི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ 563-564 ག་ཉི་པར་། དགེ་བསྟེན་འབམ་ཤེའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ 565-566 ག་རྩ་པར་། ཡུལ་ལྷ་དཔའ་རྒྱོད་མཐོན་པའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༡ 567-568 ག་ཉི་པར་། གནས་ཆེན་ཇོ་བའི་བསང་ལ་ལྟེན་ ༣ 569-574 ག་ཉི་པར་། གནས་</p>
----------	--

<p>།</p> <p>ལྷོ་པོ་</p> <p>།</p>	<p>། བདག་གཉེན་མེད་གྱི་བསང་མཆོད་ལ་ལྷེབ་ ༣ ། 575-580 གཏི་པར་། ལྷ་ལྷའི་བསང་མཆོད་གང་འདོད་ཅི་འབྲས་འཛོ་བའི་ བསང་ལ་ལྷེབ་ ༤ ། 5581-588 གཏུ་པར་། གནས་བདག་ཚུ་སྤྲན་བསང་ལ་ལྷེབ་ ༣ ། 589-594 གཏི་པར་། གནས་བདག་ཅི་དབང་ཇ་ བཟ། ལྷ་དེལ་ལྷ་ག་མོ་རྒྱམས་གྱི་བསང་མཆོད་འདོད་དགུ་ཅི་སྒོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷེབ་ ༣ ། 595-600 གཏི་པར་། ལྷ་ལྷའི་བསང་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 601-602 གཅི་པར་། ཡང་ལྷ་ལྷའི་བསང་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 603-604 གཟུ་པར་། པོ་བཞོད་པའི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྷེབ་ ༣ ། 605-610 གཅི་པར་། ལྷ་གྱི་ དགོན་ལུང་ཅི་བྱོད་གྱི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 611-612 གཅི་པར་། འགོ་རྒྱལ་དཔལ་འཛོ་རྒྱུ་ཚང་དབང་ལྷ་ག་རྒྱམ་མཁའ་འཛོ་གི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྷེབ་ ༣ །</p>	<p>Sung-rab Gyat-pal Khang</p> <p>73</p>
----------------------------------	---	--

དཀར་ཆེན་	613-618 ག་དི་པར་། རྟོང་ཚང་དབང་ཕུག་གི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 619-620 ག་དུཔར་། འབྲི་གཉན་རྩི་རྩི་གྲོས་ཀྱི་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༢ །
	621-626 ག་དེ་པར་། ཟུར་མང་གནས་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 627-628 ག་དོ་པར་། རྒྱལ་འདྲེ་མདོས་ཀྱི་ཆོམ་བྱེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ལྟེན་ ༤ །
	629-644 ག་ནི་པར་། རྒྱལ་འདྲེ་གསར་པ་གནས་བརྟན་མུ་གེ་མདོས་ཀྱིས་བཀའ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༡ ། 645-666 ག་རུ་པར་། སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་གྲངས་ལྟན་མ་ལ་ལྟེན་ ༣ །
	667-672 ག་ནི་པར་། མར་མེའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 673-674 ག་ལོ་པར་། ག་ཤིན་བསྟོད་དང་གསོན་བསྟོད་ལ་ལྟེན་ ༡ །
	675-676 ག་ཕི་པར་། བཀྲ་ཤིས་ལ་ལྟེན་ ༢ ། 677-680 བཅས་བསྟོད་མས་ ༣༠༠ བཞུགས། ། ། སྟེགས་བམ་ང་པ་ལ། ང་ཀ་པར་།

<p>—</p> <p>ལྷོ་</p> <p>—</p>	<p>༄༅། ། རྩི་འཛིན་སྐར་བཞི་པ་རིག་འཛིན་རྩི་རྩལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣༣༩ ། 1-664 བཅས་</p> <p>བཞུགས། ། ། རྩི་གསལ་བམ་ཅ་པ་ལ། ཅ་ག་པར་། རིག་འཛིན་རྩི་རྩལ་པོའི་དགོངས་གཏེར་སྟོར་གྱི་ཉིར་མཁོའི་ཞལ་བྱིད་ཐུན་མོང་ཟིན་གྱིས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་</p> <p>འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 1-20 ཅ་ཁ་པར་། དགོངས་གཏེར་གུ་རུ་སྒྲུང་སྤྱིད་ཟེལ་གཞོན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 21-22 ཅ་ག་པར་།</p> <p>དམ་པའི་ཞི་བྱེད་ཆོག་བཞི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 23-26 ཅ་ང་པར་། དམ་པའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་འབེབས་ཐབས་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་མཐོང་</p> <p>བའི་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 27-34 ཅ་ཅ་པར་། དགོངས་གཏེར་ཞི་བྱེད་ཆོག་བཞི་མའི་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་</p>
-------------------------------	--

<p>དཀར་ཆུག་</p>	<p>ལྷེ་བ་ ༣ 35-38 ཅ་ཆ་པར་། དམ་པའི་འབྲུལ་མོལ་ལྷེ་བ་ ༥ 39-52 ཅ་ཇ་པར་། དམ་པའི་འབྲུལ་མོའི་དཔེ་བྱ་རིས་ལ་ལྷེ་བ་ ༥ 53-62 ཅ་ཉ་པར་། ཆེ་དཔག་མེད་བརྒྱད་འདེབས། ༣ 63-68 ཅ་ཏ་པར་། དགོངས་གཏེར་ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྦྱེལ་ལ་ལྷེ་བ་ ༣ 69-74 ཅ་ཐ་པར་། དགོངས་གཏེར་ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྦྱེལ་བཟླ་གས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྷེ་བ་ ༡༣ 75-100 ཅ་ད་པར་། ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་གི་ཆེ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱེལ་ལ་ལྷེ་བ་ ༤ 101-116 ཅ་ན་པར་། འཆི་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་པ་ལ་ལྷེ་བ་ ༥ 117-124 ཅ་པ་པར་། དགོངས་གཏེར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་བདུད་ཅིའི་སྦྱིང་བྱུལ་ལྷེ་བ་ ༥ 125-132 ཅ་མ་པར་། འབྲུངས་</p>	<p>76</p>
-----------------	---	-----------

➤	༄༅། །རབས་གསལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 133-136 ཅ་བ་པར་། རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་སུན་སྒྲོག་དཔའ་བོ་བརྟན་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་	Sung-mb Gyun-pal Khang 77
༄༅།	ལྟེན་ ༩ ། 137-140 ཅ་མ་པར་། དགོངས་གཏོར་མཁའ་འགྲོའི་སུན་སྒྲོག་བཅའ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 141-158 ཅ་ཅ་པར་། རིགས་ལྷ་མཁའ་	
༄༅།	འགྲོའི་སུན་སྒྲོག་བཞུགས་སུ་བཀྲུག་སྒྲུངས་བྱུང་གསལ་ཞེས་པ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 159-164 ཅ་ཆ་པར་། དགོངས་གཏོར་གསང་བའི་ལུང་བསྟན་སྟོང་གི་ཚེར་མཆོག་ལ་	
༄༅།	ལྟེན་ ༥ ། 165-174 ཅ་ཇ་པར་། དགོངས་གཏོར་པདྨ་དྲག་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 175-180 ཅ་ཉ་པར་། པདྨ་དྲག་པོའི་ལྷ་ཆོག་གསལ་	
➤	གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 181-184 ཅ་ཞ་པར་། བགོགས་གཏོར་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 185-186 ཅ་ཟ་པར་། དགོངས་གཏོར་སྒྲ་མའི་སྒྲུབ་པ་བདེ་	

གཤེགས་གཅིག་རིལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་གྲུབ་གཉིས་འདོད་འཇོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༣༠ | 187-246 ཅེས་པར་། སྤྲུལ་དྲག་པོ་གྱི་ལ་
 ཡའི་སྒོ་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁུན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་སྟེར་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་སྟེར་བདེ་ལ་ལྟེན་ ༥ | 247-256 ཅེས་པར་། དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 གཏེར་བསྟོས་འདོད་དགུའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ | 257-260 ཅེས་པར་། མ་ནིང་སྒྲགས་སྤང་མ་དང་དགོངས་གཏེར་གྱི་སྤང་མ་རྣམས་གྱི་གསོལ་ཀ་
 རྣམ་བཞིའི་ལས་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ | 261-266 ཅེས་པར་། དགོངས་གཏེར་སྤྲུལ་པ་བདེ་གཤེགས་གཅིག་རིལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་བསྒྲུལ་ལས་ཇོ་
 རྗེའི་མེ་ཆར་དབྱ་བགཤེགས་ཆར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༡ | 267-288 ཅེས་པར་། སྤྲུལ་པ་བདེ་གཤེགས་གཅིག་རིལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་ལས་། མི་

<p>༥</p> <p>བཞི་པ་མཐའ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༩། །མཐུན་རྒྱུན་སྒྲོག་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༩ ། 289-316 ཅ་ས་པར་། གསང་བདག་དྲེགས་པ་ འདུལ་བྱེད་ལས་ཚོགས་དམ་སྤེལ་མདོས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༢༠ ། 317-326 ཅ་ཏ་པར་། གུ་རུ་དྲག་པོའི་སྒྲོག་བསྐྱུས་བསྐྱུན་དབྱ་རུལ་བརྒྱག་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ གི་ཚུ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༢༡ ། ལྷ་རྩེ་དགོངས་གཏེར་ཡིན། 327-332 ཅ་ཨ་པར་། བློ་རྒྱལ་ཡལ་མེ་དབལ་གྱི་རྩམ་སྒྲོག་ཆེན་མོ་ལ་ལྟེན་ ༢༢ ། 333-344 ཅ་གི་པར་། བྱ་བྲུང་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྒྲོག་པ་ལ་ལྟེན་ ༢༣ ། 345-352 ཅ་གུ་པར་། ཅུང་གི་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་དང་ཅུང་གེར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༢༤ ། 353-370 ཅ་གོ་པར་། བསྐྱུ་རིམ་སྒྲོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༢༥ ། 371-374 ཅ་གོ་པར་། དགོངས་གཏེར་སྒྲུ་མའི་སྐྱབ་པ་བདེ་གཤེགས་གཅིག་དྲིལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>79</p>
-------------------------------------	---	--

བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་འཕང་བ་ཟོར་གྱི་ལས་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདའ་དབྱ་བགེགས་སྟོག་གི་སྤྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣༩ ། 375-418 ཅ་ཁི་པར་། དགོངས་གཏིར་
 པརྩ་དྲག་པོའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤༠ ། 419-422 ཅ་ཁུ་པར་། དགོངས་གཏིར་པརྩ་དྲག་པོའི་ལྷ་སྤྲགས་གྱི་དབང་ངོ་སྟོན་བཅའ་
 དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤༡ ། 423-430 ཅ་ཁེ་པར་། དགོངས་གཏིར་གུ་རུ་དྲག་པོའི་དབང་གི་མཆོམས་སྦྱར་དངོས་གྲུབ་དགའ་ཆར་ལ་ལྟེན་ ༤༢ །
 431-470 ཅ་ཁོ་པར་། མཐའ་རྟེན་གཏིར་དབང་སྦྱར་འོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤༣ ། 471-472 ཅ་གི་པར་། དགོངས་གཏིར་སྤྱ་མའི་སྦྱབ་པ་བདེ་གཤེགས་
 གཅིག་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོའི་བསྟེན་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་འབྱུང་གནས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤༤ ། 473-486 ཅ་གུ་པར་། དགོངས་གཏིར་

<p>ཀྲ</p> <p>ཀྲ</p>	<p>༡། །པརྩ་དག་པོ་བརྩ་གྱི་ལ་ཡའི་ཉམས་ལེན་གདུག་པ་ཚར་གཅོད་ལ་ལྟེབ་ ༣ ། 487-492 ཅ་གོ་པར་། དགོངས་གཏེར་སླེམ་དག་པོ་གྱི་ལ་</p> <p>ཡའི་གཏོར་དབང་བསྐྱུས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དོན་གྱི་ཉིང་ཁུམ་ཁན་རྩུས་མཛད་པ་ལ་ལྟེབ་ ༤ ། 493-508 ཅ་གོ་པར་། དགོངས་གཏེར་གུ་དག་གི་དབང་རྒྱས་བསྐྱུས་</p> <p>གང་ལའང་སྐྱར་དུ་རུང་བའི་མཐའ་རྟེན་ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་འཛི་སྐར་བདུན་པས་མཛད་པ་ལ་ལྟེབ་ ༥ ། 509-522 ཅ་ངེ་པར་། སླེམ་དག་པོ་གྱི་ལ་ཡའི་སློན་ས་སྐྱར་</p> <p>འཁོར་བཅའ་ཐབས་རྩི་རྩི་གོ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེབ་ ༦ ། 523-526 ཅ་དུ་པར་། དགོངས་གཏེར་པརྩ་དག་པོའི་བཞེས་འབོད་དམོད་བཅོལ་གནམ་ལྷགས་སྐྱ་གྱི་ལ་</p> <p>ལྟེབ་ ༧ ། 527-534 ཅ་ངེ་པར་། སེར་བ་སྐྱར་བའི་གདམས་ངག་ལ་ལྟེབ་ ༨ ། 535-538 ཅ་ངོ་པར་། སློབ་དཔོན་སྐད་ཅིག་དཔྱད་རྩོགས་སུ་ཞེས་པ་ལ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>81</p>
---------------------	---	--

<p>དཀར་ཆེན་</p>	<p>ལྟེན་ ༡ ། 537-538 ཅ་ཅི་པར་། དྲག་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 539-540 ཅ་ཅུ་པར་། དྲག་སྐྱབ་སྐྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། གདམས་ པ་བྱུང་མ་རང་གཤེད་སྟོག་གི་སྐྱ་གྱི་འི་ཡི་གེ་ཆོག་བར་ཉི་ལུ་པ་ལ་ལྟེན་ ༢ ། 541-546 ཅ་ཅི་པར་། ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། བཏགས་གྲོལ་ལའོར་བ་དོང་ སྐྱབ་སྐྱུན་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 547-548 ཅ་ཅི་པར་། དགོངས་གཏིར་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 549-550 ཅ་ཆི་པར་། དགོངས་གཏིར་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་ པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་མིག་འབྱེད་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསེར་གྱི་མིག་ཐུར་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣ ། 551-554 ཅ་ཆུ་པར་། བཀའ་གཏིར་བྱང་འཇུག་མན་ དག་སྟོང་པོ་འཕགས་མཆོག་སང་གི་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ལྟེན་ ༡༣ ། 555-578 ཅ་ཆི་པར་། ཆར་འབབས་ཤིན་ཏུ་ཏུང་དུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་</p>	<p>82</p>
-----------------	--	-----------

<p>༥</p> <p>ཞུགས་པའི་ལོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༩༩༩ ལ་ལྟེན་ ༩ 579-586 ཅ་ཚེ་པར་། སེང་གོ་སྤྱི་ཆར་ཚེ་ག་དང་རྒྱུད་གཞི་ན་གྱི་ཞུ་ལ་ཤེས་ལ་ལྟེན་ ༩ 587-594 ཅ་ཇི་པར་།</p> <p>དགོངས་གཏེར་སེང་གོ་སྤྱི་ཡི་རྩེས་གནང་གིན་རྒྱུ་ལས་གཏེར་ཆེན་ལ་ལྟེན་ ༩ 595-598 ཅ་རྩུ་པར་། དགོངས་གཏེར་སེང་གོ་སྤྱི་ཡི་རྩེས་གནང་གི་མཚམས་སྤྱོད་གིན་</p> <p>རྒྱུ་ལས་གཏེར་ཆེན་ལ་ལྟེན་ ༡༠ 599-618 ཅ་ཇི་པར་། དགོངས་གཏེར་སེང་གོ་སྤྱི་ཆར་ཚེ་ག་གི་ཟེན་གྱིས་བདུད་རྩི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥ </p> <p>619-628 ཅ་ཇི་པར་། སེང་གོ་སྤྱི་ཆར་འབེབས་གྱི་ཆ་ལ་གཞི་སྤྱད་གཏེར་ཐབས་འགོང་པོ་གྱུ་འདེད་ལ་ལྟེན་ ༩ 629-632 ཅ་ཉི་པར་། འཇམ་དཔལ་གྱི་</p> <p>ནང་གསང་སྤྱོད་མན་དག་ལ་ལྟེན་ ༩ 633-640 ཅ་རྩུ་པར་། གསང་བདག་ཡང་གསང་སྤྱོད་པ་དང་མན་དག་ཉི་མ་མཐུད་གང་མ་ལ་ལྟེན་ ༩ 641-644</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Xhang</p> <p>83</p>
---------------------------------------	--	--

<div data-bbox="694 450 790 554" data-label="Text"> <p>དཀར་ཆེན།</p> </div>	<div data-bbox="790 290 4357 714" data-label="Text"> <p> ཅ་ཏེ་པར་། གསང་བའི་བདག་པོའི་དབང་སྐྱབ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 645-648 ཅ་ཏེ་པར་། དགོངས་གཏེར་གསང་བདག་གི་དབང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་ རྒྱན་བཟང་བསྐྱབས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 649-664 ཅ་ཏེ་པར་། ལྷག་ཏེར་དྲེགས་འཛམས་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 665-666 ཅ་ཏུ་པར་། ཁྱོ་བོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 667-668 ཅ་ཏེ་པར་། ཁྱོ་རྒྱལ་སྐྱོབས་པོ་ཆེའི་བདག་བསྐྱེད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 669-670 བཅས་ བསྐྱོམས་ ༣༣༥ བཞུགས། ། ལྷགས་བམ་ཆ་པ་ལ། ཆ་ག་པར་། སྐྱོལ་དཀར་ལས་བྱུང་གིན་ཏུ་བྱབ་པ་འཆི་མེད་ངེས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། ལྷ་ཏེར་ གསུང་ཡིན་ 1-16 ཆ་ཁ་པར་། སྐྱོལ་དཀར་རྒྱན་བྱེར་ཡང་བྱབ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། ལྷ་ཏེར་གསུང་ཡིན་ 17-18 ཆ་ག་པར་། སྐྱོལ་དཀར་སྐྱོམ་བསྐྱས་གིན་ཏུ་བྱབ་པ་འཆི་མེད་ </p> </div>	<div data-bbox="4357 657 4476 709" data-label="Page-Footer"> <p>8</p> </div>
--	---	--

།

ཞུགས་པ་

།

༡། རེས་སྟེར་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 19-20 ཆ་ང་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྟོལ་དཀར་གྱི་དབང་གི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྷ་བཟང་ལ་ལྟེན་ ༢ ། 21-24 ཆ་ཅ་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྟོལ་དཀར་གྱི་དབང་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ལྷ་བཟང་བཟླ་གཞི་གཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 25-40 ཆ་ཆ་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་འཛིགས་པ་ཀུན་སྟོབ་ཆོ་དབང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥ ། 41-54 ཆ་ཇ་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་རྗེས་གནང་སྟོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦ ། 55-60 ཆ་ཉ་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་སྟོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱན་བཟླ་གཞི་གཏུ་བཀོད་པར་ལྟེན་ ༧༢ ། 61-84 ཆ་ཉ་པར་། སྟོལ་མའི་རྒྱུང་འཁོར་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 85-86 ཆ་ཐ་པར་།

<p>དཀར་ཆེན།</p>	<p>འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་སྐད་འཁོར་ལ་ལྟེན་ ༡ 87-88 ཆ་ད་པར་། སྒྲིལ་མ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོམས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༠ 89-108 ཆ་ན་པར་། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་གསང་སྐྱབ་གྲུ་ཅུའི་ཐུགས་བརྩུང་ལ་ལྟེན་ ༡ 109-122 ཆ་པ་པར་། སྒྲིལ་མ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བཞི་སྐྱབ་ཞེས་བྱིན་ རྒྱབས་སྐྱར་འབེབས་ལ་ལྟེན་ ༣ 123-128 ཆ་པ་པར་། སྒྲིལ་མ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བཞི་སྐྱབ་ཞེས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱར་འབེབས་བཟུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པར་ ལྟེན་ ༡ 129-142 ཆ་པ་པར་། སྒྲིལ་མ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགྲུགས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣ 143-148 ཆ་མ་པར་། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མའི་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སད་སྐད་སྒྲིན་ཐོང་གཞིན་རྒྱ་པན་བདེའི་གྲུ་ཆར་སྐྱར་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦ 149-160 ཆ་ཅ་པར་། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་</p>	<p>88</p>
-----------------	--	-----------

<p>—</p> <p>ལྷོ</p> <p>—</p>	<p>༡། འོན་ཀུན་འགྲུབ་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༩ 161-164 ཆ་ཚ་པར་། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོན་འགྲུབ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བུང་འཇུག་</p> <p>སྐྱར་ལམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༩ 165-168 ཆ་ཇ་པར་། དགོངས་གཏེར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་དོན་འགྲུབ་ལྷ་ལྷའི་དབང་བུང་</p> <p>འཇུག་སྐྱར་ལམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་མཆོམས་སྐྱར་ལ་ལྷེབ་ ༩ 169-184 ཆ་ཨ་པར་། བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་</p> <p>ཐབས་དཔལ་ཀུན་མཆོག་སྐྱེན་སྐྱར་སྐྱོལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༩ 185-186 ཆ་ཉ་པར་། ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་ལས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལོ་གྲོན་མ་དགར་</p> <p>མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༩ 187-190 ཆ་ཟ་པར་། ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོ་ལས་རྩོལ་བའི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྒྲོལ་བཟླས་ལ་ལྷེབ་ ༩ 191-194 ཆ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>87</p>
------------------------------	--	--

༥	༡༡།	ཡང་གསང་བྱང་ནག་གི་སྐབ་ཐབས་རྒྱ་ག་གཞོན་འདུལ་གྱི་གཏོར་དབང་གི་རྒྱལ་སྐྱུར་འབེབས་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 261-274 ཆ་ཀུ་པར་།
༥		ཡང་གསང་བྱང་གི་སྐབ་པ་རྒྱ་ག་གཞོན་འདུལ་ལས། རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ཉེང་དུ་རྒྱལ་གསལ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 275-282 ཆ་ཀུ་པར་། ཡང་གསང་བྱང་གི་སྐབ་
༥		པ་རྒྱ་ག་གཞོན་འདུལ་ལས། རྒྱས་ཆོད་གཉེན་པོ་དུག་སྐྱུར་བྱང་ལྟེན་རིལ་བྱ་བྱ་ཐབས་གདུག་པ་སྐྱེ་འཛུལ་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 283-284 ཆ་ཀུ་པར་།
༥		བྱང་ནག་རྒྱས་གྱི་ཞལ་ཤེས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 285-286 ཆ་ཁེ་པར་། བྱང་ནག་གི་སེར་བ་སྐྱུང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 287-298 ཆ་ཁེ་པར་།
༥		བྱང་ནག་གི་གཞོན་འདུལ་ཡིག་ཆོད་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 299-300 ཆ་ཁེ་པར་། རི་ནག་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 301-302 ཆ་ཁེ་པར་། སྐྱུག་འཛིན་དབང་པོའི་སྐབ་

དཀར་ཆུ།	<p> ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 303-304 ཆ་གི་པར་། དམ་ཅན་མོར་སྐྱབ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། ལྷ་མོར་དགོངས་གཏོང་། 305-312 ཆ་གུ་པར་། གཤིན་རྗེ་གིང་ཀང་དམར་པོའི་ལས་ བྱང་དབྱ་བ་གོགས་རྩལ་ཕྱན་མཐོར་བྱེད་དུས་མཐའི་རྒྱང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༥ ། 313-362 ཆ་གི་པར་། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་སྐྱལ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་པས་ གོལ་མཐར་བྱེད་རྒྱང་སྐྱབ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 363-368 ཆ་གོ་པར་། དཔལ་ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རུ་དམར་པོའི་བྱང་ བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥ ། 369-378 ཆ་ངེ་པར་། ལྷ་ཆེན་གསང་སྐྱབ་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 379-384 ཆ་རུ་པར་། དགོངས་གཏོར་ལྷ་ཆེན་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣ ། 385-388 ཆ་ངེ་པར་། ལྷ་ཆེན་བསྟེན་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 389-390 </p>	ཉ
---------	---	---

<p>—</p> <p>ལྷོ་</p> <p>—</p>	<p>༡། ཁ་ཇོ་པར་། དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་འདོད་འཛིན་གྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ལ། 391-398 ཁ་ཅི་པར་། ལྷ་ཆེན་</p> <p>ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྗེས་གནང་བྱིན་རླབས་ལྷུང་སྤྱོད་ལ་ལྟེན་ ༡༣ 399-424 ཁ་ཅུ་པར་། ལྷ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དང་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་གང་དང་འབྲེལ་ཡང་དབང་སྤྱད་</p> <p>ཁམས་གསུམ་ཡིད་འགྲུགས་རྒྱུད་ཞགས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ལྟེན་ ༩ 425-428 ཁ་ཅི་པར་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མ་རྒྱ་དེ་ཙམ་ཡབ་ཡུམ་</p> <p>ལ་སྟེན་སྐྱབས་འབུལ་ཐབས་འོད་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་འདོད་ཀྱན་ལྷུང་འགྲུགས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༣ 429-454 ཁ་ཅི་པར་། དགོངས་གཏེར་ལྷ་ཆེན་མཆོད་སྤྱོད་ལ་</p> <p>ལྟེན་ ༡ 455-456 ཁ་ཅི་པར་། ལྷ་ཆེན་བསྐྱང་བ་ལ་ལྟེན་ ལ། 457-464 ཁ་ཅུ་པར་། དགོངས་གཏེར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཚྭ་གས་གྱི་བདག་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>91</p>
-------------------------------	--	--

<p>དཔྱད་ཀྱི་ཆུང་ཆུང་།</p>	<p>པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་གྱི་འབར་བས་དབྱ་སྟོན་སྐྱར་གཅོད་ལ་ལྟེན་ ཅ ། 465-472 ཆ་ཆེ་པར་། དཔལ་ལྷན་སྐྱར་གྱི་ལྷ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ནད་སེལ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ འབབ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣ ། 473-478 ཆ་ཆེ་པར་། ལ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 479-484 ཆ་ཆེ་པར་། ལ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོལ་མ་ ནད་ལྷར་སྐྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་འཁོར་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 485-488 ཆ་ཆུ་པར་། ལ་ཕྱི་ཆོས་སྐྱོལ་མའི་གསང་སྐྱབ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། ལ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོལ་མ་ 489-490 ཆ་ཆེ་པར་། དགོངས་གཏེར་བྱ་ཤེས་ཆེ་རིང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 491-494 ཆ་ཆེ་པར་། གོ་སར་གསེལ་ཁ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 495-496 ཆ་ཆུ་པར་། མ་ཆུལ་སྟོམ་ར་དང་མདོར་ཆུལ་གྱི་གཡང་སྐྱོབས་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་ལ་ལྟེན་ ཅ ། 497-504 ཆ་ཆུ་པར་། དམ་ཅན་རྩི་རྩི་འབར་བ་ཆུལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་</p>	<p>92</p>
---------------------------	---	-----------

<p>༥༡</p> <p>ཞིབ་ཞུ་</p>	<p>༥༡། ལྷོ་བ་ ༡ ། 505-506 ཆ་ཉི་པར་། ཐུགས་གཏེར་ལས་རྩམ་གཏན་བསང་མཆོད་ལ་ལྷོ་བ་ ༣ ། 507-510 ཆ་ཉི་པར་། དགོངས་གཏེར་བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་དེ་རྩེ་ལོགས་པའི་སྟོག་སྐྱབ་ལ་ལྷོ་བ་ ༥ ། 511-518 ཆ་ཉི་པར་། དབྱ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡེ་བརྩུའི་སྐྱབ་ཐབས་དབྱ་བགོགས་དཔུང་འཛམས་ཕྱིན་ལས་ཀུན་བྱབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྷོ་བ་ ༥ ། 519-526 ཆ་རུ་པར་། དབྱ་ལྷ་རི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་བརྩུ་ལ་ལྷོ་བ་ ༡ ། 527-528 ཆ་ཉི་པར་། ལྷ་རྒྱལ་དགའ་བོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྷོ་བ་ ༡ ། 529-530 ཆ་ཉི་པར་། ལྷ་མཆོད་ཅི་འདོད་དཔལ་སྟོལ་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྷོ་བ་ ༣ ། 531-536 ཆ་ཐེ་པར་། བཅོན་མཆོད་མདོར་བསྐྱས་ལ་ལྷོ་བ་ ༡ ། 537-538 ཆ་བྱ་པར་། འཕྲག་ལྷ་བསྟོད་པ་ལ་ལྷོ་བ་ ༡ ། 539-540 ཆ་ཐེ་པར་། དགོངས་གཏེར་ལས་གདོན་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>93</p>
--------------------------	--	--

དཀར་ཆེན་	<p>གསུམ་མདོས་གྱི་ལག་ལེན་ལ་ལྟེན་ ༥ 541-550 ཆེ་ཤོས་པར་། དགོངས་གཏོར་གསང་བ་སྤྱི་ཡི་མདོས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་སྒྲུང་བྱེད་འོད་གྱི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༥ 551-584 ཆ་དེ་པར་། དགོངས་གཏོར་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལས་ཆོག་ལ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྒྲུང་གཏོར་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༣ 585-590 ཆ་དུ་པར་། དགོངས་གཏོར་ལས་ལོ་ཉོག་ལ་ཕན་པའི་རྩ་མགོན་གྱི་ལས་ཆོག་ལ་བཅའ་དེད་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥ 591-604 ཆ་དེ་པར་། འགོང་པོ་དབུལ་སྤྱི་བཀའ་བའི་མདོས་ཆོག་ཉེ་རུ་ཀའི་གད་རྒྱུངས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༧ 605-612 ཆ་དོ་པར་། སྐབ་འདྲེ་གཞོན་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩ 613-616 ཆ་ནི་པར་། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ 617-618 ཆ་རུ་པར་། ལྷགས་སྒྲུང་གཏོར་ཐབས་འདོད་ཡོན་མཆོག་</p>	ཙ
----------	---	---

<p>— ལྟོ —</p>	<p>༄༅། སྦྱོན་ནད་བདག་སྟོབས་འཛམས་ལ་ལྟེན་ ༩ 619-622 ཆ་ནེ་པར་། གཤེན་འབྲེ་ལ་སྦྱང་བསྟོ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩ 623-626 ཆ་ནེ་པར་། ཏ་སྦྱང་གཏོང་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༥ 627-636 ཆ་པི་པར་། གྲིབ་སྦྱང་བསྟུས་པ་ལ་ལྟེན་ ༩ 637-644 བཅས་བསྟོམས་ ༣༣༣ བཞུགས། ལྟོ། སྦྱོགས་བམ་ཇ་པ་ལ། ཇ་ག་པར་། རིག་འཛིན་ལྟ་མཆོག་དྲི་བདེ་ཆེན་འདུས་པ་ཅུ་ལ་གྱི་གསང་བའི་རྟོགས་བརྗོད་ཅིར་སྦྱང་ལྟ་རུ་ཤར་བའི་རོལ་ཅེད་དད་ལྡན་ རོ་མཆར་འབྱུང་བའི་ཕྱེད་བཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥༦ 1-114 ཇ་ཁ་པར་། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ༩ 115-122 ཇ་ག་པར་། སྦྱར་གཤེས་གྲོ་ ལོད་གནས་སུ་བསྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ནད་བྱ་སྦྱོད་གཏམ་བརྗོད་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་བཏོད་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ 123-142 ཇ་ང་པར་། ལྟེམ་ཆེན་གྱི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 95</p>
------------------------	--	---------------------------------------

<p>དཀར་ཆེན།</p>	<p>ཟད་ཅམ་བཞེད་པ་ལ་ལྟེན་ ༥ 143-156 ར་ཅ་པར་། སྒྲ་རང་ཟངས་བྲག་གསང་ཕྱག་གི་ལོ་རྒྱུས་པན་ཡོན་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༥ 157-166 ར་ཆ་པར་། ལོ་རྒྱུན་གྱ་རུ་པར་བྲིས་ཐོད་ཐོད་ལ་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ཉེས་ཆོགས་གྱུན་སེལ་ལ་ལྟེན་ ༡ 167-168 ར་ཇ་པར་། ལོ་རྒྱུན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉེས་སེལ་ སྤྱིད་པ་དོད་སྒྱུགས་ཞེས་བྲུ་བར་ལྟེན་ ༡ 169-170 ར་ཉ་པར་། རྗེ་གས་ཆེན་སྒྲོམ་ཚུལ་ཆོགས་བཅད་བཀའ་རྒྱ་མཐི་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་ལོན་པ་ལ་ ལྟེན་ ༥ 171-178 ར་ཉ་པར་། གསོལ་འདེབས་དད་པའི་ཐོད་བ་ཞེས་བྲུ་བར་ལྟེན་ ༥ 179-188 ར་ཐ་པར་། གསོལ་འདེབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱིན་ རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེན་ ༥ 189-202 ར་ད་པར་། གནས་མཆོག་པར་བཀོད་དུ་བྱིན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དུས་ངན་དུ་ ཁ་སྒྲིབ་པའི་ཟླ་གཞོན་ཞེས་བྲུ་</p>	<p>ཆ</p>
-----------------	---	----------

[illegible]

འདུལ་བསྟན་སྒྲིང་གི་པ་གསང་བ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འབེབས་པའི་ཆར་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ལ། 331-338 ར་ཇ་པར་། པདྨའི་སྒྲུབ་པ་
 བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཐེམ་ཡིག་ནོར་བུའི་ཐོང་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་ཁབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ལ། 339-346 ར་ཇ་པར་། པདྨའི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆར་འབེབས་
 ལས་ཅུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་མཐའ་ཡས་རང་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༥ ལ། 347-378 ར་ཇ་པར་། པདྨའི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆར་འབེབས་ལས་དགོན་མཆོག་
 ཀུན་འདུས་ཅུ་གསུམ་སྤྱི་སྒྲུབ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཐའ་ཡས་རང་གྲོལ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་བྱུགས་ཀྱི་ཐབ་གཏེར་མན་ངག་ཡང་གསང་ལ་ལྟེན་ ༡༦ ལ། 379-542 ར་ཇ་པར་།
 པདྨའི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆར་འབེབས་ལས་སྒྲུབ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་ལྟེན་ ༡༧ ལ། 543-568 ར་ཇ་པར་། པདྨའི་སྒྲུབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ཆར་འབེབས་

<p>། ལྷ་མཚན་པ་ །</p>	<p>༡༡། །ལས་མོ་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་སྐྱབ་ལ་ལྟེན་ ༡༢ ། 569-592 ར་ཡ་པར་། བཀྲ་ཤིས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 593-596 ར་ར་ པར་། སྤྲ་མའི་སྐྱབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་ལས་བཤགས་པ་མཐའ་ཡས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 597-614 ར་ལ་པར་། བད་མའི་སྐྱབ་པ་བྱིན་ རྒྱལ་ས་ཆར་འབེབས་དང་རྫོགས་རིམ་ཏིང་འཛིན་མཆོག་བརྒྱུད་ལས་ཆོས་ཆོན་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 615-624 ར་ཤ་པར་། སྤྲ་མའི་སྐྱབ་པ་བདེ་ གཤེགས་གཅིག་དྲིལ་བདུད་འདུལ་དྲག་པོ་ལས་སྤྱུང་རྫོགས་བསད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་བློ་རྫོང་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 625-640 བཅས་ བསྐྱེམས་ ༣༣༠ བཞུགས། ། སྤྱིགས་བམ་ཉ་པ་ལ། ཉ་ཀ་པར་། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་ལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 99</p>
------------------------------	--	---------------------------------------

<p>པར་ཚན་</p>	<p>གསུམ་ས་བསྐྱོད་ལ་ལྟེན་ ༡༥ 1-36 ཉ་པ་པར་། ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ༣ 37-42 ཉ་ག་པར་། དགོངས་གཏེར་ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྤྲེལ་ལ་ལྟེན་ ༣ རྫོང་ག་དགོངས་གཏེར་ཡིན། 43-48 ཉ་ང་པར་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ གསང་མཛོད་འཆི་བདག་བདུད་ཅིའི་གཡུལ་འཛོམས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་སྐྱབ་པ་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆོ་དབང་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཏིག་ལ་ལྟེན་ ༥༥ 49-158 ཉ་ཅ་པར་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་ཆོ་འགྲུགས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦ 159-170 ཉ་ཆ་པར་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང་སྐྱབ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་ཆོ་བདག་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་ཏིག་ལ་ལྟེན་ ༦ 171-182</p>	<p>ཐུག་ཏིག་</p>
---------------	---	-----------------

༡	༡༡།	༡༩པར་།	འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད། བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། གསང་སྐྱབ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡངས་ཞེས་བྱ་བར་
	ལྟེན་ ༦	། 183-194	༩ཏུཔར་། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད་ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་ལྷས་བརྟག་ཐབས་རང་
༢	བྱུང་ངོ་རྩེའི་དྲངས་མ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩	། 195-212	༩ཏུཔར་། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་མཛོད། བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་
	སྐྱབ་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་བྲག་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རོལ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༡	། 213-234	༩ཐུཔར་། འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གསང་
༣	མཛོད་བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས། སྐབས་སྐྱོང་ལམ་གྱི་ཆོད་ཆེན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩	། 235-252	༩དུཔར་། འཆི་བསྐྱུ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྐུས་པ་ལ་

<p>གྲུབ་ཆུང་།</p>	<p>ལྟེན་ ༩ ། 253-260 ཉན་པར་། དགོངས་གཏེར་ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྦྱེལ་བཟླག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༩ ། དག་དགོངས་གཏེར་ཡིན། 261-286 ཉན་པར་། ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་གི་ཆེ་དབང་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱེལ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 287-302 ཉན་པར་། ཆེ་དཔག་བདུད་ ཅིའི་བུམ་བཟང་ལས། བྱད་སྒྲིག་སྒྲ་ཆེ་ཉམས་གསོ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 303-304 ཉན་པར་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་གསང་མཛོད་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ ལས། སྐྱགས་བདག་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མའི་མཆོད་བསྐྱང་བསྐྱན་པའི་ལྷགས་རི་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 305-312 ཉན་པར་། འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 313-314 ཉན་པར་། སྒྲ་མ་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 315-316 ཉན་པར་། ཕྱག་ན་ཇོ་ཇེའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 317-318</p>	<p>102</p>
-------------------	--	------------

<p>༥</p> <p>དགའ་ལྡན་</p> <p>༥</p>	<p>༡༩། ཉེ་པར་། སྒྲིལ་དཀར་རྒྱུན་ཁྱེར་ཡང་བྱལ་ལྡེབ་ ༡ ། 319-320 ཉེ་པར་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་ཐབས་ཡང་</p> <p>བྱལ་སྒྲིལ་གི་མོར་བྱལ་ལྡེབ་ ༡ ། 321-322 ཉེ་པར་། རྩམ་གྲིན་སྐུ་ཐབས་ལ་ལྡེབ་ ༡ ། 323-324 ཉེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྩམ་གྲིན་དམར་པོ་</p> <p>ལས། གསོལ་འདེབས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་རྒྱལ་ལ་ལྡེབ་ ༢། 325-328 ཉེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྩམ་གྲིན་དམར་པོ་ལས། བློ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ་</p> <p>ལྡེབ་ ༡། 329-330 ཉེ་པར་། རྩམ་གྲིན་དྲེགས་པ་བྱིལ་གཞོན་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐུ་སྟོང་གསུམ་བྱིལ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བར་</p> <p>ལྡེབ་ ༣༥ ། 331-406 ཉེ་པར་། རྩམ་གྲིན་དམར་པོའི་སྐུ་ཐབས་ཉེར་འཆོ་ཀུན་ཞི་ཞེས་བྱ་བར་ལྡེབ་ ༡༣ ། 407-432 ཉེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྩ</p>
-----------------------------------	---

དཀར་ཆེན།	<p>མགྲིན་དམར་པོ་ལས། སློན་བྱེད་དབང་བསྐྱུས་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལ་ལྟེན་ ༧ ། 433-446 ཉ་ཤ་པར་། རྩ་མགྲིན་ཡང་གསང་ལས། སྤྱང་བ་འགྱུར་མེད་གནམ་ ལྷགས་མཆོན་གྱུར་མི་མཐུན་གདུགས་པ་ཀུན་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༨ ། 447-454 ཉ་ས་པར་། དཔལ་ཆེན་རྩ་མགྲིན་དམར་པོ་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 455-456 ཉ་རྩ་པར་། ཆོགས་གང་རུང་ལ་སྐྱར་ཆོག་པའི་ཆོགས་བསྐྱུས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 457-460 ཉ་ཨ་པར་། དགྲུག་གཞུག་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 461-462 ཉ་ཀི་པར་། དཔལ་ཆེན་རྩ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས། སྤྱད་ལས་དགྲ་བགེགས་ཆར་གཅོད་ལ་ལྟེན་ ༧ ། 463-476 ཉ་གུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྩ་མགྲིན་ཡང་གསང་ གི་སྐྱབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་ལས། སློན་པའི་ཨེ་ཁོང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 477-486 ཉ་གེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྩ་མགྲིན་དམར་པོ་ལས།</p>	104
----------	---	-----

<p>།</p> <p>།</p>	<p>། རྒྱུ་པ་གནམ་ལྷགས་ལྷུང་ལ་ལོར་ལ་ལྷེབ་ ༤ 487-502 ཉ་གོ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྐྱབ་པ་ཁམས་གསུམ་ འྲེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་ལས། མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུ་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷེབ་ ༤ 503-518 ཉ་ཁི་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། ཆོ་སྐྱབ་མི་ཤིགས་སྟོག་ སྟེར་ལ་ལྷེབ་ ༥ 519-526 ཉ་ཁུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། དབང་བསྐྱུད་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་རྒྱུ་ལ་ལྷེབ་ ༩ 527-530 ཉ་ཁི་ པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། རིལ་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ལ་ལྷེབ་ ༩ 531-534 ཉ་ཁོ་པར་། ཆོགས་སྐྱུ་དང་ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་ འབྱུང་རྩུལ་ལ་ལྷེབ་ ༩ 535-538 ཉ་གི་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ལས། ལས་གྱི་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་རྒྱུ་པ་ལྷ་སྟེགས་གཡུལ་</p>	<p>Sung-rab Gyur-pel Khang</p> <p>105</p>
-------------------	--	---

དཔེ་ཆ།	<p>འཛོམས་ལ་ལྟེན་ ༣ 539-542 ཉ་གུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་དྲེགས་པ་བྱིལ་གཞོན་གྱི་སྒྲུབ་ལས་བསྟན་དགའི་སྟོག་གཞོན་སྒྲུབ་གི་མཁའ་འགྲོའི་ སྒྲིང་བྲག་ཐིགས་པ་ལ་ལྟེན་ ༤ 543-560 ཉ་གེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་བྱིལ་གཞོན་ལས། བསང་པ་ གནམ་ལྷགས་མཆོན་ཆའི་གུར་ཁང་མཐོང་འགྲེལ་ཉ་ལ་ནག་པོ་ལ་ལྟེན་ ༥ 561-578 ཉ་གོ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོའི་ལས་ཆོགས། གདོན་པོ་ མོ་ལྷ་གསུམ་ནི་འདུལ་དྲག་འདུལ་བསྟུས་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༡ 579-600 ཉ་ངེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་དྲེགས་པ་བྱིལ་ གཞོན་ལས། ཟོར་ལས་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གད་རྒྱུངས་ལ་ལྟེན་ ༤ 601-618 ཉ་དུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། སྒྲུང་ལ་ཁོར་རྩེ་རྩེའི་གོ་བྲལ་</p>
--------	--

—	༄༅། །ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 619-620 ཉ་ངེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ལས། ཟླ་གྱི་སྒྲུ་འདྲེན་གྱིན་མོན་གཏེ་ཐང་བསྐྱལ་མེད་པུང་རབ་འབར་ཤིན་ཏུ་གྱིན་རྒྱབས་རབ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བར་ལྷེབ་ ༡༢ ། 621-644 ཉ་ངོ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། གྱིན་འབེབས་མ་དག་ཞིང་སྦྱང་ལ་
ལྷོ་	ལྷེབ་ ༡ ། 645-646 ཉ་ཅི་པར་། རད་གཏོན་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུང་ལོའ་ཟབ་མོ་ལ་ལྷེབ་ ༩ ། 647-654 ཉ་ཅུ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། སྒྲུང་དགྲར་ཐལ་དུང་སྒྲུད་ཐབས་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 655-656 ཉ་ཅི་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། དགྲ་ལིང་འབྲི་ཐབས་དཔེ་བྱ་རིས་ལ་
—	ལྷེབ་ ༣ ། 657-660 ཉ་ཅི་པར་། བདུད་མགོན་ཏཱ་ལྷན་གསོལ་མཆོད་སོགས་བདུད་བཙན་གྱུ་གསུམ་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྷེབ་ ༡ ། 661-662 ཉ་ཆི་པར་།

དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་དམར་པོ་ལས། རོལ་པ་སྐྱབས་དུན་གསལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 663-666 ཉ་ཁུ་པར་། རྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ཟིན་གྱིས་ཞལ་གསལ་དུ་བཏོད་
 པ་སྐྱབས་པོ་འི་བརྟེན་གསལ་ལ་ལྟེན་ ༩། 667-684 ཉ་ཆེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཕྱི་སྐྱབས་ཐབས་ཆེས་གསང་སྐྱབས་པོ་འི་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟེན་ ༩། 685-692
 ཉ་ཆེ་པར་། དཔལ་ཆེན་རྟ་མགིན་ཕྱི་སྐྱབས་ཐབས་ཆེས་གསང་སྐྱབས་པོ་འི་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟེན་ ༩། 693-696 ཉ་རི་པར་། བདུག་རྩལ་དུས་ནད་གཉིན་པོ་རྟ་མགིན་ལྟེན་ཞུགས་ཆར་
 ལ་ལྟེན་ ༩། 697-698 བཅས་བསྐྱེད་མས་ ༩༩ བཞུགས། ། སྐྱེགས་བམ་ཏ་པ་ལ། ཏ་ཀ་པར་། ཟབ་ཆོས་སྒྲ་མེད་ཞི་བྱོའི་སྐྱབས་དཀྱིལ་
 མཐོང་ཐོས་དུན་པ་ཀུན་གྱི་ལ་གསང་བ་ཡང་གསང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འི་ཐུགས་ཏིག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩༩། 1-632 ཏ་ལ་པར་། ཟབ་ཆོས་སྒྲ་མེད་ཞི་བྱོའི་སྐྱབས་

༡	༡༡། །དཀྱིལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། བཏགས་གྲོལ་དྲན་རེག་ཀུན་གྲོལ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣༥ ། 633-706 ཏ་ག་པར་། ཟབ་
༢	ཆོས་སྤྱ་མེད་ནི་སྤྱོད་གྲོལ་ལས། སྤྱོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 707-726 བཅས་བསྐྱེམས་ ༣༤༣ བཞུགས། ། སྤྱེགས་
༣	བམ་ཐ་པ་ལ། ཐ་ག་པར་། ཟབ་ཆོས་ནི་སྤྱོད་དབང་གི་སྤྱོད་འགྲོ་དྲི་བ་དྲིས་ལན་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 1-10 ཐ་པ་པར་། ཟབ་ཆོས་སྤྱ་མེད་ནི་སྤྱོད་དཀྱིལ་མཐོང་
༤	ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། སྤྱལ་ལྟན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་དང་ཆོ་འདས་ཐར་ལམ་འདྲན་པ་ལས་བཞི་འོ་སྤྱོན་སྤྱེག་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༡༤༩ །
༥	11-306 ཐ་ག་པར་། ཟབ་ཆོས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོན་དབང་ལས། བསྐྱལ་དབང་བྱོར་དབང་སྒྲོག་དབང་དྲག་པོ་འི་མངའ་གསོལ་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༤༣ ། 307-430

ཐ་ང་པར་། གཏེར་སྤང་ཆེན་པོའི་བཀའ་གཏང་དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 431-442 ཐ་ཅ་པར་།
 ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་ཆེན་ལ་ལྟེན་ ༧ ། 443-444 ཐ་ཆ་པར་། ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་ཞི་བོའི་སྤྱབ་དགྲིལ་
 ལས། དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ལ་ལྟེན་ ༨ ། 445-456 ཐ་ཇ་པར་། ཟབ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་བསྟུས་ཞི་བོའི་སྤྱབ་དགྲིལ་
 མདོར་བསྟུས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 457-474 ཐ་ཉ་པར་། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། བཏགས་གྲོལ་འཁོར་བ་དོང་སྤྱགས་ཞེས་
 བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༠ ། 475-482 ཐ་ཏ་པར་། ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྲོལ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཏི་མེད་ཤིལ་གྱི་མེ་

➤	༡། ཁོང་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 483-498 ཐ་ཐ་པར་། ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱོལ་ལས། བཀའ་སྤྱད་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྟུས་ལ་	Sung-rab Gyun-pal Khang 111
	ལྟེན་ ༣ ། 499-504 ཐ་ད་པར་། ཟབ་ཆོས་སྤྲུལ་མེད་ཞི་བྱོལ་དྲན་གྱོལ་ལས། སྒྲིན་ལམ་རྒྱལ་པོ་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 505-524 ཐ་ན་པར་།	
ལྟེན་	ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱོལ་ལས། སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 525-544 ཐ་པ་པར་། ཟབ་ཆོས་སྤྲུལ་མེད་ཞི་བྱོལ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་མདོར་བསྟུས་དྲན་པ་ཀུན་	
➤	གྱོལ་ལས། གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་བྱམས་པ་བྱུགས་རྗེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 545-562 ཐ་མ་པར་། ཟབ་ཆོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱོལ་	
	ལས། ལས་བཞིའི་མེ་མཆོད་མདོར་བསྟུས་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 563-574 ཐ་བ་པར་། ཟབ་ཆོས་ཞི་བྱོལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱོལ་ལས། ཐུབ་པ་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་	

བསྐྱེན་དམིགས་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མེ་མཆོད་བཅས་ལ་ལྟེན་ ༤ | 575-592 ཐ་མ་པར་། ཟབ་ཆོས་སྒྲ་མེད་ནི་བྲི་སྒྲིབ་དགྲིལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་ཀུན་གྱི་ལ་ལས།
 ཆོག་སྒྲ་དང་ཆོག་སྒྲ་ཐོ་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེན་སྒྲིག་མདོར་བསྐྱེན་པ་བཅས་སྐྱེན་བཅོམ་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཞེས་བྲ་བར་ལྟེན་ ༥༥ | 593-642
 ཐ་མ་པར་། དཔེ་ཆ་སྐྱེད་ཤོན་པ་དམར་པོས་དབྱ་བོའི་སྒྲ་འགྲུགས་དང་ཐུན་རྒྱུ་ཞེས་བསྐྱེན་བཅས་བསྐྱེན་དབྱ་རྟུལ་བསྐྱེན་མཐུ་ཅུལ་སྒྲིག་སྐྱེད་ལ་ལྟེན་ ༥༦ | 643-650
 བཅས་བསྐྱེན་པས་ ༥༥༥ བཞུགས། སྐྱེན་གསལ་བམ་ད་པ་ལ། དཔེ་ཆ་པར་། ཟབ་བྲིད་ཀུན་གྱི་སྐྱེན་འགྲོ་འབྱུང་ལྟེན་རག་འདོན་མདོར་བསྐྱེན་སྐྱེད་གྲིག་ཐེང་བ་
 ཞེས་བྲ་བསྐྱེན་སྐྱེན་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཤིང་རྟ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ | 1-20 དཔེ་ཆ་པར་ རྒྱུ་ཆོས་ཆེན་སྐྱེན་ཆུ་ལ་ཆོག་སྒྲ་བཅད་བཀའ་རྒྱུ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་སྐྱེན་ལམ་དང་བཅས་

༡	༡༡།	པ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 21-24 ད་ག་པར་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 25-36 ད་ང་པར་། རྫོགས་པ་ཆེན་
༢		པོ་ཆོགས་བཅད་པ་ཁ་རྒྱུ་མའི་བསྐྱོམ་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་མན་ངག་སྟོང་གི་དུམ་བུ་པདྨའི་སྟོག་ཁག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༩ ། 37-62 ད་ཅ་པར་། དམ་ཆོས་སྟོ་
༣		གཅོད་ལས། ཐེམ་བྱང་ཤེལ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 63-70 ད་ཆ་པར་། དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལས། ཞི་བའི་ལུས་
༤		སྦྱོན་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 71-76 ད་ཇ་པར་། དམ་ཆོས་སྟོ་གཅོད་ལས། དག་གཅོད་ལྟ་འདྲེ་དབང་སྟུང་ལ་ལྟེན་ ༧ ། 77-90 ད་ཉ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་
༥		ཐིག་ལེ་ལས། སྟོ་གཅོད་སྦྱོན་པ་འདུལ་བྱེད་ལ་ལྟེན་ ༧ ། 91-104 ད་ཏ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། སུང་པོ་ཆོགས་འཁོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཅོད་

<p>དཀར་ཆེན་</p>	<p>ཡུལ་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱུས། ཐོད་སྒྲིལ་རང་གི་སྒྲིལ་གཅོད་ཅུ་བ་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཟབ་པའི་གཅོད་ཡུལ་ནོར་བུའི་ཕྱིར་བ་ལ་ལྟེན་ ༥༧ 105-212 ད་ཐ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིལ་གཅོད་ལས། འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྒྲིལ་འབྱེད་ལ་ལྟེན་ ༥༨ 213-226 ད་ད་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིལ་གཅོད་ལས། ཏུར་གཅོད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབུལ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༥༩ 227-256 ད་ན་པར་། ཏུར་གཅོད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབུལ་ལས། མགོ་བོར་འཕེན་ཐབས་རྩི་རྩི་ཚུ་ཚུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦༠ 257-262 ད་པ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིལ་གཅོད་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། སྒྲིང་བོར་འཕེན་ཐབས་མེ་ཡི་སྒྲིལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦༡ 263-270 ད་མ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིལ་གཅོད་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། ཏུར་གཅོད་ཕུང་པོ་ཡོན་འབུལ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་བྱ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་རང་འགྲུགས་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༦༢ 271-280 ད་བ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲིལ་</p>	<p>114</p>
-----------------	--	------------

<p>—</p> <p>ལྷོ་</p> <p>—</p>	<p>༡། །གཙོད་མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། མཐའ་གཏང་ས་ཡི་གཟེར་བྱ་ལ་ལྟེན་ ལ། 281-288 དམ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཙོད་ལས། རྒྱ་ཡི་གཟེར་བྱ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 289-294 དམ་པར་། དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཙོད་ལས། རྒྱ་གཙོད་མེ་ཡི་གཟེར་བྱ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣ ། 295-300 དམ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཙོད་ལས། རྒྱ་གཟེར་བྱ་ལ་ལྟེན་ ལ། 301-308 དམ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ ལེ་དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཙོད་ལས། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཏེན་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་རྩེ་མེ་ཡི་སྒྲུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༣༠ ། 309-348 དམ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ དམ་ཆོས་སྒྲོ་གཙོད་ལས། ཆོ་འདས་ཐར་ལམ་དུ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་ཐུགས་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཉེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༥ ། 349-376 དམ་པར་།</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang</p> <p>115</p>
-------------------------------	--	---

དམ་ཚཱ་སྒྲིག་ཅོད་ལས། མེ་མཚོ་དཔལ་པའི་མེ་འོ་བས་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 377-384 ད་བ་པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། བཀའ་སྤྱད་སྤྱད་ཞོན་
མཚོ་དཔལ་ལྟེན་ ༡ ། 385-386 ད་འ་པར་། དམ་ཚཱ་སྒྲིག་ཅོད་ལས། ཟངས་རི་འབར་བ་སྤྱན་བདུན་གྱི་གསེལ་མཚོ་དཔལ་ལྟེན་ ༡ ། 387-388 ད་ཡ་
པར་། དམ་ཚཱ་སྒྲིག་ཅོད་ལས། སྤྲུགས་སྤྱད་རྩ་ཤིའི་གསེལ་མཚོ་དཔལ་ལྟེན་ ༡ ། 389-390 ད་ར་པར་། དམ་ཚཱ་སྒྲིག་ཅོད་ལས། དྲང་སྤྱད་རྩ་རྩ་ལའི་
གསེལ་མཚོ་དཔལ་ལྟེན་ ༡ ། 391-392 ད་ལ་པར་། དམ་ཚཱ་སྒྲིག་ཅོད་ལས། སྤྲུག་བདག་རྩ་རྩ་ལེགས་པའི་གསེལ་མཚོ་དཔལ་ལྟེན་ ༡ ། 393-396 ད་ཤ་
པར་། མ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། གཅོད་དབང་སྤྱལ་ལྟན་རྒྱུད་གྲོལ་ལྟེན་ ༥ ། 397-406 ད་ས་པར་། བུ་ཚཱ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་ཐིག་ལས། ཡབ་བཀའ་

༡	༡། །ཡུམ་བཀའི་ཁྲོད་གཙོད་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 407-412 ད་ཉ་པར་། ཡབ་བཀའ་རྒྱན་བཟང་སྦྱང་ཐིག་ལས། ཁྲོད་གཙོད་
༢	ཁྲོད་ཀྱི་གད་མོའི་དོན་བསྟུན་ལྟ་བུའི་གདེང་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༤ ། 413-424 ད་ཙམ་པར་། བྱ་ཚེས་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་ཐིག་ལས། ཁྲོད་དུག་ཟབ་མོའི་དབང་སྦྱང་
༣	ལ་ལྟེན་ ༣ ། 425-430 ད་ཀི་པར་། བྱ་ཚེས་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་ཐིག་ལས། ཁྲོད་དུག་ཟབ་མོའི་སྦྱོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 431-436 ད་ཀུ་པར་། དམ་པ་
༤	སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲུལ་གཙོད་ཟབ་མོའི་ཆ་རྒྱུན་དུས་བབ་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་ཟབ་མོ་ལ་ལྟེན་ ༡༠ ། 437-456 ད་ཀོ་པར་། དགོངས་གཏེར་དམ་པའི་འབྲུལ་གཙོད་
༥	ལ་ལྟེན་ ༥ ། 457-466 ད་ཀོ་པར་། བཀྲ་ཤིས་དང་བསྟོ་སྦྱོན་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 467-468 ད་ཐི་པར་། ཡང་གསང་བྱུང་ནག་གི་སྒྲུབ་པ་རྒྱ་ག་དྲེགས་འདུལ་

<p>དཀར་མཛོད་</p>	<p>བསྐྱེད་པའི་མེ་ལི་སྤྱི་གི་ཐེམ་མེད་བཀའ་རྒྱུ་ལ་ལྟེན་ ༣༤ 469-540 ད་ཁྱེད་པར་། ཡང་གསལ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། བཀའ་སྤྱད་སྤྱད་བཅོན་དམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གི་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ ༥ 541-550 ད་ཁྱེད་པར་། ཡང་གསལ་བྱུང་ན་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། མཛོན་སྤྱད་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དག་བགོགས་མགོ་བོ་སྤྱད་འགས་སྤྱད་སྤྱི་གི་སྤྱུལ་བྱུར་གསུབ་བྱེད་ཐེམ་མེད་གྱུད་དུ་སྤྱུལ་པ་ལ་ལྟེན་ ༣༣ 551-616 ད་ཁྱེད་པར་། ཡང་གསལ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། དྲག་པོ་བྱོར་དམག་ལས་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དག་བགོགས་རྩལ་ཕྱན་མཐར་བྱེད་ཐེམ་མེད་གྱུད་དུ་སྤྱུལ་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༡ 617-638 ད་གི་པར་། ཡང་གསལ་བྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས། ཡ་མ་དམ་སྤྱི་གི་སྤྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཐབས་མཛོན་བསྤྱུས་པ་ལ་ལྟེན་ ༣ 639-644 ད་གྱེད་པར་། ཡང་གསལ་བྱུང་སྒྲུབ་དྲེགས་འདུལ་ལས། ཡ་མ་དམ་སྤྱི་གི་སྤྱུད་ཀྱིས་བཀའ་ཐབས་ཉེས་ཆོས་གསལ་</p>	<p>118</p>
------------------	---	------------

༥༡༥
དཔེ་མཛུགས་པ་
༥༡༥

༡༡༥། །ཀུན་སེལ་རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་གཙང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༣ ། 645-670 ད་གོ་པར་། དགོངས་གཏོར་བྱེད་ནག་ལ་བརྟེན་པའི་
འཆི་མེད་ཆོ་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡུལ་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༤ ། 671-678 ད་གོ་པར་། དགོངས་གཏོར་བྱེད་ནག་ཇོ་རྩེ་མེ་ཐོང་གི་འདུལ་གྱི་ལག་ལེན་
གཞུང་དུ་མ་གསལ་བ་ཞལ་གསལ་དུ་བཏོད་པ་ལ་ལྟེན་ ༡༥ ། 679-686 ད་དེ་པར་། ཡང་གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་དྲག་འདུལ་ལས། རྩས་མོད་དྲག་པོའི་ཐོག་མདའ་དུས་
ནད་རྩལ་དུ་བརྒྱག་བྱེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་བྱེད་ལ་ལྟེན་ ༡༦ ། 687-704 ད་དུ་པར་། དུས་ནད་རྩས་གྱིས་བཅོས་ཐབས་ལ་ལྟེན་ ༡༧ ། 705-712 ད་
དེ་པར་། ནད་རྒྱམས་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡༨ ། 713-714 བཅས་བསྟོམས་ ༣༥༧ བཞུགས། ༥༡ གླེགས་བམ་ན་པ་ལ།

ན་ཀ་པར་། དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱུད་པའི་གསལ་འདེབས་རྩལ་ཅུ་ལ་སྦྱར་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༡ ། 1-2 ན་ཁ་པར་། ཡང་གསལ་མཐུ་ལྟན་དམིང་པ་དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐུ་དམིང་གཟེར་ཁ་ལ་ལྟེན་ ༢ ། 3-10 ན་ག་པར་། དཔལ་ལྷན་པ་སྟོབས་ལྟན་ནག་པོ་ལས། དབང་བསྐྱུས་སྐལ་ལྟན་རྒྱུད་གྲོལ་ལ་ལྟེན་ ༣ ། 11-16 ན་ང་པར་། དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས། བཀའ་སྤྱད་དུག་འགྲེལ་མཆོད་ཐོང་ལ་ལྟེན་ ༤ ། 17-21 ན་ཅ་པར་། དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས། རྒྱུ་པ་སྟོང་གསུམ་བརྒྱུ་རྩལ་ལ་ལྟེན་ ༥ ། 22-24 ན་ཆ་པར་། དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས། བསང་པ་དབྱེ་བཞག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས། མནན་བྱེད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟེན་ ༦ ། 25-28 ན་ཇ་པར་། དཔལ་ལྷན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལས། མནན་བྱེད་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟེན་ ༧ །

<p>༡ རྒྱུ་རྩེ་ ༢</p>	<p>༡༩། །ལྷོ་བ་ ༩ ། 29-32 ན་ཏ་པར་། དཔག་སྤྲུག་ས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། སྤྲུག་བྱེད་མེ་ཡི་སྤྲུག་གི་ལ་ལྷོ་བ་ ༣། 33-38 ན་ཏ་པར་། དཔག་སྤྲུག་ས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། བཙུ་བྱེད་ཚུ་ཡི་སྤྲུག་གི་ལ་ལྷོ་བ་ ༥ ། 39-48 ན་ཐ་པར་། དཔག་སྤྲུག་ས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། སྤྲུང་བའི་ཙྰ་འབྱུར་མེད་བྲག་རི་ལ་ལྷོ་བ་ ༩ ། 49-54 ན་ད་པར་། དཔག་སྤྲུག་ས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལས། དང་སྤྱོད་རྒྱ་རྩུའི་དམོད་བཙུ་ལ་ལྷོ་བ་ ༩ ། 55-58 ན་ན་པར་། དགོངས་འདུས་ལོ་གྱི་ཕུ་ལའི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལ་ལྷོ་བ་ ༦ ། 59-70 ན་པ་པར་། དཔལ་སྤྱོད་ས་ལྷན་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྤྱོད་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། དང་སྤྱོད་ལོ་གྱི་ཕུ་ལའི་བསྟེན་སྤྱོད་ལས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཉོར་སོག་མུ་སྤྲུག་ས་གཡུལ་སྤྱོད་མཆོན་ཆ་འབྲུག་ས་པའི་དུག་རི་ནག་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་</p>
------------------------------	---

ལ་ལྟེན་ ༡༩༥ | 71-322 ན་པ་པར་། དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། མཆོད་གསོལ་འབྲིང་པོ་མེད་པུང་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་
 སྤྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བསྟན་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཞེས་བྲ་བར་ལྟེན་ ༡༩༥ | 323-372 ན་བ་པར་། དཔལ་སྟོབས་ལྡན་གཏུམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་པ་འདུས་པ་
 ལས། མཆོད་གསོལ་བསྟན་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཞེས་བྲ་བར་ལྟེན་ ༤ | 373-390 ན་མ་པར་། ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་
 གྱི་གསོལ་སྐྱབ་བསལ་ད་སྟོག་དོན་བསྟན་པ་ལ་ལྟེན་ ༥ | 391-398 ན་ཙ་པར་། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དུག་གི་མཆོན་ཆ་ལས། ཤིན་རུ་སྤོ་བོ་འཇིགས་
 བྱེད་དུག་གཤོང་གི་སྐྱབ་པ་ཡང་གསང་གི་མན་ངག་ལ་ལྟེན་ ༡༡ | 399-420 ན་ཆ་པར་། སྐྱ་གཙན་འབྲེལ་གཤོང་ནག་པོ་དང་སྤྲོད་རྒྱ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་

འཕྲུལ་ལྟར་། མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཅས་དབྱེ་བཞག་ས་ཚར་གཅོད་ཅེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ ། 421-438 ར་ཇ་པར་། དགོངས་གཏེར་སྐྱབ་པ་
 ཁ་འཐོར་ཀུན་ལ་སྐྱར་ཆོག་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་ནོར་བུའི་ལྷན་པོ་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 439-446 ར་མ་པར་། བསང་ཡིག་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ལ་ལྟེན་ ༩ །
 འཕྲུལ་ལྟར་། 447-450 ར་ཞ་པར་། བསང་མདོར་བསྐྱས་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 451-452 ར་བ་པར་། ཡུལ་ལྟེན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 453-456 ར་འ་པར་།
 གོ་མཛོད་གཡུ་ཅེན་བསང་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 457-458 ར་ཡ་པར་། ཟངས་བྱག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ཁང་གི་གཏེར་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱི་བསང་གསོལ་ལ་ལྟེན་ ༩ །
 འཕྲུལ་ལྟར་། 459-460 ར་ར་པར་། གནས་བདག་སྟོང་སྟོར་གྱི་བསང་མཆོད་དང་གནས་བདག་རྩི་རྩི་འབར་བསང་ལ་ལྟེན་ ༩ ། 461-468 ར་ལ་པར་། དགོངས་

གཏེར་གསོལ་ཀའི་ཕྱིན་བཅོལ་ལ་ལྟེན་ ༩ | 469-472 རྟ་པར་། མ་གཟའ་དམ་གསུམ་དང་མ་རིང་བཅས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ | 473-476
 རྟ་པར་། བསྟན་སྐྱེད་རག་མའི་ལྷ་བཅོན་གྱི་གསོལ་མཆོད་ལ་ལྟེན་ ༩ | 477-480 རྟ་པར་། དམ་ཅན་སྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིད་བཅོལ་སྐྱེད་
 མཆོག་གསལ་སྟོན་ལྟུ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟེན་ ༩ | 481-484 རྟ་པར་། རྒྱལ་དབང་མ་རྒྱ་གུ་རུའི་བཀའ་གསང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་
 དར་རྒྱས་སྐྱེད་མ་རྣམས་ལ་བཅོལ་བ་ལ་ལྟེན་ ༥ | 485-494 རྟ་པར་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྐྱེད་གི་གཏེར་བསྟོས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་འབྲུག་
 ལ་ལྟེན་ ༩ | 495-498 རྟ་པར་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱེད་དང་ལས་བསྐྱེད་ལྟུ་ཞེས་ཆོར་གཅོད་ལྟུ་གསལ་སྟོན་རབ་འབར་དུ་གཟུ་རྟ་ལ་རྟ་པོ་ཞེས་བྱ་

ལྟོ། །བར་ལྗེ་བ་ ༡༥ ། 499-528 ར་གོ་པར་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དྲན་བསྟུན་ལ་རུས་མཐུ་སྟོན་ཞགས་ཞེས་བྱ་བར་ལྗེ་བ་ ༦ །
 529-540 ར་གོ་པར་། རོར་ལྷ་ཀུན་འདུས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ལྷ་ཡི་རྩ་སྤྲུག་ཞེས་བྱ་བར་ལྗེ་བ་ ༡ ། 541-542 ར་ཁི་པར་། རོར་ལྷ་ཀུན་
 འདུས་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཉེར་ཅེས་བྱ་བར་ལྗེ་བ་ ༢༢ ། 543-586 ར་ཁུ་པར་། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་འདེབས་སྤྱད་ལ་ལྗེ་བ་ ༡ ། 587-588 ར་ཁི་པར་།
 བརྒྱད་ལེན་གྱི་གདམས་པ་ལ་ལྗེ་བ་ ༤ ། 589-596 ར་ཁི་པར་། མའོངས་ལུང་བསྟན་ལ་ལྗེ་བ་ ༩ ། 597-600 ར་གོ་པར་། བསྟན་འགྲོའི་ཉེས་ཚིགས་
 ལྟན་པ་ནག རིང་དུ་བསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་གསུང་། ལས་བཞི་འདི་མེ་འདི་རྒྱ་ཅན་བཞུགས། ཞེས་པ་ལ་ལྗེ་བ་ ༤ ། 601-608

ན་གུ་པར་། དབྱར་གྱི་གྲུ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 609-610 ན་གུ་པར་། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ །
 611-612 ན་གོ་པར་། བློ་རུ་དགོན་གྱི་བསྟན་རྒྱས་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 613-614 ན་ངེ་པར་། ཟབ་ཆོས་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 615-616
 ན་རུ་པར་། དམར་གསུང་ལན་ཆགས་ཀུན་བྱུང་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 617-618 ན་ངེ་པར་། སྔ་ཁ་ལ་རུ་སྟེ་བའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 619-622 ན་ངོ་པར་།
 བར་དོའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 623-630 ན་ཅི་པར་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་འབྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 631-636 ན་རུ་པར་། འཛིན་སྐྱབས་ལྷ་
 མཆོག་ཇི་ཇིའི་དགོངས་གཏོར་སྟོར་གྱི་གཏོར་མའི་དཔེ་ལྟ་རིས་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 637-664 ན་ཅི་པར་། སྤར་བྱུང་སྟོན་ཆོག་ལ་ལྟེན་ ༡ ། 665-668 བཅས་

ཨོཾ། །བསྐྱེམས་ ༣༣༥ །བཞུགས།། རེ་ཞིག་གསུང་འཐོར་སྒྲོར་གྱི་དཀར་ཆག་རྣམས་དེ་ཙམ་དང་། སྤང་ནས་སྡེ་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་འཛི་སྒྲར་
 འདོན་ཆ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་སྒྲོར་སྒྲར་སྒྲོན་ཞུ་སྒྲུབས་སུ། སོ་སོའི་དཀར་ཆག་ཁ་གསལ་དགོད་རྒྱུ་ལགས་ན། དེ་དོན་ཐུགས་དགོངས་སུ་མངའ་བ་མཆེན། ། ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་
 རྒྱུ་ཡི་ཕྱང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་རིམ་བྱོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་ལཱའི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཐུན་པར་འབྲུམས་པ་རྣམས། བྱང་རྒྱབ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བགྱི་བའི་སྒྲོན་མེ་དམ་པའི་ཚེས་
 བགྲང་ལས་འདས་པ་གསུངས་ཀྱང་། དུས་དབང་གིས་ཕལ་ཆེར་འཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལས། བསྒྲོན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སྒྲུ་མ་སྒྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 མཆོག་པོད་ཁམས་འཛི་སྒྲར་དུ་ཕེབས་ཐེངས་གཉིས་པའི་སྒྲུབས་ །སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་། ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུ་སྒྲུབ་གནང་བ་

[illegible]

ལྟོ། །གཉིས་གྱི་མདུན་ནས་འཛིན་སྐར་ཤོར་དུག་དགོངས་གཏེར་སྐྱོར་ཆ་ཚང་གི་ལུང་རྣམས་ཀྱང་གསལ་པར་མཛད་སྐབས། ཐུག་དཔེ་འདི་རྣམས་པར་སྐྱུན་
 སྐུལ་བ་པོ་འཛིན་སྐར་ལྟ་མཆོག་དེ་ཆེན་པོ་དངོས་སྟོབ་སྒྲ་མ་ཆོ་དབང་བདུད་འདུལ་དང་། བསོད་ཆོ་བན་གན། ཆོས་ཁྱིམ་ས་ཐུག་ཤོར་རྣམས་ནས་སྐྱུ་རྟེན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་དངོས་
 གཙང་། གསུང་རྟེན་འཛིན་སྐར་བསོད་རྣམས་རྒྱ་མཆོའི་ཐུག་ཆེན་སྟེགས་བམ་སོགས། ཐུགས་རྟེན་ཤོར་བྲིལ་དང་ལྟ་རེག་བྲིལ་མེད་པ་བཅས་ཐུལ་ཏེ་སྐྱུ་གོང་འོག་གི་གསུང་འཕྲོར་
 རྣམས་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་པར་སྐྱུན་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཞུ་བསྐུལ་ལྟར། ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྟ་སྐབས་ཆེ་འཛིན་སྐར་མཆོག་སྐུལ་སྐྱུ་ཐོང་དགུ་པ་ཀམ་བསྟན་པ་
 འགྱུར་མེད་གོ་ཆ་ཐོན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། བལ་ཡུལ་འབྲུག་དཀར་དགོན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྒྲ་མ་ཐོན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། བསྟན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

रक्षा

བཙུན་པའི་མཁའ་པོ་བཤད་སྐབས་བཙུན་འཛིན་སྐུ་མཆོད་ལྟན་རྒྱས་ནས་གང་ཅིའི་མཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན། ད་ལམ་ཆོས་སྒྲིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་མཐའི་བསྐྱི་བ་རྣམས་ལེགས་པར་
གྲུབ་པ་ལ་བཙུན་མིན་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་འབྲེལ་ལག་པའི་པད་མོ་སྦྱིང་གར་སྐྱར་ཏེ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷན་དང་། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་དཀར་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡི་
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཙུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་ཆེན་གང་ན་སུ་
བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་བརྟེན་ཅིང་མཛོད་སྤོངས་སྒྲོགས་མཐར་ཐུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཆར་རྒྱུ་དུས་སུ་བབ། ལོ་སྐབས་རྟག་ཏུ་
ལེགས། མི་ནད་དང་སྐུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆད། བདེ་སྦྱིང་རྟོགས་ལྟན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བདག་ཅག་གི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་དང་། སྐྱམ་སྤོང་།

༥
རྟུག་མེད་
༥

༡༡། །ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོད་རྣམ་གཉིས་བཅས་མི་ཤིགས་དྲེ་རྩེ་འོ་ཐོར་སྐྱེ་ཆོ་བསྐྱེལ་བརྒྱུ་བརྟན་ཅིང་ཕྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་གོགས་མེད་
ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བདག་སོགས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་བརྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་སྒྲིན་རྣམས་རིགས་དུག་ཁྱབ་བདག་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་དུ་འཁོབ་
པའི་གསོལ་སྒྲོན་བཅས་། འཁྱིག་པ་སྐྱབས་རྗེ་གང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་མཁའ་མིང་འཇམ་དབྱངས་ནས། བོད་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་ལྷགས་སྐྱེལ་ལོའི་ཟླ་བ་ ༡ ཆོས་
༡༥ དགེ་བར་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཏེ་བའི་ཆོན་རྩྭ། བལ་ཡུལ་གྱི་དབྱུས་རང་
བྱུང་སྐྱེལ་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་ཏེ་འདབས། ལྷོ་གོ་ཏམ་བརྒྱ་བེ་རྒྱར་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱུན་སྤེལ་ཁང་དུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

Sung-rab Gyun-pel Khang
131



འ					
ཡ			<p>༡༡། ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་ངེས་དོན་གྱིས་དངར་ཀྱས་བྱེད་བཞུགས་སོ། །</p>		<p>133 Sungtab Gyur-pel Khang</p>
མ					

༡༡། ར་མེ་མ་རྩ་ལྟ་ལ། ར་མ་མཁའ་དྲི་ཆེན་གྲོང་ཁྱེད་ལ་བཞུགས་པའི། བཀའ་སློལ་འཛིན་པ་དབྱར་མཚོ་
ལྟར་རྒྱས་དེད། བྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པ་དོན་དབང་བཞུགས་པའི། མཚུངས་མེད་མཁའ་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐུག་གི་གནས། སྤྲེལ་
བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་བས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཚུལ་ལྟ། བྱོད་རང་སྤྱོད་ཐོག་རྣལ་འབྱོར་བཞི། རྗེས་འཇུག་དོན་དུ་བྱི་འོས་ཞེས། །

༥				
ལྷོ		<p>༡༡། །བསྐྱལ་བས་ཅུང་ཟད་བཞེད་འདི་ཉོན། །མ་རྒྱ་ལྷོ་ཞེས་བྱ་བ། །མི་སྒྲི་ཏ་ཞེས་ཐ་མལ་དང་། །མ་བཙེས་ རྒྱ་མ་མང་པོར་འཇུག། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ། །འགའ་ཞིག་ཐ་སྐྱད་སྒྲིག་རྒྱ་དེད། །ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་འདོམ་གཞལ་ བའི། །གོ་བས་རྒྱས་བཀའ་བྱས་པ་ཡོད། །ཕལ་ཆེར་བྱིས་པ་འཇམ་བྱིད་ལྟར། །སེམས་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་རྟོགས་པར་འདོད། །ལ་ལ་</p>		<p>135 Sung-nab Gyun-pal Khang</p>
མ				

ལྟོ་མཆོག་	<p>དགའ་ཐུབ་གཅིག་ཕུ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཡུས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འདོད། །དེ་དག་ཡུལ་མིན་ཟབ་ཅིང་སྤ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཉམས་ལས་འདས། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོག་ མྱོལ་བྲལ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། །གཞི་ཡི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ། །བྱིན་རྒྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་ལག་མཐིལ་དུ། །སྐྱུ་རུའི་འབྲས་བུ་བཞག་པ་བཞིན། །དཔོན་ སྟོབ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་པས་མཐོང་། །གཞན་དུ་བཅོལ་བས་མི་རྟེན་པ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལས། །གང་གི་དྲོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་ རྟོགས་མཛད་པ། །སྤྱི་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་སོགས། །རྒྱ་ཆེར་གསུངས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་གྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ལས། །གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྟེ། །གང་དུ་ ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྱི་མ་རི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་སོགས། །དེ་བཞིན་སྐྱུ་གདུང་འབར་རྒྱུད་ལས། །སྤྱི་མ་རི་བྱིན་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པར་</p>	<p>འདྲ་སྒྲིག་བསྟོན་དཔལ་སྒྱུ་མཆོག་ 136</p>
-----------	--	---

—

༡༡།

ཁོས་པའི་ལུང་དོན་རྒྱ་རོ་པས། ཀྱུན་ལ་མཚན་ལྡན་གུ་རུ་ཤིས། ཁག་སྤངས་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་མཚན་ག་དེ། ཁོས་གུས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་
ལུ་ལ་ཡིན། དེ་ཉིད་རྟོགས་འདོད་གང་ཟག་དེས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་འཛི་བྱན་སོགས། དེས་འབྱུང་སྒོ་ཁེལ་ཚེས་ལ་བརྩོན། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་དང་ཕྱག་མཚུལ། །
རྩོམ་སེམས་སྒོམ་བསྐྱས་རྟགས་ཐོན་འབད། བཟོད་སྤྱགས་མེད་པའི་མོས་གུས་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གུན་འདུས་སྤྲ་མ་དང་། བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མའང་མཐོ་བརྩེགས་
བསྒོམ། ཐིམ་འགྲོ་འབྲལ་མི་མོད་པ་ཡིས། སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་ལུར་རྩུགས་འདེབས། དབང་བཞི་སྤངས་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ། སྤྲ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི། །
ངང་དུ་མ་བཅོས་ཅི་རིང་བཞག། དེ་ནི་སྤྱོད་འགྲོ་ཚོགས་ལམ་ཡིན། དེ་ནས་རྟེན་ཅན་རྟེན་མེད་སོགས། ཞི་བར་གནས་ལ་འབད་པར་བྱ། ཁ་ཅིག་དམིགས་རྟེན་ཉིད་ལ་

མ

སེམས། ཆགས་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས། ཡུན་གནས་ཆགས་སེམས་ཁམས་གསུམ་འཁོར། ཆགས་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་བཤད། ལ་ལ་རྟོག་པ་འོག་
 འགྲུ་དང་། ཁྱིའི་ཆུགས་ལུང་མ་བསྟན་བྱུང་ན། ཐུན་ཆུང་ཡང་ཡང་དུན་པ་དང་། ཅིས་པ་བར་སྒྲུང་མཐོ་སར་གཏད། ཟས་བཅུད་ཆུང་བསྟེན་གོས་སྤྲུམ་བྲ། ཁ་ཅིག་
 རྟོག་པ་གཅིག་སྟེང་གཅིག་ ཁོན་པ་ལྟ་བུའི་རྟོག་ཉམས་འབྱུང་། དེ་ལ་ལུས་སེམས་བབས་གྱིས་གྲོད། བཅུད་ཅན་ཟས་དང་དམར་བར་བསྟུང་། དུས་རེར་རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་
 གྲུལ་གྱི་དུས་འོག་སྒྲུབ་ཐུག་ཡིན་སྟེ། འདུན་པ་གྲོད་ལ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། དེ་ནི་ཁྱིའི་རྟོག་སྟེན་བསལ་ཡིན། ཅི་གཅིག་དང་ཕོ་རི་གཟར་ཆུ། རྟོག་པ་བར་མ་ཆད་
 དུ་སྟེ། དེ་ནི་དགྲ་དོས་ཟིན་པ་འདྲ། རྣམ་རྟོག་སྟེན་དུ་མི་བཟུང་། མི་རྟོག་ཆེད་དུ་མི་བསྟུབ་པར། གང་ཤར་དོས་གཟུང་རང་བབས་གྲོད། གནས་འགྲུ་རང་དབང་

༣	༄༅། །བྱར་ཡོད་པའི། །རྒྱ་བོད་ལ་བབས་ལྷ་བུའི་ཉམས། །ས་ལེ་རྩིག་གེ་ཡེར་རེ་བ། །ངེས་ཤེས་ཁ་འཛིན་བཅས་པ་ཤར། །སྤྲང་ལ་ངེས་པའི་ཉམས་
༤	ཡིན་པས། །ཅེ་གཅིག་འབྲིང་ཞེས་དེ་ལ་འབོད། །དེ་ནས་སོ་མ་རང་དྲངས་དང། །མ་བཅོས་དེ་ཡི་ངང་བཞག་པས། །གར་གཏང་རང་དབང་འདུ་བ་དང། །བདེ་གསལ་
༥	མི་རྟོག་ཉམས་ལྷན་པས། །དུག་གསུམ་རྟོག་པ་ངོ་ཤེས་ཤིང། །དུག་ལྷ་གང་ཤར་འགོ་ནོན་ཆོ། །རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་དེ་ནས། །གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་གཅིག་ཐ་
༦	དང། །ཤིན་རྒྱ་དཔྱད་ཆོ་ཐ་དད་ན། །འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་མང་པོ་མེད། །གནས་འགྱུ་རིག་པ་གཅིག་ཕུས་བྱས། །གཅིག་ཕུའི་ངོ་བོ་རྣམ་རྟོག་བྲལ། །རྣམ་པ་ངེས་མེད་གསལ་
༧	ཆར་བཅས། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །ལྷག་མཐོང་ཉ་མོ་འབྱུག་འདས་བཤད། །རྣམ་རྟོག་ངོ་ཤེས་ཅེ་འཕྲོད་པས། །སྤྲང་གཉིན་གྲངས་འཕྲོད་ཅེ་གཅིག་ཆོ། །སྦྱར་

अथ

ལམ་འཛིན་རྟེན་མཐར་ཐུག་ལམ། རྟེན་སྒྲུབ་ལྷན་སྒྲུབ་པོ་ཡིས། སློམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཡིད་ཆེས་པས། ཡང་ཡང་གསོལ་བ་
ཐུར་ཚུགས་བཏབ། སློབས་སུ་མ་ཡེངས་དྲན་པའི་ངང་། སེམས་འདིའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་། བཅིག་དང་ཐ་དད་དངོས་དངོས་མེད། ལེགས་པར་དཔྱད་ལ་
ནན་ཏན་བྱེད། རྟེན་སློམ་འི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རང་གི་སྒྲོན་བསགས་མཐུ་འཛོམས་པས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་ཞིག སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་
ཤེས། རང་གསལ་སྤྱིང་པོ་བཤུས་པ་ལྟར། ཐག་ཆོད་ངེས་ཤེས་ནང་ནས་ཆེད། བཟླ་བྱ་བྱ་བྱེད་བཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཀྱུན་ལྷོ་བཟླ་བྱ་ཐུག་ཤིབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་འཛིན་ལྷན་
མར་ངེས་ཤེས་སྤྱིས། གོ་བ་ཉམས་སྤྱིང་རྟོགས་པ་སོགས། བཅིག་ཆེས་ཐམས་ཅད་བཅིག་ཏུ་འདྲེས། རིག་པ་མཐའ་བརྒྱད་ཡུལ་བྱལ་བས། སྤྱིང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དོན་

140 འཛུགས་པའོ་དཔལ་འཛུགས་

༡	༡། །དང་ལྷན། །སྒྲེ་ཞིའི་འཇིགས་པ་གཏིང་ནས་སངས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་། །ནམ་མཁའ་བར་བྱ་ལམ་དོད་པ་མེད། །དགག་སྐྱབ་
༢	བྱལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཟེར། །གྲལ་རིམ་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཞིག །སྒྲོན་ཅན་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་དག །རང་གསལ་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱར་བཅས་མེད། །སྒྲོན་མེད་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་
༣	ཟེར། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལམ་ངོ་མ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་གདོད་མའི་མགོན། །ཀ་དག་ལ་སོགས་དུ་མའི་མེད། །རྒྱ་རྒྱུད་གཞི་ཡི་གནས་རྩལ་ཡིན། །དབང་པོའི་
༤	རིམ་པའང་འདི་ནས་འབྱེད། །རབ་ལ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་འོད། །རང་ཆེན་ཉི་ཤར་ས་རྩོད་ས། །མུན་པ་སངས་རྣམས་དུས་གཅིག་གོ། །འབྲིང་ལ་སྤྱིན་བར་ཉི་མ་
༥	འདྲ། །ཉམས་སྦྱོང་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །ཐ་མ་མཐོང་སའི་ཉི་ཤར་ལྷར། །ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་ལགས་གུང། །ཉམས་སྦྱོང་རིམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཐོབ། །དཔེར་ན་ཁ་

ཡུལ་རྒྱུ

ཞེང་ཅན་གྱི་སར། ཉི་ཤར་མུན་པ་རགས་པ་སངས། །ཡུན་སོང་ས་རྩོད་ས་དང་མཚུངས། །འདི་དུས་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། །སྟོང་ཉིད་གཟུངས་དྲན་ངར་བཅས་པས། །སྟོང་
སྟུག་རྒྱུན་རྣམས་ལམ་དུ་སྟེར། །ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ཞོར་བར། །སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་རོ་སྟོང་དང་། །སྟུ་མའི་ཉམས་རྩལ་སྦྱངས་པ་དང་། །འདག་སྦྱར་གསང་སྟོང་རི་
མཚམས་སོགས། །རིག་པ་དྲངས་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །མདོ་རྒྱུད་གང་བསྟན་མི་གོ་མེད། །ཉམས་བྱལ་རྟོག་དཔྱད་མེ་ལྟར་འབར། །འདུན་པ་སྟོང་ཅིང་རོ་མི་སྟོང་། །
མོས་གུས་སྟོང་རྩེ་བསྟོང་རིམ་སོགས། །བཟང་རྟོག་ཀུན་གྱི་འདུ་རོ་མི་སྟོང་། །ངན་རྟོག་དུག་ལྷ་ལམ་དུ་སྟེར། །གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་ཆོག་གསལ་
དོན་བཟང་བ། །མ་ཡེངས་ངང་ནས་ནན་ཏན་བྱེད། །མི་ཡི་འགོ་དོན་འདིར་མ་རན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་སྟོང་བའི། །དགོ་བ་ཅི་བྱས་འགོ་ལ་བསྟོ། །སྟོང་ཉིད་ཉིད་

འདི་དུས་མཉམ་ཆེས་འབྱེ་བ་སྟེ། འདྲན་པའི་ངང་ནས་བཟང་ངན་གྱི། རྟོག་པ་ཆེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་རྩལ། འབྲུལ་པས་ལས་བསགས་ཆེས་ཤེས་དང་། འདྲན་མེད་ལུང་མ་
 བསྟན་པ་ཡི། ཆེས་ཤེས་ཡིན་ཏེ་དུས་རྒྱུན་ཏུ། མ་ཡངས་མི་བསྟོམ་གཏུག་བསྐྱེད་འཆལ། ཉིན་པར་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་ན། སྟོན་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། འདི་
 རི་མཐོང་ལམ་རྣམ་མི་རྟོག། མ་དག་ས་བདུན་རྫོགས་ནས་ནི། སྤྱུལ་པ་བརྒྱནས་རབ་བཟུམ་སྟོན། འདི་དུས་འཆར་སྟོ་གཤེས་ཐིམ་པའི། མཉམ་བཞག་ཁོ་ནས་སྟོ་ཁ་
 ཆོམ། ཁོ་བའང་སྟོང་སྟོགས་ཁོ་ན་བདེ། སྟོ་རྩེ་མི་རྟོག་པ་ལ་གཏད། ཁས་ལེན་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུར་བྱེད། བྲལ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། འདྲུག་ལྗེའི་རང་རྟགས་ངོམ་

ས་ཡིས། །རིས་འག་འའདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས། །མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་རྒྱང་ལྟར་འཕྱུག། །བྲན་ཤེས་གཉིན་པོའང་ཁོང་སྤྱོད་གས་སོང་། །སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོག་བྱུང་བའི་
 ཆོ། །ཟབ་མོ་ལྷ་ལྟན་གནད་ཤེས་པས། །མི་དགའི་འོལ་ཁ་དགའ་བར་བསྐྱར། །རྣམ་རྟོག་བཟོ་མཁན་ཉིན་མོངས་རྣམས། །སྐྱུ་དང་མཛེད་པ་ཐིན་ལས་ལགས། །དེ་ལྟར་
 ཉམས་ལེན་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ་བྱུང་འཇུག་ཅུལ་སྤྱངས་པས། །རིག་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་དེ། །འོད་ལས་འོད་ཉིད་ཤེས་པ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་ཉིན་མོངས་གང་ཤར་
 ཡང་། །སྤྱི་བ་གཡོགས་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལས། །བརྗེད་ཡོངས་ལུང་མ་བསྟན་དང་བྲལ། །སེམས་ཉིད་ལྟན་སྤྱེས་ཆོས་སྐྱུ་ལ། །རྣམ་རྟོག་ལྟན་སྤྱེས་ཆོས་སྐྱུ་འི་འོད། །
 ཅེས་པའི་མིང་དོན་ལྟན་པ་འོང་། །སྤྱང་ཐོག་ངོ་ཤེས་ཉམས་ལེན་ནི། །སྤྱང་བའི་སྤྱེད་བདེ་འཆར་སྒྲིའོད། །ཉིན་མོངས་ཅ་རྒྱབས་ཆེན་བདེ། །དཔེར་ན་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་ཆོ། །

༡	༡། ཁྱུང་དང་རྩ་ཤིང་ཐམས་ཅད་གྲོགས། །འདིར་དོན་དགོངས་ནས་རྣམ་རྟོག་དང་། །ཉོན་མོངས་མི་སྤང་གསུངས་པ་ཡིན། །རིག་པ་ཉམས་གྱི་གོ་
༢	ར་དང་། །སྤང་བའི་ཤུབས་ནས་ལེགས་ཐོན་ནས། །སྤང་རིག་གཉིས་མེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི། །མིང་དོན་ལྡན་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ཉམས་དང་བྲལ་བས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་། །གནས་
༣	པའི་ཆ་ལ་མི་སྤོང་ཅིང་། །ཡུལ་ལ་ལྟ་དམེད་འགྱུར་བའི་ཆོ། །སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །བྱན་དང་མི་བྱན་ཆ་དང་བྲལ། །ཁྱུང་འདས་མིང་དུ་ཆགས་པའོ། །འཁོར་
༤	འདས་འཆར་སྟོ་རྒྱན་ཤར་བས། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱན་ཐོག་གཡེད་ཆེ་བ། །རང་སྤང་ཉིད་ལས་གཞན་མི་རྟོགས། །རྟོག་ཆོས་ཡང་དག་བྱན་པ་དང་། །རང་གསལ་སྤྱ་མ་ཞེས་
༥	བྱར་འཆད། །ཁ་ཅིག་སྟོམ་ཡུས་བཅིངས་པ་དང་། །ལས་སྤྱིབ་ལྟག་མ་བསྤྱང་བའི་ཕྱིར། །ཇིས་ཤེས་ཇིས་ཐོབ་འདྲེས་པའི་ཐ། །སྤར་ཕན་རྣམ་རྟོག་བྱན་པས་བྱིན། །དེ་མ་

ཁད་དུ་གྲོལ་ཆ་ཐོབ། །དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་ཤར་བས། །རྟོག་གྲོལ་ཡུལ་ལས་འདས་མེད་ཀྱང་། །བག་ཆགས་འདག་འདོད་སྤྲིག་པ་མཐའ། །སྤྱད་པའི་སྤྲོད་དང་བདུད་
 སྤྲེའི་ཚོགས། །སངས་རྒྱས་ཤོར་དོགས་བར་ཆད་གཉིས། །འབྲན་པ་བཞིན་དུ་འོང་ནས་ནི། །མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་འཆར་སྒྲིལ། །སྤྱིར་འབྲེང་རྟོན་འབྲེལ་འཁྲུག་པའི་
 མཐུས། །སྤྲོམ་དང་གྲོགས་ལ་འད་ཐུག་དོག་སྤྱོ། །སྤྱར་ཕན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མོས་གུས་ཁོ་ནས་སེལ་བ་ལ། །དེ་ནི་དེ་ལ་མཐོང་བ་བས། །དེ་ཉིད་སེལ་ཐབས་
 གཞན་མ་མཆིས། །དཔེར་ན་མེ་འབར་རྒྱས་བསད་ཀྱང་། །རྒྱ་ཉིད་མེ་འབར་བྱ་ཐབས་ཅི། །འཁོར་འདས་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་ཡིན་པས། །གཉིན་པོ་ལྷག་ཆེན་མོས་གུས་གྱིས། །
 བྱེད་ཅིང་སྤྲོད་སྤྲོབས་མ་རྒྱུ་ཡང་། །སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ཤན་འདི་ནས་འབྱེད། །བསོད་ནམས་ཆེ་རྒྱུ་ཡང་འདི་ཡིས་ཤེས། །འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས། །རྒྱ་ཁོལ་མེ་མ་

ལྟོ། །བསད་སོགས་ཀྱི། །ས་མཚམས་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། །བར་ཆད་དེ་དབང་མ་ཞོར་ནས། །ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། །རང་
 སའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་གྱུར་ན། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ། །དཔལ་གྱི་རི་ལ་དར་ཆེན་འཕྱར། །མི་འདོད་འདོད་དགུ་ཆར་ལྟར་འབབ། །དབང་མེད་རྒྱུ་འབྲས་རྟོན་བ་
 ཡིན། །གཞན་དོན་སྐྱར་གས་འཆིང་བའི་དུས། །རང་དོན་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་ས་ཟེན། །བུམ་པ་བཟང་པོའི་གཏེར་བཞིན་དུ། །ཀྱན་གྱི་རེ་བ་ཐོགས་མེད་བསྐྱང་། །ཆོ་ཉིད་
 བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཟེར། །བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་འདུས་པ་དང་། །བདུད་རིགས་ཆོས་སྦྱོང་འགྱུར་བའི་དུས། །མདོན་ཤེས་གྲུབ་
 ཏུགས་ཅུང་ཟད་ལ། །དག་འཁྱོམ་མཚོག་འཛིན་ལྟ་བུའི་བདུད། །འཇུག་དོགས་ཡོད་དོང་རྒྱལ་སྦྱངས། །གཉིད་སྐྱུག་འོད་གསལ་ཤར་བ་དང་། །མི་ལམ་འཛིན་སྦྱོང་མདོན་

ཤེས་ལྟར། ཤར་ཡང་སྐྱུ་མའི་ལམ་བྱེར་གནད། ལྷང་བ་སྐྱང་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད། རང་རིག་ཆོས་སྐྱུ་བྱང་ཐལ་ལེ། ཤེས་བཞིན་ལའོར་ཡུག་སོང་བའི་མཐུས། བྲལ་
 ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། རེས་མེད་བྱང་ཐལ་སྐྱིབ་གཡོགས་བྲལ། མགིན་པའི་བྲ་བས་རྡོལ་བ་ཡིས། ལྷང་སྟིད་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར། འཆད་ཚུད་ཚུམ་
 ལ་འབྲན་ཟླ་བྲལ། འགྲོ་བའི་རྫོངས་མུན་སེལ་བར་རུས། རྣམ་རྟོག་ཕྱིན་ལས་ཤར་བའི་སྟེར། རེས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་སྟེན་ས་འགྲིགས། ལའོར་འདས་སྐྱུ་དང་མཇུག་པར་
 ཤར། ལྷང་སྟིད་དག་པར་བ་འབྲུམས་ལ། ཞིང་ཁམས་སྟོགས་མེད་འབྲུངས་པར་འོང། སྟོམ་ལམ་དག་པ་ས་གསུམ་སྟེ། བདུད་བཞི་འཛུམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། འ
 དེའུའི་འགྲོ་ལྟོག་ཅུམ་ལ་ཡང། ལའོར་འདས་ལེགས་སྐྱབ་ཉིས་སྟོང་སྟོན། ལྷང་སེམས་ལྟན་སྟེས་བདེ་ཆེན་འགྲོས། ལྷུག་བསྐལ་དངོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བཀའ་

<p>༡༡</p>	<p>༡༡། །བརྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་གསུང་འཛིན་ཡིན། །ལྷན་ཐུབ་བསྟན་པའི་སྤྱི་འཛིན་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྟུན་ སེལ་ཡིན། །སྤྱི་ཞི་ཀུན་གྱི་དཔལ་མགོན་ཡིན། །ནག་པོ་བདུད་གྱི་གཤེད་མ་ཡིན། །དཀར་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །དེ་ནས་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་ལ། །བདག་གིས་གོ་ བ་འདི་ལྟར་སྤངས། །སྤྲོད་རིག་ཅུལ་དེ་དེ་བྱེད་ས་སུ་ཐིམ། །སྤྲོད་དང་མི་སྤྲོད་མཆོན་མ་བཟད། །སྤྲོད་བྱའི་བྱུང་ཤིང་བཟད་པའི་མཐུས། །སྤྲོད་བྱེད་མེ་ཡང་བཟད་པར་མངོན། ། ཐྱི་སྤྲོད་དག་པ་འོག་མིན་ལ། །རང་རིག་གཉིས་མེད་ཇོ་རྩེ་འཆང་། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་བདག་ །ཉིན་མཆོན་བཟད་དན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད། །གཡོ་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་ པོར་ཤར། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན། །ཆོ་འཕྱུལ་གསུམ་ལྟན་འགྲོ་བ་འདུལ། །སྤྲོ་བས་བརྩམ་འདྲེས་ལ་སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། །</p>
-----------	--

ལྟོན་

ཉེས་སྒྲོན་ར་རི་ཀུན་བྱལ་བས། །གཙང་དང་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །བདེ་ཆེན་བྱུང་གཤམ་ལ་འཁོར་འདས་བདག། །འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟག་པ་སྟེ། །རང་དོན་མཚན་
ཉིད་བཞི་དང་ལྷན། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམས་གཉིས་གྱིས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུགས་པར་བྱེད། །བདག་གི་གོ་བའི་རི་མོ་ལ། །ཉེས་པ་མཆིས་རྣམས་བཟོད་པར་
གསོལ། །ལྷོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་མཆིས་པས། །འགྲོ་བའི་ཕུག་ཆེན་དོན་རྟོགས་བསྟོ། །ཞེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟོད་གཅིག་ལམ། །ངེས་དོན་བྱིལ་དང་ར་རྒྱས་བྱེད་
རྣམས། །སྐྱེས་བཅེངས་ནས་ཕུར་ཉེ་མིང་། །གསོ་ཕུག་ཀུན་བྱུང་གཤམ་གསལ་གྱི། །ཕུག་མོ་ཆེན་གྱིས་དེ་དགོ། །ཤུགྱོ། །

༥

པའི་

པ

༥༡། ལྷན་ཆུ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུང་གི་བྲིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གི་ཐེམ་སྐས་ལས་སྒྲོན་འགྲོའི་
བྲིད་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡། ཁ་མོ་མ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ཡ།
འཕྲོན་གྲུབ་མཆོག་ངང་མོའི་དབང་། མོས་པའི་
དེར་འདུད། མཐོ་བུར་ཆུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །



༢། ཁོས་སྤྱོད་ཀྱི་འཆང་ཆེན་ལ་ནམོ།

བཀའ་བརྒྱུད་བྱིན་ལྷ་བས་གདོང་བཞི་པའི། ཁལ་
སྤྱོད་ཆལ་རྒྱས་བྱེད་པ། ཁྱིན་ཆེན་མཆོངས་མེད་རྩེ་
གདོང་ནས་དག་པ་ཀུན་གསལ་མཆོག་ འང་བཞིན་



༡། རྣམ་དག་ཇི་ལྟ་བུ། །སེམས་ཉིད་རྩི་རྩེ་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱིན་ལྷན་སྤྱིན་གྲལ་ནམ་ཡང་མ་བསྐྱིབས་ནམ་
མཁའ་ཇི་བཞིན་དྲི་བཅས་དག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལྟའི་གཞི། །ཆོག་པ་ཆོག་སེལ་མ་བསྐྱུལ་བཞག་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཆུར་མཚུངས་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་བསྐྱོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་ལམ། །བཅོས་དང་བཅོས་མིན་ཐ་དང་མ་བྱེ་རྒྱན་གྱི་གསེར་འདྲ་གཅིག་ལས་དུ་མ་དགོད་



༡། ཁྱིམ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ལ་ནམོ།

༡། ཁྱུ་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱི་ལ་ནམོ།

དང་འདྲ་བ་མི་འགལ་འབྲས། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་དབུ་མའི་ལྷགས་བཞིན་སེམས་གཟིགས་ཁོ་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །འདིར་ཐ་
མལ་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་བྲིད་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷག་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱས་
དང་། བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་ཕྱིར་ད་
ལྟའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབབ་ས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་མ་
འདས། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་དབང་བཞི་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཁྱུང་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྗེ་སེམས་པའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་རྣམ་མཁའ་

154 འཛིན་སྐྱོད་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོག་



༡༡། །དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་དང་། བསམ་མི་བྱེད། སྤྱུག་ཐིག་། །བར་ཅུ་རྒྱུ་མས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅུ་ལ་དུ་འདོན་
མཁན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན། སྟིང་པོ་སྟོར་དུག་། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོར་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་རྒྱུ་ལྟེན་འབྲུང་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་པ་སྟེ་བདུན་ནི། ༡། དཔལ་གསལ་བ་གྲུབ་པ་ལྷུ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་བཟླ་གྱིས་མཛད་པ།



༡། །མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོབ་ཀྱིས་ལ་ན་མོ།

༡། །མི་ལ་བཞད་པ་རྩི་ལ་ན་མོ།

ཡུལ་ཆེན་ཆེན་པོ་

༣། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གྲུབ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཐོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་བདུད་ཅི་དགའ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་པས་མཛད་པ། དེའི་དོན་
བསྐྱེས་ལྷུ་མ་མཁན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ཞིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཙམ་རི་པས་མཛད་པ། ༣། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པུ་ཏི་འབྲིང་པོས་མཛད་པ།
༤། གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་དེའི་ལྷུ་མ་ལེགས་སྒྲིན་ཀ་རས་མཛད་པ། ༥། ལྷན་ཅིག་སྟེས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྟོབ་དཔོན་ཁོ་སྟེ་ཏི་ཅུ་ཀ་པས་མཛད་པ་དང་། སྒྲི་མ་ཡིན་པུ་
ཏི་རྒྱུང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་མཚན་ལུ་བ་པར་གྲགས་པས་མཛད་པ། དེའི་འབྲེལ་བ་དག་སྟོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པ། དེ་གཉིས་མཚན་མཐུན་པས་གཅིག་ཏུ་
བབྱང་། ༦། དངོས་པོ་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་རང་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཙཱ་ཏོས་མཛད་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ཀྱེ་ར་ལི་པས་མཛད་པ་གཉིས་མཚན་མཐུན་



༡༡། །པས་གཅིག་ཏུ་བགྱང་། གྲོ་སི་རྒྱ་ཏི་ཀམ་གྱུ་བ་པ་དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་གི་བརྒྱུད་པ་
 བློ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱ་ལྷ་ཏི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་དེ་ལ་ཐོར་འབངས་དང་བཅས་པ། གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོན་མ་འཇམ་
 ལུས་བརྟེས་པས་རེ་ཞིག་ཡུ་རྒྱ་ཀྱི་ཡུལ་སྟོང་སྟེ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་ཉེ་བ་ཅི་མ་བཟུང་།



༡༢། །པས་རྒྱུད་དེ་ཆེ་བྱུགས་པ་ལ་ན་སོ།

༡༣། །དུགས་པོ་རྒྱ་མོང་ག་ཞོན་ལུ་ལ་ན་སོ།

སྒྲུབ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུས་སྤྱོད་དེ་དག་མིར་གྱུར། མཆོ་ཡང་བསྐྱམས་ནས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་ཆགས་ཏེ་མི་རིང་བར། ཕྱག་ཏེར་གྱི་སྤྱུལ་པ་དང་
 སྤྱོད་འགྲོ་བ་དབུགས་འབྱེན་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱུལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དུས་དེ་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་ན་དག་འཁོམས་བྱ་བ་ལ་བུ་མོ་རོལ་པ་མོ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་གུས་པ་དང་ཞི་དུལ་ལྷན་པ་ཞིག་སྦྱེས་པ་དེ། དང་སྤྱོད་དེས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་ས་པས་འཁོར་བུ་མོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་སྟོ། །དེས་རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོ་དེ་ཤེ། དེས་འདུན་ན་འདོན་དམ་ཆོག་དེ་ཤེ། དེས་
 ཤིང་འཆོང་པ་རྒྱུ་འདོན་དེ་ཤེ། འདི་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད་མཁུན། དེས་ཆང་འཆོང་མ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དེ་ཤེ། དེས་ཐ་ག་པ་དག་འབའི་དེ་ཤེ། དེས་བྲམ་བེ་མོ་དེ་ཤེ། དེས་



༡༡། བྱེད་མཁའ་ཁྱུ་པ་འི་ཐོ་ཐོ། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་འབྱོར་ཐོ་ཐོ། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོ་ཐོ། དེས་
 དག་སྒྲོང་མ་དཔལ་མོ། དེས་དཔལ་ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན། ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྷ་བ་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཏི་སྒྲི་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་དུག་ནི། ༡། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་རྟའི་དོ་རྟ་མཛོད། ༢། གྱིལ་པ་རྩི་ཏའི་ཕྱེ་མོ་དོ་རྟ། ༣། ས་ར་རྟའི་བདག་



༡། བདེ་གཤེགས་པ་མགོ་ཁྱུ་པ་ལ་ན་མོ།

༡། ཁྱུ་པ་ཐོབ་སྒྲིང་ཆེན་པོ་པ་ལ་ན་མོ།

ཡུལ་ཆེན་ཡུལ་པོ་

ཕྱིན་ཆུབ་སེམས། ༥། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་བཀྲ་པའི་པ། ༥། ལྷུ་དེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲོང་། ༥། ཏོག་ཅེ་བའི་བསམ་མི་བྱུང་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་དོ་
 ཉ་དང་བཙུན་མོ་དོ་ཉ་དང་། མཛེད་ཆུང་བ་དང་། ཀ་ཁའི་དོ་རྩ་རྣམས་དང་པོའི་རྗེས་འབྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱེལ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བསྟོད་པ་སོགས་བཞི་པའི་རྗེས་
 འབྱང་དུ་མཛེད། དོ་རྩ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྱེལ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། རང་ལྷགས་ཏི་ཕུའི་དོན་བསྟུས། ཉམས་བྲིད་མར་པས། འབྱེལ་བ་གྲུབ་ཐོབ་གླིང་གིས་མཛེད་པ་ཁོ་ན།
 དེའི་ལྷན་ཐབས་གསེར་ཡིག་གཡུ་སྤྲེལ་ནི་ཆོས་རྗེས་མཛེད་པ་མ་ཡིན། མཁས་པ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོས་མཛེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱིས་ཡིད་བབྱང་ཅེ་པས་མཛེད་པའི་དོ་རྩ་སྒྲོང་
 དུག་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་རྒྱལ་དབང་རྗེས་ཕྱིས་ཆེནོ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ར་རྩ་ནི། སྟོན་པའི་སྤྲེལ་པོ་སྤྲེལ་གཙན་འཛིན་ལས་བསྟེན་པར་རྗེས་པ་ད་ལྟ་འདུལ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

160 བཅོམས་པ་ལོད་ལྷན་པ་གྲུ་མཆོ་

༡	༡། སྒྲིལ་རྒྱུན་ལ་བཞུགས་པའི་བྲམ་ཟེ་སྒྲིལ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ་ཡིན། འདིས་སྒྲིལ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བོ་ཕུ་ཀ་པ་ལ་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་གསལ་
༢	ཟེར་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲིལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲིལ་ཕྱགས་ཟེར་བའང་སེར་སྒྲིལ་གྱོང་ཁྱེར་དབུས་འབྱུར་གྱི་སྒྲིལ་ཕྱགས་ཡིན་པས་དང་། དེ་དུས་གསང་སྤྲུལ་གསང་བས་ན་
༣	སྒྲིལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་གཤམ་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བའི་རྒྱུ་ལས། རྩོམ་སྤྲུལ་དཔལ་འཛིན་སྒྲིལ་གཙན་འཛིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྒྲིལ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་
༤	རང་བྱིན་རྒྱབས་ཏུ། རྩོམ་ཐུན་དཔལ་འཛིན་སྤྲུལ་དཔལ་འཛིན་ཀྱི་དབང་ཕུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་སྤྲུལ་པ་བྲམ་པའི་ཞལ་དུ་སོན་པས་རྩོམ་དེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་
༥	ལོ་རྒྱུ་བྱ་ཏི་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་མ་གྱུ་ལས་གྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་གསལ་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་རོལ་པ་མོ། ལོ་རྒྱུ་བྱ་ཏི་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་མར་བཤད་པ་ནི། ཕུག་ན་རྩོམ་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་དེར་སྤངས་ཆུང་པ་དེ་གཙོ་བས་སོ། །སློབ་དཔོན་འདིའི་གསང་མཆན་སློབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། འདི་ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་ལྟའི་
བྱ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ། དེའི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་བཟུས་ཏེ་འབྱུངས་པའི་སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་དེ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིམ྘ི་
པའམ། ས་ར་ཉས། ལྷ་ཡི་པ། དེས་དུ་རི་ཀ་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཏིམ྘ི་པའོ། །ཡང་ན་ལྷ་སྐྱབ་ནས་ཤ་བ་རི། དེས་ལོ་རི་པ་ལའོ། །བསམ་མི་
བྱུང་། རྩ་མཆོག་ཇི་ན། ལོ་རྒྱུ་ཏི་འབྱིང་པོ། ལེགས་སྒྲིན་ཀ་རའམ། རྩ་མཆོག་ཇི་ནས་སྒྲིག་པའི་རྩི་རྩེ། དེས་གུ་རྩི་རའམ། ཞིང་མ་ཁན་པ་རྩེ་བཟོ། དེས་ཡན་ལག་མེད་པའི་
རྩི་རྩེ་སྒྲིང་རྩི་ཅན་བཤད་པ་དེའམ། ལྷ་ག་རྩི་རའམ་གྱི་པ། བཟུང་པོ་ཞབས། དེའི་སློབ་མ་ཏིག་ཅེ་ཞབས། མཆན་དངོས་སྤྱོད་ཏིང་ཏིང་འཛིན། དེས་ལེགས་སྒྲིན། གུ་རྩི་ར།

འོག་ཅེ་ཞབས་ལ། ལུ་བ་པ། དེས་ཏི་མྱི་པ་ལ་འོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེན་ཐོག་མར། ༡ ཐུན་མོང་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་བ། ༢ དེའི་དོན་སྒྲགས་དང་སྦྱར་བ་དོན། ༣ ཅོད་སྤྱོད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའམ། བདག་མེད་གསལ་བ། ༤ ཐབས་བྱེད་དུ་གསོད་པ་བསྟོག་པའི་སྦྱར་
 ལྟ་བ་ངན་སེལ། ༥ ལྟ་བ་ངན་སེལ་གྱི་དྲན་པ། ༦ ལས་དང་པོ་པའི་བྱ་བ་མདོར་བསྟུས། ༧ སྒྲགས་ལ་དབང་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་དབང་ངེས་
 བསྟན། ༨ དགོས་པ་མདོར་བསྟུས། ༩ དབང་གི་ཕྱ་བྲིད་དམ་བྱ་བ་མདོར་བསྟུས། ༡༠ དབང་རྣམ་དག ། ༡༡ རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་དོན་ལ་ཐུག་རྒྱ་ལུ་བ་
 དང་། ༡༢ དགའ་བཅུག་ལུ་བ་དང་། ༡༣ མི་བྱེད་ལུ་བ། ༡༤ ཟུང་འཇུག་གི་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་ཤར་འབྱེད་པ་ལ་དབྱེ་མ་དུག་པ་དང་། ༡༥ ལྟན་སྦྱོར་དུག་པ། ༡༦ ལྟ་

བ་དེ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་འཇུག་བཤད་པ་ལ་བྱང་འཇུག་ཉི་ལུ་པ། ༡༧ དེ་ཉིད་ཉི་ལུ་པ་དང་། ༡༨ རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་སྟོན་པ་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དང་། ༡༩ བྱང་འཇུག་
 དེས་བསྟན། ༢༠ ལྷ་བའི་གོ་རིམ་དཔེ་དང་སྐར་བ་ལ་མི་ལམ་དེས་བསྟན། ༢༡ སྐུ་མ་དེས་བསྟན། ༢༢ ཟབ་དོན་བསྐྱུ་བ་དེ་ཉིད་བརྩུ་པ་དང་། ༢༣ དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 བསྟན་པ་དང་། ༢༤ ཟབ་མོ་བྱང་པར་ཕྱ་མོ་སྟོན་པ་ལ། རབ་ཏུ་མི་གསལ་བ་སྟོན་པ་དང་། ༢༥ མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། ཆོགས་བཅད་བྱེད་པ་རྩ་འགྲེལ་
 རྣམས་ཆེ་མི་ཁྱི་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ། དེ་ཉིད་བརྩུ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩེས་འགྲེལ་བ་མཛད་པ་དང་། ཁོང་རང་གི་སྐར་བའི་གཞུང་གནས་པ་བསྐྱུས་པ་སྟེ་དེ་དག་
 གསུམ། དེའི་ཆར་གཏོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མི་ཁྱི་པས། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ། ཉི་ལུ། མར་པ་གསུམ་ལ་གནང་ངོ། །དེ་དག་ལ་མ་སྟོས་པ་རྣམ་

འབྲུག་དབང་ལྷན་ཁྲིའི་པལ། རྩི་ཆེ་འཆང་ཉིད་ལ་གསལ་པར་བཤད་པའི་ཉིམ་པ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དམན་པ་དང་མཐུན་
 པར་བསྟན་ནས་ལམ་སྤངས་ཚུལ། བར་མ་དང་བསྟན་ནས་སྤྲུལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་ཚུལ། མཆོག་དང་མཐུན་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རང་དུ་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
 ཡུལ་ཤར་སྤྱོད་པ་ཇི་གོ། །ཡལ་བྲམ་ཟེ་གསལ་བ། ཡུམ་བྲམ་ཟེ་མོ་གསལ་ལྟན། སྤྱིང་མོ་གསལ་སྤྱོད། མིང་པོ་གསལ་ལོང་ཅེས་བྲུ་བར་འབྱུངས་ཏེ། གཅེས་པར་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ས། དེར་དེ་བྱིས་པ་ཆོན་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་བ་ལང་སྤྱོད་ཞིང་ཅེ་ལོ། །སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་ནི་ནགས་འདབས་ན་བུམ་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ཅིང་
 བཞུགས། དེ་ལས་གང་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཆད་བཟླ་ག་པའི་བྱིར་བསོད་སྤྱོད་པ་ལྟམ་པ་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲུག་དགོངས་པས་མ་སྤངས་པར་ལྟའི་ཞལ་

ཟས་བཟང་པོ་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱུང་ནས་གྲུབ་པར་མ་བྱེད་ནོ། །ཀམ་ཞིག་སློབ་དཔོན་རྒྱ་གར་ཤར་སྤྲོགས་སུ་བྱོན་པ་ན། ལམ་ན་བྱིས་པ་ཆེན་ཅིག་ཕྱགས་སྤྲོད་ཞིང་ཅེ་ཡི་འདུག་
པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་སྤྲོགས་ཀྱི་སློབ་དུ་རུང་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ནས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ། རགས་དང་གྲོང་བྱེད་ཀྱི་
བར་དུ་རྒྱ་སྤྲོད་འབབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་རབ་མི་མ་བྱེད་པའི་ཚུལ་མཛད། སར་ལྷམ་ཕུད་དེ་ཐ་སྤྲོད་ཡོད་ས་ཞིག་དུ་བརྟག་པ་གྲུབ་མཛད་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིས་པ་
གཅིག་འོངས་ནས། སློབ་དཔོན་དེར་བཞུགས་ཟེར་ནས། སློབ་དཔོན་ཁྱུང་བར་བརྟམ་པ་ན། དེས་ཐེགས་པར་ཡང་མཛད། བྱིས་པ་དེ་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་དུ་སློབ་པ་
ན་རྒྱ་དེ་ཆེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟམ་པས་ནས། བྱེད་རྒྱུ་རྒྱས་རྒྱུ་ཉུ་འཆར་ལ། བྱེད་དེ་ལ་འགྲོད་པའི་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་གྲུང་མ་འགྲུས་ལ། འདི་མ་ཞོངས་པ་ཞིག་དགོས་བསམ་པ་

འོ་ན་འོ། །དེར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། མི་གང་རོལ་མ་རྩུལ་ཤིང་ནི་མི་འཛིན་པ། །རྩུ་དབུས་འཇིག་པར་འགྱུར་ཏེ་དོགས་སུ་སྤྱིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པས། །འགྲུལ་ནས་བྱུང་ལ་མ་ཞོར་བར་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལས་ཅན་དུ་རིག། །སྤྱུལ་པའི་རྩུ་ཡང་རྩུང་དུ་བཏང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྱིས་
 བ་དེ་ལ་བྱོད་ཅི་འདོད་གསུངས་པས། །ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་འདོད་ཞུས་པར། །འོ་ན་བུམ་པའི་ནང་དུ་གང་འདོད་ཀྱི་དམེད་པ་བོར་གསུངས་པར་ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་འདོད་སྤྱུས་
 པས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་ལ་སྟོད་ཀྱང་སྟོད་པོ་མེད་པར་དགོངས། །ཡིད་སྟོན་ནས་རང་གི་སྤྱུས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་གཏང་དེ། །སོ་མ་ཕུ་རའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ནས་སྟོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་ཡོད་པའི་ཆོ། །ཉིན་གཅིག་བུད་མེད་སྤྱི་ལི་བཞུགས་ལ་སྤྱི་ར་སེར་ཁྱུག་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་རྩུང་བྱེད་ཡོངས། །དེས་བོས་ཏེ་བྱོད་

གྲོག་པ་དེ་ཉན་པར་འདོད་དམ་ཟེར། མཁའ་འགྲོ་མར་ཤེས་ནས་ཉན་པར་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཞུས་པས། འདི་ནི་མཆན་ཉིད་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ལྷགས་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་བཟོད་
 དགའ། དགའ་ཆོག་ས་ཆེ། བར་ཆད་མང་བས་དེ་ལས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེད་པར་དགའོ། །འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་བཟོད་པར་སྒྲུ། ཆོགས་རྒྱུད། བར་ཆད་
 ཉུང་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲོར་བཅུག་གོ་གསུངས། དེར་དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲུལ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཐམས་ཀྱི་ཞེན་པ་
 སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱེད་རིམ། ལྷ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་བྱིར་ཇོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱར་ནས། དེ་ནི་སྒྲོ་བ་སྐྱད་ཀྱིས་ལ་རྟགས་ཆ་ལྷགས་ཐོར་ནས་གསང་བས་ཉམས་སུ་ལོངས་
 ཤིག་ཟེར་ནས་མི་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་བཀའ་བབ་དང་པོ་སྟེ། རྗེ་བཅུན་མར་པས། མ་སྐལ་བ་བཟང་མོས་རྗེས་གནང་བའི། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི། །དབང་

ལྟོ། །བཞིའི་དོན་ལ་ངོ་སྟོན་མཛད། ཅེས་གསུངས། དེས་ཇི་ལྟར་བསྟོན་བ་ལྟར་མཛད་དེ་སྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ཡང་བྱུང་པར་མ་ཐོབ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
 ལྟོ་སྟོབ། ལྟོ་དེ་བ། རྒྱལ་པོ་དུ་རི་ཀ་པ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱིའི་པ། རྟག་པོ་སྟོན་པ། ལྷ་བ་པ་སོགས་བཀའ་བབ་བཞིའི་སྟོམ་རྣམས་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དང་། གྲུབ་པའི་
 རྟགས་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ཆང་འཆོང་མ་དང་། སྟོམ་ཁན་དྲེགས་པ་ཅན་དང་། ཤན་པ་དང་། ལུ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་ས་ལ་
 བཞག །དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བློ་ལར་བྱོན་ནས་དུར་བྱོན་དུ་རྩེ་སྟོལ་པོ་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་ཆོ། སལ་ཆེར་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པར་མ་ཐོང་ལ།
 གཞན་དུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་འདི་ཁས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཇོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་རིགས་དུག་གི་བྱུང་བདག་དེ་དང་བཞུགས་ནས་བྱིར་འཛམ་

བུའི་སྒྲིང་དུ་ལོག་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བཞི་དུག། རྫོགས་རིམ་པ་རྒྱུད་རིམ་ལ། མ་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལྷག་པར་ཆོག་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
བསྟུས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་བསྟུམས་ཏེ་དེལ་བསྒྲགས་སོ། ། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། རྩོད་ལར། ང་ལ་མི་ཡི་སྒྲུ་མ་མེད། ། ང་ཡི་
སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཆིན། ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་ཡང་ངས་གཏམ་བྱས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པས་ཉན་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པས་ཡུལ་དེ་
ལན་གསུམ་དུ་སྟོངས་པར་བྱས་སོ། ། བར་མ་དང་བསྟན་ནས་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་རྩྱལ་ལ། གྲུབ་ཆིང་གི་ལོ་རྒྱས་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཅི་རྩོམ་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཆང་འཆོང་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཐིང་ནག་ཅིག་འོང་སྟེ་ཆང་ཉིས། རིན་ཅི་འདོད་ཟེར། བྱའདོད་བྱས་པས། རུབ་དེར་བསྟན་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཆགས་པ་སྟུང་།

<p>༡༧</p>	<p>ཁོ་རངས་ཁོ་རང་གར་སོང་མེད་ལ། ལུལ་ན་ཤིང་གི་དོ་རྩེ་ཞིག་འདུག་པ་སྒྲངས་པས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་དེ་ལོ་དུས་ལ་བྱེའུ་བཙས་པ་ཉི་མཱི་ པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འག་འཁྱིལ་ནས་བི་རུ་པ། འག་འཁྱིལ་འོ་མཱི་པ་ཡིན་ཟེར། དེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མོ་དཔུང་འབྲིགས་པའི་དུར་བྱོད་དུ་བྱིད། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བྱིས་ པ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོད་ཙམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་ཐམས་ཅད་གསལ་ན་ཅིང་ཐུགས་སྤྲུ་རྒྱུད་པ་བྱིས་གྲུབ་པ་དག་ལ་འང་གསལ་ན་པའི་རྩལ་བསྟན་པའོ། །ཟེར་བ་ བྱུང་བས་འདིས་ཅི་ལུ་པར་ཤེས་སོ། །སྤྲུ་མ་དང་འགལ་བ་མིན་ཏེ། ཅིག་ཅར་སྤྲུལ་པ་བརྒྱུ་འབྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་སོ། །མཆོག་དང་མཐུན་པར་རྩོགས་པའི་སངས་ རྒྱུས་སུ་བསྟན་རྩལ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཇོ་གོ་སོགས། སྤྲུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན། སྤྲུལ་སྤྲུ་ཟ་བྱེད་</p>	<p>Sung-tsho Gyun-pel Khang 171</p>
-----------	--	---

གྲིམ་པའ་འགྲོ་རྒྱམས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་མནན། ལོངས་སྐྱུ་བ་བྱེད་གྲིམ་པའ་འགྲོ་རྒྱམས་ངོ་ཆེན་དུ་སྒྲན་ཏེ། ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་གྲིམ་པའ་འགྲོས། འདི་ནི་དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡབ་གྲུར་བདེ་མཆོག་ལ་ཁོར་ལོ་སྟེ། །འདི་ལ་མཁའ་ནས་ངོ་ཆེ་ཡི། །ཁེར་བ་པ་པ་ཀྱང་གཞི་མ་མི་རུས། །གསུངས་ནས། སྒྲན་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་
 རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཅ་གཏད། སྒྲོམས་འཕྱག་གི་བདེ་བས་མཆོད་དེ་དབང་བཞི་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ས་པར་མཛད་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་མས། བདག་གི་ཡབ་
 གྲུར་བཙུམ་ལྷན་འདས། །བདེ་མཆོག་ལ་ཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཆོག་ །ཏིལྱི་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་གསུམ་འབུལ། །དེར་ཆེ་བཙུན་ངོ་ཆེ་རྒྱལ་
 འབྱོར་མ་དང་། ལྷག་ན་ངོ་ཆེ་གཉིས་བགྲོ་བའི་རྩལ་གྱིས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས། ངོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ངས་ནི་ཞིང་

༡༡། ཁམས་བརྒྱུད་ཡང་ཕྱིན། སྤྱུལ་པ་བརྒྱུས་ག་བརྒྱུད་ཡང་འབྱེད། ཁངས་རྒྱས་དང་ཡང་ངས་གཏམ་བྱས། གསུང་པ་སྟར། རང་གཞན་ཀུན་
 གྱིད་ན་འགྲུབ་སྟེ། ཁྱེད་རི་རི་ཀ་སོ་རི། བུ་རྒྱམས་དོན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་བདག། གཙུག་གི་ནོར་བུ་འདི་དགོན་པར་འབྱོ། གསུངས་ཏེ་དེར་མེད་ས་ནས་རྒྱ་རོ་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བར་མཛད་དེ། རྒྱལ་རིགས་རྒྱ་རོ་པ། བྲམ་ཟེ་རི་རི་པ། རྗེ་རིགས་ཀ་སོ་རི་པ་སོགས་མང་དུ་མཆིས་པའི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་རྒྱ་རོ་པ་སྟེ། རྒྱ་རོ་པ་རྗེས་སུ་
 རི། ཀུའི་ར་ཁ་ཆེ་སྟེ། དགྲ་བཙེམ་པ་ཉི་མ་གྱུང་པས་སྤྱུ་ལས་སྤངས། སྤྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱུལ་པ་མི་འཇིག་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས། བྱོང་བྱེད་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བྲམ་ཟེ་རི་རིགས་དཀར་ནག་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་རིགས་རྒྱ་རོ་པ་འདི་རྒྱུད་ཡབ་ཁ་ཆེ་དགོ་བའི་གོ་ཆ། ཡུམ་དཔལ་གྱི་སྟོ

གྲོས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོད་པུ་ མཚན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷན་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྷན་སྤྱི་ལོ་གཉིས་སོ། །དེ་ཆེར་སྤྱི་ལོ་བྱམ་ཟེའི་གནས་དུག་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་པའི་རིག་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད། ཡབ་ཡུམ་ལ་གནང་བ་ལྷན་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷན་བརྒྱུ་བའི་བལྟ་གས་གནས་བདུད་ཅི་ལྷན་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། བྱེ་བྱག་སྤྱི་བ་ཇི་ན་མི་ཏ་
 ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གསོལ། རྒྱ་ལེ་རྒྱུ་འབྱོར། གནས་བརྟན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལས་མཁའ་པོ་མཛེད་པས་དེ་ལས་སེམས་ཅོམ་དང་། ལྷན་ཀ་ར་ལྷན་པ།
 ལྷན་དེ་བ་དང་། ལྷན་གས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བ་མ་དང་། ཀྱ་ཀྱ་རི་པའི་སྤྱི་བ་མཚན་ཀྱི་པ་སོགས་ལས་གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་མཚོ་ལྷན་ལྷན་པ་མཛེད། མི་བཛེད་པའི་གཞུང་ས་
 ཐོབ་པས་འཛིགས་མེད་གས་པ་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ། ལྷན་གས་ཀྱི་པ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རང་གཞན་ཀྱན་གྱིས་ཅོད་མེད་དུ་སྤྱི་གས། རྒྱ་

༡༡། ཁེ་རྒྱུ་འི་མཁའ་པོ་མཛད་ལུང་རིག་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བཀུར། ཅི་ལུ་པཱི་ཏ་དེར་ཐེབས་ནས་དུས་འཁོར་གནང་། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་པས། དུས་ཞབས་པ་རྒྱུད་བར་གྲགས། མཁའ་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟག་པའི་ཆོ་བ་འཛོལ་བའི་རྒྱུ་མ་འཐེན་པའི་ཡུན་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པས། ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་འཛོལ་དགོངས་ཤིང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ཞིག་གཟིགས་པ་ན། གྲིབ་མ་ནག་ཡོར་གྱིས་བྱུང་བར་སྤྱི་ཡོན་སྒྲུབ་བཞུགས་པ་ན། བུད་མེད་མི་སྤྲུག་པའི་མཚན་མ་བཙོ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག་པ། དེ་ན་རེ། དེའི་ཆོག་ཤེས་སམ་དོན་ཤེས་ངེས་པ་ལ། ཆོག་ཤེས་བྱས་པས་དགའ་བ་དང་། དོན་ཤེས་བྱས་པས་མི་དགའ་བར་འདུག་པར། འོ་ན་འདིའི་དོན་ཤེས་པ་སྤྱི་ཡོད་བྱས་པས། ངའི་མིང་པོས་ཤེས། གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་ཟེར། མིང་པོ་སྤྱི་བྱས་པས་ཏི་མྱི་པའོ་ཟེར་ནས་མི་སྤྲོད་

བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མཁའ་འཕྲོ་མའི་ལུང་བསྟན་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་བྱས་པས་ཤེས་སྟུང་ནས། །ཁ་ཆེའི་དུར་བྱོད་བདེ་ལྷན་བྱ་བར། །བདེ་མཆོག་ཡི་གེ་
བདུན་པའི་གསང་སྒྲགས་བསྒྲས། །ཞག་བདུན་སྒྲགས་འབུམ་སྒྲག་གཅིག་སོང་བའི་ཐོ་རངས། །ས་གཡོ་འོད་འབར། །སྒྲ་དང་བཅས་པ་བྱུང་། །དེར་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོད་ཀྱི་གར་
ཤར་སྒྲགས་སུ་སོང་ཞིག །དེ་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲག་ཏིལླི་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི། །དེས་བྱོད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་མཆོམས་གྲོལ་ཏི།
ཤར་སྒྲགས་སུ་སོན། །ཨོ་ཏརྒྱ་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲིན། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྒྲག་ཏིལླི་པ་ཞེས་བྱ་བ་གར་བཞུགས་བྱས་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་
སྒྲག་ཏིལླི་པ་མི་ཤེས། །སྤང་པོ་ཏིལླི་པ་ཟེར་བ་གཅིག་ཡོད་ཟེར། །དེར་ཁོང་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཉ་གསོན་པོ་འབྲས་འཛོལ་པའི་མེ་ལ་བསྒྲགས་པ་སྤྲར་ནམ་མཁའ་འཕྱར་བའི་རྩ་

འཕྲུལ་སྟོན་པས་ཏིལྱི་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སྤྱི་བཞིན་དུ་སོང་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་
 གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །གང་འདོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས། །སྟེམ་རྒྱུད་མ་མཛེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །འདི་ནས་མར་མཆོང་རུས་པ་སུ་ཡོད་
 གསུང་། བལྟས་པས་གཞན་ནི་མི་འདུག་ང་ལ་གསུང་པ་ཡིན་སྟུམ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་མཆོངས་པས། ཀླང་ལག་དང་ཕྱི་བ་མ་རྣམས་ཆག །རྒྱ་ལོང་དང་དོན་སྦྱིང་ལ་
 ཟུག །ལྷུས་འདམ་བུ་བཅོམ་པ་ལྟར་སོང་ཡང་སྤྱ་མའི་བཀའ་བསྐྱབས་པས་འབྱོད་པ་མེད་པར་གི་ནའང་འཆོངས་པ་ཡིན་སྟུམ་བྲན་མེད་དུ་སོང་བའི་ཆོ། ཏིལྱི་པ་བྱོན་ནས་ཕྱག་
 གིས་བྱུགས་ཏེ། རོ་ཀ་ན་ནི། ཐོ་ཀ་ན་ནི་བྱས་ནས་སྤར་བཞིན་གསོས། དེ་འདྲ་བ་སྟོག་ལ་བསྟོ་བའི་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྟུང་དེ། དང་པོ་མཁར་གྱི་ཕྱི་ནས་མཆོངས། །

གཉིས་པ་མཁའ་ཁུང་ཐུར་མས་གཤག་། གསུམ་པ་དཔུང་པས་མེ་ཐུང་དགྲུགས། བཞི་པ་མི་གཙང་འདམ་ཐུང་ཐོས། ལྷ་པ་པད་མའི་ཟམ་པ་བྱས། འུག་པ་འབྲས་ཆན་
 སྟོན་མོ་བརྟུས། བདུན་པ་རྒྱལ་པོའི་བག་མའའཕྱོག་། བརྒྱད་པ་སྟོན་པོའི་རྒྱུང་མའའཕྱོག་། དགུ་པ་རང་གི་རྒྱུང་མ་སྦྱང་། བཅུ་པ་རྒྱུང་མ་སྦྱང་མར་ཐུལ། བཅུ་གཅིག་རྩི་རྩི་
 ཐོ་བས་བརྟུངས། བཅུ་གཉིས་ཐང་ཆེན་མཆུལ་ཐུལ། ཞེས་པས་ཁོང་ཁྱེད་གི་ཆག་ཆག་གཤག་། ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་མཆུལ་དུ་ཐུལ་བས། དཔྱད་མེད་དུ་བརྟུས།
 སྦྱང་མས་མཆོལ་ལྷམ་དཔུལ་བར་བརྟུབ་སྟེ། གྲེ་རྟོ། འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ཁྱིམ་པས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །
 རང་གི་རང་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། ཞེས་གསུང་པའི་དུས་སྦྱང་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་ལྟ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་པོ། །

ཞེས་གསུང་། དེའི་ཆེ་རྒྱ་རོ་པས་རྟོགས་པའི་མགུར་བཞེངས་པ། འཆར་བ་མེད་ཅིང་རུབ་པ་མེད། ཁྱིམ་མེད་ཅིང་མཚན་མེད། ལྷ་མའི་
 རྟོགས་པས་སྒྲོངས་པ་ཆད་དེ་སོང་། གར་འགྲོ་གང་དུ་གནས་པ་མ་ཤེས་ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱིས་ནི་དབང་པོའི་གྲོང་འདི་བཙོམ། བསམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་
 སྦྱེས། རིལ་བདག་གི་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། སྦྱོགས་རྣམས་སྒྲོང་ཞིང་རང་ཡང་རྣམ་པར་བྱལ། གང་བལྟས་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་མའི་ཡིད་ནི་གཏོང་ནས་
 སྒྲོང་པར་མཐོང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བཏང་སྦྱོམས་དག་ཏུ་བོར། འདི་ཡི་བྱད་པར་ཁྱིམ་པ་དབང་ངོ་། ཞེས་གསུང་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། མི་བཞེད་གཞུངས་ཐོབ་
 རྒྱ་རོ་པས། བཅུ་གཉིས་བར་དུ་ང་བསྟེན་བྱས། རང་ཡི་རྟོགས་པ་ཁོ་ལ་ཡོད། སྦྱིར་བས་སེམས་ཅན་དོན་གཉིར་རྣམས། རྟོགས་པར་འདོད་ན་རྒྱ་རོ་བསྟེན། ཞེས་

གསུངས་ཏེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། རྗེ་གདན་ལ་སོགས་པར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་འཁོར་སྟོབ་མའང་མི་
 རི་པ། ལྷ་ཀ་ལ་ལྷ་ཆེ་པ། སོ་སོ་རི་པ། ཀ་སོ་རི་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེ་རི་ས་ལ་བཞག་ནས་བཤད་སྟུང་གི་སྟོན་ས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པའི་སྟན་གྲགས་
 གི་གདུགས་ཐོགས་མཐར་གཡོ་བ་འདིའོ། ། ལྷ་ཆེན་སྟོབ་མའི་མཆོག་པོད་གངས་ཅན་འདིའི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་རྩ་ཡིན་ཏེ། འཇུངས་ཡུལ་སྟོབ་གསུང་ཆུ་བྱེད་
 གདུང་མར་པ། ཡབ་དབང་ལྷ་གའོད་ཟེར་དང་། ཡུམ་སྐལ་ལྷ་ཆེན་སྟེང་གཉིས་ལ་ལྷ་མ་སྟེང་ལྷ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་པ། གཞོན་ཀུན་སྟེང་གི་སྟོབ་མའམ་པར་མཐུན། འིན་ཏུ་
 གདུག་རྩུབ་ཆེ་བས་ཤིང་འབྲེ་རེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཀ་ཆ་མང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཆོས་ལ་བརྟུངས་པ་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་ནས་ཆོས་དང་འཕྲད། །

༡༡། །དེ་སྒྲོན་སྒྲུངས་བག་ཆགས་སད་པ་འདྲ། །དེར་འབྲོག་མའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་སར་ཡི་གེ་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐད་རྒྱམས་བསྒྲུབ། དཔལ་ལྷན་གྱུ་ལུང་གི་དགོན་
པར་སྒྲིན། །སྒྲུབ་སྒྲུར་འབྲོག་མི་ལོ་རྒྱུ་ལ། །སྒྲུབ་ཐད་སྒྲོག་སྐད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་བསྒྲུབ། །ཁོང་བཀའ་འདྲིན་མི་རྒྱུད་ཆེ་བར་འཁུམས། །དེར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་འདོད་ཀྱང་ཡོན་
ཆེ་ལ་བཀའ་འདོགས་པས་མ་ཐོབ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་གྱུ་ལུང་གི་དགོན་པ་རྩ། །གསང་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གེ་ལ། །མེམས་ཡི་དྲགས་བྱེད་ཅིང་ལོ་གསུམ་བསྒྲུབ། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་
དུ་འབྲོ་བའི་སྒྲོབས་པ་སྒྲེས་ཏེ། ཡུལ་ནས་ཀ་ཆ་སྒྲུངས་གསེར་དུ་བསྒྲུར་སྒྲུར་གྱི་ཀ་ཆ་རྒྱམས་སྒྲག་རིས་སུ་གསེར་དུ་བཅོངས། །དེར་སྒྲ་བོ་མ་འབྲུར་བར་ཞག་འགའ་
བསྒྲུབ། །སྒྲུར་སྒྲུའི་སྒྲོག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་བསྒྲེབས། །གཉིས་ཀྱང་སྒྲེབ། །བདག་བལ་ཡུལ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅོན། །གཙན་འཕྲང་རྒྱལ་ཐར་དུས་མེད། །ནགས་འཕྲུག་པོ་

གཅིག་ལ་ཐོན་དུས་མེད། །ལམ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་དུས་མེད། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་བདེ་དོག་མཐོང་ཅ་ན། །བྱ་དགུང་ལ་འཕུར་བ་གཤོག་པ་འདར། །འོན་ཀྱང་ངལ་དུབ་བྱ་
 རིན་ཆོག་ །ཡུལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་བལ་པོ་མཐོང་། །ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །མི་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བྱན་ཡིན་ནམ་སྟམ། །དེར་ལོ་གསུམ་ཆོད་པ་ལ་འདྲིས་
 སྲུབ་ཅུག་ །བལ་པོ་ཕམ་ཐིང་པ་མཆོད་ལ་གདན་བཞིའི་བཤའ་པ་གསན། །འཕྲལ་སྐད་བསྐྱབ། བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱ་གར་དུ་ཁྱིད། །དེ་ནས་རྒྱ་གར་འགོ་ཅ་ན། །མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་
 རྒྱ་པ་ཤི་སྐྱིད་ལ། །སློག་ཅི་བདེར་ཐོན་པ་ཅུང་མ་བསམ། །གཙན་གཟན་གྱི་ངར་སྐད་ཐོས་ཅ་ན། །ཡིད་བརྟན་པོར་ཕྱིན་ཀྱང་གོ་མ་ཚུགས་འབྱོར། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་བདེ་དོག་
 བཤའ་ཅ་ན། །དུས་ད་ལྟ་བུན་ཡང་སློ་སྐྱིད་འདར། །རྒྱ་གསལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུ་བཀལ། །འོན་ཀྱང་དགའ་བ་སྐྱད་རིན་ཆོག་ །ཡུལ་དབུས་འཕྱར་འཆང་གི་བཀོད་པ་མཐོང་། །

<div data-bbox="670 310 756 341">༥</div> <div data-bbox="670 466 756 569">ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།</div> <div data-bbox="670 673 756 704">༥</div>	<p>༡༡། །དཔལ་རྩི་རྩེ་གནས་ཀྱི་སྤྲུང་སྤངས་ནས། །རྩིན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་བྱས། །དེར་བི་གྲུ་མ་ལ་ཤྱི་ལར་བསྐྱེད་སྤྲུང་། དགོ་ཚུལ་དང་མཇུག་ལ། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རྒྱ་རྩི་པ་དང་མཇུག་ལ། སྤྲུང་རྩི་ཆུང་གི་ལག་ལྟར་པ། རང་དོན་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྩོན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས། དགྲེས་རྩི་ཀྱི་དབང་གནང་བའི་ཆོ། སྤྲུང་སྤངས་རྩི་ཀྱི་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མཆོད་སྤྲུང་སྤྲུང་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཁྱེད་དབང་ལྷ་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་གསུངས། ལྷ་ལ་དབང་དངོས་སྤྲུང་སྤྲུང་ན་ཡ་མཆོད་སྤྲུང་དབང་ལྷ་ལ་ཁྱེད། ཆུང་གནས་ངག་སྤྲུང་རྩི་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ་ཁྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཁར་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲུང་སྤངས་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་གསུངས་འདེམས་པས་ཁྱེད་ལ་མི་ཆུང་གི་ལག་ལྟར་པ། ཆོས་ཆུང་ཆུང་བའི་གཞུང་ལྷ་བྱུང་བྱུང་གསུངས་ལུང་བསྐྱེད་ཏེ། མ་སྐྱེད་པ་བཟང་མོས་རྩིས་གནང་བ། བྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་</p>	<div data-bbox="4381 414 4428 621">Sung-lab Gyun-pal Khang</div> <div data-bbox="4381 663 4428 704">183</div>
--	---	---

ཆུ་རྒྱུ་མ་ཆད་པས། །དབང་བཞིའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་མཛད། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེས། །ཞག་བདུན་བར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །སྒྲིག་ཚུལ་འཕེ་བའི་ཁྱེ་གཉིས། །གཡོ་
མེད་ནམ་མཁའི་བྱིས་དུ་བཅུག། །རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉམས། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ཁོང་ནས་ཤར། །བག་ཆགས་གཉིད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དེ། །འོད་གསལ་ལ་ལམ་གྱི་ངོ་
ཐོར་རྟོགས། །ཡིད་ཀྱི་གཡོ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས། །སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པས། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །སྐྱེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
རྟོགས། །ནང་འཛིན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། །སྤྱི་འདྲིས་མཛའ་བོ་ཤད་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །སྐྱུགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། །བརྗོད་དུ་
མེད་པའི་དོན་ཅིག་རྟོགས། །གཞོན་ནུས་བདེ་བ་ཕྱོད་བ་བཞིན། །སྤྱི་ཐུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །སྤྱོད་ས་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་དགོན་པ་དེར། །དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་རྫོགས་

ལ་བ་བསྐྱར། ཞེས་པ་དང་། གནས་ངོ་མཚར་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ། ལ་བྱང་སྟོགས་ཁ་ཆེན་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། འདམལ་ཕུལ་ཏེ་རི་
 དགོན་པ་དེར། སྒོ་སྐྱེད་གི་རྒྱ་རོ་པ་ཆ་ཆེན་ལ། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དབྱེས་པའི་ངོ་རྒྱུས། བསྟེན་པོ་གནད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་ཐོབ། རྒྱུད་པར་གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱུས། ཆོས་
 སྦྱོང་དུད་སོལ་ལྟ་མོ་ཐོབ། དེ་ནས་རུབ་དུ་ལྟེ་ཆེན་པོ་དགོན་པར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་དང་མཇུག། གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དབང་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་ལྟས་ཏེ། རྒྱ་མི་ཟན་དུག་གི་རྒྱ་ལ་བསྟན། ལུས་དུག་སྦྱུལ་བ་ཞིན་དུ་ཤུན་པ་བཞེས། སྟོག་དོར་བར་ཤོད་དོ་ཆོས་ལ་བསམ། རུབ་དུ་ལྟེ་ཆེན་པོ་དགོན་པ་རྩ། འ
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོ་ཞབས་ལ་གཏུགས། ལ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཏན། སྦྱུ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། ལམ་རིམ་པ་ལྟེ་ཆེན་ལ་བསྟན། སྦྱོང་དུག་

མཚོ་ཁོ་ལ་མའི་སྒྲིང་དུ་དཔ་ལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་མཇུག་ལ། མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཡུའི་རྒྱུད་དབང་སྒྲུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ཀུན་གནང་སྟེ། ལྷོ་དུག་མཚོ་ཁོ་ལ་
 མའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིན། །དུས་ཉི་མའི་གུང་ལ་སྒྲུག་རུམ་འཐིབས། །ལམ་དེ་ཅི་གསལ་བ་ད་ལྟ་སྟོར། །སྒོག་ཡལ་བར་བོར་ནས་ཇེ་བཅུན་བཅེལ། །དཔ་ལ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དངོས་
 དང་མཇུག་ལ། །མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་མ་ཡུ་ཐོབ། །དབྱིབས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བསྒྲུབས། །སྒྲུ་མ་གསུམ་འབྱུང་གི་གདམས་ངག་ཐོབ། །དེར་ཇེ་བཅུན་མི་ཁྱི་པའི་སྒྲན་པ་
 གསན་པ་དང་། །སྒྲུ་མས་གུང་གནང་སྟེ། །རྒྱ་གར་ཤར་སྒོགས་སུ་བྱོན། །རི་ཕོ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་བྱོད་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་དགོན་པར་མངའ་བདག་མི་ཁྱི་པ་དང་
 མཇུག་ལ། །ཐུགས་ཇེས་ལྟག་པར་བཟུང་མཚན་བཛོད་གསན། །སྒྲིང་པོ་སྒྲོར་གྱི་གདམས་ངག་རྣམས་གནང་། །དེ་བསྒྲོམས་པས་ལམ་ལ་བོགས་བྱུང་སྟེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་

༡༡། བྱིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས། ས་རྒྱལ་པ་བརྟེས། ཤར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་གསུ་བཤམ། རི་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པའི་དུར་བྱོང་གི། འདོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་རུ། རྗེ་མངའ་བདག་མི་རྒྱུ་ཞབས་ལ་གཏུགས། རྒྱུད་ཟབ་མོ་བསྟོད་པ་གྲུར་སྤངས་ཐོས། རྩོམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེདས། རེ་མས་དངོས་པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གཏན་ལ་ཤབ། རམངའ་བདག་ཆེན་པོ་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གསང་ལྡན་གྱི་དབང་དང་རྫོགས་རིམ་ཆུ་ཤིང་གི་སྟེ་མ་གསན། སྤྲམས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུར་བྱོང་ཆེན་པོ་སོས་སྒྲིང་དུ་རྒྱལ་འགྲོར་མ་མི་རུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཞེས་པའམ། བྱི་གུ་མའམ། གྲུབ་རྒྱལ་མར་གྲགས་པ་དེ་ལ་གདན་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དབང་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཞུས། དཔལ་སིངས་ལི་བ་སོགས་བསྟེན། རྒྱུད་མན་དག་མཐའ་དག་གསན་ཏེ། རྗེ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་སྤྲུངས་པའི། གྲུབ་ཐོབ་སྤྲམ་རྒྱམས་དང་མཇལ། །

སྒྲིལ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་ལ་ཉན་པ་ཤད་བྱས། །ཁྱུད་པར་མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་བསྐྱབས། །ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ཐོབ། །དང་། །ལར་དུར་བྱོད་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཤིང་
 རྒྱུད་གནས་པའི་ཀུ་ས་ལི། །ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་འགའ་ཡོད་དེ། །ཇོ་གས་རིམ་ཁ་འཐོར་མང་དུ་ཞུས། །དོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། །ཕྱན་ཆོག་གས་གདམས་དག་
 རྩིས་ལས་འདས། །ཆོས་འབྲེལ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲུབ་མཐའ་། །དཔལ་སིངས་ལི་པས་སྒྲུབ་དངས་ནས། །མདོན་ཤེས་རིག་པ་མངའ་བརྩེས་ཤིང་། །སྒྲུབ་བའ་འགྱུར་ངེས་བཅུ་གསུམ་
 བཞུགས། །དང་། །ཆོས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་དང་། །ཁྱུད་པར་གྲུབ་ཐོབ་ཞལ་ལྟ་བུ་བཞུགས། །ཇི་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །གཙོ་བོ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། །
 དེའོག་རྒྱལ་སྐས་མི་ཁྱི་པ། །དེར་དཔེ་རྣམས་ལ་གཞི་འགྱུར་མཛད་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་བོ། །དེ་ནས་གསེར་ཡང་བྱད་ཚུར་ལོག། །ལམ་བར་དུ་གཉོས་འབྱུང་

༡༩༩། རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་གི་དབང་གིས་ཕྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ནང་དུ་བཏབ་ཀྱང་ཁོང་གྲོ་སྤངས། མར་པ་མགོ་ཡག་དང་། བ་རང་ལྷ་བ་ཅན་གྱིས་ཞབས་
 རས་བཏེགས། མ་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་དབང་བྱིད་གནང་། དཔེ་མེད་ཀྱང་སྒོ་ལ་བྱང་བར་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་རེ་བ་བཞིན་འདོད་པ་བསྐྱང་། གསེར་མང་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱམས་
 ཏི་སྒྲར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་སྒྲུ་མ་རྒྱམས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆུ་ལ་ཕུལ། ཆོས་ལྷག་ལུས་རྒྱམས་ལུས། དཔེ་རྒྱམས་བསྐྱར་བ་དང་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་རང་དུ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། མེ་
 རྩོག་མཆུ་ར་གསུམ་སོགས་རྩེས་སུ་བབྱུང་། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ལྟར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་གཞེགས་ཆར་རྩིང་མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་ཅིང་བཅལ་བས་དངོས་སུ་མཇལ་ཏི་ལྷོ་འུ་བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཕུལ་ཏིང་བྱོན། སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོངས་རྩོགས། འཕོ་བ་བྱོང་འཇུག་གི་གདམས་

༨༡ རྒྱལ་འདོན་རོ་སྒྲིམས་སྒྲོར་དུག་སོགས་གདམས་ངག་ལྟག་ལུས་ཐམས་ཅད་ཞུས། སྒྲུ་མ་ཡང་འཇའ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཡལ། རྟེན་མ་རྒྱ་བོ་རྟོ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡུལ། རྒྱུར་ལོག་བལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོ་རངས་མནལ་ལམ་དུ་ཇོ་བོ་མི་རྒྱུ་པ་སེང་གོ་ལ་ཆིབས་ནས་བྱོན་ཏེ། སྒྲེ་མེད་མཆོན་པའི་བཅ་
 བསྟན། ཡིག་གོ་མེད་པའི་ཆོས་གསུངས། བཅོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས། སྒྲུར་མ་ཤར་བའི་ཉམས་ཤར་བ་ཆིས། སྒྲུར་བོད་ཡུལ་དུ་ཨ་བོ་མཐུ་ཆེན་སོགས་ཆེས་སུ་
 བཟུང་། ཡུམ་བདག་མེད་མ་སོགས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་དེ་མདོར་ན་གྱི་ཇོ་ཇེ་ལྟ་དགུ་ཡིན་པར་ཞལ་དན། མཐར་ཡུམ་བདག་མེད་མ་ཡབ་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་སྟེ་དགོངས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སུ་ཞུགས། ། སྒྲུ་མ་མར་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་བབ་པ་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་བྱུངས་ཡུལ་གྱི་ཐང་སྒྲུང་གྱི་ལུང་ཤར། བ་ལྟའི་ནང་ནས་གོ་རོན་

༥
ཕྱི་གཞི།
༥

༡༡། །དེའི་ཙུ་བར། རིགས་ཁྱུང་པོ། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚན། ཡུམ་མྱུང་ཚ་དཀར་རྒྱན་གྱི་སྤུངས་སུ་ལྷུ་མ་སྤིང་གཉིས་ལ་བྱུང་ས། མིང་པའི་
མཚན་ཐོས་པ་དགའ། སྤིང་མོ་ལ་པེ་ཏ་མགོན་སྤྱིད་དུ་བཏགས། སྐྱེ་རྒྱུང་དུ་འུམ་ནས་ཡབ་གཤེགས་དེའི་ཁ་ཆེམས་འཛོག་ལུགས་ནོར་བ་དང་། གཉིན་ཚན་ཐམས་ཅད་
དགྲར་ལངས་ཞིང་ཁང་ནོར་རྒྱས་དང་བཅས་པ་སྤོགས་པས། དབུས་སུ་མཐུ་སྤོབ་པ་ལ་བྱོན། གཟའ་གཤོང་དམར་ནག་དང་། གུ་ལང་ལ་བྱུགས་སེར་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་
རྒྱུས་ཚར་བཅད། སྤྱིབ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོར་སྤོན་གྱི་གཙོས་བྱས་སྤྲུམ་བཅུ་གསུམ་བསྟེན། ཆོས་རྒྱུད་སྤེ་སྤེ་ལ་བྱུར་ཏན། ལྷ་དགོངས་མཐོ་ཡང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་མ་སྤྱིས་སྤྲུམ་མར་
པའི་སྤྱན་པ་གསན་པས་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བ་སྤུ་གཡོས། གཤོང་མཆིམས་གང་བའི་མོས་གུས་ལ་བྱུང་ས། སྐྱེ་གཞོགས་སུ་བྱོན་ནས་སྤྲུམ་ཅི་མཉེས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་ཅེ་

གཏང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཁོང་གི་སྤྲུལ་པ་སྤྲུང་བའི་ཆེད་དུ། མཁའ་སྤྲུལ་པོ། སྤྲུལ་ཞི། སྤྲུལ་གམ། སྤྲུལ་གསུམ་སོགས། སྤྲུལ་མཁའ་དགུ་ཐོག་མཐར་ཕྱིན་དང་། ཆོས་དབང་
 སོགས་སྤྲུང་ཀ་རུང་བཅད་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་ཆད་ཐེངས་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཏང་། མཐར་ཐེས་སུ་བཟུང་། གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་གང་འཛོམ་མཁའ་འགྲོ་དཔང་
 བརྩམས་ཀྱིས་དབུ་སྤྲུང་བཞེས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟེ་བ་གུང་ཐང་སྤྲུང་དུ་བཅད། སྤྲོལ་གཏེར་དབུས་གཅོང་ཕྱོགས་སུ་བཅུས། སྤྲོལ་སྤྲོལ་དབ་མིས་དབུ་མཛེད་ནས། །
 རོང་སྤྲོལ་ལྟ་དགའ་ཡན་ཆད་དུ། ཁྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྲུལ་བརྩམ་ཅམ་བཞུགས། ཆོས་ནི་རྒྱུད་སྤྲེ་སྤྲེ་འགྱུར་ཞུས། ལྟ་དགོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁྱེན་པ་ཆེ། བྱུང་པར་ལྟ་ཐེ་བསྐྱབས་རྒྱུད་
 ལ། འདྲུག་སྤྲུགས་གཟའ་གདོང་དམར་ནག་ཞུས། ཁོང་སྤྲུལ་ཕྱིན་གྱི་སྤྲུག་ལེན་མཁའ་ན་ཡང་། མི་ཁོ་བོའི་སྤྲོ་འདོགས་རུང་མ་ཆོད། རྩི་རྩི་མི་རྩིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །

༡༡། ལུས་རྟེན་འབྲེལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིས། སེམས་ཆོས་ཉིད་མ་དང་སྤྱོད་པ་ཞིག ཁྱོ་ཅུ་ཁྱེར་གྱི་ཕུན་བཀྲལ་སོ་སྐད། ལ་ལོ་ཕྱི་སྐྱུན་པ་
 རྒྱུད་ནས་འབྲུམ་ས། མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུ་གཡོས། ལམ་དགའ་བསྐྱུད་དེ་སྐྱུན་སྤར་གྱིན། ཞལ་མཐོང་བས་རང་གི་སྤྱད་བའམ་གྱུར། ཁོང་ཆོ་རབས་གྱི་སྤྱུ་མ་
 ཡིན་པ་འདྲ། །དང་། བསྐྱུ་རྟེན་ཅན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ། ལོ་དུག་སྒྲུ་མཐོང་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུད། ལུས་དང་གྱི་བམ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། ཁོར་བཅང་བཅང་འབྲུལ་བ་མ་མཆིས་
 ཏེ། ལུས་གྱི་ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་དུ་བརྒྱགས། །དང་། ཐུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པའི་གནད་ཀ་དེས། རྒྱུད་བཅའ་མོ་དགྱེས་པའི་རྩི་རྩི་དང་། བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བདེ་མཚོག་
 དང་། སྤྱིང་པོ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཡུའི་རྒྱུད། །དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གསང་འདུས་དང་། བཀའ་སྤྱད་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་དང་། སྤྱུལ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད། །དོན་

ཡུལ་ཚེས་ཡུན་ལྔ་

མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་སྟིང་པའི་སྟོར། །པཱ་ཀཱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། །བརྒྱུད་ཅོར་བྱ་རིན་ཆེན་གཏིང་ནས་སྤངས། །གནད་ཟབ་དགུའི་དོན་སྟིང་ལྷུང་བ་རྣམས། །
གསེར་ཁུན་མ་ལྟ་བུར་བྲིལ་ནས་གནད། །ཕྱི་བསྐྱེད་ལྟག་ཆད་ཡོད་རེ་ཞེས། །རྒྱ་གི་དཔང་བརྒྱགས་དབུ་སྟུང་བཞེས། །དེ་ནས་པ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པས་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྟོབ་
དཔོན་དུ་གཟིགས། །རྒྱ་བརྒྱགས་ལྟག་ །བྲག་དཀར་རྟ་སོ། །ལིང་བ་བྲག་ །ཏི་སོ། །ལ་ཕྱི་རྒྱ་བར་སོགས་སྟུ། །རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ཟུའི་དཀར་ཐུབ་སོགས་ཆོས་སྤྱིར་དཀར་
བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟུང། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེ་རྒྱུད་དང་སྟུང་རྒྱུད་དུ་མ་བཞག་པར་ཉམས་སྟུངས་སྤངས་པས། །རང་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ས་བེན། །མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་
སངས་རྒྱས་ལ་འབྲུན་དུ་བཟོད་པ་ཅམ་སྟོན་ནས། །གཞན་སྤྱང་དུ་ཆོགས་བདག་ལ་སོགས་སོ་རྒྱུད། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ་སོགས་སོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུས་པ་དང་

194 ལྟོ་སྐྱུར་བསྐོང་ལམ་གྱི་མཆོ

༡། ཁྲོག་གི་སྒྲིང་པོ་ཕུལ་ནས་ཆོས་དང་རྗེས་འཇུག་སྒྲིང་བར་དམ་བཅས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད། སྒྲོབ་མཉི་མ་ལྷ་བྱ་
གཅིག ཁྲོ་བ་ལྷ་བྱ་གཅིག ཁྲུ་སྐར་ལྷ་བྱ་ཉེར་གསུམ་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་ལྔ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཐོབ་པའི་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱ། རྟོད་ཐོབ་པའི་སྒྲེས་བྱ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། ལམ་སྒྲ་ཟིན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྟོང་ཙུ་གཅིག ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ངན་སོང་གི་རྒྱན་ལམ་ཆད་པ་རྩིས་ལས་འདས་པ་འོང་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མས་ལུང་བསྟན་ལྟར་བྱུང་ངོ་།
༢། དེའི་སྤྲས་ཀྱི་ཐུབ་ཐོ་ཁྲོ་བ་ལྷ་བྱ་ནི་རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་པ་སྟེ། ཡུལ་གྲུང་ཐང་འཕྲང་རར། ཡབ་གཉན་དར་མ་གྲགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲས་སུ་འབྱུངས། མཚན་རྩི་རྗེ་
གྲགས་པ་ཟེར། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་རྗེས་སུ་བབྱུང་གདམས་ངག་ལྷག་ལུས་མེད་པར་གནང། བདེ་རྟོད་སྟོང་དུ་གྱུར་པས་རས་རྒྱུད་ཞེས་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས།

རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན། ལ་ལ་ཅན། ཏི་ཤ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བོད་ཤུག་རྒྱ་གར་བྱིན་པ་ལ། །གདམས་ངག་ང་རང་ཆེའོ་སྟེ། །
 གསུངས་པ་ལྟར་ཆེ། མི་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ཏི་ཤ་རྣམས་ཀྱིས་ཤམ་པོའི་གངས། བྱར་པོའི་ནགས་སུ་སྐྱབ་པ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱོན་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་
 གྱུར། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས། བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་འོག་མིན་དུ་གཤེགས། སློབ་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་མོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་སྐུ་
 ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སློང་དུ་གཤེགས། ལོ་དང་སུམ་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་བསྐྱུངས། དེ་ལ་སྤྱིང་རས་པས་གཏུགས། ༄ རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲུལ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་གསུམ་པོ་ལྟ་རྗེ། མར་པས། བོད་དེ་ལ་བྱ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ། །འབྲན་གྱི་དོ་མེད་གཅིག་ཡོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་སློན་གྱི་སེམས་དཔའ་

ཨ་ཁོག་ལྷ་མཛེས། ཐུབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལོང་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ། སྤྲིང་རྩེ་པ་རྩེ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་དགའ་པོ་དང་འདས་ནས་མའོངས་
 པའི་དུས་ན་བྱང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དག་སྤྲོད་འཆོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་སྤྲོད་མང་པོ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ། དག་བའི་
 རྩ་བ་བསྐྱེད་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། སྤྲོ་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྲིར་ཞུགས་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། བྱང་
 རྩལ་སེམས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོད་འཛིན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྲོན་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྐྱར་པའི་སྤྲོས་བྱ་
 དེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི་གཉལ་བྱུད་ཉི་ཤེས་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་མེས་ཀྱིས་བརྟེན་གསུམ་པའི་གནས་གཞི་སེར་ཁ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གདུང་རུས་སྤྲི་བ། ཡབ་སྤྲི་བ་རྒྱལ་

པོ་དང་ཡུམ་དལ་གཟའ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་འབྱུངས་པ། བར་མ་ཞང་དར་མ་གྲགས། རྒྱ་བལ་བོད་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཁས་པ་སུམ་ཅུ་བསྟེན། སྒྲུབ་གྱི་འགྲོ་དོན་
མཛད། སོ་གཉིས་པ་ལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཡུམ་དང་བཅས་དུས་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པས་རྒྱུན་གྲུས། གློ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་བཅུན་པའི་དཔེ་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་
མཉམ། སྤྱུག་རུམ་པ་ལ་ལམ་རིམ་སོགས་ཐོས་བསམ་མཐར་སྟེན་པར་སྦྱངས་ཀྱང་། ཇི་ལྟ་བའི་དོན་མ་རྟོགས་པས་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་ལ་གཏུགས། བསྟེན་འཕོ་གནད་གྱི་
མཚམས་སྒྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་བཅུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་སོགས་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་གཟིགས། མི་ལས་ལུང་བསྟེན་ལྟར་གཏུག་གྱི་སེ་བ་ལུང་དུ་ཆོས་སྤྱིའི་ཞལ་
མཐོང་། འོལ་ཁར་བརྟེན་པ་ཐོབ། སྤྲུལ་པོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་མཚམས་གྱི་དམ་བཅའ་དགོངས་པ་ལ། མཁའ་འགྲོས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སྤྱུབ་པ་བས། བསྟེན་པ་སྤྱེལ་བར་དགའ་

<p>༥</p> <p>ལྷོ</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། ལྷུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྟོང་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་སྟོན་བཞིན་དུ་འདུས། ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་སོང་། ཁ་ཅིག་ཞལ་མ་མཇལ་གསུང་མ་ཐོས་ཀྱང་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བ་བྱུང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྟོན་འགྲོ་མདོ་རྒྱད་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་ས་བསགས་སྟོབ་སྟོང་དང་ཞི་གནས་བསྐྱེད་ཐབས་བསྟན་ཏེ་གན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་འབྲུག་ཆོག་པ་འདི་མཛད། དེ་ཡན་ལ་ཆོས་དྲུག་དང་བསྟེ་འཕོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་གཏུམ་མའི་སྐབས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྟོང་པའོ། །དེ་ལ་སྟོབ་མ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་གདན་སར་དབོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ངོ་། ། ༥ དའི་ནང་ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕྱག་སྐྱོང་ཆེ་བ་</p>	<p>Sung-mo Gyung-pel Khang</p> <p>199</p>
------------------------------	--	---

पुनः पुनः पुनः

དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་ནི། ཡུལ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་རྩོ་རྒྱུད་འབྲི་ལུང་མེ་ཤོད་ཀྱི་རྟག་ངོས་སའ་ཁང་བྱ་བར་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁམས་དབུས་ཀྱི་མཁས་པ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ནས་སྡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཛད། བྱེད་ལུ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་བརྩན་པའི་དཔེར་འོས། ས་ཆེན་གྱིས་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་གནང་། བདེན་མཐོང་དུ་
ངོ་སྤྱད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བྱགས་དགོངས་རྫོགས་པར་མ་བྱུང་། སྐམ་པོ་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཅས་མིན་དུ་གཟིགས། ཀུན་བཟང་གི་ནགས་བྲོད་མཐའ་རྩ་ལུང་
བསྟན། གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོས་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཀྲུ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་
གྲོ་ལ་ལ་བཀོད་དེ། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་ལ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་མཁའ་སྟོད་དུ་གཤེགས། འཁོར་སྟོབ་ཀྱང་སྟག་ལུང་ཐང་པ། སྤྱིང་རས་པ་རྩ་རྩོ་རྩོ། སྤར་ཕུ་པ།

200 ལོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་མགྲོན་

ལྟོ། །མཆན་བུ་རྒྱ་རས་ཏེ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བུ་བཞི། ཡེ་ཤེས་སེང་གོ། མེ་ཉག་སྒྲོམ་རིང་། ཉག་རེ་སེ་བོ། ཀུན་ལྷན་གཙང་པ་རས་རྒྱང་སྟེ་གདམས་
 པའི་བུ་བཞི། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ། བརྒྱ་ཕུག་པ། ཆོས་རྩེ་ལུ་མ། ཆོས་རྩེ་གཏུ་མ་སྟེ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་བྱེད་དང་བཞི། སྤྱར་པ། ཡེ་པ། བྱེར་སྒྲོམ། སེང་གོ་དཔལ་
 ཏེ་ཏེ་བའི་སྤྱུང་བཞི། གཞན་ཡང་དགོ་བཤེས་སྤྱང་སོགས་བབྱང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། ༥ དེའི་ནང་ནས་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱིང་རས་པ་སྟེ། དང་པོ་བྱུ་བོ་སྤྱིང་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་ལ་བསྟེན་ནས། དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རྣམ་དུག་སོགས་གསལ། ལོ་སྤུམ་གཉིས་ལ་རས་རྒྱང་ཞབས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་གསལ། ཅུ་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར། རྩེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་པའི་སྤྱན་སྤྱར་སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་། བཟོད་སྤྲུགས་

མེད་པའི་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ལ་བྱུང་ས། ཅ་རིར་སྟོམ་མེད་ཆེན་པོ་ན་འཕར། སྒྲ་མ་ལ་རྟོགས་པ་ཕྱུལ་བས་རྒྱ་པོ་གསྒྲ་རྩུན་ལ་རྟོགས་པ་མཐོ་བར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷས་རྫོང་རྫོང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་དང་བཅས་པས་དབང་བསྐྱུར། མཛོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པས་སྟོན་
 པའི་སྒྲུན་སྒར་དག་སྟོང་བཙོན་འགྲུས་འོད་དུ་གཟིགས། བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཕྱགས་སུ་ལ་བྱུང་ས་དཔེ་གཞན་ལ་ཁུ་དག་པེར་བར་བྱུང་། འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་
 པར་མཛད་དེ། དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལ་གཤེགས། ༄ དེའི་སྟོབ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས། རྒྱའི་གྲུང་གི་རིགས་ལས་ལ་བྱུང་ས། དང་པོ་ས་སྡེ་བདུན་
 སོགས་མཁའ་པའི་གྲ་སར་སྐྱུང་ས། མཚན་ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་ལམ་ལོར་གྲགས། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རས་པ་བསྟེན། ཉམས་སྦྱོང་ཕུལ་ཕྱིན་ལ་བྱུང་ས། རྟོགས་པ་

༡། །གཤམ་ལོ་ལྷ་ན་འབྱུངས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ལྷོ་བྱག་མཁར་རྩུང་གི་སྒོང་རྟགས་ནད་གཏོན་སྒོས་མི་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ཡང་
 གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྒོང་ཉིད་ཀྱི་སྒོང་དུ་རི་བཙུགས་པ་བཞིན་བཞུགས་པས་རྩེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར། བདུད་རིགས་ཆོས་སྒོང་དུ་བྱུར། འཁོར་བ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 རྟོགས། སྒྲིང་རས་པ་དང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཐའི་གནས་སྒོ་རྣམས་ཕྱེས། བསྟན་པས་བྱ་གོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་པ་དོན་ལྡན་
 མོས་ལུང་བསྟན། སྒོང་པོ་ཁ་ལྷོ་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་དོན་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཀྱུང་གཅིག་གིས་བཞུགས་པས། སངས་རྒྱས་དཔའ་པོ་བདུན་གྱིས་ཞལ་བསྟན། རྟོན་འབྲེལ་རབ་བདུན་
 གནང། བྱུགས་རྣམས་སུ་བཞེས། སྒྲི་མེད་ཞང་ལ་རབ་དུ་བྱུང། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་སྒྲིང་རྒྱའི་གྲོང་དོལ། དུས་མཁའ་གྱིས་ལུང་

ལྷ་ར་འབྲུག་བཏབ་འབྲུག་པར་གྲགས། ལྷ་སར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་བསྟན། ར་ལུང་བཏབ། འཁོར་འབྱེད་གསུམ་ལ་སློབ་མ་བྲི་འབུམ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་རང་གི་གནས་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པར་འཇའ་ལུས་ཀྱིས་ད་ལྟའང་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་པས་བྱ་གྲོལ་གྱི་ཉིན་ལམ་བཙུ་བརྒྱད་དོ། །
 དགྲུང་ལོ་ང་གཅིག་པ་ལ་གཤེགས། སྐྱོན་རྒྱུད་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ལ་སེང་གའི་མཆན་དགྲུ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱལ་པ་དང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་ཁོ་བོ་རང་འོངས་གསུངས་པ་རྒྱལ་དབང་རྗེ་དང་། ལར་གདན་རབས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གང་ཟག་པལ་པས་བར་མི་ཆོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱལ་པ་
 ཁོ་ནའང་ཉེར་ལྷ་འབྲུང་བར་ལུང་བསྟན། དེའི་སློབ་མའི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གྲོལ་ཆང་པ་ནས་སྟོང་འབྲུག་གནམ་གྱི་སྐར་མ་ཙམ་དང་། ལོ་རས་གྲགས་པ་དབང་ཕྱག་ནས་སྦྱང་

4

205

གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དྲིན་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྟེ་གདན་ས་བརྒྱུད་པ། ཡང་རྟོགས་པ་ལ་བཀའ་བབ་པའི་བརྒྱུད་པ། རྩོམ་སྒྲིལ་གོ་ནས་མཉམ་མེད་མཁྱེན་བཅེ་རྟོགས་
 ལྡན། དེས་ལྟུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། དེས་མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་ཆོས་མཛེ། དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཀུན་སྤངས་སྤྱི་
 མའི་གར་མཁན། ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོ། ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་བཟང་པོ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གམ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་དཔལ་བཟང་སྟེ། མདོར་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཉག་གཅིག་པས། ཐུགས་མཛེ་ལ་བྲི་གང་དང་། དགོངས་པ་ལ་མཐོ་དམའ་མི་མངའ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དང་པོར་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་
 ལེགས་པར་སྤྱངས་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན། བར་དུ་དབེན་པའི་རི་བོར་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་ཏེ། རིའི་བྱ། ར་བུན་གྱི་གོས། དཀའ་སྤྱད་སྟོང་རུས་ཀྱིས་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༡། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟུ་ཆོམ་ཞིག །སྤང་སྤིང་སྤྲུམ་སྤྱ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བས། དག་</p> <p>སྤང་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱོགས་མེད་དུ་འབྱོངས། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་བཟོད་མེད་ཀྱི་སྤིང་རྩེ་སྤྱོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པས། འཁོར་བ་དོད་སྤྱོགས་ཀྱི་སྤྱོགས་རྩེའི་སྤྱོད་</p> <p>རོལ་བ་ཤ་སྤྱོག་གོ། །སྤྱོབ་མ་ངེས་ཤེས་སྤྱོ་བ་དང་། །བརྒྱད་པ་ཁྱུངས་ཀྱང་བཅུན་པའི་སྤྱིར། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྩོད། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་</p> <p>ཁྱུངས་བཅུན་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་བྱ་ནི་སྤྱོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཁོ་ནའོ། ། ། །གཉིས་པ་</p> <p>བརྒྱད་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་ལ། སྤྱོན་འབྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོན་འབྲོ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་</p>	<p>Sung-lab Gyun-pal Khang</p> <p>207</p>
-----------------------------------	---	---

གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ལ། དལ་འབྱོར་རྩེད་པར་དཀར་བ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོམ་པ་བཞི་ལས། ༥ དང་པོ་དལ་
 འབྱོར་རྩེད་པར་དཀར་བ་ལ། རྒྱུ་རི་སྒྲོ་ནས། རོ་བོ་རི་སྒྲོ་ནས། གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དཔེ་རི་སྒྲོ་ནས་རྩེད་པར་དཀར་བ་བཞི་ལས། རྒྱུ་རི་སྒྲོ་ནས་རྩེད་པར་དཀར་བ་ནི། རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་བྲིམས་བསྐྱུངས་པ་ལས། འབྲས་བུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་འཁོར་བཅས་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་སྟེ། སྤྱང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་
 ལས། རྒྱུ་ལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། ཁེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་བཅུ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོག་གཅོད་ལ་སོགས་པ་གསུམ། དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། བྱུང་པར་རོ། །དེ་ལ་

༡༡། །དང་པོ་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་སྟོན་སྟོན་སྟོག་གཅོད་པ་དང་། གཉི་མུག་གི་སྟོན་སྟོན་སྟོག་གཅོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འད་དང་པགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིར་རམ། ཅེད་མེད་སྦྱིར་རམ། རོར་གྱི་སྦྱིར་རམ། བདག་གམ། མཛེར་བོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་སྦྱིར་སྟོག་གཅོད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁོན་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུན་ཁྲུང་གུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ནས་སྟོག་གཅོད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རབ་སར་གནས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། དག་སྟོང་པ་མ་ལ་སོགས་པར་བསང་ན་

གང་བསད་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོག་ལན་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ། འབྲིང་སྒྲེ་བོ་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཡན་ཆད་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལྷ་བརྒྱ། ཐ་མ་དུད་འགྲོ་ཡན་ལ། སྒྲོག་ལན་གོ་
 དགུ་དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་མིར་སྒྲེས་ན་ཡང་ཆེ་བྱུང་ཞིང་ནད་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་གཟི་བརླིང་རྒྱུད་བའི་སར་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཁྱུད་པར་ནི། སྒྲོག་གཅོད་པའི་ནང་ནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲིག་ཆེ་བའོ། ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ།
 མ་བྱས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འཇམ་བུས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། གཡོ་སྐྱས་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྙད་མེད་པར་བཅོན་འཕྲོགས་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཁང་པ་འབྲིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆོར་བར་རྟུ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་བྲེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོལ་ཐོག་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྩ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ནི། ཁ་གསལ། །

—

ལྷོ་

—

༡། གཞོག་སྒོང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྱིན་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། རབ་པ་མ་གྲན་པའི་ཟས་དང་། དཀར་ཐུབ་དབེན་པའི་སྐྱུ་བ་བརྒྱགས། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱི་
 རྩས། གཙུག་ལག་ཁང་གསུང་རབ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ། གང་སྤངས་དེ་འདྲ་བ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ། འབྲིང་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཡན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ལན་ལྔ་
 བརྒྱ། ཐམ་ལ་གོ་དགུ་དང་། དེ་དག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕོངས་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། འབྲོག་པ་ཡིན་ན་དབྱུག་སྤངས། རོར་བསགས་
 མ་ཐག་གཞན་གྱིས་བྲིར་བ། ཡུལ་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཚུ་སྒོ་ཅན་ལོ་ཐོག་མི་སྐྱེ་བ་དང་སད་སེར་མང་བའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་ནི། མ་གྱིན་པ་ལེན་པའི་ནང་ནས་སྤྲ་

མ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ནོར་ལ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤྲིག་ཆེ་བའོ། །འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་བ་དང་། བདག་པོས་
བསྐྱུངས་བ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་སྐྱུད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁྱོའམ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བདག་
ཏུ་བྱས་པའི་བྱད་མེད་ལ་ལོག་པར་སྐྱུད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཡང་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏུས་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཆོད་མ་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་ནི། ཁ་དང་བཤང་ལམ་དུ་སྐྱུད་པའོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྤྱི་མའི་ཉེ་འཁོར་
རམ། གཙུག་ལག་ཁང་རམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དུང་རམ། མང་པོ་འདུས་པའི་སར་སྐྱུད་པའོ། །ཏུས་མ་ཡིན་པ་ནི། གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་ཏུས་སམ། སྐྱུམ་མའམ།

འུ་ཞོ་འབྱུང་བའམ། སྤང་བ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་སྤྱད་པའོ། རྩོད་མ་ཡིན་པར་སྤྱད་པ་ནི། གངས་མ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའོ། རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ནི། བརྟེན་ཅིང་སྤྱོད་པའོ། ཡང་ན་ཕོ་འམ། མ་ནིང་གི་ཁའམ་བཤའ་ལམ་དུ་སྤྱད་པའོ། འདྲིའི་འབྲས་བུ་ནི། གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་
 དུགས་སུ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་མ་ཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གཤམ་ཏེ་མིར་སྦྱོས་ན་ཡང་དག་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ཆུང་མར་འགྱུར་རོ། འདབ་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཡུལ་ས་རུལ་ཤས་ཆེ་
 བར་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ། རྩུང་པར་ནི། འདོད་ལོག་གི་ནང་ནས་མ་ཡང་ཡིན་ལ། དག་བཅོམ་མ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལོག་པར་སྤྱད་པ་སྤྲིག་ཆེ་རོ། འདག་གི་སྦྱོར་ས་རྩུན་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩུན་ལ་དབྱེན། ཕན་པའི་རྩུན། གཞོད་པའི་རྩུན། མི་ཆོས་སྤྱུ་མའི་རྩུན་ནོ། བན་པའི་རྩུན་ནི། སྤྲིག་ལ་གྲོལ་ངེས་པ་འབྱོས་དེད་ལ་སོགས་ལ།

འགྲོས་མཁའ་ལུང་པ་གཅིག་དང་། དེད་མཁའ་ལུང་པ་གཞན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཕན་ཡོན་མ་གཏོགས་པ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཞོན་པ་འི་རྩལ་ནི། གཞན་ལ་
 གཞོན་པ་བསྐྱུ་བ་འི་བསམ་པས་ཐ་ན་འང་བཞད་གད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟེ། ས་རོལ་པོ་མགོ་འཁོར་བའོ། །མི་ཆོས་སྤྱ་མའི་རྩལ་ནི། སམ་པ་འི་གནས་མི་ཆོས་སྤྱ་མར་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་མ་མཐོང་བར་མཐོང་། ས་ལམ་དང་མངོན་ཤེས་སྤངས་རྟོགས་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ། བྱུང་རྟགས་རྩལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་སྤྱ་
 བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འང་རབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱ་མ་སྟོབ་དཔོན་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ལ་སྐྱར་འདེབས་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། དཔྱུལ་བ་དང་། གཞན་དུད་འགྱོར་སྟེ་བའོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གོང་མ་རྣམས་དང་འདྲ་སྟེ། རབ་མཆོད་འོས་རྣམས་བསྐྱུས་པས་རྩྱུར་ལ་ལན་གྲངས་

—
ལྷོ་ལྷོ་
—

༡། །དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ། འབྲིང་ལྷ་བརྒྱ། ཐ་མ་གོ་དགུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མགོ་འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་སྐར་འདེབས་མང་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་བསྐྱུ་རེས་ཁོ་ན་བྱེད་པ་དང་ཁ་དྲིམ་ཞིམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོན་གྱི་ནང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐར་བ་བཏབ་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་རྩོན་ཆོག་སྒྲས་ན་ཉེས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཆེ་ལོ། །སྒྲ་མ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། བཙན་སྤྱད་དང་། གཞོགས་སྤྱད་དང་། རྒྱུག་སྤྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མཛའ་བོ་གཉིས་ཇོ་རང་དུ་སྤྱལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོགས་སྤྱོད་བྱས་ནས་མཛའ་བོ་དང་སྤྱལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུག་དུ་དབྱེན་བྱས་ཏེ་སྤྱལ་བའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩུ་མ་བུ་ན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་མཛའ་བོ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་མཐོ་དམན་

ཅན་གྱི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། སྤྲུལ་འཛིན་དང་ནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པ་སྤྲིག་ཆེ་བའོ། །ཆིག་རྩུབ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། རོར་རྩུབ་པ་
 དང་། གཞོགས་ཏེ་རྩུབ་པ་དང་། བརྒྱད་དེ་རྩུབ་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བཟོལ་པོ་ལ་དངོས་སྤྱད་ན་མཆོང་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤྲུབ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡ་མ་བརྒྱུ་འཕྲུལ་ཀ་
 དང་བསྐྱེས་ནས་པཟོལ་པོ་ལ་ཆིག་དན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲུབ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོའི་མཛའ་བོ་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུང་ན་མཆོང་སྒྲ་ཆོགས་སྤྲུབ་འོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་
 ལས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེན་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་ཚུ་སྒོ་ཅན་དང་། ཡུལ་སྐྱམ་ཤས་ཅན་དང་། སྤྲིག་ཤས་ཅན་གྱི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། ཆིག་རྩུབ་ཀྱི་ནང་ནས་པ་

ལྟོ། །མཁམ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་པའི་ཆོག་སྒྲ་བ་སྤྲིག་ཆེའོ། །དག་ཀྱལ་པ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ལོག་པའི་དག་ཀྱལ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 པའི་དག་ཀྱལ་དང་། བདེན་པའི་དག་ཀྱལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཟུ་སྟེགས་པའི་བཟླས་བཞེད་དང་ཁ་རྟོན་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྲེ་མོའི་གཏམ་ལ་སོགས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་གུས་པ་དང་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྒྲེས་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མི་བཙུན་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། དུས་དབྱར་དགུན་ལོག་པ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །བྱད་པར་ནི། དག་ཀྱལ་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་འདོད་པ་རྣམས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་སྤྲིག་ཆེའོ། །བརྒྱབ་སེམས་ལ་དབྱེན། གསུམ་སྟེ། བདག་གི་ལ་བརྒྱབ་སེམས་

པ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་བརྒྱབ་སེམས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱབ་སེམས་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་རིགས་དང་། གཟུགས་བྱད་དང་། ཡོན་
 ཏན་དང་། རྗེས་ཀྱི་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་སྟེ་བདག་ལྟ་བུ་མེད་སྟུང་པ་སེམས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོ་ལ་པོའི་ལུན་སྟུང་ཆོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་འདི་བདག་གི་ཡིན་ན་ཅི་
 མ་རུང་སྟུང་པ་སེམས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། སའོག་གི་གཏེར་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་དབང་བྱུང་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། བདག་དབང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པ་
 སེམས་པ་འོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། ཡི་དུགས་སྟུ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྟེས་ན་ཡང་
 འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཡུལ་འབྲུང་ན་པའི་སར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱུང་པར་ནི། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་

རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་འཕྲོག་པར་འདོད་པའི་སེམས་འདི་སྤྲིག་ཆེ་བའོ། །གཞོན་སེམས་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ཞེ་སྤང་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་
 སེམས་དང་། ལྷག་དོག་གི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་དང་། འཁོན་འཛིན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་སེམས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཡུལ་ངོ་ལྟ་བུར་པ་རོལ་པོ་ལ་
 ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ནས་གསོད་པར་སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྲུག་རྒྱལ་བྱ་གོང་དུ་ཤོར་གྱིས་དོགས་པའི་བསམ་པས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། སྤར་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདུན་པར་བབྱང་ནས་བསད་པ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱལ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་
 ནི། དམུལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། གལ་ཏེ་མིར་སྦྱེས་ན་ཡང་ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཟས་ཁ་ཞིང་རྩལ་པའི་སར་

སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། གཞོད་སེམས་གྱི་ནང་ནས་མཚམས་མེད་པ་གཤོམ་པར་བྱེད་པ་འདི་སྤྲིག་ཆེ་རོ། །ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལས་དགོ་སྤྲིག་དེ་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྤྲིག་གི་རྒྱར་མི་འདོད་པ་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཀྱང་འགོག་པའི་བདེན་པ་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་བདེན་པར་ལྷ་ཞིང་སྤྲུལ་པ་འདེབས་པ་རོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། ཅུང་འགྲོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ནི། གཤམ་ཏེ་མིར་སྤྲུལ་ན་ཡང་གཉི་མུག་ཤས་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བྱ་ནི། འབྲས་བྱ་ཡེ་མེད་པའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི། ལོག་ལྷ་འི་ནང་ནས་ལྷ་བས་གཟིངས་པ་འདི་

ལྟོ། རྒྱུ་ཆེན། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཉེན་མོངས་པ་ནི་སྟོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པར་བཞག་པ་དང་། བྱངས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱུ་ཆེན་པར་བཞག་པ་དང་། ཡུལ་ཀྱི་སྟོ་རྒྱུ་ཆེན་པར་བཞག་པ་ནོ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་སྟོ་རྒྱུ་ཆེན་མི་དགོ་བ་དེ་དག་
 སྤྱད་ན་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱུ་ཆེན་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། གཏི་མུག་གི་སྟོ་རྒྱུ་ཆེན་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་ཆེན་
 ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བུ་ལས། ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེ་སྤང་གིས་རི་དཔྱལ་བར་འཕེན། རྟོངས་པས་ཕལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 སོ། བྱངས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱུ་ཆེན་པར་བཞག་པ་ནི། མི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་པས་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། མང་པོ་སྤྱད་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

འགའ་ཅམ་སྤྱད་པས་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཡུལ་སྤྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་དུལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་འབྲིང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་ཡི་དྲུག་ས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཐ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་མི་དགོ་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་དང་། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མི་དགོ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་དགོ་བ་བཅུ་པོ་དེ་སྤངས་བ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འཇུག་པའི་ལས་དང་བསྐྱེད་ན། སྤྱག་གཅོད་པ་སྤངས་ནས་རང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་རི་རྒྱ་སྤང་རྒྱ་ལ་སོགས་བཅུ་གས་ནས་མངའ་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་གཅོད་སྤངས་བའི་བྲིམས་བཅའ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་རང་གང་དབང་བ་ཆེ་ཐར་བཏང་།

ལྟོ། །གཞན་སྟོག་འདོན་པ་ལ་དག་པ་བསྟོམ་། མ་བྱིན་པ་སྤངས་ནས་རང་གི་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་སྒྲ་མེད་པར་ཡར་དཀོན་མཆོག་
 མཆོད་། མར་ངན་སྟོང་ལ་སྒྱིན་། བར་སྟོན་འབྱེད་། སེར་སྒྲ་ཆགས་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྤངས་བའོ། །མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་གཏན་བྲིམས་ཐམས་ཅད་བསྟུང་། བྲིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བསྟུང་བ་རྣམས་
 སོ། །བདེན་པ་དྲང་པོར་སྦྱ་བ་དང་། གཞན་མི་མཛེས་བ་རྣམས་སྦྱུམ་པ་དང་། ཞི་དེས་དང་། གསང་པོར་སྦྱ་བ་དང་། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་སྦྱ་བ་དང་། ཆགས་པ་ཆུང་
 ཞིང་ཆོག་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བྲམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་

ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཤིང་། གཞན་གྱི་སྟོག་འདོན་པས་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ནི། སྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་བས་དངོས་པོ་རྣམས་བཟང་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བའི་སར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྒྲིན་པ་སོགས་དགེ་བ་བརྩུ་ཡང་བཤད་དེ། རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་
 ཡིན། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་དགེ་བརྩུ་པོ་དེ་སྤྲོད་མཁན་ཆེས་ཉུང་བས་འབྲས་བུ་མི་ལུས་ཀྱང་
 དཀོན་པ་སྟེ། རྗེ་བརྩུན་གྱིས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མི་དཀོན་ཆུ། །ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བའི་མི་རེ་ཉུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ཏེ།

—
ལྷོ་
—

༡༡། །དེ་ཡང་ཚུལ་བྱིམ་ས་ཞེས་པའི་གོ་དོན། ཚུལ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བཞུགས་པ། དེ་ལས་མི་འདའ་
བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིམ་ས་བཅས་པ་སྟེ། བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། དགེ་བསྟེན་རྣམས་ལ་ཅུ་བཞི་ཆད་ལྟ།
རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་ཅུ་བཞི་ཆད་ལྟ་སོགས་རགས་རྟོག་བཅུ། སྤངས་འདས་སོ་དུག། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི། ལྷག་མའི་སྡེ་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་
བྱིམ་ས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅུ་གསུམ་རྣམས་མིག་འབྱས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་བས་རྒྱུ་རྟོགས་མི་ལུས་རྟེན་པར་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྟོགས་རྟེན་པར་དཀའ་བའོ། །
གཉིས་པ་ངོ་བོའི་རྟོགས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི། དལ་བ་བརྒྱད་ཆད་བ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་སྟེ། མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་སྐྱེ་བ་ཆེས་སྟོབས་སོ། །དེ་ཡང་མི་ཁོམ་པའི་

གནས་བརྒྱུད་ནི། མདོ་རྩན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་དང་། ལྷ་ལྷོ་ཆེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲོངས་པ། ལྷགས་པ་འདི་
 དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། ཅེས་པའོ། འདི་དག་ཅི་ལྟར་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔྱུལ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ཆ་གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་དེ་མ་གཏོགས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོང་བ་
 འགྱུ་དབང་མེད་པས་དང་། ཡི་དྲགས་ནི་བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་སེམས་འཆིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ནི་སྤྱོད་ལྷགས་བཀོལ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པས་སྤྲོངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་དག་གསུམ་ཆར་ཡང་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བྲེལ་མེད་པས་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའོ། ལྷ་ལྷོ་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་སྤྱག་གཟིག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལོག་འཆང་བ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པར་བསྐྱར་བས་ཆོས་མི་ཁོམ་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་མེན་སོག་ལ་སོགས་པ་

ཨ་མཐའ་འཁོབ་པ་རྣམས་ནི་མིའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་དུང་འགྲོ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། བྱ་བ་ཚོས་བྱས་པས་འཁོར་བ་
 སྒྲུངས་སྒྲུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེག་པ་བྱས་པས་སྦྱིར་རིགས་དུག། སྒྲོས་ངན་སོང་དུ་སྦྱོང་བ་མི་ཤེས་པས་དང་། ཚེ་རིང་ལྟ་ཞེས་པ་གཟུགས་མེད་ལ་སོགས་
 ལྟ་སྟེ། འདུ་ཤེས་མེད་པས་དེར་འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་རྒྱན་ཆད་པས་སོ། །ཡང་ན་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་བག་མེད་པར་སོང་བས་ཚོས་མི་ཁོམ།
 འོག་པར་ལྟ་བ་དགོན་མཆོག་དང་ཚོས་གྱི་ཕྱོགས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པར་མ་གུས་པ་སྟེ། ཐོས་ནས་སྒྲོ་རྒྱུད་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྦྱོང་བར་བྱེད། །
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་མི་ཁོམ། སངས་རྒྱས་གྱིས་སྦྱོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི། དཔེར་ན་བསྐྱལ་པ་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་མི་འབྱོན་པར་སེམས་ཅན་རང་རང་ལས་སྐྱལ་ལ་

སྤྱོད་འདུག་པ་ཡོད་པས་དང་། སྤྱིང་བར་དང་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་བྱེར་དག་ཏུ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་ཐོས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱིག་ས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་མ་ཆང་བས་ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་པས་ཆོས་ཉན་པར་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བུ་ལོ། །དེ་བས་ན། ད་ལྟ་མི་འདི་སྤྱིག་བསྐྱེད་པ་ག་ཅུ་མ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 བ་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་བ་དང་། རང་གི་ད་རྒྱལ་གཞི་མ། སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད་བ་སྤྱིག་སྤྱོད་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་ཤེས་པས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གཞན་ཡང་སྤྱིག་
 བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ནི། སྤྱོད་བས་དེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་སྤྱོད། སྤྱིག་ལ་འཛིན་ཞིང་དགོ་ལ་དགའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 སྤྱངས་བས་དལ་བ་བརྒྱད་ཅེས་བེར་རོ། །དལ་བ་བརྒྱད་དེ་ཐོབ་ཀྱང་འཕྱོར་བ་བཅུ་དང་མི་ལྟན་ན་དལ་འཕྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་འཕྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྟན་དགོས། འཕྱོར་བ་

༡༡
འཕྲུལ་གྱི་དབུས་སུ་མིར་སྐྱེ་ཤིང་།
བཞིན། །འཕྲུལ་གྱིས་དབུས་པ་བཅིས་པ་རྒྱ་གར་དྲེང་བཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ། ཆོས་ཀྱིས་བཅིས་པ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། བསྟན་པ་རྣམ་
པར་དག་པ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱའིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱང་། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་ལས་སྒྲུད་ཅིག་ཀྱང་མི་བྱེད་པ། སྟོག་དང་བསྟོས་ནས་དགོ་བ་བཅུ་བསྒྲུབས་པ། རང་སེམས་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་དེ་གང་དུ་འདུག་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་དབུས་ཡིན་པར་བཤད། དེར་ཡང་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ན་ཆོས་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས། མིར་སྐྱེས་པ། དབང་པོ་

སྒོ་ཏུ་གཙུག་ཅེས་པ་ཅི་བསྐྱེད་སྒྲུལ་ན། མིག་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་མཇལ་བའི་རུས་པ་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་ལ་
 སོགས་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་མེད་ན་ཉན་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་འཁྱེད་པོ་ལ་སྒྲིན་བྱུང་ན་ཁ་ཏྲོན་བཟླས་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཞོལ་
 བས་དང་། གཞན་ཡང་ཞུ་རེད་སེམས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་མཆོད་བས་བསྟན་པ་མི་མཛེས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐལ་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ། དབང་པོ་སྒོ་ཏུ་གཙུག་ཅེས་
 ཆོས་ལ་དད་པ་ཅེས་པའམ་གནས་ལ་དད། ཅེས་པའི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས། བྱིས་ས་ནི་རྒྱ་དང་
 མི་རྒྱུ་འུ་ལ་བཞེན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལོགས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་ནི། བ་བསད་པ། མ་བསད་པ། དབྱ་བཅོམ་ངེས་

<p>༥</p> <p>༥</p> <p>༥</p>	<p>༥། ལའི་ས་ལ་གནས་པ་བསད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་བྱག་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་མ་</p> <p>བྱས་པའོ། །རང་འབྱོར་ལྟ་དེ་ཚང་ཡང་གཞན་འབྱོར་ལྟ་དང་མི་ལྟན་ན་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ། གཞན་འབྱོར་ལྟ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་</p> <p>གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་ན་སྟོང་རྗེ་པ། །འདི་ལྟ་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ཡིན། །སྦྱིར་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཨུ་དུམ་ལྷ་ར་དང་འདྲ་</p> <p>བར་གསུངས་པ་ལ་བྱོན། དེས་ཆོས་གསུང་དཀའ་བ་ལ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་གསུངས། གསུངས་པའི་བསྟན་པ་དེ་གནས་པར་དཀའ་བ་</p> <p>ལ། སངས་རྒྱས་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཏེན་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་དེ་གནས། གནས་ཀྱང་རང་རེ་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བར་ལྟན་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། ཉི་དུ་ཅུ་ལ་ག</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Kheng</p> <p>231</p>
----------------------------	---	---

གྲུ་ས་གྲུ་བ་མཐའ་ངན་པའི་ཁ་འཛིན་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པས་བྱིད་དེ་འཕྱག་པའི་དབང་མེད་པ་ལ། དེ་དག་གིས་བར་ཆད་མ་བྱས་པ། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཆོས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱབ་སྐྱམ་པ་སྟེ་དཀར་བ་ཡང་སྟེས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིན་ཏུ་རྟེན་དཀར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ལ་རྟེན་པར་
དཀར་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུག་ཆོས་མཐུན་དུ་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་རྟེན་པར་དཀར་བ་དང་པན་འདོགས་ཆེ་
བས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོང་ལས། མིར་གྱུར་པ་ནི་དཀར་བ་སྟེ། མི་སྟོག་ཐོབ་པའང་དཀར་བ་ཡིན། །དམ་པའི་ཆོས་ཐོབ་དཀར་བ་
སྟེ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའང་དཀར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟིང་རྩེ་པ་སྐྱེ་དཀར་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། མིར་སྟེ་བ་ནི་རྟེན་པར་དཀར། དལ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་

ལྟོ། །ཕའང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའང་རྟེན་པར་དགའ། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་
 པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཞུགས་པའི་མདོ་ལས་གྲང་། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལས་བརྒྱུ་པའང་རྟེན་པར་
 དགའ། མིར་གྱུར་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། དལ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། དབང་པོ་མ་
 ཆང་བ་མེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་དང་འགྲོགས་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྲང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉི་བར་བསྟུབ་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། མིའི་

འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པ་
ལ། དེ་དག་རེ་རེས་མ་བྱས་པའི་གྲངས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཡི་བྱུག་མཐའ་རྒྱ་ལྷག་ཆོག་གུ་ཅམ། །རི་ལུར་བྱས་ཀྱང་ས་ཡི་ལངས་མི་འགྱུར། ཞེས་
གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གུ་ནི་སྒྲ་རྒྱུ་གི་འབྲས་བུ་ཅམ་ཞེས་ཁེ་གད་ལམོར་ལོ་གྲགས་ཀྱིས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ས་རྒྱ་དང་
ཆུ་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷག་གི་ཆོག་གུ་ཅམ་དུ་སྒྲེས་བུ་ཞིག་གིས་བྱས་ལ། སྒྲེས་བུ་གཉིས་པས་དེ་རྣམས་གྲངས་སུ་བགྲང་པས་བྱད་པའི་དུས་སྤིང་གི།
སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་བགྲང་བར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རེ་རེས་མ་བྱས་པའི་རུ་ཞོ་འབྲངས་བ་རྒྱ་མཆོ་ལས་མང་བ་དང་།

—

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟར་

—

༡༡། །ཞུས་བསགས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅམ་སྟེ། རེ་རེའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །ལྷན་པོ་མཉམ་པ་སྟེད་ཅིག་འདས་གྱུར་
 གྲང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་ཅམ་ལུས་སྤང་པ་ཅིས་ཤེས་སྟམ་ན། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཅུང་བཟང་ཅམ་བརྟག་ན། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གི་རྟོག་པ་མེ་ལྟར་
 འབར། རྩ་ལྟར་འབྱུག། རྩུང་ལྟར་འཛུབས་ཤིང་འདུག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ནི་འགྲོ་བ་དུག་གི་ས་བོན་ཡིན་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་མ་གྲས་པའི་
 གྲངས་བགྲང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེ་བ་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་སྟེ། བཟང་པོ་སྟོད་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ་ལས། ནམ་
 མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཅམ་གྱི་ལུས་སྤངས་གྲང་། དེ་དག་ཏུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་

ལུས་ཐོབ་པ་དང་ཤེས་ཅམ་སྟེ། དཔལ་འདིས་གཏན་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་ན། དངུང་ཇི་ཙམ་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་དེ་དག་ཏུ་ཤིན་ཏུ་རྩེད་པ་དཀའ་བ་
སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། དཔལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྩེད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་། །སྤྱིས་བྱས་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལ། །གཡ་ཏེ་འདི་ལ་མན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྤྱིས་འདི་ཡང་
དག་འབྱོར་བ་གཡ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །བྱུང་འདི་སྤྱིས་ནས་རྩེད་དཀའ་བས། །ཚིངས་པ་དུས་འདིར་
གཉིད་མ་ལོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་མི་ལུས་དེས། མ་རྩེད་པའི་ལམ་མཚོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་ཐོབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཙམ་
གོ་མིའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་འབྱིན་ཞིང་། །བྱང་རྒྱ་བ་མཚོག་གི་ས་ཁོན་དགོ་བའང་འདེབས་བྱེད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་།

ཨོཾ། ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི། མི་ཉིད་དེ་ནི་སུ་ཞིག་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱེད། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པའི། ལམ་དེ་ལྟ་
 དང་སྒྲུ་ཡིས་མི་རྟེན་ལྟ་མིན་དང་། ལམ་འཁྲིང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། བྲངས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་
 ཏུ་སྒྲེས་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། མཐོང་རིས་སུ་སྒྲེ་བ་ནི་ཉུང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྲང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས། རྗེ་བརྩམས་གྱིས། དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དགོན་གསུངས་
 ཏི། བྲོད་འདྲ་མཐོང་ན་དགོན་རྒྱ་མེད། ཅེས་བྲིས་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་བགྱིས་ན་སོས་ཀ་ཐང་རྩུང་དུ་ཞིག་ལའང་སྟོག་ཆགས་གྲོག་སྒྲུར་གྱི་ཆང་རི་སྟེད་ཡོད་
 ལ། གྲོག་མའི་ཆང་རི་རིལ་ཡང་བགྲང་དུ་མེད་པ་ཅུ་མ་ཡོད་པ། ལུང་པ་གང་གི་མི་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས། ས་རྩོམ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་

འགྲོས་ཁེངས་གྲུར་ན། །ངན་འགྲོ་གཞན་གྱི་ཆད་ནི་སྤྲུལ་ཡིས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དཔེ་རི་སྒོ་ནས་རྟེན་པར་དགའ་བ་ནི། རྒྱུ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི། །བྱ་གར་རུ་
 སྤྲུལ་མ་གྲིན་རྒྱུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཞེང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རུ་སྤྲུལ་ཞར་བ་གཅིག་ཡོད་པར་
 བྱས། རུ་སྤྲུལ་དེ་མི་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སོང་ཅན་མཚོ་སྟེང་དུ་མགོ་བུད་པ་ཅམ་རེ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚོ་རི་སྟེང་དུ་ཤིང་བྱ་གཅིག་ཆུ་བས་གྱིས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེར་བ་
 གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིགས་ནས་ཤིང་དེའི་བྱ་གར་རུ་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་རྒྱུད་པར་སྤྲིད། དེ་བས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དགོན་གསུངས། མངལ་འཇུག་ལས། །ཁབ་མིག་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཕྱར་ནས་ཡུངས་ཀར་སྤར་མོ་གང་གཏོར་ན་ཁབ་མིག་གི་ནང་དུ་ཡུངས་ཀར་རྒྱུད་པ་ནི་སྤྲིད་ལ། མིའི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡུངས་

ཨ་ཁ་སྒྲུབ་གང་འགྲོ་བྱུག་སྒྲིའི་ཚད་དུ་བྱས་ནས་ཁབ་མིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཚུད་པ་དེ་ཙམ་མི་ལུས་བྱས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་
 བོ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཆོས་མ་བྱས་ན་རང་གི་རང་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱུས། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་མེད་པོ། །གསེར་སྒྲིང་
 ཐུན་ནས་སྒྲིང་ལོག་མཁན། །རང་ངན་སོང་ལྟར་ན་མི་འགྱུར་དམ། །མི་དད་མེད་རྣམས་ལ་སྤོན་དེ་སྒྲིལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
 བསྐྱོམ་པ་ལ། སྒྲིར་བཏང་མདོ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་བྲིད་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གྲུང་། དགོ་སྒྲོང་དག་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་མི་རྟག་ན། བསགས་པའི་ཐ་མ་ནི་

མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་མཁའ་འགྲུ་

འཛད། བསྐྱེད་བའི་ཐ་མ་ནི་འབྲེལ། འཕྲད་པའི་ཐ་མ་ནི་འབྲེལ། གསོན་པའི་ཐ་མ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས། བསལ་ས་པ་ཀུན་གྱི་
མཐའ་འཛད་ཅིང་། །བསྐྱེད་བའི་ཐ་མ་འབྲེལ་བར་འབྱུར། །འཕྲད་པའི་མཐའ་ནི་འབྲེལ་བ་སྟེ། །གསོན་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་
ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལོ། །སྤྱི་སྡོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། རགས་པའི་མི་རྟག་པ་
དང་། སྤྱི་བའི་མི་རྟག་པ་ལོ། །རང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞན་མི་རྟག་པ་དང་། རང་མི་རྟག་པ་ལོ། །དེ་དག་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་ལ་དང་པོ་སྤྱི་
སྡོད་ཀྱི་རགས་པ་མི་རྟག་པ་ནི་མ་གཞི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ནས་ཡ་གི་བསམ་གཏན་བཞིན་གནས་མན་ཆད་པོ་འདི། རྟག་པའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲུང་ཅན་འབྱུར་མེད་མ་ཡིན་ཏེ།

240 **सुईयन चरित्र-व्यास-विश्वः**

ཨ་། ཨེས་འགའ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་མེས་འཛིག། ཨེས་འགའ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཁུས་འཛིག། ཨེས་འགའ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་རྒྱུ་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་མེས་བཞིག་པའི་དུས་སུ་ཐལ་བ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་མར་འཆོག་པ་བཞིན་ནོ། ཁུས་བཞིག་པའི་དུས་སུ་སྒྲིགས་མ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་གིས་བཞིག་པའི་དུས་སུ་ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐལ་བ་རྒྱུ་གིས་བྱེར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་རྒྱ་ཡིས་གཅིག། དེ་ལྟར་རྒྱ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། མེ་ཡིས་བདུན་ནོ་དེ་ནས་ནི། མཇུག་ཏུ་རྒྱུ་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་ནི། མེ་རྒྱ་རྒྱུ་གིས་མི་འཛིག་སྟེ། ནང་གི་སེམས་ཅན་གི་འཕྲོས་བ་དང་། རང་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཁེམས་ཅན་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཛིག་གྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ད་རེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་མེས་འཛིག་པར་
 མཛོན་ཏེ། དཔལ་སྤྱོན་གྱིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས། བསྐྱལ་པ་གཅིག་ལོན་ནས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་རྣམ་མཁའ་འབྱུར་བར་འོང་། ལྷུན་པོ་དག་གྲང་
 འཛིག་ཅིང་རྣམ་པར་འཛིག་ ཅིས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ནི། དུས་བཞིའི་འབྱུར་བས་མི་རྟག་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་རུབ་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་། སྐད་ཅིག་དུ་
 མས་མི་རྟག་པ་འོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རྣམ་རྒྱ་དབྱིད་བྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི། ས་གཞི་ཡང་འབོལ་པོ། ཁ་དོག་གྲང་དམར་པོ། ལྗེ་ལོང་སྒྲ་སྒྲ་ཡང་ཁ་
 འབྱས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འབྱུར་བའི་དུས་ཤིག་ཡོད་དོ། རྣམ་རྒྱ་དབྱུར་བྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ས་གཞི་ཡང་རྫོན་པ། ཁ་དོག་གྲང་སྟོན་པོ། ལྗེ་ལོང་སྒྲ་སྒྲ་ཡང་ལོ་འདབ་

། རྒྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། ། བཅ་ཆེན་མོ་གྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཡང་མ་བྱང་པོ། ། ཁ་དོག་ཀྱང་སེར་
 པོ། ལྷ་ཡིང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲིལ་ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། ། བཅ་ཆེན་མོ་དགུན་གྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཡང་འབྲས་བུ་ལ། ། ཁ་དོག་ཀྱང་སྤྲོ་
 ལམ། ལྷ་ཡིང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡང་སྐམ་ཞིང་ཆག་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་དུས་ཤིག་འོང་ངོ་། ། ཉི་ཆེན་ཤར་རུབ་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ནི། ཉིན་མོ་གྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་འདི་ཡང་དག་པ་ཞིང་གསལ་ལ། མཚན་མོ་གྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནག་ལ་འཐིབ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་བཅའོ། ། སྐད་ཅིག་མས་མི་རྟག་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་
 མའི་དུས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མའི་དུས་ན་མི་གནས་སོ། ། བཅ་ཆེན་མོ་ལྟར་འདུག་པ་ནི་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབབ་ཆུ་རི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། །

ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་མི་རྟག་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་
 ལས། སྤིང་གསུམ་མི་རྟག་ནམ་མཁའི་སྤྱིན་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་མི་རྟག་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱད་དབང་མེད་དེ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ། འཆི་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ཆོ་འཇིག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འབྲུལ་བ་བསྐྱོམ་པ་འོ། །དེ་ལ་འཆི་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་མི་སྤྱོད་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་འོ། །འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི། བདག་གི་སྤྱོད་འདི་ནི་ཟད། དབུགས་འདི་ནི་འགག། །ལྷུས་འདི་ནི་རོའི་རྣམ་པར་འགྱུར། སེམས་འདི་ནི་

—
—
—

༡༡། །གཞན་ཞིག་ན་པར་འབྱམ་དགོས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་ལོ། །ཆོ་འཛད་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི། བཞིང་ནས་ད་པན་ཆད་ལ་ལོ་གཅིག་སོང་སྟེ། དེ་
ཅམ་གྱིས་ཆོ་བྱད་གྱིས་བྱང་དུ་སོང་། །ཁར་སང་ནས་མདང་པན་ཆད་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ལོན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་བྱད་གྱིས་བྱང་དུ་སོང་། །ཁར་ཅང་ནས་དེ་རིང་བར་ལ་ཞག་
གཅིག་ལོན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་བྱད་གྱིས་བྱང་དུ་སོང་ངོ་། །ད་ཅི་ནས་ད་ལྟ་པན་ལ་དར་གཅིག་སོང་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོ་བྱང་དུ་སོང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་ལོ། །བྱང་
རྒྱུ་མཐའ་དཔའི་སྟོང་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཉིན་མཚན་སྟོང་པ་ཡོངས་མེད་པར། །ཆོ་འདི་རྟག་ཏུ་གོད་གྱུར་ཞིང་། །སྟོན་པ་གུད་ནས་ཡོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་
བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲལ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡོད་པའི་བདག་གི་ཉེ་འབྲེལ་དང་། ཁོར་རྒྱས་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྩིས་པོ་ཆོ་འདི་རྣམས་

དང་ཡང་བདག་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་སུ་མི་འོང་སྟེ། སྤྱར་དུ་འབྲལ་བ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་འོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་ཆ་
 བགོས་པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་འཆི་བ་དགུ་ཤུགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་སྟེ། བདག་ངེས་པར་འཆི། ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་པར་འཆི། ཅིས་ཀྱང་མི་སྤོངས་པར་འཆི་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་འོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་སྟེ། སྤྱར་མ་ཤི་བ་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འཆི་བ་འོ། །དེ་ལ་སྤྱར་མ་ཤི་བ་ལུས་པ་མེད་པས་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་རྟ་དབྱངས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། སའམ་འོན་ཏེ་མཐོང་སྟེ་ན། །སྤྱོད་ནས་ལ་ལ་མ་ཤི་བ། །འག་འཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ། །ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་

ཨ་ཁྱེད་མཛུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཅན་མངོན་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་། མི་འཆི་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོས་ས་དང་ཐར་ས་མི་ཆེད་པར་
 ཐམས་ཅད་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྐྱོལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་ཡང་། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་མངོན་ཤེས། མཁའ་ལ་རྒྱ་རིང་འགྲོ་བ་ཡང་། གང་ན་སྟོང་ཡུལ་འཆི་མེད་
 པའི། ས་དེར་འགྲོ་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་མ་ཟད་ཀྱི་འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་སྐྱུ་ལུས་
 གཏོང་ན། འོ་སྐྱོལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་ཡང་ཆེད་དུ་བཞེད་པའི་ཆོམས་ལས། གང་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། སྐྱུ་ལུས་
 འདི་ནི་སྟོང་མཛུང་ན། སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེར་མ་ཟད་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་

བརྒྱན་པ་དོན་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་འཛིན་ནའོ་སྐྱེ་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱེ་ས། དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་ཞལ་ནས། ཇི་སྟེན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། །མཚན་དང་
 དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། །དོན་མཆོད་ལྟ་བུ་མི་རྟག་ན། །ཁུ་ཤིང་སྟེང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། །ལུས་ཅན་གཞན་ལ་ལྟ་ཅི་སྐྱེ་ས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། གང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལས། གྲུ་མ་འདུས་བྱས་རྣམས་མི་རྟག་ །སྤྱི་ཞིང་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུས་འདི་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་ཞིང་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་ན་མི་རྟག་སྟེ་ངེས་པར་འཆི་འོ། །ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛད་པའི་
 སྤྱིར་ན་ངེས་པར་འཆི་བ་ནི། ཆོ་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་འདས་ཤིང་འཆི་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉེར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་མངོན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་དཔེར་ན། ཕུ་ལ་པོ་ཆེས་མདའ་

༡༡། །འཕངས་པའམ། རི་གཟར་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་འབབ་པའམ། གསོད་སར་བྱིད་པའི་བཙོན་བཞིན་དུ་ཆོ་ལྷུར་དུ་འདའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེ་དང་པོ་
 སྐྱེས་བུ་རྩལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་ནི་བར་སྒྲུང་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་སྟོད་དེ། བསྐྱེས་པའི་བྱོགས་སུ་སྐྱུར་དུ་སྒྲིན་པ་ལྟར། ཆོ་ཡང་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་སྟོད་
 པར་སྐྱུར་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་རྩལ་ཆེན་གྱིས། རྒྱུད་ལ་སྤྱིངས་ནས་མདའ་བསྐྱར་བ། མི་སྟོད་བསྐྱེས་སར་སྐྱུར་དུ་སྒྲིན། མི་རྣམས་ཆོ་
 ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དཔེ་གཉིས་པ་ནི། རི་གཟར་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་འབབ་པ་དེ་དར་གཅིག་གྲང་མི་སྟོད་པར་རྒྱག་པ་ལྟར། མི་ཆོ་ཡང་སྟོད་དུ་མི་
 བདུབ་པ་ལྟག་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་ལས། བྱོགས་དག་ཆོ་འདི་སྐྱུར་འགྲོ་སྟེ། རི་གཟར་རྒྱ་དག་མཁྱོགས་འདྲ་ན། བྱིས་པའི་སྐྱེ་

བོས་མི་ཤེས་ཏེ། །མི་མཁས་ལོངས་སྤྱོད་དྲེགས་པས་སྒྲིམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ས་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་གསུམ་པ་གསོད་སར་བྲིད་པའི་བཙེན་ནི། །གོམ་པ་རེ་རེ་བོར་ཞིང་འཆི་བ་ལ་བསྐྱེན་པ་ལྟར། །འོ་སྒྲོལ་གྱི་ཆེ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་སྤྲོན་ཤིང་གི་མདོ་ལས། །གསོད་སར་བྲིད་པའི་བཙེན་བཞིན་དུ། །གོམ་རེ་བོར་ཞིང་འཆི་ལ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་
 འཆི་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གསུམ་སྟེ། ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལུས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བའི་སྤྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་འཆི་འོ། །
 དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་ནམ། སྤྱིང་གཞན་གྱི་མི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་ཀྱང་། །འོ་སྒྲོལ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ལས། འདི་ན་མ་

༥

༡༡།

རེས་ཐ་མར་ནི། རོ་བར་དང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། རེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རེས་པ་མེད་ན། ཆོམས་ལས། ལ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་
 བར་འགྱུར། རེ་བཞིན་ལ་ཅིག་བཅས་པའི་སར། རེ་བཞིན་ལ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན། རེ་བཞིན་ལ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱག་ན། ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞོན། ལ་ལ་དར་ལ་བབ་
 པའི་མི། རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་འགོ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ་ནི། ལུས་འདི་ལ་མི་གཅང་བའི་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་དུག་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་སྦྱིང་པོ་སྤྲུལ་ཁྲུང་གཅིག་གྲང་མེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་ཕྱེ། རྒྱ་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། །
 ཞེས་རབ་མཆོན་གྱིས་གུད་དུ་ཕྱེ། རུས་པ་རྣམས་གྲང་ཕྱེ་བྱས་ནས། རྒྱ་ཡང་གི་བར་དུ་བལྟ་བུ་ཞིང་། འདི་ལ་སྦྱིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བལྟ་བར་གྱིས། །

༥

ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བ་ནི། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་དང་། ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་འཆི་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་
 མཚན་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཐམས་ཀྱིས་མི་སྟོངས་པ་དང་། གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མི་སྟོངས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་སྟོངས་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཐམས་ཀྱིས་མི་སྟོངས་པ་ནི། རྣམ་
 སྐད་དུ། སྟོང་འཇུག་ལས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཆོམ་པོས་འཕྲོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྦྱོར་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཐམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་སྟོངས་པར་མ་བཟད་དེ། འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རུ་གཞོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཆེ་འདིར་གཞོད་པ་ནི། ཐམས་ལྷོད་ཀྱི་ཕྱིར་འཐབ་ཅུང་དང་།
 བསྐྱུང་བྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འབྱུང་ལ། ཕྱི་མ་དེའི་རྣམ་སྦྱིན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མི་སྟོངས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་སྟོང་འཇུག་ལས།

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །བུ་རྒྱམས་སྐྱབས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་ཡང་མ་ཡིན་གཉེན་འདུན་མིན། །ཁྱིེད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་འདུན་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་སྟོངས་པར་མ་བཟད་དེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རུ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེ་འདི་ལ་གཞོད་པ་ནི། དེ་རྒྱམས་ཤི་དོགས་ན་
 དོགས་པམ་གྱིས་དོགས་ནས་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱམ་པར་སྦྱིན་པས་ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མི་སྟོངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་
 སྟོངས་པ་དང་། ལུས་རང་གི་དངོས་པོས་མི་སྟོངས་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དཔའ་ཞིང་ཤེད་ཆེ་ཡང་འཆི་བ་མི་བསྐྱོད། །གཟེ་ཞིང་བང་མ་གྱོགས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་བྱོས་པས་
 མི་ཐར། །འཛངས་ཤིང་སྐྱ་མཁས་ཀྱང་བཤའ་བྱང་གིས་མི་ཐར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་རིའི་ཕག་ཏུ་འགོ་བ་ལ་སུས་ཀྱང་བཞོལ་འདེབས་པའམ། བཟུང་བར་མི་རུས་པ་དང་།

འདྲའོ། །ལུས་རང་གི་དངོས་པོས་མི་སྤྲངས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་སྤྲོད་འཇུག་ལས། དཀའ་བ་མང་པོས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལུས། །སྤྲོད་དང་
 མི་འབྲོགས་བྱ་བྱིས་བ། །ཡང་ན་འབར་བའི་མེ་ཡིས་འཆིག་ །ཡང་ན་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་འདྲུལ། །ཡང་ན་ས་ཡི་དོང་དུ་སྤྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་འདིས་འཆི་བ་ལ་
 མི་སྤྲངས་པར་མ་བཟད་དེ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེ་འདིར་གཞོད་པ་ནི། ལུས་འདི་ན་མི་བཟོད། ཆ་མི་བཟོད། བྱང་མི་བཟོད། བཀྱས་མི་བཟོད།
 སྐྱོམ་མི་བཟོད། རྒྱབ་ཀྱིས་དོགས། བསང་ཀྱིས་དོགས། བཅིངས་ཀྱིས་དོགས། བཤུས་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་ལུས་འདིའི་ལན་གྲོག་གིས་ངན་
 སོང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྒྱུད་དང་སྤྱར་བ་ནི། གཞན་གི་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ལ་དྲན་པ་ཀྱན་གྱང་རང་ལ་སྤྱར་ཞིང་།

༥
༥
༥

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཞན་ཤི་བ་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་སྦྱར་ན། །རང་གི་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན། །བྱད་བཞིན་མདངས་
དང་ལྡན། །ཚོར་བ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན། །འཆི་བ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ལ་མི་བྱེད་པ་གཅིག་ །དེ་རིང་ལྟ་བུ་འཆི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་ནས་ཅོག་ཕུ་ཡང་མི་
ཉུས། །བྱད་ཀྱི་བཟུགས་ཤོར་ཏེ། །འོམ་པོ་བཟུགས་མེད་དུ་སོང་། །ཚོར་བ་སྦྱག་བསྐྱེད་ཏེ་ན་ཆ་ལ་ཚུགས་ཐབས་མེད། །བྱུག་གཟེར་ལ་ཆོགས་པ་མེད། །སྦྱན་དང་དབྱུང་གྲུང་མ་
བྱུག་ །ཆོ་ག་དང་རིམ་གྲོས་གྲུང་མ་པ་ན། །འཆི་བ་ནི་ཤེས། །བྱ་ཐབས་ནི་མེད། །གཉེན་གྱི་ཐ་མས་ནི་བསྐྱོར། །བྱས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་བློ་ཅན། །གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྒྲོ་ཅན། །བདག་གྲུང་
འདི་འི་རང་བཞིན་ཅན། །འདི་འི་ཆོས་ཅན། །འདི་འི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ། །དེ་ནས་དེ་དབུགས་ཆད་ནས། །དེ་རིང་པན་ཆད་ཇི་

ལྟར་གཅིས་པ་བྱིས་དེར་མེད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེ་དེ་བྱིས་དེར་ཞག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་མ་འོས་པར་མཉམ་དུ་བྱུང་བཤམ་ཤར་གྱིས་བྲེས་ནས་བྲེས་པོ་གྲབས་ཏེ་རོ་
 བྱུང་གྱིས་བྱུང་ནས་བྱིར་འདོན་པའི་ཆོ། ལ་ལས་རོ་དེ་ལ་འཇུ་ཞིང་འཕྱང་བ་ལྟར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་དུ་ཞིང་གུམ་པ་ལྟར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་འཕོག་ཅིང་བརྒྱལ་བ་ལྟར་བྱེད་ལ། གཞན་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་ས་ཡིན། འདི་ནི་རྩོ་ཡིན། བྱོད་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་གཙོ་ལ་རྒྱུང་བ་སྐད་ཟེར། རོ་དེ་ཐེམ་པ་ཐལ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས། ད་ནི་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནང་དུ་མི་ལྟོག་པ་
 མཐོང་ཅ་ན། བདག་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དུ་བསམ། དེ་ནས་རོ་དེ་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་འབུས་གཞིགས་པ་དང་། བྱི་དང་ལྟེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་བྲོས་པ་དང་། ཀའ་རུས་
 འཕྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཅ་ན། བདག་ཀྱང་སྤར་བཞིན་དུ་བསམ། གཞན་གྱི་བ་རྩ་བས་ཐོས་པ་དང་སྤྱར་ན། ཆེ་གོ་མོ་གྱི་ལོ་བཟེར་བ་དང་། དེ་ན་གྱི་བའི་རོ་ཞིག་འདུག་ལོ་

ཨ་ ཨྱ། བེར་བ་ཐོས་ཅན་བདག་ཀྱང་སྒྲར་བཞིན་བསམ་མོ། །གཞན་གྱི་བ་སེམས་ལ་དུན་པ་དང་སྒྲར་ན། རང་གི་ཡུལ་དང་། རྒྱུང་དང་། བྱིམ་དུ་
 བྱམས་གཞོན་རང་དང་འགྲོགས་པ་ཇི་སྟེན་གཅིག་གི་སྟེ། དེ་ཀུན་བསམ་ལ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་བདག་ཀྱང་སྒྲར་བཞིན་དུ་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་ལས། སང་དང་
 ཨྱ། འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་གཉིས། །སྟོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། །སང་གི་ཆོས་ལ་མི་འབད་པར། །སྤྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་པ་
 བསྐྱོམ་པའི་སན་ཡོན་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་གོ་ནས་ཆོ་འདི་ལ་མདོན་ཞེན་སྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དད་པའི་གསོས་འདེབས། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་
 ཨ་ རྒྱོགས་བྱེད། ཆགས་སྒྲུང་དང་སྒྲུར་དུ་བྱལ་ནས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་རྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ ། གཉིས་པ་བྲིད་ཡིག་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་

ཚུ་ལ་ལ། རྒྱུ་མཐུ་ཅད་མཐུ་གཟིགས་པ་ད་དག་འཁུ་ཁྱེས། སྤྱི་དུས་བཞི་མི་རྟག་འབྱུང་བར་སྟོན། །ཆེ་ལོང་མེད་པ་ལ་ཆེར་སྟོན་བྱུང་འཆི། །རང་རྟག་པར་འཛིན་ནམ་
 པ་དྲུ་དག་པ། །ཆེ་པ་རོལ་བས་མ་ན་རན་ནས་གདུང། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོས། །འཆི་བ་སྟོང་བྱུག་གི་དགོན་པ་ན། །ཞེན་པ་རང་ལོག་གི་རྣལ་འབྱུང་
 པ། །ཆེ་འདི་སྟོན་གཏོང་གི་མཆོམས་བཅད་ནས། །སེམས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་མཇུག་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་མ་བསྐྱུལ་ན་ཆོས་ལྟར་དུ་བཅོས་
 པ་འགའ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྟོང་གི་རྟོག་པའི་གསེས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འབྱོན་ནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བསྟོན་པར་དགའ་བས། །མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །དལ་འབྱུང་
 རྟེན་དགའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པས་མ་བསྐྱུལ་བའི་གནས་པ་རབ་རིབ་གཅིག་སྟེས་ཀྱང་གཉེན་འདུན་དང་ནོར་ཇུས་ལ་སོགས་ཆེ་འདིར་སྟོང་གི་དབང་དུ་འབྱོན་ནས་ཕན་མི་ཐོག། །

ཨོཾ། མི་རྟག་པ་གཤམ་གཅིག་སྐྱེས་ན་སྒྲོམ་མཐོ་མཐོ་མཆིག་མ་བྱུང་ཡང་ཁོ་ཡང་འགྲོ་བ་ལས་མར་མི་ལྷོག་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྗེས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་ཀྱང་། འཆི་བ་སྤྱིང་དུ་ཞུགས་པ་ན། འདིར་སྤྱང་ཡི་གར་ཅི་ལ་འོང་། བྱེད་རྒྱ་ཆོས་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ གསུངས་པ་དང་། རྗེ་
བཙུན་གྱིས་མི་རྟག་པའི་མགུར་གསུངས་པ་ལ་ལྷ་རྗེ་ཡང་ངེས་པར་འཆི་བ་འོང་བར་ངེད་རང་ཀུན་ཀྱང་ཤེས། དེ་ལས་ཕན་པའི་ཆོས་ཞིག་གནང་ཞུས་པར། རྗེ་བཙུན་གྱིས་
ཡོན་བདག་དེ་སྐད་མ་ཟེར། མི་རྟག་པ་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས་མེད། འཆི་བ་རབ་གྱིས་ཆོས་པ་རབ་ཅིག་འོང་། དེས་དངོས་པོ་ཞག་ཏུ་མི་འཛིན། འཆི་བ་འབྱིང་ཞིག་དྲན་ན་
ཆོས་པ་འབྱིང་ཞིག་འོང་། དེས་དངོས་པོ་སྒྲ་བར་མི་འཛིན། འཆི་བ་ཐ་མ་ཞིག་དྲན་ན་ཆོས་པ་ཐ་མ་ཞིག་འོང་། དེས་དངོས་པོ་ལོར་མི་འཛིན། འཆི་བ་མི་དྲན་པ་བདུད་དང་།

སྒྲིག་པས་མནན་ནས་བྱན་མི་འཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། སྒྲུབ་མི་ཏྲག་པའི་མགྱུར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་མི་ཏྲག་པ་ལས་བྱབ་པའི་ཆོས་མེད། དེ་བསྐྱོམ་པ་
ལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟིང་ལ་ངེས་པར་འཆི་བ། བྱམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བར་བསྟན་པ། ཅིས་ཀྱང་མི་སྟོངས་པར་འཆི་བ་བསམ་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟིང་ལ་ངེས་པར་
འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། སྐྱེས་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོང་ལོང་མེད་པར་འཆི་བ་དག་གི་མདུན་དུ་རྒྱུག་པ་སྟེ། དམ་པས། སྐྱེས་པའི་ནང་པར་འཆི་བའི་བྱ་བྱང་བས། །ལོང་མེད་
རྒྱུད་ལ་ཁོ་ལ་ཅིག་དེང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། འདི་ལྟར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡི། །མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གང་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ན་ནི་དེའི་མདུན་དུ་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་གསོད་སར་བྱིད་

༡༡། ལའི་དུད་འགྲོ་གོམ་པ་རེ་རེ་འདོར་གྱིན་འཆི་བར་ཉེར་འགྲོ་བ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་ངེས་པར་གསོད་པ་དག། གོམ་པ་གང་དང་གང་སོར་བ། འདི་
དང་དེ་ཡི་འཆི་ལ་ཉེ། གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་བཙུན་གྱིས། ཆོ་འདིར་མི་རྟག་ཉི་མ་གྱི་བ་སོ་འདྲ། ལམ་ལམ་སྤྱོད་ཀྱང་རྩུར་རྩུར་འོང་། བྱོས་པས་ཐར་བ་ངས་མ་
མཐོང་། ཞེས་དང་། ལོ་དང་སྐྱབ་འི་ཆར་པས་བརྟུངས། ཞག་དང་བཟའི་ཐིགས་པས་བྲབ། སྐྱུ་ལུས་ཁང་པ་འགྲེལ་ལ་ཁད། འཆི་བྱོད་ཀྱི་ཐིགས་ཆགས་བྱེད་རེ་
རན། གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་དང་སྐྱབ་འི་ཆར་ཐམ་སོང་ཅམ་གྱི་འཆི་བར་ཉེ་འགྲོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས། ལུས་བདག་པོ་མེད་པའི་ཁང་པ་འདྲ། བྱི་
ལོ་སྐྱའི་ཆར་གྱིས་བརྟུངས་ནས་ཞིག། རྟང་ཞག་དང་བཟའི་ཐིགས་པས་བཅོམ། རྩུན་རིང་གི་སྤྱོད་གྲབས་མི་བྱབ་ཨང་། ཆོ་རི་གཟར་ངོས་ཀྱི་རྩབ་དང་འདྲ། སོགས་

གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་ན་ཆད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་སུ་སྡོད་པའི་ལོང་མེད་པ་འཇིག་པས་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཞེས་
བྱའོ། །འདི་ལ་བྱི་བ་དཀར་ནག་གི་དཔེ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྡོན་མི་ཞིག་དོན་གཉེར་ལ་སོང་བ་ན་གཡང་ཁ་ཞིག་ནས་ཐབ་འགྲིལ་ཏེ། གཡང་བར་དུ་རྩ་བུ་ཞིག་ལ་ལག་
པས་བྱིན། ཡང་རྩ་བུ་ཞིག་ལ་རྩོག་པ་དང་ས་རྩེད་ནས་གནས་པའི་ཆོ་ཁའི་ཐད་དུ་སྐྱང་ཆད་ཞིག་འདུག། ཁོས་སྐྱང་ཅི་ལྟ་གཅིང་འདུག་པ་ལ་བྱི་བ་དཀར་པོ་རེ་འོངས་ནས་
ལག་པས་བཟུང་བའི་རྩ་བུ་ནས་འཇག་མ་རེ་བྱེད། ཡང་བྱི་བ་ནག་པོ་རེ་འོངས་ནས་རྒྱང་པས་རྩེན་ས་དེ་ནས་རྩ་བུ་འཇག་མ་རེ་འབྱེད་བས་རྩ་བུ་ཐད་ནས་སྐྱར་ཁོ་ཐབ་དུ་འགྲིལ་ནས་
གི། ཁོ་སྐྱང་ཅི་ལ་ཆགས་ནས་རྩ་བུ་ཐད་པ་མ་རིག་པ་བཞིན་དུ། འོ་སྐྱོལ་ཆོ་ཡང་ཆོ་སྐྱར་བསགས་ཀྱིས་བྱིར་འཕངས་ནས་ད་ལྟ་འཁོར་བའི་གཡང་ཁ་འདི་ན་ཆོ་འདིའི་བྱས་ནོར་

༡༡
༡
༢

༡༡། །གཉིན་འདུན་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་ནས་བྱི་བ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཉིན་མོ་ནག་པོ་དང་འདྲ་བའི་མཚན་མོ་སྟེ། ཉིན་མཚན་འདས་ཀྱིན་ཆོ་བད་པ་མ་
ཆོར་བར་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་གཏུགས་ཤིང་དུས་བྱས་ནས་སྒྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་འབྱིལ་བའོ། །ཁོ་སྤྱང་ཅི་ལ་མ་ཆགས་པར་ལམ་འབྲིམ་ལ་འབོད་པ་བརྒྱབ་ན་
དཔུང་ཐག་བྱས་ནས་ཐར་བ་ལྟ་བུ། འོ་སྟོལ་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་སྤྱང་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་དགོན་མཆོག་ལ་འབོད་པ་བརྒྱབ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ན་ངན་སོང་ལས་ཐར་
བའོ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་བསམ་པ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ན་འདི་སྟོན་ལ་འཆི། འདི་རྗེས་སུ་འཆི་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གང་མི་འཆི་ལ་རེ་བ་
ཞིག་ཐོག་རྒྱག་ཏུ་འཆིའི་འདུག་པ་ལྟར་རང་ལ་ཡང་འབྱུང་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སྤོང་ག་ཞོན་པ་པོ་མོ་ཆོགས་ཅན། །འཆི་བ་ཡོང་སྟུང་མི་གཤའ་སྟེ། །འཆི་བ་ཐོག་བབས་

གྱི་ཚུ་ལ་དུ་འོང་གིན་གདམ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་སངས་རྒྱལ་དཔོན་གྱིས། གཞོན་པ་སྟོན་དུ་འཛི་བ་དང་། ཁྱེད་པ་རྗེས་སུ་འདུག་ལུགས་གྱིས། ཁྱེད་གཞོན་ལ་
 གཏད་ར་མི་འདུག་པས། ཁྱེད་དཀོན་སྤུ་མི་འདུག་ཆོས་ལ་འགྲོ། ལ་ཁྱེད་སེམས་ཀྱི་བརྟེན་ཕྱར་བྱད། ལ་ཁྱེད་དོན་དུ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། ཁྱེད་དཀོན་སྤུ་མི་འདུག་ཆོས་ལ་
 འགྲོ། སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འབངས་ཁམས་བཅས་སྤྱད་པའི་འཛི་ལུགས་གྱི། བཟང་ངན་ལ་གཏད་ར་མི་འདུག་པས། སོགས་གསུངས། དེ་ཙམ་
 དུ་མ་བཟད་དོན་ཕྱོགས་སུ་གཟུང་ལ་སོགས་གདོན་ནམ། གཡང་ལ་ལྷ་བའམ། གཏིབ་འོག་དུ་ཚུད་པའམ། བད་གྱིས་སམ། མཆོན་གྱིས་འཛི་བར་མི་འགྱུར་བའི་གདོང་
 སུ་ལ་འང་མེད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆོང་པས། སང་དང་འཛིག་རྟོན་པ་རོལ་གཏིས། སྟོན་ལ་སུ་འོང་ཆོད་མེད་པས། ལ་ཤིའི་བར་ལ་དམ་ཆོས་འབྱུངས། །

༡༡
ལྷོ་ལྷོ་
༡

༡༡། །གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོ་རུབ་མི་འཆི་ཐག་ཆོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་རིང་འདི་བྱ་སང་འདི་བྱེད་ད་གཞོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བཞག་གི་ཕྱི་ཆོས་དང་
གསོག་འཛོག་སྐྱབ་པ་ནི་རང་གི་རང་བསྐྱས་པ་ཁོ་ནར་བཅད་དེ། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པས། དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་འག་དེང་མེད་ལ། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གྲབས་བྱེད་པའི་ངང་
རིང་ལ། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་འཐབ་མོ་འཆོར་ཉེན་གཤམ། །འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །བདེ་
བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། །ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུད་གིས་ཕུག་པའི་སྒོར་ཆོར་ཕུང་ཡོད་པ་ཕྱིར་འབྱོན་དུས་འདི་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་དགོངས། ནང་དུ་
ཐེབས་ནས་དོ་རུབ་མི་འཆི་བར་ནངས་མོ་འདི་ན་མར་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་དགོངས་ནས་ཆོར་ཕུང་དེ་སྐྱུ་ཆོར་ལུས་པའི་སྐྱད་ཆ་འདུག །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་སྤྱོད་ལས། །འདི་ནི་

སང་བྱ་འདི་ནི་ཐང་གཅིག་འོག་ཏུ་བྱ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་རིམ་བྱ་ཞེས་སྐྱེ་བོ་སེམས་པ་ན། །གཤིན་རྗེ་བཅོམ་ལག་ཐོག་ས་བྱར་མིག་ལྟ་བ་ཡི། །མིག་རྩ་དམར་ཁྲིམ་མ་རངས་གང་
 མོས་རེ་སྒྲུལ་འདེབས། །གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། འོ་སྒྲོལ་ཆོས་འདི་བྱ་དེ་བྱེད་ཀྱི་མཚོ་བསམ་བཏང་ཡང་། འཆི་བདག་བཅོམ་ས་ད་ནི། །ལྷུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལྟག་པར་
 གནས། །གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རང་གི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་ལྟག་པར་གནས་པས་ཁྲིལ་གསུང་པའོ། །འཆི་བའི་རྒྱུ་མང་བར་བསྟན་པ་ནི། །ལྷུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོ་གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་པ་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པའི་རྒྱུ་བྱར་ད་ལྟ་མ་ཡལ་བར་འདུག་ཀྱང་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་མེད་པས་ཡིད་
 བཏན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། ཆོ་འདི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབྱགས་དབྱུང་དབྱགས་རྩབ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་

ལ་ལས། ལས་ཁོ་མ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པ་དང་བརྟུངས་བཏགས་བྱས་པའི་རྣམ་སྟོན་
 དང་། འཕྲལ་དུ་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ལ་སོགས་སྟུང་གསེབ་གྱི་མར་མེ་བཞིན་དུ་ཉམ་ཆུང་བ་སྟེ། བརྒྱ་
 དཀར་པོས། གྲེ་མ་བདག་གི་ཆོ་འདི་སྟུང་གསེབ་མར་མེ་འདྲ། །ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཡང་། ལུས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་རྟག་མི་
 ཐུབ། སྟོག་ཟིལ་པ་འདྲ་བས་གདེང་མ་ཁེལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྟེས་པའི་ཐ་མ་འཆི། འདུས་པ་འབྲལ། བསགས་པ་འཛིང་། བརྟེགས་པ་འབྲེལ་བས་
 གང་ལ་ཡང་སྟོང་པོ་མེད་པར་བསམ་པ་སྟེ། སྟོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། ཀའིས་གྲུང་མི་སྟོད་འཆི་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདི་རྩུན་པོར་གདའ། །

ཆོས་བརྒྱད་འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ལ། །ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པ། །གཉིས་ལྟོས་ནས་ལྟོས་པར་ལྟོས་པ། །གཉིས་ལྟོས་ཀྱི་གཞུང་སེམས་ཀྱང་རྩོམ་
 བོར་གཏང་། །གཉིས་ལྟོས་ཆོང་ལྟོས་ཀྱི་མགྲོན་པོ་ལ། །ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟར་ལྟོས་པར་ལྟོས་པ། །དང་། ལམ་འཛིན་ཉིས་ཀྱི་ཆོས་འདིས་ནམ་ཡང་བསྐྱུ། །གསུངས་
 པ་དང་། དཔལ་པར་དཀར་པོས། འདི་དགོས་ཀྱིས་ནམས་བང་མཛོད་མཐིལ་ཞོལ་འདྲ། །གཏན་དོན་ཡལ་བར་བོར་ནས་བཀའ་བཀའ་ཡང་། །ཆོག་ཤེས་ཁོངས་རྒྱ་མེད་
 པས་སྒྲོམ་བདེ། །སྒྲོམ་པའི་དུ་ཆུང་དམ་རིག་འཛིན་པ། །མ་ཆུང་དཔེན་པའི་རི་བོར་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །འཛིན་ཉིས་བྱ་བ་ཐོང་ལ་བསྒྲོམ་དུ་གཤེགས། །གཟུགས་ཀྱི་ཐོ་
 ཡོར་ཁང་པ་རུལ་པ་འདྲ། །སྤྱང་སྤྱང་ཅི་ཕན་བྱས་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིན། །ཐ་མར་དུར་བྱོད་བོར་བས་སྒྲོམ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ནད་དུག་པོ་དབྱགས་ཆད་

བསྐྱོར། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ནི་བ། གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྒྲོ། དབུགས་ཆེན་དབུགས་ཆུང་ནི་བཅུགས། ང་ངོ་ཤེས་སམ་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དུས། ཉི་མ་ལ་ཕག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱས་
 གུང་བཞོལ་དུ་མེད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ། སྐྱས་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། འབངས་འཁོར་གཉེན་ཆོན་ལོར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་རོགས་སུ་བྲིད་པ་དང་ལམ་
 རྒྱགས་ཅམ་དུ་བབུང་དབང་ནི་མེད། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་དག་ལ་བགོ་ཐབས་དང་རང་ལ་ཡང་ཐབས་ནི་མེད། རྣམ་སྒྲིན་མེད་དུ་ནི་མི་
 འགྲོ། འཆི་བའི་ཆོར་བ་ནི་བདག་ཁོ་ནས་སྒྲོང་། མཛེས་པ་ཤེས་དཔོན་གཡོག་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡང་མེད་པར། གཅིག་ཕུ་གཤེད་དུ་སྒྲིན་མོ་ལག་སྒྲོང་དུ་ནི་
 འགྲོ། གཤེན་རྗེས་རྒྱུ་པས་ནི་མདུན་ནས་སྐྱུག། །དགོ་བའི་ལས་ནི་ཅིར་ཡང་མ་འབྱུག། བར་དོའི་འཇིགས་པ་ནི་དྲན། ཆོ་སྤྲིམ་གར་འགྲོ་ནི་མེད། འདིར་མི་ཕན་པ་ཕན་

ལྟོ། །པར་བཟུང་བས་ནི་ནོངས། སྤྱིར་ལོག་རེ་ནི་མེད། ནུས་དེའི་ཆོ་ཆོས་མེད་པའི་འགྱུར་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་སྐྱིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནས་སྤྲུག་པའི་ཡ་བོ་ཤན་
 པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་གིན་འདུག་པ་ལ་བསམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་འབད་རིགས་ཏེ། མགོ་འམ་གོས་ལ་སྒྲོ་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་སྤྱིར་བསྒྲོག་བགྱི་བ་
 བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྤྱིད་མེད་བགྱིའི་སྤྱད་དུ་འབད་འཆལ་ལོ། །འདི་བས་ཆོས་མཆོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཅིས་ཀྱང་མི་སྤྱོདས་པར་
 འཆི་བ་བསམ་པ་ནི། །གང་དུ་སྤྱིན་ཀྱང་འཆི་བས་མི་རྩུགས་པའི། །ས་སྤྱོགས་དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལ་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ནའང་མེད། །འི་རབ་
 ཀྱན་གྱི་ཕག་ཏུ་ཞུགས་ཀྱང་མེད། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོར་གསུངས་པ་བཞིན་འཆི་བས་མི་རྩུགས་པའི་ས་སྤྱོགས་ནི་གང་དུ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སའམ་འོན་

ཏེ་སོགས་སྤྱོད་ལུང་དང་ས་པ་བཞིན། ལྷ་མི་ལྷ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མིན་གྱུ་ལ་བུམ་དྲི་བ་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་གང་ཡང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ་མེད་དེ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྩ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ལྷ་ལྷ་ལྷ་མིན་མཁའ་ལྷིང་རིག་འཛིན་དང་། དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷོ་འཕྱེ་དང་། གྱུ་ལ་བུམ་དྲི་བ་གཞོན་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ། འཆི་བས་མི་ཚུགས་སྟེར་མཐུ་སྤྱུ་ལའང་མེད། ཅེས་དང་། རས་རྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས། ས་སྟེང་ས་འོག་མཁའ་དང་ས་བླ་ན། འཆི་བས་མི་འཛིག་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། འཆི་བདག་གཏུགས་ཆོ་དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་གིས་དེར་མི་པན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཅུམ་དུ་ཡང་མ་བཟད་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལུས་སྟོང་དུ་རྒྱུ་བ་པ། སྤྱད་དུ་མེ་འབར། སྐྱེད་པར་རྒྱུང་དམར་འཚུབས། ནམ་མཁའར་བྱ་བཞིན་འཕུར། ས་འོག་ཏུ་བྱི་བ་བཞིན་དུ་འཕྱུལ། ལྷ་འི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྟོང་།

<p>— ལྷོ་ —</p>	<p>༡༡། །གསུམ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱར་རུ་ར་བཀོད་པ་བཞིན་གཟིགས། རྩ་བས་སྐྱ་སྐྱད་མ་ལུས་པ་ཉི་འིང་མེད་པ་གསན། བ་རོལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཐམས་ ཅད་ཤེས། སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། སྐྱེ་གནས་དང་འཆི་འཕོ་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་གཟིགས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ནས་རྩལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྩུ་འཕྱལ་ དང་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་བ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཅི་དགར་སྟོན་རུས་པ་རྩམས་ཀྱང་འཆི་བའི་སྟོགས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག་ བཅོམ་འཕགས་པ་དང་། །རྩལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དང་། །མངོན་ཤེས་དྲང་སྟོང་ལ་སོགས་མ་ལུས་ཀུན། །མཐར་ནི་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་སྟོགས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་ གསུངས་སོ། །སྤྱི་བའི་ལྷན་པོ་ཡང་ཐལ་བ་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར་འཇིག་ཅིང་། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཡང་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པ་</p>
-------------------------	---

བསྐྱམ་པར་འགྱུར་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཅི་ལས་ཉམ་ཆུང་བ་འདི་ཅི་འདི་སྤྱིར་མི་འཛིན་གྱི། སྒོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས། གང་དུ་ས་རྣམས་བསྐྱེད་གྱུར་པ། ལྷུན་པོ་ཐལ་བར་
འཛིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱ་ཡང་བསྐྱམ་འགྱུར་ན། ལུས་ཅན་དེ་དག་ལྟ་ཅི་སྒོས། ཞེས་སོ། འདྲུང་མི་འཆི་བས་མ་ན་ཅི་འདི་སྤྱིར་མི་འཆི་གྱི། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་ནས་རྒྱང་
མཐིལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་མོར་བརྟག་ན། ཅི་བས་ཉམ་ཐག་པ། གཉེར་ཆུང་བ། མི་གཙང་བ། རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་མེད་པ། འདི་ལ་གཙང་བར་
གཟུང་། རྟག་པར་བལྟས། བདག་ཏུ་ཞེན་ཏེ་སྒོར་ཆད་རང་ལ་བྱུང་བས་བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིང་ལྟ་བུ་ཡང་ཞིག་ན་ངའི་ལུས་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་
འདི་ཅི་འདི་སྤྱིར་མི་འཛིན་ཅེས་བསམ་པར་བྱའོ། ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སོགས་སོ། ། །གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་

ལས། དང་པོ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བུ་སྟེ་བླ་བཅས་ཀྱི་ལས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལས་རྣམས་ཀྱང་
 རི་སྒྲ་ཚོགས་ལས། །དེ་ཡི་འགྲོ་འདི་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ། ལས་ཀྱིས་སྤྱུལ་པའོ། །
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱིས་བྱས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྟེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་མདོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་སྒྲ་
 ཚོགས་ལས་ལས་སྟེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་མདོན་པ་ཀུན་

ལས་བུས་པ་ལས། ལས་གང་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་དང་། བསམ་པའི་ལས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ལས་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་
བྱས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་ཤེར་ལས་ཀྱང་། དྲང་སྟོང་མཆོག་གི་ལས་རྣམས་ནི། སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་རང་རི་
ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་པའི་ལས་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ནོ། སེམས་པས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་སུ་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པ་མཛོད་ལས། སེམས་པ་ཡིད་གྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་ལུས་དང་ངག་གི་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་། དེས་བསྐྱེད་
པའི་འབྲས་བུ་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་མ་རིག་པས་བྱས་ནས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རིགས་དུག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཕྱོད་བ་སྟེ། ཞེ་སྤང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། བསད་བཅད་

ཨྲ། །གཏུབས་བརྟུངས་བཏགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བ། འདོད་ཆགས་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྦྲངསྟེ། ཀུ་འཕྲོག་ཆོམ་པ་སེར་སྒྲ་བརྒྱབ་སེམས་དང་
 བཅས་རང་གི་དངོས་པོ་མཆོད་སྦྱིན་དུ་གཏོང་མི་རུས་པའི་འབྲས་བུ་ཡི་དྲགས། གཏི་ལྷག་གིས་ཀུན་ནས་བསྦྲངསྟེ། གཏིད་ལེ་ལོ་བྱོལ་ཉྱལ་ཆུགས་འབྱོད་རྒྱ་འབྲས་དགོན་
 མཆོག་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་པ་མི་བདེན་པའི་སྐར་འདེབས། དེའི་འབྲས་བུ་དུད་འགོ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྦྲང་གཏི་ལྷག་སྟེ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་
 བ། །སོགས་གསུངས་པས། འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྦྱག་བསྔལ་སྦྱོང་བའོ། །ཡང་དག་བ་བྱེད་ཀྱང་ཐབས་མི་མཁས་པས། འདོད་ཆགས་དང་འདྲེས་པས་མིར་
 སྦྱིས་ནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱག་བསྔལ་བརྒྱད་སྦྱོང་། ང་རྒྱལ་དང་འདྲེས་པས་ལྟར་སྦྱེ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བྱེད། སྦྱག་དོག་དང་འདྲེས་པས་ལྟ་མིན་འཐབ་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱག་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་ཉེན་མོངས་པ་དུག་གི་ལས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསགས་པས་འབྲས་བུ་རིགས་དུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་སྤར་བཤད་པའི་མི་དག་གི་བ་བཅུ་འཁོར་
 བཅས་ཡིན་ཏེ་སྤང་བུ་འོ། །ཆུ་དང་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པར་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ། རང་ལུས་ལ་མ་ཆགས་པར་མགོ་སོགས་རིལ་པོ་འཕེལ་ཆ་
 འགས་ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྤྱོད་གཏོང་བ་སོགས་དང་། གསང་བ་སེམས་ཆགས་སྤང་སེར་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་སྦྱོམ་པ་སོགས་སྦྱིན་པ། སྦྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 དོན་དང་ལྷན་པ་ཕྱིར་ཚུལ་བྱིས་པ། དེ་དག་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེན་འཛིན་བྲལ་བ་ནང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ། རང་རིག་དྲི་མ་མེད་པ་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་གསང་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ། བ་རོལ་
 གྱི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཕྱིར་བཟོད་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ཕྱིར་གཡོ་བ་མེད་པ་ནང་གི་བཟོད་པ། མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་གསང་བའི་བཟོད་པ།

༣

༄༅།

༤

༥

།འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ལུས་སེམས་དག་གི་ལ་བསྐྱོལ་བར་དམ་བཅའ་བ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས། ལེ་ལོ་སྟོམ་ལས་སྦྱིད་ལུག་གི་དབང་དུ་མི་
 གཏོང་བར་ཆོས་སྦྱིར་ལ་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་བ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དན་དོན་གྱིས་མི་དོམས་པར་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་པར་མ་གྱུར་བར་འབད་པ་ཆོག་མི་
 ཞེས་པའི་བརྩོན་འགྲུས། སྤྱི་ཡུལ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་སྦྱིའི་བསམ་གཏན། ལུས་དག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་ནང་གི་བསམ་གཏན། སེམས་གཡོ་
 བ་མེད་པར་གནས་པ་གསང་བའི་བསམ་གཏན། ལུང་དང་རིག་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་སྦྱིའི་ཞེས་རབ། བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནང་གི་ཞེས་རབ།
 རང་སེམས་སྦྱིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཞེས་ལྷ་ལྷན་གསང་བའི་ཞེས་རབ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོན་མ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་

སྤང་བ་བཞི། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་ཀང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྷ། སྟོབས་ལྷ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སོགས་བྱང་སྟོབས་སོ་
བདུན། ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མདོ་ལམ། བུམ་དབང་གི་དོན་སྤྱང་གྲག་རིག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པའི་ལྷ་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གསང་དབང་གི་རྣམས་ལེན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཞིག་པའི་སྒྲུམ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་སྒྲགས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འབད་པ། དབང་གསུམ་པའི་
རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཕྱག་ལྷན་སྒྲེས་སུ་རྟོགས་པ། དབང་བཞི་པའི་རྣམས་ལེན་སྤྱར་གསུམ་པའི་དུས་རྟོགས་པའི་ལྷན་སྒྲེས་དེ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས་ས་ལམ་
ཐམས་ཅད་མདོན་དུ་སྒྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་། སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་སྤང་བའི་སྤྱིར་དཀའ་སྤྱད་

སྒྲིང་རུས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་མ་འགྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པ་རྣམས་མྱང་འདས་རྒྱ་འབྲས་ཏེ་སྤར་གྱི་བཤད་པའི་དགོ་བ་བཅུ་མཐའ་དག་ལ་འབད་པར་བྱེད་ནས་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་ཏྲག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མ་
 རྒྱུ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད་སོགས་སོ། །མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི། རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་པ་
 སྟེ། དེ་ལ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ནི་ཉེར་བསྒྲོགས་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བརྒྱད་དང་། བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་ནི། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་
 བསམ་གཏན་ནི། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་གྱི་ལྟ་དང་། གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིའི་ལྟ་འོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཐད་ཀར་སྤྱར་ན། དགོ་བ་བཅུ་སྤྱད་

པ་ནི་སྒྲིམ་རྒྱུ་རེ། །འཕེན་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཉེར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྒྲོམས་ནས། རྫོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 རྫོགས་དཔྱེད་དང་། དགའ་བདེ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པས་ཚངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །བསམ་གཏན་བྱེད་པར་ཅན་བསྒྲོམས་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོར་སྒྱུ་རྒྱུ་། །
 འཕེན་བྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྒྲུབ་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བསྒྲོམས་ནས། རྫོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་དཔྱེད་ནི་སྤངས་ལ། དགའ་
 བདེ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པ། འོད་ཆུང་ལ་སོགས་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། །དེ་བཞིན་དུ་འཕེན་བྱེད་ཉེར་བསྒྲུབ་རྣམས་འབྲེ་བར་བྱུ་རྒྱུ་། །
 རྫོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་དགའ་བ་སྤངས་ལ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པས་དག་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་

༥	<p>༡༡། །ལྟར་སྒྲུའོ། །ཇོགས་བྱེད་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་བདེ་སྤངས་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པས། སྤྱིན་མེད་ལ་</p>
༦	<p>སོགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྟར་སྒྲུའོ། །བསམ་གཏན་བཞིས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དེ། དེ་བསྒྲོམས་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་</p>
༧	<p>སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་དེ། དེ་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། །དེ་ལས་</p>
༨	<p>དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དེ། དེ་བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། །དེ་ལས་དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་</p>
༩	<p>མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་དེ། དེ་བསྒྲོམས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟར་སྒྲུའོ། །དབེན་པ་ལས་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལམ་གང་ཡིན་ན་སའོག་མ་ལ་</p>

ཡིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བྱའམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་
 དེ་སྐད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་ཀྱི། ཕྱིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཟིན་ནས་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མ་ནི་འདུ་ཤེས་དམན་པའི་སྒོ་ནས་མིང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་
 གསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལར་དངོས་གཞི་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་དག་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 བསྟན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། བསམ་གཏན་ཆོད་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱིས། །ཆོངས་སོགས་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་

—

༄༅།

ལྷོ་

—

།འདི་བསྐྱེད་མཁན་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་རང་གིས་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་ལ་རང་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོས་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་ལ་སྦྱིན་གྱི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་ལས། ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་
 བྱ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟོས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷས་བྱིན་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ནི། ས་དང་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་མི་སྦྱིན་གྱི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་སུ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེ་

དག་ནི་འཕེན་བྱེད་དང་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཕྱི་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིན་པ་ནི་མི་སྲིད། དེ་ཡང་ཚོགས་བྱེད་དགོ་བས་བྱས་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་བྱས་པ་ཉི་གནས་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ལེགས་སྐར་གྱིས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་འབྲན་དུ་བཟོད་པ་ལྟ་བུར་སྦྱངས་ཤིང་། སྟོན་པའི་ཉི་གནས་ལེ་ཉིར་བཞེར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ཆེད་དུས་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲེས། དེར་ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ལུས་དེས་གས་ཉི་དམྱལ་བར་སོང་ནས་ཀྱང་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་དུ་མི་ཐར་བར་ལུང་བསྟན་པ་བཞེན་དུ་ཆོ་སྟོད་དགོ་བ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་ཀྱང་ཆོ་སྟོད་དུ་སྒྲིག་པ་སྟོད་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཚོགས་བྱེད་མི་དགོ་བས་བྱས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་བྱས་པ་མ་སྒྲེས་དགྲ་དང་སོར་ཐོང་ལྟ་བུ་ལྟེ། མ་སྒྲེས་དགྲས་ཡབ་

➤

༄༅།

།གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་དར་གྱིས་མགྱིན་པ་བཅིངས་ནས་བཀོད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་
 དད་པས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས། སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་ལུས་སྟོག་ལ་མ་བཞུས་པར་བཤགས་པ་དང་། ཆོས་ཁོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཐང་སྟོད་མེད་པར་བྱས་པས་
 སྟོན་བཅོམ་པའི་འགྲུས་བྱ་ཐོབ་པ་དང་། སོར་ཕྱེད་ཅན་ལ་མཁུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ངན་པས་ལམ་ལོག་པ་བསྐྱབ་སྟེ་མི་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བསང་ནས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པས་ཐར་པ་
 འཐོབ་ཅེས་སྒྲུས་པས། མི་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་རྫོགས་ནས་མ་བཟའ་བཏུང་སྦྱེལ་དུ་སོང་བ་ཡང་གསང་པར་བརྩམས་པས་དེ་མ་ཁད་དུ་དམྱལ་བར་འགྱོ་བར་གཟིགས་
 ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩུ་འཕྱལ་སྟོན་ཏེ་ལམ་ལོག་པ་དེ་དང་ཕྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་ཤིང་ལུས་སྟོག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བཏང་བའི་བརྩོན་

➤

འགྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། ཆོ་སྦྱོང་དུ་སྡིག་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བས་གས་ཀྱང་ཆོ་སྦྱོང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་འགྲུས་བརྩམས་ཏེ་ལུས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་གཏོང་རུས་པའི་ཞེ་བཅད་དང་བཅས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྡིག་པོ་ཆེ་རབ་ཀར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དོན་བཞི་པ་ལས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་ལ་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་དག་སྡིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་མི་འབྱུལ་བར་སྦྱོང་བ་སྟེ། དག་བའི་ལས་བས་གས་པས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་། སྡིག་པའི་ལས་བས་གས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱལ་སྦྱོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བཀོ་སྐལ་ལ་སྦྱོང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་ལས་སོ་སོའི་བཀོ་སྐལ་ལ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཆུང་བ་ལས་ཀྱང་། དག་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བ་འཕྲོག། །

གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དུམ་ལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་གི་ཉེས་པ་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲེབ་ལྷ་བརྒྱལ་སོགས་པར་
སྒྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆོམས་ལས་ཀྱང་། སྒྲིག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འཛིག་ས་ཆེན་དང་། །ཡུང་སྟོན་ཆེན་
པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དག་བའི་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱིན་ཏེ། ཆོམས་ལས་ཀྱང་། བསོད་
ནམས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲིན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲུ་རྣམས་སྤུན་ཆོག་ས་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དོན་དུག་པ་ལས་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། །ལས་དའི་གཉེན་པོ་སྒྲེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་ཡང་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་པར་བརྒྱག་པའམ་རྒྱུད་བྱ་བར་མི་

༥
དཔེ
༥

༡༡། །འགྱུར་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དག་ཀྱང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ལ་རྒྱེན་དང་ཕྱད་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་
ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ། །ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྒྱུད་བ་ལས་ཀྱང་། མེ་ནི་གྲང་བར་འགྱུར་ཡང་སྟིད། །རྒྱུད་ནི་ཞགས་པས་བེན་ཡང་སྟིད། །ཉི་ཟླ་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྟིད། །ལས་གྱི་རྣམ་
སྒྲིན་བསྐྱུ་མི་སྟིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། ། ༥ །གཉིས་པ། དམིགས་བསལ་བྲིད་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་དགོ་བས་བྱས་
པ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བ་གཅིག་ཏུ་གནག་པའི་ལས། བསམ་སྦྱོར་གང་རུང་གཅིག་དགོ་གཞན་མི་དགོ་ན་འདྲེས་པའི་ལས། དང་པོ་ལ་

ནི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་སྒྲིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་བདེ་སྐྱུག་འདྲེས་པར་འབྱུང་ལ། དང་པོ་བསམ་པ་དཀར་
 བ་ནི། དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་ལྷ་མིན་མི་རང་རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་ནས། དེ་ལ་དངངས་སྐྱུག་ནས་དཀར་པོ་ཆོས་བྱས་པས་གནས་སྐབས་བདེ་སྒྲིད། མཐར་
 བྱུག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྒྲིད་པའི་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་མཐོང་ནས། སྡེ་སྒྲིད་གཉིན་འདུན་ནོར་ཇུས་བྱས་གང་ལ་འང་མ་ཆགས་འགོ་དཔོན་མཇེའ་བཤེས་གང་གིས་
 བཤོལ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་ཤུལ་ཆེ་སྒྲིད་ཅེ་བལྟས་ནས། ས་ཡི་ངོ་མ་ཡི་དཔྱུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པར་དད་པ་ཅན་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཉིས་ཅན་གཡང་ལ་མཆོང་བ་
 འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། དེས་པར་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆོས་བརྒྱད་འདིར་སྒྲུབ་གི་བསམ་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐྱབ་རི་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པས། མི་ལ་དང་རྒྱལ་བ་ཤོད་

༥
དཔྱད་པའི་ཐོག་ནས་
༥

༡༡། །ཆོང་པ་ལྟ་བུའི་དང་པོ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པ་བསམ་པ་དཀར་བའམ་དགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོར་བ་དཀར་བ་ནི། ཡུལ་ཐག་རིང་ཐུང་གང་དུ་
འདུག་ཡང་ཉེ་བརྟག་རིང་བརྟག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིད་ཅིང་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲོན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་
དགོས་ཏེ། རྒྱ་ཡུལ་འོག་ནས་འབབས་དགོས་པ་དང་འདྲ། རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་སྦྱངས་པར་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཡུང་སྒྲོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་མི་གྲོལ། མཐས་པ་ཁྲིལ་
མེད་པོ་ཡིས་དེ་མ་རྟོགས། །གསུངས་པ་དང་འདྲ། དེ་འདྲ་བ་རྟེན་ཡང་མོས་གུས་ཀྱིས་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ། ཅི་བསྒྲོ་ཉམས་སུ་ལེན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་
བལྟས་ནས་གདུང་ལུགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་གཡག་འགྲོགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བསྟེན་ཡང་དེད་པོ་ཆོས་རྒྱས་མཐན་ཞིག་ལས་མི་འོང་བས་སྤར་བཤད་པའི་

ལེགས་སྐྱར་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཉིན་ཡོད། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་བས་བཟང་བ་སུ་ཡོད། ཆོས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་མཁས་པ་སུ་ཡོད་དེ། མོས་གུས་མེད་ན་དེ་འདྲ་འོང་
 བ་ལ་འོས་མེད། ཡང་ལྷ་མ་དང་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཡང་སྙིང་རུས་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན། ལྷ་རེ་དང་སྤྲོད་པོ་འཛོམ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་ཚུལ་
 བས་མ་བསྐྱབས་ན་ཞིང་གི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་འདྲ་བས། རང་གི་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོས་སྐྱབས་འགྲོའི་གཞི་གཟུང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱངས་བས་སྦྱངས། སྤྲིག་སྤྲོད་དག་སྐྱབ། སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། རིག་པ་འཛིན་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ས་ཡ་འབྲུམ་སྡེ་ལག་པ་གང་
 ལ་འང་ངོས་སྒྲོག་མེད་ཅིང་གཞོང་འགྲོད་མེད་པ་གཅེས་པར་བསྐྱང་། བདག་ལས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྤྲོད་དུ་ལག་པ་བཞིན་ཡོད་དང་འདྲེས་པར་བསྒྲོམ། ཅི་

༥
དཀར་པོ་
༥

༡༡། བྱེད་ཀྱི་དགོ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པས་རང་འདོད་མ་ཞུགས་པར་མཁའ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོ། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་རིག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བྱུང་གི་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟགས་སྟག་རྒྱ་གསུམ་དུ་རྟོལ་པའི་
སྒོ་ནས་ཞིང་ཁམས་སྟུགས་མེད་དུ་སྤྱང་། རྟོགས་རིམ་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས། རིག་པའི་དམར་ཐག་བཅད་དེ། ཅི་ཤར་
གང་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན་དང་། རང་དགར་མ་ཞོར་བར་སྤང་སྟོང་སྟུགས་དུ་འཆར་བར་བྱས་ནས། ལས་དང་པོ་ཀྱན་
བཟང་གི་སྟོང་པ་དགོས་པའི་ཆོ་བྱ་མ་བསྟན་པ། རི་བྱོད་འགྲིམ་པ། རོ་བོ་མཐོང་ནས་གསང་སྟོང་དང་འདག་སྤྱར་རིམ་ཚམས། རྟོགས་པ་ཤར་ནས་རྟེན་བཟང་དན་ཐམས་

ཅད་ཏྲོག་ས་པ་དེའི་ངོ་བོར་ཤར་བར་གཅིག་ཆོག་གི་རྒྱལ་ས་གཟུང་། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མ་བས་པས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད། མཉམ་རྒྱུ་འདྲེས་ནས་སྤྲོག་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པས་དབྱིངས་རིག་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་འབྱུང་ལ་སོགས་འབྱུང་པ་ནི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་དགོ་བས་བྱས་པ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་ཏེ། རྒྱ་བདེ་ལམ་བདེ་འབྲས་བྱ་བདེ་སྟེ་སྤྲོད་མི་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་འདྲ། སྤྲོད་མི་གྱི་སྤྱོད་པོ་རྩ་བ་སྤྱོད་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་དུ་འོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའོ། །ཡང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀ་མི་དགོ་བས་བྱས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གི་སྒྲོ་ནས་བསམ་པ་ནག་པས་སེམས་ཅན་བསད། སྦྱོར་བ་ནག་པས་རང་གི་མཆོད་ཆ་ཐོགས་ཏེ་བསད་པའམ་གཞན་བསད་དུ་བཅུག་པ། རྗེས་སུ་ཨ་ལ་ལ་བསད་དོ་ངས་བསད་དོ་སྒྲུལ་པའི་དག་འཆོར་དང་བཅས་པ། འདོད་ཆགས་དང་སེར་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་པ་རོལ་

༥

ལྷོ་ལྷོ་

༥

༡། །ཁྱི་ཚེ་དངོས་པོ་ལེ་ཐོབ་སྒྲུལ་པ། སྦྱོར་བས་དམག་ཇག་རྒྱ་བ་གཡོ་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་པས་དངོས་པོ་རང་གི་ཐོབ་པར་བྱས་པ། རྗེས་སུ་འང་
 བདག་གིས་དེ་ཐོབ་སྒྲུལ་པའི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའོ། །གཉི་ལུག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚེས་དགེ་འདུན་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་བསམ་པ། སྦྱོར་བས་
 གྲུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་སྦྱོད་ནས་མི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་པ། རྗེས་སུ་འང་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པར་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་གི་སྒྲོ་
 ནས་རང་རིགས་རུས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་སྒྲུལ་ནས་གཞན་ལ་བརྒྱས་པ་དམའ་འབེབས་པ། གོང་དུ་ཞོར་དོགས་ཀྱི་ཐབས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོད་པ་དང་གཞོན་པ་གང་འབྲིལ་
 བྱེད་པ་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྗེ་གསལ་པས་དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱོས་གྲུང་དེ་དང་དེ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་དགེ་བའི་

ནང་དུ་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པ་སྒྲིང་བས། དུག་གི་སྒྲིང་པོ་དང་འདྲ། ཅུ་བ་སྒྲིང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་གཞན་ལ་གཞི་དཔར་བྱེད་པའོ། །འདྲེས་
མའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པ་དཀར་བ་སྒྲིར་བ་ནག་པ་དཔེར་ན་པ་མའམ་སྒྲུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་རྒྱུ་སྤྱི་མཐུན་ཅན་མང་པོ་བསད་ནས་ཤུག་མཆོད་སྒྲིན་བྱེད་པ་
སྟེ། མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་ཅན་ལ་གཞི་དཔར་བ་སྒྲུབ་ཏེ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ནི། བྱ་ཡི་ཤི་བཅད་དེ་མ་སྒྲུན་དུ་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་མེད་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ། བསམ་པ་དཀར་བས་སྒྲུབ་ཡི་མཆོད་གནས་མང་པོ་བསྒྲུན་སྤྱོད་བྱེད་བསམ་པ་དང་། སྒྲིར་བ་ནག་པས་སྒྲོག་གཞི་དཔར་བ། འབྲས་བུ་འདྲེས་མ་གསུངས་པ། ཆོ་སྒྲིང་དུ་
བསམ་པ་དཀར་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཏེ། མི་དེ་བཅོན་པ་ལྟུག་པ་འཕེལ་བ་གཟུགས་བུད་བཟང་བ་སྒྲུན་གྲགས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུན་སྤྱོད་ཆོགས་

<p>༣ ལྷོ་ ༤</p>	<p>༡། །ཡང་ཆེ་སྤྱད་དུ་སྦྱར་བ་ནག་པའི་འབྲས་བུས་ལུས་དེ་གནས་འགྱུར། ར་ཆས་གང་། འོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྤྱེ་བཏབ་ནས་ཕུ་བཏབ་ པ་ལྟ་བུ་བྱས་གོས་དང་བྲལ། བྱ་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་སྤང་། ལྟ་ལ་ཕམ་ལྟར་ཕོག་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྟེ། བདེ་སྤྱག་འདྲེས་མའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བ་ དང་། ཡང་བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱར་བ་དཀར་བ་ནི། ཡུལ་སྤེལ་པོན་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དགོན་སྤེལ་མ་དགོན་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རུས་པ་ཅན་ཞིག་ལ་བསྟོན་འདོད་པས། དེ་ དག་གིས་རང་ལ་བྱད་མཐུ་མི་འོང་བའི་དོན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་པོ་བསྐྱས་ནས་ཁ་ཐོན་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། བསམ་པ་ནག་པས་དགོན་མཆོག་ལ་ དོ་བསྟོན་བ། སྦྱར་བ་དཀར་བས་ཆེས་སྦྱོད་གྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་པ་འབྲས་བུ་ནི་སྤེལ་བཞིན་དུ་འདྲེས་མར་སྦྱོང་བའོ། །ཡང་ལས་དཀར་འབྲས་བུ་ནག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཟོལ་ཟོག་</p>
-------------------------	---

གི་དག་བ་སྒྲ་རེ་ཙམ་བྱེད་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་པ་རོ་ལ་པོ་མགོ་བསྐྱོར་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་བ་ལྷ་བྱ་རྟག་ཏུ་སྒྱུག་བསྒྲུལ་མྱོང་། ལས་ནག་འབྲས་བྱ་དཀར་བ་
 ཡང་སྤྱོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་དྲག་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་རྩོམ་ཆུང་གིས་ལྷ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་བ་དང་། ཏམ་གྱིན་གྱིས་རུ་ཏུ། འཁོར་ལོ་
 སྒྲོམ་པས་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད། སྒྲོན་པས་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོག་མགོ་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་མི་ནག་མདུང་བྱང་ཅན་ལྷ་བྱ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་རིགས་གཟིགས་ན། །བཀའ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །གསུངས་པ་ལྷ་བྱ་ལས་ལས་འདས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལས་དག་བ་ལས་སྒྱུག་བསྒྲུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་སྤྱིག་པའི་འབྲས་བྱ་བདེ་བར་
 འགྱུར་བ་ནི་མི་སྤྱོད་དེ། རྩོམ་ཆུང་གིས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལས་བདེན་པ་མེད། །ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཏོན་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་པས། ལས་

<p>༡།</p>	<p>༡། ཁྱུ་འབྲས་ལ་དེས་ཤེས་སྐྱེས་ཅོན། བོ་ཅོའི་ཕྱིང་རྒྱལ་ཡང་རྩན་པོར་གདའ། །ནག་པོ་ཁ་འབྲམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ། །ཀུན་གྱི་ཕྱིང་ཅིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། །གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཆེ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བ། མེ་སྟག་གི་མཚོན་པ་སྟེ། མེ་སྟག་དེ་ཇི་ཆེར་སོང་བས་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་ཀུས་པ་དང་འདྲ་བར། སྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཆེ་འདི་རང་གི་གཞུག་ནས་སྤྱོད་པའི་འགོ་འཇུགས་པ་དང་། སྟེན་པ་ཉིད་མར་འབྱུང་བ་སྟེན་པ་མེ་ལོང་གི་མཚོན་པ་སྟེ། མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་པར་བསྟན་པས་ཚུར་འཆར་བ་དང་འདྲ་བར། ཆོ་སྤྱོད་བསགས་ཀྱི་འཕེན་པས་འདིར་འཕང་། འདིར་བསགས་ཀྱི་བྱ་བས་སྟེན་པ་འཕང་བ་སྟེ། ཆོ་སྤྱོད་ཡར་མཆོད་མར་སྤྱོད་བྱས་པས་ད་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། དེ་ཡང་རྩོམ་</p>
-----------	---

སེམས་མ་བྱས་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད། དན་སྒྲོང་ལ་སྒྱུན་པ་རང་སྒྲོང་རྒྱུ་འོང། དེ་མ་ཡིན་ན་མི་དག་བཅུ་ཉི་འབྲས་བུ་ནི་བཤད་པ་འོང། སྒྲོན་བཟོད་པ་བསྒྲོམས་པས་ད་
 ལྟ་གཟུགས་བཟང་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང། སྒྲོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཆོ་སྒྲོན་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུངས་བས་ད་ལྟ་མི་ལུས་གཙང་མ་ཆོས་ལྟན་དུ་
 ཐོབ། སྒྲོན་བཙུན་འབྲུས་བརྩམས་ཤིང་བསམ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ད་ལྟ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་གྱིས་བཙུན་འབྲུས་དང་ཉམས་སྦྱང་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་
 འོང། སྒྲོན་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྐྱུངས་པས་ད་ལྟ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ཡེ་མ་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་རྩི་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་རིག་པ་གསལ་བའོ། །ཡང་ཆོ་སྒྲོན་
 སྒྲོག་བཅད་པས་ད་ལྟ་ཆོ་བུང་། སེམས་ཅན་བརྟུངས་འཆོགས་བྱས་པས་ད་ལྟ་ནད་མང། སྒྲོན་རྒྱུ་འབྲོག་རྒྱུ་སེམས་སེར་སྒྲུ་བྱས་པས་ད་ལྟ་དབུལ་པོངས་བཤེས་སྒྲོམ་དང་ལྟན།

༥

༄༅།

ལྷོ་

༥

༥། ཁོ་སྒོན་སྤང་སེམས་གདུག་སེམས་བྱས་པས་ད་ལྟ་ཀུན་གྱིས་སྤང་ཞིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་སྟེ་སྤང་མའི་ལུས་ད་ལྟའི་ལུས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཡིན། ད་ལྟའི་ལས་
 བྱེ་མའི་མེ་ལོང་ཡིན་པས་དེ་མཐུན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱོད་དགོ་སྒྲུབ་ལ་འབད། སྤྱི་བ་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་སྤྲིན་པ་ལན་གངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་བ་སྤྱི་བས་མཆོན་ཏེ། སྤྱི་བ་ཆོས་གཅིག་ནས་
 རིམ་གྱིས་ཉའི་བར་དུ་ཚྭ་གས་པ་བཞིན་དགོ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་ཡང་སྤྲིན་ལ་སྤྱོད་ས་གང་ཆེ་དང་གང་ལ་གོ་མས་པ་སྤྲིན་ལ་གཞན་བག་ལ་ཞར་འདུག་ནས་ཤེད་ཚྭ་གས་པ་ན་བདེ་
 སྤྱུག་ཏུ་སྤྲིན་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགོ་སྟེ། ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་བཞིན་བྱིན་འབྲང་། ཁི་ཆོ་སལ་ཆེར་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད། བྱེ་མའི་འགོ་
 ས་ངན་སོང་ཁོ་ན་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད། སྤྲིག་ཏོ་མི་དགོ་བའི་སྤྲིག་ས་རྣམས་ནི། རྒྱུད་དུ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ཡང་སྤང་བར་བྱ།

དུག་ཆུང་དུས་མི་ཆེན་པོ་གསོད་པ་དང་། སྒྲན་ཆུང་དུས་ནད་ཆེན་པོ་འཛེམས་པའི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱའིང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིད་སྦྱུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་
 རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་སོ། ། རྗེས་རྗེས་། བསམ་ཚད་ཐོག་དུ་མི་ཁེལ་པ་རོལ་ལས་ལས་གྲུབ་པས་ལྷོད་ཀྱི་སྦྱོད་ན་བདེའོ། ། ཞེས་དང་། སུན་པའི་འབྲས་བུ་
 བདེ་བ་ཆེ། །གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྦྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱའིང་། །དགོ་བ་སྦྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པར་སྦྱང་། །རང་གི་སེམས་ནི་
 ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ་ ། །བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱག་
 བསྐྱལ་དང་། འབྱུར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་དང་། སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བཤད་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་ནི་འབྲས་མ་སྦྱིན་པ་

༥

ཐུགས་སྐྱོལ་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ།

༥

༡༡། །དང་འདྲའོ། །འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །འབྲས་ཆེན་དུག་དང་འདྲེས་པ་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །འབྲས་ཀྱི་སྤྱེད་
 དུ་ཕོལ་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཡང་སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །ཆོར་བ་བཏང་སྒྲིམས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྱུར་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་ནི། །ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་དེ་གསུམ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ན།
 །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་འདི་སྤྱང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་མ་
 །ཆོར་ཏེ། །དཔེར་ན། །རིམས་ནད་དུག་པོས་བེན་ཅན་ན། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ན་ཆ་ཁལ་ཁོལ་ཡོད་པ་མི་ཆོར་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་

རྣམས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འདི་གཟིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རིམས་ནད་པ་ལ་ཆེར་སོས་ཅན་། རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལས་ཁོས་ཡོད་པ་ཆོར་བ་བཞིན་ནོ། དཔེ་གཞན་ཡང་། སྐྱུ་ཉག་མ་གཅིག་ལག་མཐིལ་ན་འདུག་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མེད་དེ། དེ་ཉིད་མིག་རྩ་སོང་ན་མི་བདེ་བ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་འདི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དུ་མི་ཆོར་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་དུ་ཆེནོ། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་ཀལ་ས། ལག་མཐིལ་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། དེ་ནི་མིག་རྩ་སོང་བ་ན། མི་བདེ་བ་དང་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་བྱེད། ཁྱིས་པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། འདུ་བྱེད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྐྱུ་མི་རྟོགས། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ཡིས། འདུ་བྱེད་ལ་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ནི། ལམ་བའི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་

ལྟུང་ལྟུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། འགྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། ལྟུང་
 རྒྱལ་སྤྱིད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གས་སོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 ལོས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིད་ཡུལ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་འགྲུར་ཏེ། །བཞེས་སྤྱིངས་ལས་ཀྱང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། འཁོར་བ་དག་ན་
 ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་བཟད་ལྟུང་འབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱིད་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་འཆི་འཕོ་ཞིང་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།
 བརྒྱ་བྱིན་མཆོད་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་བཟད་ལྟུང་རྒྱལ་པོ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་

འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་སྒྲིམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་མཐར་ལྗུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར། །
 མནར་མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་གྱུར་བ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བསྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། སྤྱིར་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ལུང་པོ་འདི་བྱངས་པ་དེ་རང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་མངོན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བདེ་འགྲོའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གཉིས་སྤྱུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འབྲས་བྱ་ནི། འཕགས་པ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྤྱག་གཙོང་པས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་བྱིད་དོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྤྱེ་གནས་
 སྤྱིབྱིད་དོ། །གཤིན་ཇེའི་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཅི་སྟེ་མིར་སྤྱེས་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གཉིས་མངོན་པར་སྤྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོ་བྱང་བ་དང་ནད་མང་བའོ། །དེ་

309

གནས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་མྱོང་བ་དང་། ཆོ་ཇི་སྤྱིད་ཐུབ་པ་དང་བཞི་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔྱུལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཚ་བའི་དཔྱུལ་བ་བརྒྱད། གྲང་བའི་དཔྱུལ་བ་
 བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཆོ་བ་དང་། ཉེ་ལ་ཁོར་བ་གཉིས་ཉེ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཚ་བའི་དཔྱུལ་བ་འདི་དག་གནས་གང་ན་གནས་ན། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་འོག་ན་གནས་ཏེ། འདི་
 གན་དེར་འགྲོ་བ་མང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། བྱང་སྤྱི་འོག་ན་མཚར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་གནས་སོ། །དེའི་སྤྱིང་ན་ཡར་ལ་རབ་རྩ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་དང་། ཅུ་
 འབོད་ཆེན་པོ་དང་། ཅུ་འབོད་དང་། བསྐྱེད་འཇམས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཡང་སོས་རྣམས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འདི་འོག་
 སྤྱིང་སྤྱུག་ཉི་ལུ་ན། །མཚར་མེད་པའོ་དེ་ཅུ་མོ། །དེ་ཡི་སྤྱིང་ན་དཔྱུལ་བ་བདུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་མྱོང་ན། སྤྱི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།

༡

ལྷོ་ལྷོ་

༢

༡༡། །ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཡང་སོས་ནི། དཔྱུལ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་པན་ཚུན་བཏགས་སྟུག་བཅད་ཅིང་བསད་ནས་རྒྱུང་གྲང་མོ་
 ལངས་པས་ཡང་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་མ་བཟད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། བཙུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉེར་བར་བཞག་པའི་དོན་བསྟུས་པར། ཆགས་
 དང་གཏི་མུག་འཛིགས་དང་སྒོ། །མི་གང་མི་ནི་གསོད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་གནས་གསོད་བྱེད་པ། །དེ་དག་ངེས་པར་ཡང་སོས་འགྲོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལས་ལས་སྐྱེས་
 པའི་གཤིན་རྗེ་འཛིགས་སུ་རུང་བས་མཆོན་ཆས་ཡང་བཏགས་ཤིང་ཡང་སོས་པས་ཡང་སོས་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། །འདི་ན་ཉིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སུམ་བརྒྱ་ཡིས། །
 རབ་ཏུ་བྱག་བཏབ་སྟུག་བསྟུལ་གང་ལགས་པ། །དཔྱུལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་ནི། །འོ་ལ་ཡང་མི་བཞིན་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐིག་ནག་ནི་གང་དུ་

ཐིག་ནག་པོ་བཏབ་ནས་སོག་ལེ་མེར་བ་རྩ་འབར་བས་གཤག་པ་དང་སྒྲུ་རེ་མེར་བ་རྩ་འབར་བས་གཞོག་པར་བྱེད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་སོག་ལེས་འདྲ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཞན། །
 སྒྲུ་རེ་མི་བཟད་སོ་རྫོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོག། ཅེས་གསུངས་སོ། །པ་དང་མ་ནི་གྲོགས་དང་གཉིན། །བཤེས་གཉིན་ལ་ནི་འཁྱུ་བྱེད་དང་། །སྤྲུལ་རྩལ་ནི་སྒྲུ་བའི་མི། ཐིག་
 ནག་རྩ་ནི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །བསྐྱས་འཛོམས་ནི། རིའི་བར་དུ་བསྐྱས་ཤིང་འཛོམས་པ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཤུན་འདར་གྱི་བར་དུ་བསྐྱས་ཤིང་འཛོམས་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།
 གང་དུ་སྒྲོགས་གཉིས་ནས་རི་བོ་ལྷག་གི་གདོང་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་འོངས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རི་དེ་གཉིས་སྒྱིར་གྲུས་པ་དང་། །རྒྱུང་གྲང་མོ་
 ལངས་པས་ལྷས་སྒྲུ་མ་ལྟར་སོས། །ཡང་འཛོམས་ཏེ་དེ་ཀ་ལྟར་བྱེད་པ་འོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས། རི་དང་མཉམ་ལྷག་རུ་རིང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གཉིས། །འདུས་པའི་

༡༡། བཟུངས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཉམ་པ་བརྒྱུད་ཅིང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་ལུས་འདར་གྱི་བར་དུ་བཅོར་བས་བྲག་གི་རྒྱུན་རྒྱ་བོ་
བཞི་ཙམ་པ་འབབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཏིལ་བཞིན་འཆོར་ཏེ་དེ་བཞིན་གཞན། བྱེམ་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་རྩལ་དུ་རྒྱུག་ ཅེས་གསུངས་སོ། རང་དང་ལྷག་དང་མ་
དག་དང་། རི་བོང་གྱི་བ་རི་དྲགས་པས། གཞན་ཡང་གསོས་ནས་བསད་བྱ་བ། ལྷས་ཅན་བསྐྱས་འཛོམས་འགྲོ་བར་འགྱུར། དུ་འབོད་ནི། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པ་
རྣམས་སྐྱག་པའི་ང་རོ་འབྱེན་པའོ། ཁ་ཅིག་ནི་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་གསལ་ཤིང་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་ཡས་མར་ལྷགས་ཀྱི་ཆོར་མ་གཟིངས་པས་བཤའ་ལམ་ནས་སྤྱོ་བོར་
ཐལ་བུང་དུ་འབྱིགས་པས་སྤར་ཆགས་ཡུལ་དེ་དག་ཅུ་བར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་མར་འདུད་པས། ལྷགས་ཀྱི་ཆོར་མ་རྣམས་བྱེན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ཅད་གོ་མཆོམས་མེད་

པར་ཕུག་ཅིང་། ཆགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཙན་གཟན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ནས་ལྷག་ལུས་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཆགས་ཡུལ་རྣམས་ཅེ་མོར་
 འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེར་སྒྲེགས་པའི་ཕྱིར་ཡར་བཤལ་བའི་ཆོ། ཆོར་མ་རྣམས་མར་བསྟན་ནས་སྒྲར་བཞིན་ཕུག་ ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ཆགས་ཡུལ་དེ་དག་གནམ་ལྷགས་ལས་
 གྲུབ་པའི་བྱ་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པར་གྱུར་ནས། གྲུང་པ་དང་དོན་སྦྱིང་རྣམས་བྱ་བས་དུ་འབོད་ཤོར་བ་དུ་འབོད་དང་། དེར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡང་རབ་བྱུང་སྒྲོམ་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་དུ་
 སྒྲེ་བ་དང་། ཡང་ན། འདིར་ནི་ལུས་ཅན་གང་དག་གི། ལུས་དང་དག་ཡིད་ཉོན་མོངས་བྱེད། གང་དག་ལྷན་འཇུག་གཞན་གཡོ་བྱེད། མི་དེ་དག་ནི་དུ་འབོད་འགྲོ། 15
 འབོད་ཆེན་པོ་ནི་ལྷག་པར་ང་རོ་འབྱེན་པའོ། སྒྲར་བཞིན་གསལ་ཤིང་ཅེ་མོ་གསུམ་པས་སྒྲི་བོ་ཕྱག་པ་གཉིས་དང་བཙས་པ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཕུགས་ནས། ཡར་བཤལ་མར་འདུད།

༥

ལྷན་སྐྱོང་པ་

༥

༡༡། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱི་དང་ཆོར་མ་རྣམས་སྤྲ་བས་ཀྱང་རྩོག་དུག་ཆེ་བས་སྤྱག་བསྤེལ་འབུམ་འགྱུར་གྱི་ཆེ་བར། ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཞོར་བས་ཅུ་འབོད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ལས་ནི་དག་སློང་སྤྲོམ་པ་ལོག་པ་དང་། ཡང་ན། གང་གི་ལྷ་དང་བྲམ་བྱེད་དང་། །སྤྲམ་འཇུག་ལྷག་བསྤེལ་བྱས། །གང་དག་གཏམ་པ་འཕྲོག་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཅུ་འབོད་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཆ་བཞི། །ལུས་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེགས་པ་དང་། །བློ་ཆུ་ཁར་སྤྱགས་པས་ཁོང་པ་ཆོག་པ་དང་། །ཡང་ན་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱངས་དམར་ཁ་སྤྱར་གྱི་ནང་དུ་བློ་ཆུ་ཁོལ་མས་འཛོད་པ་ནི་ཆ་བ། །དེར་སྐྱེ་བའི་ལས་སྤང་སེམས་དང་དན་སེམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དང་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་མེར་བསྐྱེགས་པའམ། །ཡང་ན། །ནགས་ལ་སོགས་པ་མེ་བཏང་དང་། །ལས་དེ་དག་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་། །སྤྲོས་བྱ་དེ་ནི་མེ་འབར་བའི། །ཆ་བར་ཅུ་ཞིང་བསྐྱེགས་པར་

སྒྲུང་། །རབ་རྟུ་ཆ་བ་ནི། མེ་ཕུང་ཆེན་པོས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་གཏམས་ཏེ། ལུས་ལ་རེག་མ་ཐག་རྟུ་ཤ་རུས་ལྷག་མེད་དུ་འཛིག་པ་འམ། ཟངས་དམར་ཁ་སྒྲུར་གཉིས་
 རིམ་གྱི་ནང་དུ་བློ་ཆུས་འཛོད་པ་སྒྲུ་མ་བས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འབྱུམ་འབྱུར་གྱི་ཆེ་བ་རབ་རྟུ་ཆ་བ། དེར་སྒྲུ་བའི་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དབེན་རི་གྲུབ་གནས་གཉིན་པོ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་གསུང་རབ་ངན་སེམས་གདུག་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མེད་པར་ལྷ་བ་གང་ཞིག་གིས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལོག་རྟོག་ཅིང་། །གཞན་དག་ལ་ནི་
 ཉོན་མོངས་བྱེད། །དེ་ནི་རབ་རྟུ་ཆ་བར་བསྐྱེད་ །ཅིས་དང་། ཡང་ན། མེད་ཕུང་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དུ་གདུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བློ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་ལ་སོགས་པས་པགས་པ་མིད་
 པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནས། བྱ་གདག་ནས་མེ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་མཆོན་རྩེ་གསུམ་པས་བཤད་ལམ་དང་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ནས་སྒྲི་བོ་དང་དཔུང་པ་གཉིས་སུ་འབྲིགས་པ་འོ། །

<p>༥ གྲུབ་ ༥</p>	<p>༡༡། །དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཞན་དག་སྒྲིམ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཁུ་བ་འབར་བས་འབྲིགས་པ་ལྟར་པར་བསྐྱེད། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་རབ་ འབར་བ། །ཆེར་མ་ཅན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུད་པར་བསྐྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ནི། །ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། །རྒྱུ་ཞིང་དང་ གནམ་འཕང་དུ་དཔག་ཆད་སྟོང་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལྷགས་བྱངས་དཔག་ཆད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་དུ། །སྒྲིམ་དང་བྱངས་རྒྱུགས་ཏེ། དེར་བརྟུག་ནས། །སྤྲུགས་ བཞིན་སེམས་མི་བཟད་པའི་སེམས་བསྐྱོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ཁ་ཅིག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་བྱངས་ཆེན་དུ། །སྤྲིའུ་རྒྱགས་འབྲས་ཀྱི་ཐུག་པ་བཞིན་དུ་འཛོད། །ཅིས་ གསུངས་སོ། །སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་བར་མཆམས་མེད་པས་ན་མནར་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ལུས་སྤྲུག་པ་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་གོ་མཆམས་མེད་པར་གདབ་པ་</p>
--------------------------	---

དང་། ལྷ་མོ་ནི་དེ་ལྷ་བརྒྱུ་མོ་དེ་ལ་སོགས་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་དུག་པོས་མནར་བ་མནར་མེད་དོ། །ཡོན་ཏན་དག་ནི་ཆེ་བ་ལ། །གཞི་དེ་ལ་དུག་པོ་བྱས་པ་ནི། །དེས་པར་བསྐྱུ་ལ་
 པར་མནར་མེད་འཆོད། །ཅེས་སོ། །གཙོ་བོ་འི་གནས་དང་། དེ་དག་གི་ཆེ་ཡང་ཇི་སྟེན་དུ་བྱུང་བ་ཅེ་ན། །ཡང་སོས་ལ་སོགས་དུག་རིམ་བཞིན། །འདོད་ལྷ་འི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་
 མཉམ། །དེས་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་འི་ཆེ་ཆད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔྱུ་ལ་བ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཉིན་
 ཞག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་སྐུ་མ་ཅུ་ལ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ །སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོར་བཅུ་པའི་ཡང་སོས་ཀྱིས་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱུ་བྱུང་བོ། །མི་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་བྱེ་བ་ལྷ་ལ་འབྱུང་དུག་མི་ཉིས་
 ལྟོང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་དང་། དཔྱུ་ལ་བ་ཐེག་ནག་སྐྱུར་བས་དཔྱུ་ལ་བ་དེས་རང་ལོ་སྟོང་བྱུང་སྟེ། མི་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་བྱེ་བ་ལྷ་ལ་འབྱུང་སྐྱུ་བཅུ་གཉིས་དང་

ལྟར་ན། གྲེ་བ་ཕྱག་དགུ་ཁྱི་དུག་སྟོང་ཡོད་དོ། །ལྟ་འཐབ་བྲལ་བ་དང་དཔྱལ་བ་བསྐྱས་འཛོམས་སྐྱར་བས་དཔྱལ་བ་དེས་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་
 སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ན་གྲེ་བ་ཕྱག་གཅིག་དང་། གྲེ་བ་ཕྱག་སུམ་འབུམ་དུག་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ཡོད་དོ། །ལྟ་དག་འལྲན་པ་དང་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་སྐྱར་བས་དཔྱལ་བ་དེས་རང་ལོ་བཞི་
 སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ན་གྲེ་བ་ཕྱག་གྲེ་བ་བརྒྱད་དང་། གྲེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་གཉིས་དང་། གྲེ་བ་ཕྱག་དགུ་འབུམ་བཞི་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །ལྟ་འཐབ་དག་འབ་དང་དཔྱལ་
 བ་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་སྐྱར་བས་དཔྱལ་བ་དེས་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ན་གྲེ་བ་ཕྱག་གྲེ་བ་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་དང་གྲེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་གསུམ་དང་། གྲེ་བ་ཕྱག་ལྟ་འབུམ་
 ལྟ་ཁྱི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་དོ། །ལྟ་གཞན་འཐབ་དབང་བྱེད་པ་དང་། དཔྱལ་བ་ཆ་བ་སྐྱར་བས་དཔྱལ་བ་དེས་རང་ལོ་ཁྱི་དུག་སྟོང་ཐུབ་སྟེ། མི་ལོ་ལྟར་ན་ལོ་གྲེ་བ་ཕྱག་གྲེ་བ་ལྟ་

བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བྱེ་བ་སྐུ་ཕུ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་ས་ཡ་བརྒྱ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བཞི་འབུམ་དང་། བྱེ་བ་ཕྱག་བེད་ཕྱག་སྟོང་ཡོད་དོ། །དུམ་ལ་བ་རབ་ཏུ་ཆ་བས་ནི་ཆེ་བར་
 གྱི་བསྐྱལ་པ་བྱེད་ཐུབ་པོ། །མནར་མེད་པས་ནི་ཆེ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཐུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རབ་ཏུ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཉེ་ལོར་གྱི་དུམ་ལ་བ་ནི། དུམ་ལ་བ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་མེ་མ་མུར་ཕུས་རྩལ་ཅམ་ཡོད་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གནས་འཆོལ་
 དུ་འགྲོ་བ་ན། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་པ་བཞག་ན་ནི་པགས་པ་དང་ཤ་དང་ཐྱག་ཀུན་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་པ་བཞག་ས་ན་དེ་དག་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་དང་
 པོལ། །དེ་ནི་དུང་ཉིད་དུ་རོ་ཕྱགས་མི་གཅང་བའི་འདམ་ཇུབ་དག་ཏུ་འབུ་ལུས་དཀར་ཞིང་མགོ་ནག་ལ་མཆུ་རྩོལ་དག་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་རུས་

༥	༡། །པའི་བར་དུ་འབྲིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་གཉིས་པའོ། །དེའི་དུང་ཉིད་ན་སྤྱི་གིས་གཏམས་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་མའི་
༦	ནགས་ཚལ་དང་། བྱི་སྟེ་བོ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཤལ་མ་ལི། ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་གསུམ་པའོ། །དེའི་དུང་ན་ཆུ་བོ་རབ་
༧	མེད་ཐལ་ཆུ་ཁོལ་མས་གང་བ་སྟེ། དེར་སེམས་ཅན་དེ་དག་འཆོད་ལ་འབྲམ་ན་སྤྱིས་བྱུ་ལག་ན་མཆོན་ཐོགས་པས་འགོག་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་པ་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་
༨	ཡང་། བརྒྱད་པོ་ཀུན་ལས་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་གསོད་པར་དག་འབས་གཡུལ་ངོར་གསོད། །སྤྱི་གཅན་དེ་དག་སྤྱི་གསལ་དང་། །ལྷན་པའི་རལ་གྱི་སེམས་ཅན་སྟེ། །
༩	གང་སྤྱིར་དེ་ཡི་སེམས་ཅོན་ནི། །ལྷགས་བྱས་འབར་རྫོང་དག་གི། །གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་གང་ཡིན་དེས། །རལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཅན་དུ་བཤད། །བྱི་བོ་བྱེད་པ་ཤལ་མ་ལི། །

ལྷ་ལས་ཀྱི་ཆེ་མོ་རྣོན་པོ་འབར། །སོར་ནི་བཙུ་བྱ་ཡོད་པ་ལ། །དུ་ཞིང་སྟོབས་ཀྱིས་འཛེག་པར་འགྱུར། །བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་འཛིགས་ལྷ། །མཆུ་རྣོན་ལུས་ཆེར་འབར་
 བ་ཡིས། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་འཕྲོག་པ་ལ། །འཇུས་ནས་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །བག་ཕབ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མི། །ནགས་ཚལ་རལ་གྱི་རི་སོ་ཅན་དུ། །རུབ་བྱས་དུ་ཞིང་བྱ་
 རྒོད་ཁྱི། །བྱ་པ་བྱ་རོག་བྱ་བར་འགྱུར། །གང་དག་གཞན་གྱིས་ལོར་འཕྲོག་པ། །དེ་དག་ལྷ་ལས་ཀྱི་ཐོ་ལུ་མ་ནི། །ཆ་བ་དག་ཀྱང་བྱ་བ་དང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱངས་
 སྟོལ་འཐུང་། །ཏྲ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་དག་འབ་གང་། །ལོ་ནི་བྱེད་པར་དུ་ཞིང་ཡང་། །ཁྱི་ནི་ལྷ་ལས་ཀྱི་མཆེ་བ་ཅན། །མི་བསྐྱུན་ཤིན་ཏུ་དབང་མེད་བྱ། །ཆུ་སྐྱེས་ཉ་ལ་སོགས་བསང་
 བ། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་འབར་བ་ཡི། །བྱངས་ཀྱི་ཁུ་བའི་ཆུར་འགྲོ་ཞིང་། །མི་དེ་མེས་ཀྱང་བསྐྱེག་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་རང་དོན་ཅམ་རྣོངས་ནས། །ཆོས་དང་མི་ལྷན་

ཨྱགས་འབྱེད་ན། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དུ་ཞིང་། །འཁོར་ལོས་མངོན་པར་གཟེར་བར་འགྱུར། །འདི་ན་གང་གིས་གཟུགས་ཅན་ལ། །
 གཞོད་པ་རྣམ་པ་མང་བྱས་ན། །དེ་དག་ཡུན་རིང་འཁོར་ལོ་དང་། །རི་དང་ཐོ་བ་འབར་བས་གཟེར། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྟེགས་འཛིག་ཅིང་། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལམ་སྟོ
 བའི། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྟོ་གྱི་འི་སོ། །གཏམས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །སེན་མོར་ཤིག་ལ་སོགས་བཅོམ་ན། །དེ་དག་ལུས་ནི་ཆེར་གྱུར་ནས། །སྟོན་བརྒྱུར་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་ཞིང་། །བྲག་སྒྲོར་སོ་ཡིས་འཛོམས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་བརྟུལ་ཞུགས་བབྱང་ནས་ནི། །ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་ངེས་པར་ཤ་དང་
 རུས། །འཛིགས་པའི་མེམ་མུར་དུ་བསྟེག། །གང་དུ་འཆོ་བ་ལོག་པ་ནི། །ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ཀྱང་འཆོ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་སྟོག་འཛིམ་རུ་བརྒྱུར་ནས། །སྟོན་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་བར་

འགྱུར། །འབྲུ་ཡི་ནང་ན་འཁོད་པ་ཡི། །སློག་ཆགས་མཐོང་ནས་འཛོམས་པ་གང་། །དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་གཏུན་ཤིང་གིས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྒྱུང་བར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་སློ་
 ཞིང་གཏུམ་པ་དང་། །གཡོ་བྱེད་རྩྭ་དུ་སྦྱ་བ་དང་། །གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དགའ་བ་ནི། །གཤིན་ཇེ་སྤྱིན་པོར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །མེ་མ་མུར་དང་རོ་ལྷགས་འདམ། །སྦྱ་གྱི་
 ལམ་སོགས་ཀྱང་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་སྦྱེས་བུའི་ཆ་བྱད་ཀྱི་སྦྱང་མ་དང་། །ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དམུལ་སྦྱང་གི་འཁོར་དེ་དག་སེམས་ཅན་ཡིན་ནམ་
 མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིག་པ་
 བྱས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ་ལྟར་སྦྱང་བར་འདོད། དོན་འདི་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་མཆོན་རྩྭ་པོ། །སྤྱེའི་གིས་ནི་ཆེད་

<p>༥</p> <p>གྲུབ་པ་</p> <p>༥</p>	<p>༡། འདྲུག་ལ། འཕྲུག་ས་ཤིག་ས་གནི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། མེ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྤྲིག་སེམས་ཡིན་པར་ ཐུབ་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་སོ། སློབ་སྦྱང་ལས། ལྷག་པ་དཔེ་མེད་རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིམ་པ་ཡིས། ལྷུས་སྤྱེབས་འདར་ཤང་བསྐྱར་ནས་གུམ་གུམ་པོར་འདུག་ པ། རྩ་ལྷུར་བརྒྱ་བྱུང་བཅོལ་པ་ལས་སྤྱེས་སྤྲོག་ཆགས་ཀྱིས། རལ་གྲིས་དབད་ནས་ཞག་དང་རྩ་སེར་རྒྱང་བཅས་འཛེག་ དགོས་ཐག་སོ་འཐམས་སྐྱ་དང་སྐྱ་རྩམས་གཡེང་ གྱུར་པ། མིག་དང་རྩ་བ་སྒྲོག་མ་གཞོད་པས་ཀུན་གཟེར་ཞིང་། ལྷུས་དང་སེམས་ཀྱི་བར་དག་རབ་ཏུ་སྦྱང་གྱུར་ནས། གྲང་བའི་དཔྱལ་བར་གནས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་འོ་དོད་ འབོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གྲང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་ནི། རྩ་བུར་ཅན་དང་། རྩ་བུར་བཅོལ་བ་ཅན་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་དང་། ལ་རྩ་ཟེར་བ་དང་། ཀྱི་རྩ་ཟེར་</p>
----------------------------------	--

བ་དང་། ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། པར་ལྟར་གས་པ་དང་། པར་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ལོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱ་བྱར་ཅན་སོགས་གྲང་བརྒྱད་གཞན། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 འདི་དག་གནས་གང་ན་གནས་ཤེ་ན། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འོག་ན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ན་གནས་སོ། ། དེ་དག་གི་སྒྲུག་བསྐལ་ཅི་ཞིག་སྒྲིང་ཞེ་ན། རྒྱ་
 འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ནི་གྲང་བ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པས་ལུས་ལ་རྒྱ་བྱར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བྱར་བཅོལ་བ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་སྟེ།
 ལུས་འབྲུར་བ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་སོ། ། བར་པ་གསུམ་ནི་གྲང་བ་མི་བཟད་པས་ཉེན་པས་སྒྲིབ་འབྲུར་བ་ལས་བཏགས་པ་ལོ། ། དགས་པ་སྒྲིབ་ཅིང་ཁ་ལྷུང་མ་དུག་ཏུ་གས་པ་ནི་
 ལྷུང་ལ་ལྟར་གས་པ་ལོ། ། སྒྲིབ་ལས་ཐལ་ནས་དམར་ཞིང་། ཁ་བརྒྱུའམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་པ་ནི་པར་ལྟར་གས་པ་ལོ། ། ཤིན་ཏུ་དམར་བར་བྱུར་ནས་ཁ་བརྒྱུའམ་དེ་ལས་

༥

༡༡

༥

༥

།ལྷག་པར་གས་པ་ནི་པར་ལྷ་ལྷ་ར་ཆེར་གས་པ་ལོ། །སྒྲིམ་འདི་གསུམ་ཡང་ལུས་འགྱུར་བ་ལས་མིང་དུ་བརྟགས་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་ཆེ་ཆེ་སྤྱིད་ཐུབ་
 ཅེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་དག་དཔེ་ཅམ་དུ། དག་སྒྲོང་དག་དཔེར་ན། འདི་ན་ཡུལ་མ་གཞི་ཉིལ་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་སྤྱར་བོར་བཀའ་སྟེ། དེ་
 རས་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་ཤིང་ཉིལ་རེ་རེ་སྤྱིར་བོར་ན། དག་སྒྲོང་དག་རིམ་པ་དེས་ན་ཡུལ་མ་གཞི་ཉིལ་སྤྱང་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་དེ་མ་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བྱེད་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེས་སྤྱར་གྱི། ཅུ་བྱར་ཅན་དུ་སྤྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་ནི་ང་མི་སྤྲོད། །དག་སྒྲོང་དག་ཅུ་བྱར་ཅན་ཉི་ཤུ་ཆེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 ཅུ་བྱར་བརྗོལ་པ་ཅན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། དག་སྒྲོང་དག་པར་ལྷ་ལྷ་ར་གས་པ་ཉི་ཤུ་ཆེ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་པར་ལྷ་ལྷ་ར་གས་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། སློབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་དེའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཏིལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱའིང་། ཏིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་བཅད་སྤྱར་པ། རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཆེ་ནི་ཏིལ་བསྟུར། ཞེས་པ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་ཏིལ་སྤྱང་གང་དོ། རྒྱ་བྱར་བཅོལ་པ་ཅན་གྱིས་ཏིལ་ཏེ། རོ་ཐམ་ཐམ་གྱིས་བཞི་བརྒྱའོ། ཡུ་
 རྒྱ་བཅུ་བས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། གྱི་རྒྱ་བཅུ་བས་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་དྲུག་གི་ཡིན་ནོ། ཡུ་རྒྱ་ལ་ལྟར་གས་པས་ས་ཡ་ཕྱག་གསུམ་དང་། འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་སོ། །
 པརྒྱ་ལྟར་གས་པས་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་དང་། ས་ཡ་ཕྱག་བཞི་ཡིན་ནོ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པས་ཏིལ་སྤྱང་ཐེར་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་། དྲུང་སྤྱར་ཕྱག་གཉིས་དང་། བྱེ་བ་
 ཕྱག་བཞི་ཡིན་ནོ། ཏི་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ནི་མང་པོ་འཇམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གམ་སོ་སོའི་ལས་དག་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྱག་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

༡། །འདིའི་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། རྩ་བོ་དང་རི་དང་། རྩ་ངམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་། གཞན་དག་དང་། སའོག་དང་། ཁ་ཅིག་མིའི་ཡུལ་ན་
གནས་ཏེ། འཕགས་པ་མོ་འུ་གལ་གྱི་བུས་གཟིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ངམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཙུན་པ་དག་འདུན་འཛོམས་གཟིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་ཆོ་ཆད་ལ་ངེས་པ་
མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལག་ལེན་ཏེ། །ཡི་དྲགས་ལ་དབྱེན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྒྱུ་དང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡི་དྲགས་སོ། །དེ་དག་
གང་ན་གནས་ཤེ་ན། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྒྱུ་ནི། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་འོག་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཅད་པ་ན་ཡོད་དོ། །འཕྲོས་པའི་ཡི་དྲགས་ནི། རྩ་ངམ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
སོགས་པ་ངེས་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །འཕྲོས་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། ཟས་སྒྲོམ་ལ་སྤྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ནང་གི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཟས་སྒྲོམ་ལ་

སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡི་དུག་ས་ཏྲུ་འཕྱུ་ལ་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ལྟ་འདུག་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཉམས་སུ་ཕྱིར་དོ། །ཟས་སྒྲོམ་ལ་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་
 ཡོད་པས་ནི། ཟས་སྒྲོམ་ལ་རྒྱ་ག་ཁྱུ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་འགོ་ག་པར་མཐོང་ནས་བཟུང་བུང་གི་དབང་མེད་པ་ལོ། །ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་
 འགོ་ག་ཡུང་རང་གིས་བཟུང་བ་དང་བུང་བར་མི་རུས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཅམ་ལ། ལྟོ་བ་རི་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་བཀྱས་པས་ཉེ་ན། མི་གཅང་གི་ནར་
 བོར་བ་ཅུང་ཟད་ཡུང་། །འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་སྒྲོམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཉིས། མེ་ལྟེ་ཕྱིར་བ་ཅན་དང་། ལྷན་
 ལྷན་ཟ་བ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཟོས་པ་དང་། འཕུངས་པ་ཅམ་གྱིས་འཚོ་ག་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱིས་དང་། གཅིན་འཕུང་བ་དང་། རང་གི་ལ་བཅད་ཅིང་།

༡༡། །ཟ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་རི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ལུས་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཆེ་ཞིང་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ། སྐུ་ཅུ་བ་ཅིང་གྲེན་དུ་གཟིངས་པ། ལྟོ་བ་ཆེ་ཞིང་
འཕྱང་པ། མགོ་བོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་ཀྱི་ཆ་ཅམ་སྟོམ་པ། མིང་པ་རྟ་ར་བ་ཞིན་དོག་པ། ཀར་ལག་རྩ་བུར་ལྟར་སྤྱ་བ། བཟའ་བཏུང་མཆིལ་མ་དང་མི་གཅང་བ་བསྟོས་ན་ཅུང་
བཟང་ཅམ་བཟའ་འོང་ཡང་ཁ་ཁབ་མིག་ཅམ་སྤྱ་བ་ལ་མི་ཞོང་། དེར་ཅུང་ཀྱང་མིང་པ་རྟ་ར་ལྟ་བུར་སྤྱ་བས་མི་བརྒྱད། དེར་ཐལ་ཡང་ལྟོ་བ་ཡུལ་སྟོངས་པ་ཅམ་མི་འབྱང་། དེ་
གང་ཡང་བྱིན་པ་རྩ་བུར་ལྟ་བུར་སྤྱ་བས་མི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྟུལ་ཡོད་པས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་སོགས། རྩ་བ་བྱེ་བ་རི་ཡིས་གཏམ་རྒྱུད། ངམ་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་
ཡི་དྲགས་དེ་འདྲ་བའི་གཟུགས་ཡོད་པ་གཅིག་དང་སྤྱད་པས། བྱོང་སྤྱ་ཡིན་འདི་འདྲའི་སྟོམ་རིང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་བྱས་པས། བདག་ནི་འཛམ་བུ་སྤྱི་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་

མེར་སྐྱེ་འདྲུང་འགོག་ས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་ནོར་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་རྩོམ་སེམས་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་འདི་འདྲ་སྤྱིང་བ་ལགས། བཟའ་བརྟུང་བཅུ་ལ་འོང་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ལོན་ཡང་དག་སྤོང་ཞིག་གིས་ཁ་ལུད་བསྐྱོས་པ་དེད་ལྟ་དུག་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ཤིང་བྱས་པ་བདག་གི་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་ནས་ཁུ་རྩུར་བཅང་པ་ཕྱེ་བས་
 མཆིལ་མ་སྐྱམ་ཆར་འདུག། ཆོ་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་དེད་གི་གཟའ་མི་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་འདི་ཡི་སྐད་ཆ་ཤོད་ཅིག་ཟེར་བ་བཞིན་བྱ་སྤྱད་དང་ཕྱད་པ་ལ་ལོ་རྒྱས་བཤད་པས།
 ཐམས་ཅད་རེ་ཞིག་བརྒྱལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འདུག་པ་ལྟར་ཡིན། ནང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ཡང་། ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། ཁྱེ་བའང་ཆ་ལ་
 དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། ཁྱོད་ཤིང་འབྲས་བྱ་མེད་གྱུར་དེ་དག་གིས། ཁ་ལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་ལྷང་བསྐྱམ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་

༡༡།

༡༡། །དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཤར་བ་ཡང་ཆད་པ་འབྱམ་འགྱུར་ཅམ་ཆེ་ལ། དགུན་ཀ་ནི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡང་གང་བ་འབྱམ་འགྱུར་ཅམ་འབྲུགས་པ་
 དང་། ལོ་ཐོག་ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། བཟའ་བརྟུང་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱམ་ཞིང་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། རྒྱ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་ཡང་མཐོང་བས་བརྟུང་བའི་འདུན་པ་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱམ་པ་འཇམ། རྒྱ་ཁྱུང་དང་ཁྱོ་རྒྱུར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་འོ། །སྒྲིབ་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན་
 ནམ། མེ་ལྗེ་འོ་ལོ་ལོ་ཅན་ནམ། འཇུར་འགོགས་ཅན་ཞེས་པ། དེས་བཟའ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའམ་སྒྲིབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཁྱོ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ཕུབ་མ་མེ་མ་སུར་དུ་གྱུར་ནས་
 ལུས་བསྐྱེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འགྱུར་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་བྲམ་བེ་པ་མ་བུ་ལྟ་འབྲས་ཞིང་ལས་སར་སོང་བའི་ཆེ་བ་ཞེས་དུས་སུ་མ་གཏོག་མོ་ནང་དུ་ལོག་ནས་

འབྲས་འཛོད་པའི་ཆོ། འབྲས་ཆོས་ནས་བྱེད་རན་པའི་ཆོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀ་ཉ་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་ཐེབས་པས། ཀྱན་མའི་བསམ་པ་ལ་འབྲས་ཆོད་འདི་ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་
ལ་མ་དངས་ན། འདི་ནི་སྟོ་གཅིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན་པས་དོ་རུབ་ལྟོགས་པར་བཞུགས་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེ། འོན་ཏམ་འདི་དངས་ནས་སྤྱར་བསྟོལ་སོང་
བས་འཕྲི་སྟེ་གཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་ཏུ་འོང་སྟམ་པ་ལ། དེས་དང་པོ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་ལ་ནས་སྤྱར་བཅོས་ནས་བྱེད་བས་སྟེ། གཟའ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
འཐབ་ཅིང་ཆེ་བས། འོ་རྒྱལ་ཞིབ་པར་སྟོས་པ་ལ་ཁོང་རྣམས་སྟོས་ཏེ། གཅིག་གིས་ཐལ་བ་འགོ་མ་བྱས་པ་དང་། གཅིག་སུབ་མ་འགོ་མ། གཅིག་སྟེ་ས་ཟོ། གཅིག་སྟོ་ཆུ་
ཟོ་ཞེས་སྤྱར་བ་བཏབ་པས། སྟེ་མ་གཟའ་མི་ཐམས་ཅད་ཡི་དྲགས་སུ་སྟེས་པ་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིས་གཟིགས་པ། དེ་རྣམས་ལྟོགས་པ་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པས་བཟའ་བཏུང་བསྟོད་

༡༡། །པ་མ་དེས་ཐོས་པས་ལུས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་ལ་སྦྱོན་པས་སྤྲུལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པ་
 ལྟར་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མཐོང་ནས་བརྒྱལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ན་རེ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་སྤོང་གིས་ངེད་ཀྱི་ཤུལ་པ་རྣམས་ལ་ངེད་རྣམས་འཕགས་པ་ལ་སྐྱུར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་
 པས། འདི་འདྲི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ངེད་ཀྱི་ཁང་པའི་དྲུལ་ཀའི་འོག་ཏུ་གསེར་སྤྱུང་བུ་པ་ཡོད་པ་ལོངས་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀ་ཏུ་ན་སྤྱན་བྱངས་ལ། བསྐྱེན་
 བཀྱར་ལུས་ནས་བསྐྱོ་བ་མཛད་དུ་ཆུག་དང་ངེད་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ལས་ཐར་རོ། །གསུངས་ཤིག་ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་པའི་སྤྱིང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པས། འདི་དག་གི་གཟུགས་ཀྱང་སྤོང་དུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རེ་ལྟེ་དང་ཀ་བ་ཆིག་པ་ལྟ་བུ། རང་གིས་ལས་གང་བསགས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གི་

ཆེ་ཡང་མངོན་པ་ལས། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གི་ལྷ་བརྒྱ། །ཞེས་མི་འུ་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པ། མི་ལོར་བརྩིས་ན་བྲི་
 ཐུག་གཅིག་དང་སྟོང་ལྷ་ཐུབ་པར་བཤད་དེ། སྤྱ་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི། །ལྷ་སྟོང་དག་དང་བྲིར་ཡང་འཆི་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཟུ་
 དམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲོ་བཞིན་སྟེས་རྣ་བ་བྱེ་བ་རིས་མཐོང་བ་ལྷ་བུ་འོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆེ་ཇི་སྤྱད་ཐུབ་ཅེ་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ཟླ་བ་དང་ལོར་བརྩིས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཡི་དྲགས་རྣམས། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྷ་བརྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུད་འགྲོ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཀླང་མང་དང་། ཀླང་བཞི་དང་། ཀླང་གཉིས་དང་། ཀླང་མེད་དང་བཞི་འོ། །འདི་དག་གང་ན་གནས་ཤེ་ན། རྩ་དང་། ཐང་དང་། རགས་མཐའི་སྟེད་ཡུལ་

<p>༥</p> <p>ལྷོ་</p> <p>༥</p>	<p>༡༩༩། །དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གནས་གི་ཅ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཅི་སྤྱོད་ཞེ་ན། བཀོལ་སྐྱུད་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་</p> <p>དང་། བསམ་བཅད་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟེའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མིའི་དབང་དུ་སྐྱུར་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དབང་</p> <p>མེད་གཞན་དག་ཇོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་རྒྱས་གདབ་པས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཇི་</p> <p>སྐད་དུ། །ཁ་ཅིག་སྐྱུ་ཏིག་བལ་དང་རུས་པ་བྲག་ །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བལ་ཆེར་སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་པ་</p> <p>རྣམས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཟས་སྐྱ་གདོང་དུ་གང་བབ་ཟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དུད་འགོས་ཆེ་ཇི་སྤྱིད་ཐུབ་ཅི་ན། དེས་པ་མེད་དེ། ཡུན་རིང་ཤོས་གིས་བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་རེ་</p>
-------------------------------	--

རེ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཏུང་འགྲོ་རྣམས་ནི་མཆོག་རིང་བསྐལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལག་ཟུང་ཟེན་ཏོ། །བདེ་འགྲོའི་སྐྱུག་
བསྐལ་ལ་གསུམ། མིའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ལྷ་མིན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ལྷའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །དེ་ཡང་མི་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་བརྒྱད་དེ། ཇི་སྐྱད་དུ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་
ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ལོ། །ཀ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །ན་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་
བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །མི་སྐྱུག་པ་དང་ཕྱད་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །གང་འདོད་པ་བཅའ་ཏེ་མ་རྟེན་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་བསྐྱུང་དགའ་བ་ཡང་
སྐྱུག་བསྐལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ནས་བཞི་ལས་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མངལ་

༡༡། བསྐྱེད་པའི་འཕྲུལ་ལྟར་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པ་བར་དོ་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་ཁར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ལྟར་ཡོད་དེ། བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་དང་ལྷན་པ་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ལྟའི་མིག་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་ཐག་རིང་པོ་ཡང་མཐོང་བར་རུས་སོ། །དེ་ཡང་ལས་གྱིད་བང་གིས་ལོག་པའི་སྤྲོད་བ་བཞི་འཆར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལངས་པ་དང་། ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་དང་། རྩལ་དུ་སྤྱག་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སྐྱ་ཅ་ཅོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་ལས་བབས་ངན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ནི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཇུག་གོ་སྟེ་མ་པ་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་དུ་འཛིག་གོ་སྟེ་མ་པ་དང་། བྱི་ལ་འཛིག་གོ་སྟེ་མ་པ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་པོར་འཇུག་གོ་སྟེ་མ་པ་དང་། ལོ་མའི་བྱི་ལ་དུ་འཇུག་གོ་སྟེ་མ་པ་དང་།

[illegible]

༡	༡། ཁ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ཁགས་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱིས་པ་མའི་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་དང་བར་དོའི་ཤེས་པ་འདྲེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཞག་
༢	བདུན་ཕྱག་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་མང་ལ་དུ་གནས་པར་གསུངས། ཁ་ཅིག་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་དམ། ཟླ་བ་དགུ་འམ། ཟླ་བ་བཅུ་འི་བར་དུ་གནས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁ་
༣	ཅིག་ལ་མ་ངེས་ཏེ་ལོ་དུག་ཅུ་འི་བར་དུ་མང་ལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཕྱག་དང་པོའི་ཆོ་མའི་མང་ལ་དུ་བྱངས་ཆ་བའི་ནང་དུ་བཙོས་ཤིང་བཤེས་པ་ཅམ་དུ་
༤	ལྷས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མི་བཟད་པ་མྱོང་སྟེ། དེ་ནི་མེར་མེར་པོར་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཁུ་བའམ། ཞེའི་སྤྲིས་མ་
	དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་མང་ལ་ནས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་བྱུང་ནས་མང་ལ་ལ་རེག་པས་ཁམས་རྣམ་པ་བཞི་མངོན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་

ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུར་རྒྱུར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་ཞོ་ཀའམ། མར་འབྲུགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་མའི་མངལ་ནས་མཛོད་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུང་བྱུང་ནས་མངལ་དེ་ལ་རེག་པས་ཁམས་བཞི་པོ་དག་ཤིན་ཏུ་མངོན་དུ་སྤྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ལྟར་ལྟར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དབྱིབས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མའམ། སྤོན་བྱ་
 རྒྱུག་མ་དང་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲར་ཏེ། ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་པ་ལ་མའི་མངལ་ནས་འབྲིལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་བྱུང་སྟེ། རྒྱུང་དེས་མངལ་ལ་རེག་པས་ལག་པ་
 གཉིས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆོ་སྤྲོས་བྱ་སྤྲོབས་དང་ལྡན་པས་ཡན་ལག་ནས་འཐེན་ནས་སྤྲོས་བྱ་གཞན་ཞིག་གིས་དབྱུག་པས་གདལ་བ་སྤྲམ་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྲལ་འབྱུང་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲར་ཏེ། ཞག་བདུན་ཕྱག་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་མའི་མངལ་ནས་བྱ་ག་སྤྲང་བཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་བྱུང་ནས། མངལ་ལ་རེག་པས་བྱ་ག་དགུ་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

༥

གྲུག་

༥

༡༡། །དེའི་ཆོ་མ་གསར་པ་མཛུབ་མོས་སྒྲོང་བ་ཙམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་མས་བས་མ་སྒྲོམས་ཤིང་། བྱང་བ་བསྐྱེན་ན་གཅིར་བྱ་ཆབ་
 རོམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། །ཁ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐལ་བསྐྱེད་དོ། །བས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
 བོས་པའི་དུས་སུ་བྱག་བར་དུ་བཙོར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །བས་ཆུང་དུ་བོས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱང་ལ་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །དག་ཏུ་
 སོང་བའམ། མཆོངས་བ་བྱས་སམ། བརྟེན་འཆོས་ན་རི་བོའི་ངོས་ལ་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །འབྲིག་ཆགས་མང་དུ་སྒྲིད་པའི་ཆོ། ཆོར་ལྷག་གིས་བྱབ་པ་
 ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་སོ་བདུན་པ་ལ་ནི་མངལ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་མི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཇི་མི་ཞིམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལུན་ནག་གི་འདུ་

ཤེས་དང་། བཙུག་རེ་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིག་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞག་བདུན་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལ་མའི་མངལ་ནས། མེ་ཏོག་སྤྱད་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུང་དེས་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་བསྐྱུར་ནས་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ལོགས་སུ་སྤྱོད་གསུམ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལ་ལོ་རལ་སྒྲིན་པ་ལྷ་བྱའི་སྤྱུག་
 བསྐྱུལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་དུས་དེ་སྤྱིད་དུ་མངལ་གྱི་དྲོད་ཟངས་ཆ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཆ་བ་ལྷ་བྱས་ནི་བཙུག་ཤིང་བཟོས། རྒྱུང་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་རེ་ག་ཅིང་བསྐྱོད།
 མའི་བྲག་ལ་སོགས་པའི་དྲངས་མས་ནི་སྤེལ་ཞིང་བསྐྱེད་པས། མེར་མེར་པོ་ནས་བབྱུང་ནས་ལུས་ཀྱན་ཇོགས་པའི་བར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྷ་ར་ཡང་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས།
 དང་པོ་མེར་མེར་པོ་ལས་ནི། །ཤེས་ཅུ་བྱར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཅུ་བྱར་ལས་ནི་ལྷ་ར་ལྷ་ར་སྐྱེ། །ལྷ་ར་ལྷ་ར་པོ་ལས་མ་བྱང་བར་འགྱུར། །མ་བྱང་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་ནས་ནི། །

༥
ལྷོ་
༥

༡༡། མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞི་སྒྲེས་པས། རུས་པ་འདུས་ནས་ལུས་གྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཁ་
ཐུར་དུ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དེས་ལུས་དེ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྒྲོག་ནས་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཆེ་ལྷགས་གྱི་འཇུར་མིག་ནས་འདྲེན་པ་
ལྷ་བུའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་མངལ་ཉིད་དུ་ཉི་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་མ་དང་མཉམ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེ་བཙས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བའི་དུས་
སྙུཛ་རྩུང་དུ་བསྐྱར་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། བྱིས་པའི་དུས་སྒྲུ་པགས་པ་བཤུས་ནས་ཕྱི་ཟུར་ལ་བྱད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོད་དོ། དེར་ཡུན་དེ་སྤིད་དུ་མངལ་
དུ་གནས་ཏེ། ར་ཆ་ཆེ་རྒྱུད་དེ་འདྲ། དོག་མི་དོག་དེ་འདྲ། ལུན་པ་ནག་མི་ནག་དེ་འདྲ། གཙང་མི་གཙང་དེ་འདྲ་སྟེ། ད་ལྟ་ཅི་ཙམ་འདོད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མི་གཙང་

བའི་དོང་དུ་ཁྱོད་ཞག་གསུམ་སྟོང་། ཁ་བཅད་ལ་བཞག་ཞག་གསུམ་གྱི་ནངས་པར་གསེར་སྤང་གསུམ་སྟེན་གྱི་ཟེར་ན་སྤུས་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། མངལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་དེ་ལས་
 ཐུའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་སྤྱིང་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲི་ང་མི་གཙང་གཅེར་བས་འགགས། །རབ་ཏུ་དོག་པ་ཐུན་ནག་འཐིབས་པོར་འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔྱལ་བ་
 ལྷ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བཀུམ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོར་གནས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་ལན་གཅིག་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཡང་
 སྤུས་རུས་སྟུམ་དུ་བསམ་སོ། །ཀྱ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། མདོར་ན་བརྩ་ཐམ་པའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་
 དང་། པགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གཟི་བརྗིད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་

༡༡། རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམས་སྐབས་འདས་ཤིང་ཆེད་འཇུག་བརྟུལ་བའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་གཟུགས་དྲུག་ཞིང་བརྟན་ལ་མ་བྱེད་བ་དེ་འགྱུར་ནས། སྤྲུལ་པོ་གྲོག་པོ་འཁར་བས་རྟེན་དགོས་པར་འགྱོ་བའོ། །སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་ནག་སིང་དེ་བ་བྱུང་བའི་མདོག་ལྟ་བུ་དེ་འགྱུར་ནས། སྤྲུལ་དཀར་བ་དང་སྤྲུལ་ཐེང་ལ་སོགས་པར་འགྱོ་བའོ། །པགས་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་པགས་པ་སྤྲུལ་ལ་འཇམ་པ། དུལ་ལྷ་རྩ་ཆ་སྤྲི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་ནང་དར་ལྟ་བུ་དེ་འགྱུར་ནས། འཇུག་ལ་གོ་བ་པ། འཇུར་བྱུག་དང་། གཏེར་མའི་སྤྲུང་པོ། ཟངས་གདུབ་སྤྲུལ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁ་དོག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་ཁ་དོག་བཀྲ་ག་མདངས་དང་ལྷན་པ། མེ་རྟོག་པ་སྤྲུལ་ཁ་བྱེད་མ་བྱེད་ལྟ་བུ་

དེ་འགྱུར་ནས། སྤྱོད་ཁོག་དང་སྤྱོད་ཁོག་པོ་མེ་ཏོག་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའོ། །མཐུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱི་ཁྱུ་པ་དང་སྤྱོད་ཁོག་པ་འགྱུར་ནས་འགྱུར་བ་
 སྤྱི། ལྷན་གྱི་མེད་ཆད་པས་དགའ་ལས་གང་ཡང་མི་ལུས། མེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་སྤྱོད་བ་ཆུང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་བཟད་པས་ཡུལ་མི་འཛིན་
 པའམ། གཞན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཟི་བུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱི་གཞན་གྱིས་བསྤྱོད་ཅིང་བཀུར་བ་དེ་འགྱུར་ནས། རང་བས་ངན་པས་ཀྱང་བརྟུས་ཆོས་
 བྱེད། དོན་མེད་ཀྱི་མིའི་སྤྱི་དུ་ཡང་མི་སྤྱུག །བྱིས་པས་སྤྱི་གཞན་མེད་ཆེ། བུ་ཚེ་རྒྱུ་འདྲེན་དུ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའོ། །བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། སྤྱི་ཁྱུ་ཡོངས་སྤྱོད་
 དང་བཟ་ཐང་ཐམས་ཅད་བྱི་ནས། ལྷན་གྱི་དྲོན་པོ་མི་སྤྱོད། ཁས་ཞིམ་པོ་མི་སྤྱོད། བྱེད་པར་གང་མེད་པ་དེ་བཟ་སྤྱི་འདོད་དེ། ཆོལ་མཁན་དང་། སྤྱི་མཁན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་

༡༡། །དཀའ་འོ། །ནད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནད་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་ཐེབས་པས། །ནད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་དྲངས་ནས་སྤྱད་
 བསྐྱུལ་བའོ། །མེས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྱི་པ་དང་། །བྱས་པ་ཀུན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། །བཅོས་པ་དང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གནས་སྐབས་འདས་ཤིང་
 ཆེའི་འཇུག་བརྟུལ་བ་ནི། །དབུགས་ཀྱང་བཟངས་ཤིང་སྤྱི་དར་དར་པོ་འབྱུང་། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཆེད་པས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་
 ལས། །ཀས་པས་གཟུགས་སྤྱད་གཟུགས་ནི་མི་སྤྱད་བྱེད། །ཀས་པས་གཟི་བཞིན་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་ཉམས། །ཀས་པས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱུལ་བ་སྟེད། །
 ཀས་པས་འཆི་བྱེད་ཀས་པས་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ན་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། །མདོར་ན་བདུན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཟུག་དྲག་པོས་

བཏབ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། དཔུང་རྩལ་མེ་བྱེད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། སྐྱུ་ཆ་བ་བསྐྱེན་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། བཟའ་བཏུང་སྦྱིང་ལ་འདོད་པ་འགོག་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་
 དང་། སྐྱུ་པའི་ངོ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། ཡོ་བྱེད་བཟུང་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དང་། ཤི་དོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རེ་ལ་པ་ལས།
 རྒྱ་བསྐྱེལ་དང་རྒྱ་འཕྲིན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གྱིས། །འགྲོ་བ་གཅིས་ཏེ་མི་ཡི་ཡིད་དུ་གསལ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆི་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རྒྱ་པ་པོ་
 ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་པ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་གསལ་ཤིང་གིས་བྱུག་སྟེ། རྒྱ་གསལ་པ་དང་ནི་བྱུག་སྟེ། རྒྱ་བསྐྱེལ་ནི་མེད། མགོན་ནི་མེད། དཔུང་
 གཏེན་ནི་མེད། རྒྱ་གྱིས་ནི་གདུངས། །ཁ་ནི་སྒྲོམ། བཞིན་ནི་འགྱུར། ཀླང་ལག་ནི་གཡོབ། ལས་ནི་མི་རུས། །ཁ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་བསྐྱེལ་དང་། གཏེན་དང་། རྒྱ་སྐྱུ་གས་

༡༡། གྲིས་ནི་ལུས་ལ་གོས། སྒྲ་ངར་ངར་པོ་ནི་འདོན། སྒྲ་པ་ས་ནི་པོར། མལ་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཉལ། འཁོར་བའི་རྒྱུན་དུ་ནི་རུབ། གཤེན་རྩེའི་མིས་ནི་
འཇིགས་སྒྲག། །དབུགས་རྒྱ་བ་ནི་ཆད། །ཁ་དང་སྒྲ་ནི་གདངས། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་ནི་འགོ། །སྒྲ་ས་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། སྒྲ་པ་ཆེན་པོར་ནི་
ལུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང། རྒྱུ་མཚོ་ཆེན་པོས་ནི་འབྱེར། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་ནི་བདས། ས་རྒྱུགས་པ་མེད་པའི་སྒྲུགས་སུ་ནི་འགོ། རོར་བཤོ་བཤའ་བྱར་ནི་
མེད། ཀྱི་རུང་མ། ཀྱི་རུང་པ། ཀྱི་རུང་བྱ། ཞེས་ནི་ཟེར་རྟེ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུབས་དང་། མགོན་དང་། དཔུང་གཞེན་ནི་གཞན་མེད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ནི། བམ་བུ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ཤི་བའི་ཆོ། སྒྲ་ངན་དང་། གཏུང་བ་དང་། སྒྲེ་སྒྲུགས་དང་། 5

འཕོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །མི་སྐྱུག་པ་དང་སྐྱུག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནི། དབྱ་སྐྱུང་བས་ཉེན་པའི་ཆོ། འཐབ་ཚུང་དང་། བརྟེན་འཆོག་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་གོ་སྐྱེའོ། །ལྷ་མིན་ལ་ལྷའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་སྤྱིང་དུ། ད་རྒྱལ་དང་སྐྱུག་དོག་
 དང་། འཐབ་ཚུང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལྷ་མིན་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྐྱུང་སྤྱིར་ཡིད་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་
 ཁམས་གི་ལྷ་ལ་ཡང་ལྷ་མིན་དང་འཐབ་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། འདོད་པས་མ་ངོམས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། དཔལ་བཀོང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། བཅད་པ་དང་། དལ་
 བ་དང་། གསོད་པ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། ལྷ་དང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷའི་བྱ་འཆི་བ་ན་ལྷས་རྣམ་པ་ལྷ་འབྱུང་བར་

༡༡། འབྲུང་ཏེ། གོས་ཇི་མ་ཅན་དུ་འབྲུང་། མེ་ཏོག་གི་སྒོང་བ་རྩིང་པར་འབྲུང་། མཆན་ཁུང་གཉིས་ནས་རྩལ་འབྲུང་བར་འབྲུང་། ལུས་ལ་རྩིང་བ་
འབྲུང་བར་འབྲུང་། རང་གི་སྦྲན་ལ་མི་དགའ་བར་འབྲུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་ནི། སྦྱག་བསྐྱལ་དེ་དག་མེད་
དེ། འོན་ཀྱང་འཆི་འཕོ་བ་དང་། གནས་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྦྱིར། གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྦྱག་བསྐྱལ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་འགྲོ་དང་མཐོ་རིས་དེ་དག་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་
དང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནི་སྦྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མེ་འབར་བའི་ཁང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། ཀྱེ་མ་ཀྱི་རུད། སྤིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་འབར་བ་རབ་རུ་འབར་བ། མཚོ་གཏུ་འབར་བ། ཤིན་རུ་མཚོ་གཏུ་འབར་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་

ཡང་དེས་མ་བཅོམ་པ་མེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱེད་པའི་མེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱད་གི་མེ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་བ་
 དང་། འཆི་བའི་མེ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་སྤྱུགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྲུག་པའི་མེ་དག་གིས་རྟག་ཏུ་སྤྱེག་ཅིང་འབར་བར་བྱེད་པས། འགའ་ཅམ་
 ཡང་དེ་ལས་ཐར་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དེ་དག་ཤེས་པས། སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ལས་སྤྱོ་སྤྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡབ་སྐུ་
 མཇུག་བའི་མདོ་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ་ན། སྤྱོ་བའི་སེམས་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱོ། །ཁམས་གསུམ་བརྩོན་ར་འཇིགས་པས་ན། བརྩོན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱོ་བ་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །དཔྱུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་།

༡༡། འགྲོ་མཁས་དག་ཏུ། སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་སྐྱེ་བ་ནི། གཞོད་པ་དུ་མའི་སྟོང་གྱུར་ལགས་མཁའ་མཁའ་། ཅེས་གསུངས་སོ། རྣམ་འགྲུལ་
 དབང་སྐྱེ་གསེང་རས་པས། འཁོར་བ་སྐྱིད་མེད་ཀྱི་བཙོན་ར་ན། སྐྱིད་དུ་རེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱིད། ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་གཙོང་ཅན་བཞིན། སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་ཡི་
 རེ་ལྷག ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་བཅས་བྱ་ལ། གཏན་དུ་
 བདེ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་ཞི་ཞིང་བདེ་བའོ། ། ་ ་ ་ ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལ། རྒྱུད་
 སྟོང་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིད། འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་རྩོུ་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟླས། ཆོག་ས་ཆོག་ས་པར་བྱེད་པ་

མཆུལ། གྱིན་རྒྱལ་ལྟུག་པར་བྱེད་པ་སྤྲུམ་ཏི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་སྤོང་དུ་རུང་བར་བྱེད་པ་སྤྲུམ་ལ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྲིད་ལ། སྤྱིར་བཏང་
སྤྲུམ་ལ་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དམིགས་བསལ་བྲིད་ལས་བཤད་པའི་སྤྲུམ་སུ་འགྲོ་ཆུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྲུམ་ལུལ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། གྱི་མདོ་
ལས། ཉང་སྤྲུགས་གསང་བ་རྫོགས་རིམ་རགས་པ། ཡང་གསང་ངམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་རིམ་པའི་སྤྲུམ་ལུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱིས། སངས་རྒྱུ་
ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྤྱི་ཡི་སྤྲུམ་ལ་འགྲོ་ཡིན། །གསུངས་པའི། གྱིའི་སྤྲུམ་ལ་འགྲོ་དེ་ལ་ཡང་། ད་བྱིངས་བཞུགས་དངོས་བཞུགས་གཉིས་ལས།
ད་བྱིངས་བཞུགས་ནི། སྤྱིམ་པ་འབྱུང་བ་ལས། གྱིན་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གཅིག་པ་བཞིན། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྤྱི་ཡང་། །ཆོས་སྤྱི་ངང་དུ་གཅིག་གྱུར་པའི། །

༥
བློ་བཟླ་
༥

༄༅། །ཞེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པལ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་གཅིག་ །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཆ་ལུགས་མི་མངའ་ཡང་། །ཐབས་མཁས་
གང་འདུལ་སོ་སོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་གཙང་བདག་བདེ་དང་རྟག་པའི་
ངོ་བོ་སྦྱིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ། དེའི་མ་འགགས་པའི་རང་མདངས་སྟོབས་བརྩམ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དེ་དམ་ཆོས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཆར་སྦྱིན་ལས་ཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཞི་ཆགས་ཁྱོ་ཚུལ་སྦྱ་ཆོགས་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པ་དགོ་འདུན་
ཏེ། བྱམས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །སོགས་མཛད་པ་བརྩམ་གཉིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་

དང་སེམས་ཅན་གྱི་མིས་པ་དང་བསགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པ་ལས། ཐུགས་རྗེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་
 དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་དཔང་པོ་ཡང་དེ་ལྟ་བུམ་གཏོགས་དངོས་བཞུགས་རང་གི་མི་བདུབ་པ་སྟེ། སྟོང་སྒྲིབ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྒྲིབ། །འཇིག་སྒྲིབ་ཉམས་ངར་བཅས་པ་
 ཡིས། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །གཏན་གྱི་སྐབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་སྒྲིབ། །ཆོགས་ཀྱང་
 དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཡུལ་དེ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་ཐ་མལ་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེན་རྒྱས་སམ་
 སྟམ་ན་མི་རུས། རྒྱ་མཚན་ཅིས་ན། འོ་སྟོལ་གྱི་ལུས་ལས་ངན་པའི་ལ་ཡོགས་ལས་གྲུབ་པ་མི་གཙང་བའི་རྗེས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རུ་བུར་གྱི་མིག་འདིས་

རྒྱུ་ འཕྲུལ་ ལྟུང་	<p> རྒྱུ་ལྟུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེའོད་དང་འོད་ཟེར་ལས་གྲུབ་པ་དེ་མཐོང་མི་རྣམས་པ་དང་། ངག་ལོག་པ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྩ་བའི་བྱ་གཉིན་ཅི་ ལོག་འདིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ཐོས་སུ་མི་བརྟུབ་པ་དང་། འོ་སྐྱེལ་གྱི་ སེམས་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་མི་དྲན་དགྲུ་དྲན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འདིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེས་སུ་ དཔོག་མི་རྣམས་པས་དངོས་སུ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་ཞུ་བའི་སྐྱེལ་བ་མི་ལྟན། དངོས་བཞུགས་ལ་ཞུ་དགོས། འོ་ན་མོས་པས་སྟོ་སྟོས་བཅས་ན་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱིན་ གྱིས་བསྐྱབས་རྣམས་སམ་སྒྲམ་ན་དེ་ནི་རྣམས་ཏེ། གང་མོས་མདུན་དུ་བྱུང་པ་བཞུགས། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། མོས་པས་སྟོ་སྟོས་བཅས་གྱུར་ན། ལྷུང་པ་རྣམས་ནི་ </p>
--------------------------	---

དེ་མདུན་བཞུགས། །དེ་ཡི་འདོད་པའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་བཞུགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྐྱེ་དགུའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་ལུགས་སམ་རས་བྱིས་རབ་གནས་ཅན་ནམ། །དགོན་མཆོག་བཞི་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བྱེད་པ་ཡང་སྤང་། །ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་མདོ་
 རྒྱུད་དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། །དག་འདུན་ནི་དག་བའི་སྦྱོགས་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། །འཛིགས་དང་བྱུང་གཤམ་ལ་སོགས་པའི་
 རྩིང་ཆོས་མི་བཏང་བ་བཞི་སྟེ་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཡང་། །སངས་རྒྱལ་ལ་གདུངས་ལུགས་དྲག་པོས་དཔོན་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྟོས་བཅའ་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ཐོས་བསམ་བྱེད། །དག་འདུན་ལ་དག་སྤང་སྤངས་མིག་སྟོས་ཡར་ལ་བསྟན་ནས་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་ས་ལམ་ཡར་

—

ལྷོ་ཡུལ་

—

༡། །འཕེལ་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད། གཉིས་པ་ནང་སྒྲགས་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སྤྲེལ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །འདི་གསུམ་ནང་གི་སྐབས་འགྲོ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཅུ་བ་སྤྲེལ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོ་བོར་བལྟ་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་ཡི་དམ་ཡིན་པས། བསྟེན་སྐབས་ལས་སྦྱོར་ཐབས་ལ་མཁའ་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ། སྤྱིན་ལས་གྱི་ཅུ་བ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་གཏོར་མ་སྤྱིན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་ཏེ། སྦྱོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། དོན་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་དྲིལ་ཤེས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལ་མངའ་ཡང་བརྟེས། །གསུངས་

སོ། འོ་ན་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། སྒོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལྟར། སྒྲུ་མས་ཀྱང་དེ་རུས་སམ་སྒྲུ་མ་ན་རུས་ཏེ། སྐྱུ་གཏུང་འབར་
 བའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ལས་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་ནས་བཏོན་པ་འདྲ། །གསུངས་པས་སོ། ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་
 འཆད་ཚུངས་ཆུང་གསུམ་ལ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་ཆོངས་པ་སེལ་རུས་པ་བཞིན་དུ། ཡི་དམ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་དེའི་དོན་བྱེད་རུས་སམ་སྒྲུ་མ་ན་རུས་ཏེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱན་དུག་
 ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་ཆེར་ཡི་དམ་ལྟས་རྗེས་སུ་བབྱུང་ནས་འཆད་ཚུངས་ཆུང་གསུམ་འགྲན་རྒྱ་བྱལ་བ་ཞུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་བརྗེས་པ་ལ་སྐྱུ་ག་
 ལོ། ཆོས་ཀྱང་ཡི་གའི་སྒྲ་དང་གཞུགས་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡང་ཡི་གའི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱུས་པ་འོ། །དགོ་འདུན་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས། མིག་ལྟོས་བྱས་པས་ས་

༡༡
ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
༡

༡༡། །ལམ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མ་དང་དམ་ཆོག་ལྡན་པས་སྤོན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་སྟེ། སྤོན་ལས་སྐྱབ་རྒྱ་ཡང་
ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁོན་ཡིན་པས། དེས་ན་རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཁོན་ནང་གསང་སྤྲུགས་གྱི་དགོན་མཆོག་གོ། །གསང་བ་རྩ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་དགོན་མཆོག་གི་དོན་བྱེད་ཅི་ལྟར་
རུས་ན། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་རྩལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བ་ཏུ་བ་ནས་བསྒྲོམས་ན་ལུས་འཇའ་ལུས་སུ་འགྱུར་བས་ས་ལམ་ཇི་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཤར་བ་མི་ལ་དང་རྒྱ་
གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེར་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་འདུ་བ་དང་། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཡོན་པོར་འཕོ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བཞེན་
པ་བྱེད་ནས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྟོན་རྩལ་བས་བཀའ་པས་སྟོན་ཐུང་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། དེ་ཅན་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མདུད་པ་ཞིག །དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་བས་

འདུ་བ་གསུམ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྦྱང་དང་བཅས་པའི་ནི་གནས་མཐར་ཕྱིན། སྦྱིང་གིས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་མདོ་རྒྱུད་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་ཤར། མགྱིན་པའི་བ་
 རྒྱབས་བྱེ་བས་སྦྱང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་འཆད་ཚུངས་ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད། མི་ལས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་མགྱུར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ས་ར་རྟས་དོ་རྟ་ལྟ་
 བུའོ། །སྦྱི་བོའི་རྩ་མདུད་རལ་བས་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དག་པས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ས་ལམ་སྦྱངས་པ་དང་། ཡི་
 དམ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆ་མཐུན་ཐོབ་པས་ཆོས་དང་མཚུངས། དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་མ་དག་པས་དུག་གསུམ་སྦྱི་དང་བྲུད་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་བྱེད་ནས་
 ལམ་བཟང་མཐའ་དག་གི་རྒྱར་རྒྱར་པ་དེ་ཅུ་ཉི་འབར་འཛུགས་གིས་བཞུ་བུལ་བྱས་པས་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་རྒྱུར་པའི་ཆོ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་དབང་ལྷུག་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་

༡༡
ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༡༡། ཏྭ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྩི་རྩི་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སྒྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་ཆ་མཚུངས་ཤིང་། ཡོན་
ཏྭ་དེ་བས་སྐྱུར་བས། རྩི་བཙུན་གྱིས། ཅུ་དང་རྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། །འདི་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། །གསུངས་པའོ། །ཡང་རྩི་གས་རིམ་སྤྱ་བ་ཆོས་ཉིད་རྩི་
ལྷ་བ་རྩི་གས་པའི་གང་ཟག་གིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་རྩི་ག་པ། རྣམ་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ་དང་
ཡོན་ཏྭ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གསལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་དེར་འཛིན་འཆིང་བ་བྱལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ངོ་བོ་གཅིག་ལྷོག་པ་ཐ་དང་
པར་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་དགོན་མཚོག་གསུམ་དུ་འབྱུང་བས། རྩི་བཙུན་གྱིས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྩི་ག་གསུམ། །འདི་གསུམ་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། །གསུངས་པ་

ལྟར། རོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཁོ་ན་དོན་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་མེད་ལྟ་ཅེ་བ་ཆེན་པོས། རིང་རྟོགས་ལྟན་གྱི་གསལ་འདེབས་ཡེངས་མེད་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་
གཅིག་པུ་སྐྱོང་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཆང་སྒྲམ་ན། རོ་བོ་རྟོག་མེད་དེ་མཉམ་བཞག་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཏེ། རོ་བོ་སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྐྱོང་བའི་
སྒྲིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་དོན་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའོ། །རྣམ་པ་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་
པ་ལ་རྩ་ལ་སྐྱངས་པས་སྒྲོམ་བུང་གི་ཤེས་རབ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུར་བཞོལ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བ་ལ་ཤར་བས་འཆད་རྩྱུང་རྩྱུང་པར་འགྲན་པའི་སྒྲ་
མེད་པ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་དེས་ཐོབ་པའོ། །མཆོན་ཏིང་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ལྟ་དམ་ཞུགས་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་སྤིང་གསུམ་གྱི་ལ་

—
—
—
—

༡༡། །གཞོན་མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་
པའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་དུ་འཆར་བར་བྱས་པའི་གང་ཟག་
རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བྱས་གང་སྐྱབས་པ་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འགོ་ལས་མ་འདས་མོད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམས་མྱོང་གི་སྤྱན་མི་གསལ་བའི་བླན་པོ་ལྟ་
ཚུགས་དང་ད་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་ཡང་རྟེན་བས་བཞུས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་འགོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགོ་བ་
དགའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་མཆོག་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས། སྤྱིང་བྱང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་

སྐྱབས་འགོ་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་འཇུག་ཀུན་། གཞན་པའི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་སེམས་སྒྲིན་པ་གྱི་ཐོག་པ་ཁ་ཡན་དུ་བཞག་པ་བཞིན། བསམ་ངན་གདུག་རྩལ་ཆོང་དུ་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྒྲུ་
 འབྱམས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེར་མི་འབྱུང་། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་སྐྱབས་འགོ་འི་གནད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་སྒྲུ་འགོ་བའི་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཆེད་དུ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་མགྱུ་བྱམ་གཏོག་པ་། རྒྱལ་བ་མཉེས་བྱེད་ཐབས་གཞན་མེད། །
 གསུངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོན་པའི་མཆོག་ནི་ང་ལ་གཞོན་པའི་མཆོག་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
 མཆོག་ནི་ང་ལ་ཕན་པའི་མཆོག་། དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་སྐྱུ་འདི་སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་ཏུ་གྱུག་། ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྤྱིང་དབྱེལ་གསུམ་

འདུལ་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་བཀལ་ནས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་ཡལ་ཡོལ་བྱེད་མྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་འང་འགྲུབ་པར་དགའ་ན། དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་ཞིང་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་རྩལ་
 རྒྱུ་ལྡན། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཕ་མ་བྲིན་ཅན་ཡིན་སྟུམ་བྲིན་བྲན་པའི་སྟོན་ས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་བཅས་ཡིད་དང་འདྲེ་
 བར་བསྟོམ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟུམ་པས། རང་གི་
 མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་། ལོ་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གཞི་ལྟ་བུར་ཨམ་མོ་ཁྱི་ཀའི་རྩོལ་བ་མནན་ན་སོར་བཞི་རེ་མ་བྱེད་ཅིང་། བཏང་

ན་སྤར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ། དེའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་དྲུངས་པ་བསེལ་བ་བདེ་བ་དེ་ཞིམ་པ་ཡིད་སེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ། དེའི་དབུས་སུ་
 པོ་ལས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྩ་བ་གསེར། སྤྱོད་པོ་བེད་ཀྱི། ཡལ་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་བྱས་གོས་གནས་མལ་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་བ་
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་གི་ཆ་ལ་པརྩ་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། གྲུད་དང་སེང་གོ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་འཕང་མཐོ་ལ་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་དུ། པརྩ་ཉི་མ་རྩེ་བ་རྩེ་གཙན་ཏེ་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པོ་དར་གྱིས་བལྟུབས་པའི་གདན་ལ། དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་རྣམ་པ་
 རྩི་རྩི་འཆང་ལ་བསྐྱར་ནས་བསྒྲོམས་པས་ལོག་ལྟ་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཙམ་ལྟན་འདས་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་འབྱུར་བ་མེད་པའི་བརྟུར་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག།

ལྟོ། སྤྱིད་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བརྟུང་ཞབས་གཉིས་ཤོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲུང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཆོན་པའི་བརྟུང་ཕྱག་གཉིས་ཤོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་
 ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་བརྟུང་དབུ་སྒྲ་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ་སྤྱི་བོར་བོར་ཅོག་
 བཅེངས་པ། དུག་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པར་སྟོན་པའི་བརྟུང་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་ལྷས་བཅེངས་པ། འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་བརྟུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུས་ཅེ་སྟན་ཅན། སྤྱང་
 པོ་དུག་སྤྱིབ་བྲལ་དུ་གནས་ཤིང་སྤྱི་དུག་གི་རྒྱལ་བ་མཆོན་པའི་བརྟུང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱན་པ། ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བ་མཆོན་པས་དར་སྟོན་པའི་
 མགུལ་རྒྱ་མགིན་པར་དང་སྟོད་གཡོགས་འཆང་བ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་བརྟུང་དར་དམར་པོས་སྤྱང་གཡོགས་

༢༡། སྒྲིལ་ཀྱང་གི་བཞུགས་པ་ལ། བྱུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གཏིབས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་བ། རྒྱལ་ཏུ་ཆོས་སྐུ་ཡུལ་ཆེན་མོ་གསེར་
 གྱི་མདོ་ག་ཅན་དང་པོའི་བྱུག་གཏིས་བྱུགས་ཁར་བྱུག་འཆོལ་བའི་ཚུལ། ལྷག་མ་གཏིས་ཡུའ་དང་པརྒྱས་མཆན་པའི་དོན་ཆེ་སྒྲིགས་བཅ། ཞབས་སྒྲིལ་ཀྱང་། དར་གྱི་ན་
 བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིལ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་ལ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སྒྲིགས་བཅ། གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡེན་དུ་སངས་ཁྱིམ་པ་ད་ལྷ་ལ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་
 ཁ་སར་པ་ཁྱི་དཀར་པོ་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་ལས་བདུད་རྩི་འཛིག་པས་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེམ་པར་མཛད་པ། གཡེན་ཡུའ་ལའི་སྒྲོང་བུའི་རྩ་བ་མཐེབ་སྒྲིན་སྐུར་བས་བྱུགས་
 ཀར་འཛིན་པ་ཞབས་བྱེད་སྒྲིལ་རོལ་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཏེ་བའི་སྐས་བརྒྱད། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་

དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུག་ས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གཏིབས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་
 སྤྱན་སྤྱར། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་དཔོན་བདག་གིས་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུག་ས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིད་དང་འདྲེ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བྱ། དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་
 དེ་དག་ལ་ཕར་ཐིམ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ། རྒྱུར་འབྲལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས་གནས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྱར་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 སྤྱིག་ལྷུང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱང་ཞིང་དག་ནས་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱིར་མི་ལུས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྟོམ་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད། དེ་ནས་

༡༡
ཐུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།
དང་། དག་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས། བདག་དོན་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཞི་ཆགས་སྤོལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པས། སྤོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཅི་ཡོད་པའི་བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡོད་པ་བདག་གིས་བསྐྱུལ་ནས་ལམ་ལ་གཞུག། །མ་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་

༡༢། །སེམས་བསྐྱེད་པ། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུགས་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚེ་ག་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཡན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དེ་མན་ཆད་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྤོལ་པ་གསུམ་ལས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་
དང་། དག་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སམ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བྱེད་
པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས། བདག་དོན་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ཞི་ཆགས་སྤོལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པས། སྤོལ་གྱི་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཅི་ཡོད་པའི་བདེན་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡོད་པ་བདག་གིས་བསྐྱུལ་ནས་ལམ་ལ་གཞུག། །མ་གྲོལ་བའི་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་

ཐུགས་ཡ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བདག་གིས་དགོལ་ལོ། །དབུགས་མ་སྤྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། མ་དག་ཉོན་ཡིད་ལ་གནས་
 པ་ཐམས་ཅད་མ་དག་ས་བདུན་ལས་འདས་ནས་དག་ས་གསུམ་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་དབུགས་དབྱུང་། དག་པ་གསུམ་དུ་གནས་པ་རྣམས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
 པོར་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་ཅེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའོ། །དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱངས་མེད་ཅིང་།
 བཟོད་དུ་མེད་པར་སྤྱལ་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འང་མགོ་དང་། མགོ་རེ་རེ་འང་ལྗེ་འི་དབང་པོ་དཔག་མེད་དུ་སྤྱལ་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་
 ལྷགས་དང་ལྡན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་དད་གུས་གདུངས་ཤུགས་དང་བཅས་སྤྱག་མཉམ་པོར་འཆལ་བར་བསམ་ཞིང་ཡར་ལངས་བའི་ཆེ་

ལྷུས་ཐལ་གྱིས་བསྐྱང་། ལྷུ་རྒྱ་རབ་སྤྱོད་པོ་འབྱིང་ཁའི་ཐད་ཐམ་སྤྱོད་ཁའི་ཐད་དུ་བཅུར། མར་འབེབས་པའི་ཆོ་ཤུས་མོ་གཉིས་ལག་པ་གཉིས་
པ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷུ་གཉིས་། འདག་ཏུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལྷུ་གཉིས་འཆོལ་
སྤྱོད་མཆོལ་། ཞེས་པ་ལ་ལྷུ་གཉིས་བསྐྱང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། སྤྱི་མའི་བསྐྱང་དང་སྤྱི་མ་བསྐྱང་། སྤྱི་མ་
སྤྱོད་བསྐྱང་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་བསྐྱང་དང་དུག་བསྐྱང་། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞིན་བསྐྱང་སྤྱི་མའི་དུག་བསྐྱང་དང་ཐུན་རེ་ལ་སྤྱོད་ལྷུ་གཉིས་ལས་མི་
། སྤྱོད་ལྷུས་ཀྱི་གང་འབྱོར་འབྱུང་། དེ་ཡང་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་མ་སྤྱོད་དག་པ་ལ་ལྷུ་གཉིས་ལས་ལྷུ་གཉིས་པ་མེད་པར་བཀའ་

བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད། དེ་ཡང་མ་བྱས་པས་མ་ཡི་དྲིན་དྲན། དྲིན་དྲན་པས་རང་ལྷགས་ཀྱི་བྱམས་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱས་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་
མཁའ་གར་བྱབ་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱབ་པ། དེ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བྱས་པས་ཆོས་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་བར་
འགྲོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོང་ཐོགས་པའི་སྐུ་ལ་ལོངས་སྐུར་བཞུགས་ཆོད། སྒྲ་མ་བྱགས་ཐོག་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་བྱས་པས་ཞི་ཆགས་ཁྱོ་ཚུ་ལ་གྱི་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྟེ། སྐུ་བ་
སྐུ་ལ་སྟེ། བཟོ་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ། དོན་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སྟེ། མདོར་ན་བྱག་འཆལ་རུང་
ཆོད་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་མེད་དེ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ངག་གི་སྐུ་བཞིའི་གསལ་འདེབས་དེ་རང་ཁོ་ན་ལ་འབད། ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་

༡༡། ཡུལ་དེ་དག་ཁོ་ན་མ་བཞེད་པར་གསུང་ཤུགས་དུག་པོ་དང་བཅས་སྒྲག་འཆལ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བས་ཡུལ་དེ་
དག་ལ་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་དམིགས་ནས་འབུལ་ཏེ། ཇི་སྟེད་སྤྱད་གསུགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཆོ་གས་སྒྲག་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཡང་
དག་པར་མཆོད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མདུན་གྱི་ཡི་དམ་གཙོ་འཁོར་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སངས་རྒྱས་གཙོ་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་རྒྱབ་གྱི་ཆོས་ལ། དེ་གཡོན་གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་
ལ། དེ་དབུས་གྱི་རིང་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ། དེ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ། དེ་དག་འོག་མའི་མོས་གུས་གྱིས་གོང་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་

ཐེམ་ཞིང་། སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་བས་ཀྱི་རྒྱ་མ་པ་བདག་ལ་བསྐྱེམས། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དང་དུ་སེམས་འདས་མ་འོང་གི་སྤྱོད་བསྐྱེམས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་ཡུན་ཅི་རིང་བཞག། རྒྱ་ཁྲོག་གཞན་མ་སྤྱོད་པའི་གོང་དུ་དགོ་
བའི་ཅུ་བ་སྤྱི་མ་ཐུན་དུ་བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་བས་འགྲོ་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་བར་ནན་ཏན་བྱའོ། །རྟགས་དངོས་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱི་བས་མོས་
གུས་རྒྱུ་ཆེར་སོང་བ། སྤྱི་གསེམས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ། དགོ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ། ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ། ཆོས་བརྒྱུད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་
རྒྱུ་སྤྱི་བས་འགྲོ་ཞིང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ས་གཞི་དང་། ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་ལ་གཏུགས་རྒྱུ་པ་མཆོན་དར་ཆེན་སྤྱོད་བསྐྱེམས་པའི་སྤྱི་མ་

༡
བུ་
ལྷོ་
༢

༡༡། ཁྱམ་མཁའ་གང་ག། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་
མཚན་དེ་དག་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་བྱའོ། རྟགས་མཚན་བྱང་ནས་ཀྱང་རང་དོན་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་ས་དང་གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྒྲགས་མ་རྣམས་པའི་བར་དུ་མ་བྲལ་བར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཇི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་ཉིས་པའི་སྒྲིན་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས་ནང་
པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བྱུང་ཆུང་པ་ཡིན། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བ་ཡིན། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡིན། གདོན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་ཆེད་པ་ཡིན། སྤྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན། བྱད་དང་བྱོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་པ་དང་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ཁེགས་པ་

ཡིན། སྤང་སེམས་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་པ་དང་། ལེགས་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་
 དང་། ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཟུགས་བཟང་དཔལ་དང་། བསོད་ནམས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསམ་བཞིན་འགྱུ་བ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 མཐར་ཐུག་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཧྲོགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དུན་པར་བྱས་ཏེ་རྟག་ཏུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཐ་
 རྟེན་རང་གི་ཟས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལུད་མཆོད་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དུན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 རྩེ་བྲག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ལྷ་གཞན་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་སྟེ། མདོ་བྱང་ན་འདས་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་དག་ལ་སྐྱབས་སོང་བ། །

༥
བློ་བཟང་པོ་འཇུག་པོ་
༥

༡༡། །དེ་ནི་ཡང་དག་དག་བསྟེན་ཏེ། །ནམ་ཡང་ལྷ་རྣམས་གཞན་དག་ལ། །སྐྱབས་སུ་གསོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡང་སྤྲུལ་མི་འབྱོར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སོང་ན། །གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་སེམས་དང་
བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སྤྲེགས་ཅན་ལ་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། །དགོ་འདུན་ལ་ནི་སྐྱབས་སོང་བ། །སྤྲེགས་ཅན་ལ་སྤྲེགས་མི་འགྱུར། །ཆ་མཐུན་གྱི་བསྐྱབ་
བྲལ་སྐྱུལ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཐ་ན་ཆ་ཆའི་ཆག་དུམ་ཡན་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་དམ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་ཐ་ན་དེའི་ཡི་གེ་འབྱུང་ཡན་ཆད་ལ་གུས་པར་བྱ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྟོན་པའི་ཆ་ལུགས་དང་། །ཐ་ན་སེར་པོའི་ལྷན་པ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་

གུས་པར་བྱའོ། །སྐྱབས་ཡུལ་དེ་དག་གི་བྲི་གདན་གྱི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཀྱང་བཞི་གསལ་བས་བདུད་བཞིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། མེད་གཏེ་གདན་གསལ་བས་ནང་གི་ང་རྒྱལ་
 དབང་དུ་འདུ་བ་དང་ཕྱི་ནས་དབྱ་བག་གསལ་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། བསྐྱེད་གདན་གསལ་བས་ཉེས་ལྟོང་ལམ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་དང་། ལྷ་བས་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་
 རྒྱས་པ་དང་། ཉི་མས་མ་རིག་པ་སངས། ཕྱི་རུ་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས། ནང་དུ་སྒྲིབ་བྲལ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩེན་འབྲེལ། ལྷ་གཙན་ཐིག་ལའི་གདན་གྱིས་ཉེན་
 མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། དར་བྱ་སྒྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པར་ཐོབ་པའི་རྩེན་འབྲེལ་
 ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའོ།། ལྟོ །གཉིས་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་གསྐྱོང་བར་བྱེད་པ་རྩེ་རྩེ་མེས་དཔའི་སྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་བྲིད་ལ། གསང་བའི་བདག་

༡

ཐུགས་སྤྲོད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོད་

༢

༡༡། བོས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱི་གསྐྱིབ་སྦྱང་བར་རྩོམ་སེམས་མཆོག། འདི་ཡི་སྦོམ་བསྐྱས་བསྐྱན་པར་བྱ། སྦྱིང་དང་རྟགས་
 དང་ཡི་གེ་དང་། སྦྱས་པ་དོན་གྱི་རྩི་རྩི་ཡིས། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྦོམ་བསྐྱས་བསྐྱས། ཞེས་པ་ལས་སྦོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོས་དེའི་འབྲེལ་བ་མཛད་པར། རྟགས་
 དོན་རྩོམ་སེམས་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱི་བོར་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་གདན། རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསྟ། འདི་
 བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཆོད་པ་དང་། འཕྲོ་ཀུན་སྦྱིབ་སྦྱང་རྩུ་འདུས་པ། འདི་ནས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ནི། རང་གི་སྦྱི་བོར་པོ་ལས་པརྩ་དཀར་པོ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ། རྩི་ལས་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩེ་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་དག་རྟགས་དོན་གྱི་དོན་སེམས་དཔའ་སྟེ། དོན་སེམས་དཔའ་མཚན་པའམ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའམ་དོན་སེམས་དཔའི་བྱགས་དོན་
 རྩེ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དོན་སེམས་དཔའི་བྱགས་དོན་དེ། རྩེ་དཀར་པོས་མཚན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྟེ་དོན་དོར་སེམས་ནི། ཡང་འབྲེལ་བ་ལས། ཡོངས་གྱུར་
 བཅོམ་ལྡན་དོན་སེམས། །སྟོན་སྟེ་ལྟར་དཀར་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་གཉིས་དོན་དེའ་བྱར་བཅས། རྩེ་སྟེམས་མ་དམར་མའི་གཟུགས། །གྲི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
 འབྱུང། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རུས་པ་དང། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས། །བརྒྱན་པ་དོན་སྟེམས་ཀྱང་བཞུགས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བཀྲག་འཆར་གསལ། །གནས་གསུམ་
 ཡི་གེ་དོན་གསུམ། །འོད་གྲིས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། །སྟུན་བྱངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །འགྲུགས་བཞུགས་སྟུགས་གྲིས་གཉིས་མེད་བསམ། །སྟེ་དོན་དོན་

༡༡། སེམས་དཔའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་རྗེ་
 དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཡུམ་རྗེ་སྐྱེ་མས་མ་དམར་མོ་གི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྗེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་སྐྱིང་གར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་འཇམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེན་དངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ དམ་ཆོག་པ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་སྐྱིད་དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡིག་དོན་ལ་གཞུང་ལས། དེ་ཐུགས་སྒྲགས་དོན་ལྟོ་ཡིག་དཀར། ཡང་ན་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་མཐར། ཐོག་མའི་

ཨོྭ་དང་མཐའ་མའི་ཡུལ་། ལྷག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཡིས་བསྟོར། རྩོགས་བཅུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱི། གསང་སྤགས་རིག་སྤགས་རུས་པ་བསྟུས། སྤགས་རྣམས་
ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་དམིགས། འདུ་ཏུ་གཟུངས་སྤགས་དག་པར་བསྟུ། ཞེས་པས། དེའི་སྤགས་ཀར་སྟུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་མ།
རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་བཀྲག་མདངས་དང་བཅས་པའི་མཐའ་མར། ཨོྭ་བཟོ་སྟུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྟུ་ལ་ཡ། བཟོ་སྟུ་ཏེ་ཀ་པ་ཏིལ། ངོ་རྩོ་མེ་གྲ་བ། སུ་ཏི་ཏྱེ་མེ་གྲ་
བ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་གྲ་བ། ལ་རུ་རྩོ་མེ་གྲ་བ། སུ་མི་རྩོ་མེ་གྲ་ཡུལ། སུ་ཀུ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱེ་པེ་ཡེ་། ཀུ་རུ་རྩྭ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་། གྲ་ག་སྟུ་སུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་བཟོ་སྟུ་མེ་
སྟུ། བཟོ་གྲ་མ་རུ་ས་མ་ཡ་སྟུ་ཡུལ་། དེ་དག་བོད་ཀྱི་སྟུ་དུ། ངོ་རྩོ་མེ་མས་དཔའ་དམ་ཆོག་རྩོ་སྟུ་སྟུ་དཔལ། ངོ་རྩོ་མེ་མས་དཔའ་ཏིད་ཀྱིས་ཏི་བར་གནས། བདག་

༄། །ལ་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་
 མཛོད། །བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ། །ལས་ཀུན་ལ་ཡང་བདག་སེམས་ལ། །དག་ལེགས་སུ་མཛོད་རྒྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ ཞེས་པ་ཡང་བཞད་ཅིང་བཞད་ནས་
 གོད་ཅིང་གོད་པ་དང་ངོ་མཚར་བ་དང་ལུ་རུ་བསྐྱར་བར་མཛད་པར་ཡང་སྒྲུང་། བཞད་དང་པོ་ཀུན་བཟང་སྟེ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛོན། གཉིས་པས་ངོ་བོ་
 མཐོང་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛོན། གསུམ་པས་སྒྲུང་སེམས་གཉིས་མེད་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་ལྟུག་ལའང་བཤད། བཞི་པས་སྒྲུང་ས་
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ངོ་རྟོགས་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའོ། །དེའི་འཕྲོས། བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱིས། །རྫོགས་པ་དག་

མ་འདོར་རམ་རྣམ་གྱི་ལ་དུ་བསྐྱར་བའང་སྒྲིང་། རྩི་ཅན་ཀུན་མཛོད་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུལ་། ཞེས་པ་བོད་སྐད་། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གི་ཡུལ་རྒྱུ་གི་སྐད་
 ཏོས་ཡེལ་སེམས་སེམས་ལ་སྐྱར་དགོས་མཆན་སོགས་ཟེར་ཏེ་དེས་ན་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ལ་གཉིས་མ་ཆང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་གཉིས་ལྷག་ཅེས་པའང་། གཞུང་ཉིད་དུ་ཐོག་མའི་ལོ་
 དང་ཐ་མའི་ལུང་། ལྷག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ཞེས་པ་དེ་མ་གོ་བར་ཟད་། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་ལོ་ནི། བདེ་ལེགས། དེས་ལེགས། བཏུ་ཞེས། བྱིན་ཆགས་ཀྱི་དོན་དང་། ཐ་མའི་ལུང་།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེད་དུ་འབབས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་དེ་གཉིས་མི་བཟང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱུ་ནི་རིགས་བརྒྱའི་སྐྱེད་པོའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱེད་པོ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 དེ་བསྐྱར་བ་ཡིག་དོན་གྱི་དོར་སེམས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་དོན་གྱི་དོར་སེམས་ནི། གཞུང་ལས། ཡབ་ཡུམ་སྐྱེར་མཆོམས་སྐྱེ་རྩི་ཞེས། །བདུད་རྩི་ཆར་བཞིན་བབས་པ་དང་། །

༡། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་གསུང་དོན་། ལྷ་བ་དོན་རྒྱལ་ས་བདུད་ཅི། བབས་ནས་ཐོག་མེད་བསགས་པ་ཡི། ཉིས་ལྷུང་སྒྲིག་པའི་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད། འདུད་ཁྲུའི་རྣམ་པ་དབང་པོའི་སྒྲོ། ཀྲུན་ནས་ཡོངས་སུ་ཐོན་པ་དང་། གདོན་བགོགས་སྒྲིག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲོང་སོགས། མི་བཟད་སྒོག་ཆགས་དུ་མའི་
 གཟུགས། འོན་ནས་རང་ལུས་སྒྲིན་དང་གསལ། འཁོལ་སྒྲོད་འོ་མས་བཀའ་ལྟར་དམིགས། འདྲི་ནས་དོན་སེམས་དཔའ་ཡིས། འགལ་ཕྱིན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་གོ་ཞེས། འ
 གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུགས་བབྱང་དུས། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་སྐྱུའི་བདུད་ཅི། གཟུངས་སྒྲུགས་ལས་གསུང་གི་བདུད་
 ཅི། ལྷ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྱལ་གྱི་བདུད་ཅི་བབས་པ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཐོན། སྦྱོར་མཚམས་པའི་བྱ་གནས་བྱེ་མ་ལ་ཁུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་ཞུགས་ནས་ལུས་གྱི་བྱིར་

སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲི་ཡི། རྒྱུ་དུ་སོང་བས་ནང་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟར་གང་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དབྱུང་དང་སོལ་བ། གདོན་བགོགས་བྱུང་ཚོད་གཏོང་བྱུང་སྐལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་སྐྱལ་སྐྱལ་ལྟོང་ལ་སོགས་པ་མི་བཟད་པའི་སྤྲིག་ཆགས་དུ་མའི་གཟུགས་སྤྱ།
 དབང་པོའི་སྒོ་བ་སྤྲིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོན་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཤེལ་གོང་དུ་མ་མེད་པ་འཇམ། འོ་མས་ཤེལ་གྱི་ཕོར་པ་བཀའ་བ་ལྟ་བུ་སྤྲི་གསལ་ནང་གསལ་སྤྲིབ་གཡོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་བསམ་ཞིང་། མཐར་ཐོག་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་
 བ་སྤྲིན་པར་བསམ་ཏེ། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །བླ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །

༥
བུ་ཉལ་ཉལ་
༥

༡༡། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ངེ་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྫོང་
སེམས་ནི། གཞུང་ལས། མཐར་ཉི་ཤེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །ཞལ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས། །གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་ལ་
ཐིམ། །རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དང་། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དེ་གར། །སེམས་ཀྱི་རྫོ་རྗེ་ངོས་བབྱང་ནས། །སྒྲོ་བུར་འཕྲོ་
འདུ་བྲལ་བའི་ངང་། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་དུ་བཞག། །དག་བ་མཁའ་བྲལ་སེམས་ཅན་དོན། །རྒྱ་ཆེར་བསྡོ་བས་རབ་དུ་འབྱལ། །ཅེས་པ་ལྟར། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་

ཡུལ་ལྷན་པུན་ཅི་རིང་དུ་བཞག་ནས་དག་བའི་ཕུ་བ་མ་
 རམ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་ཤི་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོ། དེ་ལྟར་ཉེས་ལྟུང་སྦྱང་བ་ཤི་ཤི་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ཉེས་ལྟུང་དང་
 གཏོན་བག་གསལ་ལས་གྲོལ་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་འབད། སྤྱི་གསེབ་དག་རྟགས་ནི། སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་དག་ཏུ་སོང་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་བྱི།
 ཐུགས་དམ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་། སྤྱི་གསེབ་དང་བཟུང་འཛིན་དག་པའོ། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མཆེ་ཅན་གྱིས་རྟགས་རྩ་ཅན་གྱིས་བརྟུངས་མཆོན་ཅན་གྱིས་བརྟུང་པས་བྱ་ག་
 ཐམས་ཅད་ནས་རྟག་ཐུག་ཟག་པ་དང་མི་གཙང་བ་ཟག་པ་ལུས་ཁལ་ཁོལ་དུ་སྦྱང་བ་ལས་རྟག་ཐུག་འཛིན་པ། རོན་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་རོན་པ་དང་བྱ་ག་དགུ་ནས་མི་གཙང་བ་མང་

॥

༡། ཁོ་ཟག་པ་དང་ལུས་ལ་བྱས་བྱས་པ་རྣམས་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས། ལུས་ལས་སྡིག་ཆགས་དོན་པ་ལྷན་པ་ནག་པོ་ནས་དོན་པ་སའོག་ནས་
 ཐོན་པ་སོགས་གདོན་བགོགས་དང་བྱད་གྲོལ་བའི་རྟགས། ཡང་ནི་ཟླ་སྐར་གསུམ་དུས་གཅིག་ཤར་བ་དང་། ཉི་ཤར་མཁའ་ལ་འཕྱར་དང་བྲག་དཀར་ཅི། མཆོད་རྟེན་དཀར་
 པའི་ཅེ་ལ་སྡིག་པ་དང་སྐས་དང་རི་ལ་བྱེན་དུ་འཛོལ་པ། ལུས་ལ་གོས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་སྡོན་པ་ལ་སོགས་པ་དགོ་སྦྱར་ཡར་འཕེལ་རྟགས། ཤེལ་གྱི་སྐས་ལ་འཛོལ་པ།
 སྐར་ཆོགས་བྲག་པོ་བལྟ་ཞིང་རྒྱ་སྐར་འདྲེན་པ། རྟེན་མེད་མཁའ་ལ་སྡེ་མ་ཕྱར་མ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་འདུག་པ་རྩ་བོ་ཆེ་བ་རྟགས་ནས་དུང་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་
 ལུ་འང་བཤད་པས། དེ་ལྟར་སྡིག་ལྟར་དག་པའི་རྟགས་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་གཟུངས་སྟགས་ཆ་ཆ་བྲག་དང་

ཡུལ་ཆེན་སྒྲིབ་པ་

བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲིབ་མ་སྤྱད་ས་བ་དང་ཆོགས་གཉིས་མ་རྩོགས་བར་དུ་དགོ་བ་ལ་མ་འབད་ན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་རྩོགས་
དགའ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། ཇི་སྤྱིད་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་རྩོགས་བར། །དེ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཉིད་དམ་པ་རྩོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འབད་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་
ལྷན་ན། སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་བྱེད་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྟུན་བྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་
དང་། ཉེས་པ་ལས་སྒྲོག་པའི་སྟོབས་དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྟུན་འབྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི། སྤྱར་བྱས་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་

—

འཇུག་པ་

—

༄༅།

།འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱན་སྦྲར་མཐོལ་བཤགས་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འགྱོད་པ་སྐྱེ་ལུགས་རྣམ་པ་
 གསུམ་སྟེ། དོན་མེད་པར་བརྟགས་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིགས་པར་བརྟགས་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱར་དུ་འབྲལ་དགོས་པར་བརྟགས་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་གི་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་ཡང་རེས་འགའ་དག་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས། རེས་འགའ་གཉིན་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱས། རེས་འགའ་ལུས་གནས་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱས། རེས་འགའ་རྫས་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱས་པའོ། །བདག་གི་ནས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་སྦྱས་འདེགས་པའི་ཆོ། དག་དང་གཉིན་དང་ཡུལ་དང་ལུས་དང་ནོར་
 རྫས་རྣམས་བདག་དང་མི་འགྲོགས་པར། ལས་ངན་གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་རྣམས་བདག་དང་འགྲོགས་ནས་གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེར་གཤེད་མར་ལྷང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱིས་

བདག་དཔལ་སྒྲིན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ས་མ་སྐྱོན་དང་བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་། བྱན་དང་མོར་དང་རྩ་ལག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། ཤི་བའི་རྗེས་སྒྲིམ་དེ་དག་འགྲོ་བ་
མེད། ལས་རྣམས་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཤིང་དེ་དག་འགྲོ། ཞེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱང་པ་དེ་དུས་སུ། བྱ་དང་རྩུང་མ་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་བ་མིན། བདག་ཉིད་
གཅིག་ལུས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེད་བར་འོང་། དེ་དག་དེ་ཚེ་བདག་གི་སྐལ་མི་ལེན། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བོར་སྟེ་ཆ་བགོས་པར། །
བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། མཛའ་དང་མི་མཛའ་དོན་གྱི་སྒྲིམ། སྒྲིག་པ་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱས། མཛའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར། བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་སྒྲིག་པ་ནི་དབྱ་གཉེན་གཉིས་དང་། ལུས་

༥
བུ་ཆེན་པོ་
༥

༡༡། ཁོངས་སྤྱོད་དེ་བཞིའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ལ། དེ་བཞི་དང་བདག་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་སུ་མེད་པས་ན། སྤྲིག་པ་ཉིད་ཆོག་ས་ཆེ་ལ་དོན་ཆུང་བར་
བསམ་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་མེད་ཀྱང་དེས་བདག་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་སྟམ་ན། དོན་གཉིས་པ་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དེས་འཇིགས་པར་བརྟག་ལ་
འགྱོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དེ་འཆི་ཁའི་ཆོ་འཇིགས་པ་དང་། ཞི་བའི་ཆོ་འཇིགས་པ་དང་། ཞི་བའི་འོག་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྤྲིག་
པ་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་ཁའི་དུས་སུ་ཡང་། གནད་གཅོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤྱོད་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉིན་བཤེས་
རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། །སྤྲིག་གཅོད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞི་བའི་ཆོ་འབྲས་བུ་འཇིགས་པ་

ཡུལ་ཚན་པུ་པུ་

རི། གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཏྲ་སྤྱེས་བྱ་ནག་པོ་མ་རུངས་པ་ཞགས་པ་ཐོགས་པས་ནི་མགུལ་ནས་བཅིངས་ཤིང་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་བྱིད། དབྱུག་པ་དང་། ཤང་ལང་ལ་སོགས་པའི་
 མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱི་ནས་གཅོས་ཏེ། གནོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་། གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཏྲ་སྤྱེས་པ་ལ། །གཏོན་གྱི་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །དེ་ཆོ་
 བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་སྒྲིང་ལས་ཀྱང་། དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་རྟེན་ནས་བཏགས་ཏེ་གཤེན་རྩེའི་མི། །
 གཏུམ་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབྱུག་པས་བདའ་ཞིང་འབྱིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཏྲ་ལ་བདག་མི་འཛིགས་སོ་སྒྲུམ་ན། ཇི་སྐད་དུ། སྐྱེ་བོ་ཡན་ལག་
 གཅད་པའི་སར། །དེ་རིང་བྱིད་པ་འང་བྱེད་གྱུར་ཏེ། །ཁ་སྐྱམ་མི་རྩ་དན་ལ་སོགས། །སྒྲུར་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྒྲུང་ན། །གཤེན་རྩེའི་ཕོ་ཏྲ་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། །

400 འཛིན་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོ་

→
འཕྲིན་ལྗོངས་
→

༡། །འཕྲིན་ལྗོངས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གུར་ཅིང་། །འཛིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གུར་པ། །རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འི་
བའི་འོག་རོལ་དུ་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུས་འཛིགས་པ་ནི། དཔྱུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྟུང་ནས། བཙེ་བསྒྲེག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་འིན་དུ་འཛིགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དཔྱུལ་བ་གྲིས་པ་མཐོང་དང་ཐོས་པ་དང་། །དམ་དང་བསྐྱགས་དང་གཟུགས་སུ་བསྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པར་
འགྱུར་ན་མི་བཟོད་པའི། །རྒྱུ་སྒྲིམ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་རྒྱུ་སྒྲིམ་ཅི་འཚེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་འབྲས་བུ་དེ་འིན་དུ་འཛིགས་པས་ན་འགྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །གསུམ་པ་བཤད་ན། སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་དུས་ཤིས་བཤགས་པས་ཆོག་གམ་སྒྲུམ་ན། མི་ཆོག་སྒྲེ་གྱུར་དུ་བཤགས་དགོས་སོ། །དེ་ཅི་འི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། སྒྲིག་པ་མ་བྱང་

བའི་འོག་ཏུ་བདག་འཆི་དོགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །སྤྲོན་དུ་འགྲུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །སྤྲུང་བའི་
 རྩེ་ལ་གྲིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར་བདག་མི་འཆི་ལོ་སྤྲུལ་ན། །འཆི་བདག་གི་བདུད་དེས་བདག་གི་སྤྲིག་པ་བྱང་བ་དང་། །མ་བྱང་བའི་
 ཆོས་མི་བྱེད་པར། །སྤྲུགས་ཆེད་ཆད་ཀྱི་སྤྲོག་འསྤྲོག་པས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ཡིད་བརྟན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདིས། །བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྤྲོད་
 པར། །ན་དང་མི་ན་ཀུན་གྱིས་བྱང་། །སྤྲོ་བྱར་ཆོ་ལ་ཡིད་མི་བརྟན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཆོ་སྤྲོག་ལ་སྤྲོ་སྤྲོས་མེད་དེ། །སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར་འཆི་དོགས་ཡོད་པས་
 སྤྲུང་དུ་སྤྲུང་དགོས་སོ། །དེས་ན་གྲོད་ཁ་དེ་ལ་ཐུག་པས་ན་འགྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ལ། །ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དང་པལ་པོ་

༥
བཟླ་ཉེས་པ་
༥

༡༡།
ཆེའི་སྒྲུན་སྒྲར་མཐོལ་ཞིང་ལག་གསལ་པར་བགྱེའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲུན་འབྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ནི། དཔེར་ན་
ཁ་དྲག་པོའི་བྱ་ལོན་འོང་བ་ལ་མ་ཁོར་ནས་ཞུ་བ་བྱས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་མི་གདུངས་བ་སོར་མའི་སྤོང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅ་
དགུ་བསད་པའི་མི་སྒྲིག་ཅན་ཞིག་གྲང་། རྣམ་པར་སྒྲུན་འབྲིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲིག་པ་བྱང་ནས་དགུ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་། གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། སྤྲི་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཁྲི་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དག་འཁོ་སོར་སྤོང་མཐོང་ལྡན་
བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་ནི། སྒྲིག་པའི་གཉེན་པོར་དག་བ་སྦྱོང་པའོ། །དེས་སྒྲིག་པ་བྱེད་པར་བྱེད་དེ། མངོན་པ་ཀུན་ལས་

བདུས་པ་ལས་ཀྱང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལས་ནི། གཏིན་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་བལྟ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕངས་སུ་བྱེད་ཀྱང་། གཏིན་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་ལས་ནི། སྤྱོད་པ་ཏིད་བསྐྱོམས་པས་སྤྱི་ག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །འི་ཇི་གཏོད་པ་ལས་ནི་མདོ་སྤེལ་བའི་བཏོན་པས་སྤྱི་ག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས་ནི། གསང་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས་སྤྱི་ག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །མེ་ཏོག་བཅུགས་པའི་གཟུངས་ལས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛོད་རྟོན་ལ་མཛོད་པ་བྱས་པས་སྤྱི་ག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལུང་ལས་ནི། སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལུང་ལས་སྤྱི་ག་པ་བྱང་བར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།

༡
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་
༢

༡༡། ཆོས་ཉན་པ་དང་། གྲོག་པ་དང་། སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་ལས་གང་མོས་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སྤྱི་གཤམ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
ཡང་འདུལ་བ་ལྟར་ལས། གང་ཞིག་སྤྱི་གཤམ་པའི་ལས་བྱས་པ། དག་གི་ཡིས་ནི་འགོག་བྱེད་དེ། ཉི་ཟླ་སྤྱི་ལས་བྱེད་པ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་སྤྱི་གཤམ་པའི་གཉིས་པོར་དག་གི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་པ་དེ་སྤྱི་གཤམ་པ་བྱེད་པའི་སྤྱི་གཤམ་པ་སྤྱི་གཤམ་པ་
ལས། དག་གི་གཉིས་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་གཤམ་པ་མང་པོ་འཛོམས་ཏེ། ཞེས་དང་། རྗེ་ཆུང་དུས་རིམ་བཅུ་ལྟར་མེ་ཆུང་དུས་རྒྱ་ཤིང་དམ། དུག་ཆུང་དུས་སེམས་ཅན་འཛོམས་པ་
ལྟར། དག་གི་ཆུང་དུས་ཀྱང་སྤྱི་གཤམ་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པས་ན། རོན་དུ་གཉིས་བཞེད་པའི་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་

བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐའ་སྟེ། སྒྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བཅིས། ལམ་གཅིག་རབ་ཏུ་བཤགས་པ་ཡིས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་
 གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ནི། དཔེར་ན་ངན་སྒྲུགས་ཀྱི་འདམ་ཇུབ་ཏུ་ཆུད་པའི་གང་ཟག་ཅིག འདམ་ཇུབ་ནས་སྒྱུང་ནས་བྱས་བྱས་ཏེ་དེ་བཟད་པོ་
 བྱུགས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱེད་བདེ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་མ་བསད་པའི་སྒྲིག་ཅན་ཞིག་ཀྱང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབས་ཉམས་སྒྱུངས་པས། སྒྲིག་པ་
 དག་ནས་ལྟར་སྒྲིབ་ཏེ། འཕགས་པ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། འདི་ལྟར་ཡང་། གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྟན་པར་གྱུར་དེ་
 ཡང་། ཁྲི་བ་སྒྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་མཛེས་ཏེ། འདག་འཁོ་སོར་སྤེང་མཐོང་ལྟན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ཉིས་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོབས་ནི། རྒྱུ་སྒྲིན་

<p>༥ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༥</p>	<p>༡༡། བྱིས་འཇིགས་ནས། སྤྱིན་ཆད་སྤྲིག་པ་འཕྲོ་བཅད་དེ་སྤྲོམ་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདྲེན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་སྤྲིག་ ཁོངས་པ་ལགས་ པར་ག་བྱུང་དུ་གསོལ། །འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། སྤྱིན་ཆད་བདག་ནི་ཡོངས་མི་བགྱིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་འི་སྤྲོབས་ གྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པ་ནི། དཔེར་ན་རྩ་རྒྱུན་གཞི་དཔ་ཅན་གྱི་འོལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲིན་ག་རྩུང་དག་འཕོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ལ་ཆགས་པ་འི་སྤྲིག་ ཅན་ཞིག་ཀྱང་། ཉེས་པ་ལས་བསྐྱོད་པ་འི་སྤྲོབས་ཉམས་སྤྱུངས་པས་སྤྲིག་པ་དག་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་འི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཞིག་སྤྱིན་ཆད་བག་མེད་ གྱུར་པ་ལས། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཁྲི་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དག་འཕོ་སོར་སྤོང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་</p>	<p>Sung-rab Gyun-pal Khang 407</p>
---------------------------------	---	--

སོ། ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིབ་ས་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། འདྲི་ལྟར་ཡང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་
 སྒྲིག་པ་འདག་པ་ནི། བཀའ་མིའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སོང་བ། འདྲི་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་སུ། འདྲི་
 དག་ལྟ་ཡི་ལུས་ཐོབ་བོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། སྤྱི་ངན་འདས་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས་གྲུང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་བས། འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱིང་པོ་བཀོད་པ་འདྲི་མདོ་ལས། མི་དག་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པར་བྱེད་པས་སའི་འོག་ལྟ་བུ་ལོ། ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པས་བསྐླལ་པ་འདྲི་མེ་ལྟ་བུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་ངན་འདྲི་ལས་གྲུང་། སྒྲིག་པ་ཁིན་ཏུ་མི་

༡༡། བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་འདག་པ་ནི། །དཔེར་ན་ཁ་ཉེན་པོས་དབང་པོ་ཆེ་ལ་འཇུས་པ་འཇམ། །དུག་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་
པ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་རྒྱལ་བུ་མཐོང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་པ་བསད་པ་ནི་སྒྲིག་ཅན་ཞིག་ཀྱང་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པས། །སྒྲིག་པ་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔར་གྱུར་ཏོ། ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །གང་ཞིག་སྟོན་ཆད་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོབས་དེ་དག་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་འདག་པར་འགྱུར་ན། །བཞི་ཀས་བཤགས་ན་ལྟ་
སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤགས་པས་སྒྲིག་པ་དག་པའི་ཉགས་མི་ལམ་དུ་འོང་སྟེ། །སྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གཟུངས་ལས། །མི་ལམ་ན་བས་ངན་སྒྱུགས་པ་དང་། །ཞོ་དང་འོ་མ་

ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། མ་རྟེ་དང་། མི་ནག་པོ་ཐུབ་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་
 དང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་མཐོང་བ་དང་། འོ་མ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དང་། སྤང་པོ་དང་། བྱ་མཆོག་དང་། རི་དང་། སེང་གའི་བྲི་དང་ཁང་བཟང་གི་སྤྲོང་དུ་འཛོག་
 པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་ན་སྤྲིག་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཆོག་ས་ཇོག་ས་པར་བྱེད་པ་མཆུལ་གྱི་བྲིད་
 ལ། སྤྱོན་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་མཆུལ་དངོས་གཞི་མཆོད་པའི་མཆུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་པའི་མཆུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སེར་སྒྲ་དང་བརྒྱབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དབུལ་པོངས་བཀྲོས་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས། གནས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་

ལ་དང་། མཐར་ཐུག་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པའི་མཆུལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།
 སྙམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རི་རབ་ཤར་གསེར་ལས་གྲུབ་པ། ལྷོ་བྱེད་ལས་གྲུབ་པ། ལུབ་པར་རྒྱ་ག་ལས་གྲུབ་པ། བྱང་
 མཁུད་ལས་གྲུབ་པ། གྲུབ་ཞི་པ། བང་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་པར་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་དབུས་སུ་སྤར་སྤྲོབས་འགྲོར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སང་གས་བཏེགས་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་གདན་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་རིང་བརྒྱད་བྲོམ་ཆོགས་དང་ཉེ་བརྒྱད་མཐོ་བཙེགས་སུ་བསམ་པའི་མདུན་ནམ་ཤར་དུ་ཡི་དམ། ལྷོར་སངས་
 རྒྱས། ལུབ་ཏུ་དམ་ཆོས། བྱང་དུ་དགོ་འདུན་གོང་བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་མཆོད་པའི་མཆུལ་ནི། དངོས་སུ་འགྲོར་བའམ། ཡིད་ཀྱི་རང་

བཞིན་དམིགས་པའམ། རང་གི་ལུས་ལས་གྲུབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མཚན་གྱི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའམ། སའི་སྟེགས་བྱ་ཡང་རུང་སྟེ་དབུས་མཐོ་བ་མཐའ་
 བབས་ཀྱིས་གཞིལ་བ། མཐའི་ངོས་མཐོ་བ། འབྲུལ་རྒྱུ་ཆོམ་བྱ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ན་ཡང་ཡང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྤྱངས་རྟོགས་སྤྱར་བས་འབྲུལ་རུང་
 རོ། །འབྲུལ་ཡིན་ན་ཆར་རེ་ནས་དངོས་པོ་བརྗེ་ནས་འབྲུལ་བ་མིན་པ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བ་སྟེ་འམ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་ཤིང་། ཡོ་བརྟུ་བྱ་མི་
 ཡུལ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ཞེས་པའམ། ཡང་ན་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་སོགས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གི་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོང་
 བའི་ས་གཞིར་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས། ཡོ་བརྟུ་རེ་ཁེ་ཡུལ་རྒྱུ། སྟེ་ལྷགས་རི་འཁོར་ཡུག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅེས་འབྲུལ་ཡིན་ན་སྟེ་

༡༡
ཐུགས་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་དབུས་སུ་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད།
ཏན་ཐམས་ཅད་བསམ། དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞིར་ཚོམ་བུ་བཀོད་དེ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོར་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་གླང་གླིང་། བྱང་གླུ་མི་སྒྲན། ཞེས་པས་གླིང་
བཞི་ན་ཡོད་པའི་གནས་གོས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཏེ་གླང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་སྤུ་སྤུག་མཛེས་ཤིང་སྐད་སྒྲན་པར་
འབྱེན་པའི་བྱ་རིགས་གཅན་གཟན་སོགས་གཟུགས་འབྱོའི་སྤྱིད་དགུ། གསེར་དངུལ་གྱི་རུ་ཕྱ་ཏིག་མཁྱད་པར་རྒྱ་རྒྱ་ག་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། དར་བྱ་འབྲུ་བང་མཛོད་
བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པའི་བྱས་གོས་ཐམས་ཅད་དམིགས། དེ་ནས་སྤྲ་མའི་ཚོམ་བུ་རེ་རེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོམ་བུ་རེ་རེ་བཀོད་དེ། ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་

འཕགས། ལྷོར་རྩ་ཡབ་དང་རྩ་ཡབ་གཞན། ལུ་ཁྱེད་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། ལྷོར་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲི། ཞེས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པའི་འགྲོར་
 བ་ཐམས་ཅད་དམིགས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོམ་བུ་བཀོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟག། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུ་པ། སྒྲིག་
 མོ་མ། སྒྲིང་བ་མ། སྒྲིམ་མ། གར་མ། མེ་རྟག་མ། བདུག་སྒྲིམ་མ། མར་མེ་མ། གྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆའི་གདུགས། སྒྲིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱལ་མཆོག། དབུས་སུ་ལྷ་དང་མིའི་དཔལ་འགྱུར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ། བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྒྲིད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོ་དང་།

4

ཁམས་པ་འདི་ཉིད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་།

བའི་སྤྱད་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་ཐུག་ཏུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདོད་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གུ་རུ་ཨི་དམ་མཆོལ་ཀའི་ནི་ལྷ་ཏུ་ཡུ་མི། །ཞེས་པ་ཆོག་དང་མཐུན་པ་སྟོན་སྤངས་ནས་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ཡང་ཆོམ་བུ་འགོད་པའི་ཆོ་དབུས་སུ་རུབ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་དོག་པོ་དང་། ཡན་ཚུན་འབྲེས་ན་གདུལ་བྱ་ནང་མི་མཐུན་པ། མཐར་འགྲོ་ཆེན་མཐར་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་མཆོལ་ལ་ཡོད་ཅེས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་གསུངས་པས་གཟབ་པ་གཤལ་ཆེའོ། །ཡང་ན་མདོར་བསྡུས་མཆོལ་ཉིར་དགུ་མར་

གཤམ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གྱི་ལྷ་མོ། གཤམ་མི་འདོན་པར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྒྲུབ་དུས་འབྱུང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་སོགས་བཞག་པའི་
 ད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་འདིའི་ལྷ་མོ་བཞག་པའི་ལྷ་མོ་འབྱུང་། ཡང་ན་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པ་བཞིན། ལོ་བརྒྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་རྒྱ་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་
 གཞི། ལོ་བརྒྱ་རེ་ལོ་ལྷ་མོ་རྒྱ། ལྷ་མོ་གསེར་མི་འཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་རིའི་ཀྱིས་པོ་རི་པོ་མཆོག་རབ། ཤར་དུ་ཉི་མ། ལྷ་མོ་དུ་སྤྱོད་གཙན། ལྷ་མོ་དུ་སྤྱོད་
 མེ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། དབྱས་སུ་ལྷ་མོ་དང་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་སྤྱོད་བཞིན། ཡང་ན་རྒྱ་བཙུན་ལྷ་མོ་རི་ཀས་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཞི་ཐམས་ཅད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་ཐམས་འབྱོར་ལྷ་མོ་
 ཉི། ལྷ་མོ་མཁའི་དབྱིངས་རྣམས་ཀྱང་ནས་གང་བའི་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་མོ་གཉེར་སོགས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པར་དང་པས་འབྱུང་བར་བཞི། ཞེས་སོགས་གྱིས། ཡང་ན། ཀྱིས་བ་

༥
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་
༥

༡༡། གཏུན་དངོས་སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་དང་། ཡང་ན། ཇི་སྟེད་སྤྱད་གཞུགས་བརྩམས་པའི་འཛིན་རྟེན་ན། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་རིགས་སྟེ་རི་
སྟེགས་ཚད་འབུལ། ཡང་ན་དེ་དག་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་ཏེ་འབུལ། དེ་ཡང་དངོས་སྤྱད་དངོས་པོ་དན་པ་ལས་མ་འབྱུང་ན། དེ་བས་ཡིད་དངོས་པོ་དག་པར་སྤྱུལ་ཏེ་འབུལ་བ་
བསོད་ནམས་ཆེ། ཇི་བརྩམས་སྤྱིང་གིས། སྤྱང་བ་ཚོགས་ལམ་ཡིན་པ་ལ། སྦྱོན་པ་ལོགས་སྤྱུག་ཏང་བ་འདི། །རང་གསང་ཐབས་གྱི་ཚོད་པས་ལན། །གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིད་གྱི་སྤྱུལ་པས་གྲང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའོ། །ཡང་ན་རང་གི་ལུས་མཚོད་ཇུས་སྤྱད་མིགས་པ་སྟེ། རང་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་ཆ་དེའི་སྦྱི་བོ་ནས་རྣམ་ཤེས་རྩི་རྩེ་རྣལ་
འབྱུང་མའི་རྣམ་པར་ཐོན། གྱི་གྲུག་གིས་ལུས་གཤག་ནས་ལྷགས་པ་བཏིང་བ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། ལུས་དེ་རིམ་པ་བཞིན་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་

སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་དང་བཅས་པའི་ཡོ་བྱད། རྒྱལ་སྒྲིང་སྒྲུབ་དུན། བཟླ་ཤེས་ཇུས་ཐོགས་དང་སྒྲེག་སོགས་བརྒྱད། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སྒྲིང་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། ཞིབ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་དམིགས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡུལ་བས་གནས་སྐབས་སུ་ཆག་ཆེ་རྒྱུན་དན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་མཁའ་ལྟར་དག་པ། འཆི་ཀ་གནད་གཅོད་རྒྱུད་བ། འཕོ་བ་འབྱོངས་པ། བར་དོར་ང་གོལ། གང་ལ་འང་དངོས་ཞེན་མི་སྐྱེ་བའི་མཆོག་རྟེ། ལྟོ་བྱག་མར་པས་ལུས་མཆོད་སྒྲིན་དུ་གཏང་བའི་ཕན་ཡོན་དགུ་གསུང་པ་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་གཅོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ངས་པར་སྐྱོབ་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ན། ལུས་མཁས་པ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཏེན་གྱི་གཟུགས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་ལུང་གི་པོ་ཏྲིའི་རྣམ་པར་དམིགས་ནས་ཡུལ་བས་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་

འདྲེས་རབ་ལྟན་སྤྲུལ་ཆོག་པ་ཐོབ་ནས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ལ་འབྲུག་སྤྲུལ་མེད་པར་ཐོབ་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷུ་རྒྱ་དེ་བས་གསུངས་ཏེ། རང་ལྷུས་ཐ་
མ་ལ་ཞེན་ཐོར་ཏེ། སྟེ་སྟོད་འཛིན་དང་པོ་ཏི་སོགས། འཁོར་ལ་ཐོབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། འདྲེས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་ལྟུལ་ན། ཆོ་རབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་འཆད་ཚུད་ལ། འབྲུག་
བྱུང་འཁོར་རབ་མཐུ་ཡང་འཛིན། གསུངས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དམན་པས། མཆོད་ལྷུ་ལྷུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་མཛོད་དང་། རྩི་རྒྱ་ལ་དང་། རྩི་རྒྱ་
མར་དམིགས་ཤིང་། རང་ལྷུས་གང་འདོད་གྱི་དངོས་པོར་དམིགས་ནས་ལྟུལ་བས་བསོད་ནམས་དཔའ་རྒྱ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་མ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་
རྒྱལ་ལ། མཆོ་རྒྱལ་རང་དབྱུང་པོངས་བཀའ་སྟོན་དང་ལྟན་པས་ནི་རང་ལྷུས་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤྲུལ་དང་དགོན་མཆོག་ནི་རྩི་རྒྱ་དམིགས་ཏེ་

ཕུལ་ན་གང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་འདོད་བྱད་མི་ཤེས་པ་འཐོབ་ལ་མཐར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ངོ་
 བོར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་དམིགས་ནས་རང་ལུས། འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དམིགས་ནས་ཕུལ་བས་ཆེ་ཉམས་པ་སོས་པར་འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས། རང་ལུས་ཐ་མལ་ཕུང་པོ་འདི། ཆེ་
 རྩས་རིག་འཛིན་དང་སྤྱོད་སོགས། །དམིགས་ནས་དགོན་མཆོག་ཆེ་དཔག་མེད། །གསལ་བའི་སྒྲུན་སྒྲར་ཕུལ་བས་ན། ཆེ་ཉམས་བར་ཆད་བརློག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་འཆོད་པ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ན་སྤྱིད་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་ལུས་ལས་བྱུང་བར་དམིགས་ནས་འབུལ། མེ་ཏོག་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་

༢༡། ལཔར་སྐྱལ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་དབུ་ལ་འབུལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་བཞིན་དུ་དྲི་ཞིམ་པའི་བདུག་སྟོས་ཐོགས་པ་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤངས་ལ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཚུལ་བྱིས་ས་གཙང་མ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ཉི་མ་རྒྱ་བ་མེ་ཤེལ་རྒྱ་ཤེལ་ནོར་བུ་འབྱུ་མར་རྩི་མར་ཀྱི་སྒྲུང་གསལ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་སྐྱལ་ནས་མཆོད་
ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པའི་བསྐྱལ་པར་མི་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ལྷན་སུ་མཆོག་གས་པར་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་
གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་འགྲན་རྒྱ་བུལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ག་ཡུར་ཀྱི་རྒྱུན་ལྔ་

བུའི་དྲི་ཆ་བ་ཐོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས། དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་འབུལ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ལས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་
འདེབས། བྱི་རུ་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བཟའ་བརྟུང་ཐོགས་པ་ནང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་ཏེ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྷོ་བ་ཆོད་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ཡང་བྱི་རུ་སྒྲོན་འཛེབས་ཡིད་འོང་གི་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་རོལ་
མོ། ནང་དུ་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱོགས་པའི་སྤྲེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དམིགས་ནས་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱོགས་ནས་ལའོར་བ་དོང་སྤྱུག་གི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་གཟུགས་མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་སྤྱལ་ཏེ་སྤྱུན་ལ་འབུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་

༡༡། ཁད་བདེ་སྤྱང་དང་མི་འབྲལ་བར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། སྒྲོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱལ་ཏེ་སྒྲོན་ལ་འབྲལ། དྲི་ཞིམ་པ་སྒྲོ་ཚོགས་པར་སྤྱལ་ཏེ་
ཤངས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་བཟང་འཛིན་པར་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། རོ་བདེའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱལ་ཏེ་ལྷགས་ལ་འབྲལ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་རོ་ཡིས་ཚེམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། དེག་བྱ་འཇམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། གསང་བའི་མཚོད་པ་སྒྲེག་སོགས་བརྒྱད། དེག་མ་བཅུ་དྲུག་ །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་རང་སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་གཟུང་འཛིན་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བའི་གདངས་བཟོད་མེད་མོས་གུས་སུ་ལམ་མེ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་སྒྲེ། མཚོད་པའི་ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་འབྲལ། བན་ཡོན་

ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། རྩོམ་རིམ། བ་ཡི་སྒྲིབ་ཆུར་བཅས་སྒྲིན་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་བྱུགས་པར་བྱེད་པ་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །སྒྲིན་དང་གྲོག་སྒྱུར་བསལ་བ་བཟོད་པ་
ཡིན། །བྱུང་ལ་ནི་ཉེར་ཞུགས་བཅོམ་འགྲུས་ཏེ། །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་སེམས་ནི་གཅིག་བྱེད་པ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རི་མོ་གསལ་བ་ལོ། །བྱུང་པའི་མཚུལ་བྱས་པ་ཡིས། །
པ་རོལ་སྒྲིན་པ་འདི་དུག་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། མཚུལ་གྱི་བྱུང་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུང་པར་བྱུགས་པ་སྒྲིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གཙང་སྒྱུ་དང་ལྷན་
པས་ཆང་བ་དང་། མཚུལ་སྟེགས་བྱུང་ལ་སོགས་པར་གསལ་ཆག་འབྲུ་སྒྲིན་མཐོ་དམའ་ལ་སོགས་མེད་པ་བཟོད་པ། །ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་བར་མི་ཆོད་པ་བཅོམ་འགྲུས། །དེ་
དག་ལ་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་སྒྱུབ་པ་བསམ་གཏན། །རི་མོ་དང་ཆོམ་བྱུང་མིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་མ་འདྲེས་པ་གསལ་བས་ཤེས་རབ་ཆང་སྟེ།

༣
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་
༤

༡༡། ལ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལྷན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་ཚད་བས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ཚད་བར་བཤད་པས། དང་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡན་ལག་
ལ། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞིན་དུ། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ཡེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཕྱག་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པས་ཡེགས་མཐོང་ནི་མོས་གུས་དང་བཅས་པས་སྤར་སྤྱོད་པས་འགྲོའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱོད་པས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་གདུང་
ཤུགས་དུག་པོའི་ཅེ་གཅིག་པས་ཕྱག་སྟེ། ཐལ་མོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྤར་བས་ཕྱག་གི་མིང་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་ཡུལ་དེ་དག་ལ་ཡར་ཐིམ་འགྲོ་བ་དང་། མར་འབྲལ་མི་མོང་
པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གང་བ་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་དག་གོ། །མཚོན་པ་འབྲལ་བའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྱོད་གསང་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་སོང་མ་ཐག་པ་བཞིན་

བྲ། སྒྲིབ་པ་བཤགས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྒྲར་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་པ་རྣམ་པར་སྐྱེན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིབ་པ་བཤགས་ཀྱང་མི་
བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་ལོག་པའི་སྟོབས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཤགས་པའི་མདོ་སོགས་བཤགས་པའི་ཆོག་གཞིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཏེ། སྟོབས་
བཞིའི་སྟོན་ས་བཤགས་ན་མཆོམས་མེད་པ་ཡང་དག་ན་གཞན་སྟོས་ཅི་དགོས། སྟོབས་བཞིའི་བྱ་བ་རྒྱས་པ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་ཀྱི་རྩེས་སྐྱབས་པ་བཞིན་བྱའོ། །
དགོ་བ་ལ་རྩེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བ་ནི། གཞན་དག་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་དགོ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྩེས་སྐྱེ་ཡི་རང་བ་བསྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདས་
པའི་དུས་སྐྱེ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་

༣
ཐུགས་སྦྱོར་
ཐུགས་སྦྱོར་
༤

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་པ་གཉིས་བསགས་ཤིང་། སྒྲིབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སྤྱངས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ལས་འདས་ཀྱི་
བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། སྤྱངས་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་བསྐྱར་པ་མ་ཞིག་གི་བར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་སུ་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་
དང་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་

ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བཞུགས་སྐྱེ་བ་བསྐྱེམ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པའི་དེ་དག་གི་དག་བལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་
བསྐྱེམ་པ་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །རྒྱལ་སྐུས་སལ་ཡི་རང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བཤད་ཅིན་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ལས་པ་
ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བ་ནི། ད་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་སངས་རྒྱས་དག་ཆོས་དགོན་མཆོག་བཅུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་
བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་གསུང་བ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་གསུང་བར་ཞུ་བ་འབུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །ཁམས་ཅན་སྤྱོད་པ་སྐྱུལ་ཕྱིན་འཕྲོམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་སྒྱུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མྱུང་ན་

༣
འཇུག་པོ་
༤

༡༡། ལས་མི་འདེམ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དག། འཁྱག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སྤྱན་
དབྱུང་བའམ། ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་ན་ལས་འདེམ་ཁ་མ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདེམ་བར་གསོལ་བ་
གདབ་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་བ་སྤྱང་ན་འདེམ་བཞེད་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། འཕྱོ་འདི་ལྟོང་པར་མི་འགོད་སྤྱིར། བསྐྱལ་པ་བྱངས་མེད་བཞུགས་པར་
གསོལ། ཞེས་གསུངས་སོ། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་ནི། སྤྱར་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་བསལ་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག་པར་བསྟོ་བའོ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ། དགོ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་

གང་། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་སྟེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་མ་ཤེས་ན། བསྐལ་པ་
མང་པོར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཡང་ཡུལ་གཞན་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་སྟོང་ག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནའང་འཇོན་པར་གསུངས་ཏེ་ཆུ་ཐིགས་པ་རྩོམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཏབ་ནས་མེ་དང་ཉི་མས་
གདུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བྱས་པ། ཁོང་སྟོང་གཅིག་གིས་འཇོམས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ནི། ཆུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བཏབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་བར་མ་དོར་ཆུད་མི་བྱ་བར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་བསྐྱེད་ཅིང་
འཕྲལ་དུ་ཡང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོག་སྟེང་སྤར་བ་ཞིན་རང་ལ་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ཡན་ཆོག་སྟེང་གསུངས་པར་བྱེད་

༣
བུ་
ཞེས་
༤

༡༡། །པམ་རྒྱལ་གྱི་བྱིད་དོ། ། །བཞི་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིད་ལ། བྱུང་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཆེ་
གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བཟོས་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་བཟོས་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་ངང་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་
དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྩེད་དེ། །སྤྲུལ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དང་། །

རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ཆུ་ཁུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བཛྲེད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྩོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་སྤྱད་ས་
 པའི་ལག་རྩེས་དང་། རྩོགས་ལྷན་སྤྱི་མཐོང་གི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གཏོགས་པར། བསམ་གཞན་བསྐྱེད་པའི་རྩོད་ས་པས་ཤེས་པར་དགའ། ཞེས་པས། སྤྱི་མ་དམ་པ་མ་བསྐྱེད་ན་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་པའི་མཐར་མི་བཅོད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། བྱུ་ཡིས་ཕ་རོལ་བྱིན་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོགས་
 ཀྱང་། སྤྱི་མ་མེད་ན་སྤྱི་མཐར་མིན། ཞེས་གསུངས་པས། མཚན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མ་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་དང་པོ་ཉིད་དུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་བཀུར་

༣
ཐུ་ཤེས་ཀྱི་ཞུགས་པ་
༤

༡༡། བར་བྱའོ། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། སློབ་མ་བཟང་པོ་སླ་མར་གྱུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། སླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པར་
བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པ་འི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། མངའ་བདག་མི་ཁྱིེ་པས། སླ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་བསྟེན་ན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འཕྲོ་བ་མི་
སྤྱིད། ཅིས་དང་། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། རྒྱ་ཡི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་མཚན་ལྡན་སླ་མ་ཚོ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། མཚན་ལྡན་གྱི་སླ་མ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སླ་མ་ལ་གྱུས་ཡོད་གྱུར་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། སླ་མ་ལ་གྱུས་མེད་གྱུར་ན། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་
དང་། འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བློན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷུར་དུ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

རྒྱུ་ལྡན་པར་འཆང་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་དག་གི་བའི་བཤེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་
 གསུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ཤེས་པ། །དཔལ་ལྷན་
 བྱུང་འཐུང་གསང་སྤྲུགས་ཤེས། ཁྱོ་མེད་གཙང་ཞིང་མཁས་པ་དང་། སྦྱོར་ཤེས་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་འགོ། ཞེས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། རང་འདོད་ལྟ་མཉམ་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །རབ་མཐོང་སྤྲུགས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན། ཞེས་པ་དང་། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་ཡང་དག་བསྟེན་བྱས་མ་དག་ཀྱང་དམ་ཆོག་ལྟན་ཞིང་རྩི་ཐེག་
 ལ་ལྟག་པར་གནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་ཞིང་མ་ཆགས་བྲི་མ་དག་དང་རྣམ་པར་བྱལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་རྩལ་ལམ་ལ་ཞུགས། སྦྱོབ་མ་རྣམས་ནི་སྦྱོར་བྱེད་དཔྱལ་བའི་འཇིགས་

<p>༣ པུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་</p>	<p>༡༡། ལ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆངས་སྒྲིང་ལྟར། བདུད་རྣམས་ལ་ནི་རྩོམ་ཉི་དབྱུག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་རྩོམ་མཁས་དཔར་རབ་གྲགས་པ་ལོ། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སེམས་ཅན་ཀུན་རབ་མི་འཛིགས་སྟེར། སྒྲགས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤེས། བསྟན་བཅོས་རིག་ཅིང་སྒྲིང་རྩེར་ལྟར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱ་བ་ཞིན་ལྟ། ཞེས་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། གྲུར་ལས། ཉན་ཐོས་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། ཞེས་མཆོན་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྒྱ་ཆེ་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིང་བ་དང་། གཤམ་འོས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྟོན་པ། འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡི། སྟོན་པ་ཕུན་ཆོགས་ཡིན་ཞེས་བྲ། ཞེས་དང་། ཡང་། བཤེས་གཉིན་ནི་བ་དུ་ལ་བ་ཉེར་ནི་བ། ཡོན་ཏན་ལྟག་པར་བཅུ་ན་བྱས་ལུང་གིས་སྟུག། །</p>	<p>Sung-rab Gyun-pel Khang 435</p>
---------------------------	--	--

ཅེས་དང་། བྱང་ས་ལས། དེ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱད་གང་ཞེ་
 ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩལ་གྱི་མས་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། རྫོགས་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། རྫོགས་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་།
 ལྔ་ན་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྡོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་གི་བྱ་བ་དང་ལྔ་ན་པ་འོ། ཞེས་དང་། སྡོད་
 འཇུག་ལས། རྟག་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། བཤེས་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྩལ་ཞུགས་མཆོག་ སྡོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་ །
 ཞེས་དང་། སྐུ་མ་ལྔ་བརྒྱུ་པ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་སྡོད་ཀྱིས་ལྔ་ན་ བཟོད་ལྔ་ན་དང་ལ་གཡོ་སྡོད་མེད། སྡོག་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡོད་པ་ཤེས། སྡོད་བཟེར་ལྔ་ན་ཞིང་བརྟན་

༥

བརྒྱ་ཆེན་པོ་

༥

༡༡། །བཅོས་མཁམས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁམས། །སྒྲགས་བཤད་པ་ཡི་སྟོན་པ་ཤེས། །རབ་དུ་ཞི་
 ཞིང་དབང་པོ་དུལ། །ཞེས་གསུངས་པས་མདོར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཅོས་མཁམས་ཡིན་པ། །ཟབ་གསལ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་དུ་ངོ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་སེམས་ལ་བསྐྱར་བས་སྒྲུང་སྟོན་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་མ་ཆད་པས་དབང་གི་ཚུ་བོ་རྒྱུན་མ་
 ཉམས། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞེས་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱུད་པ་བཅུ་མ་ཆད་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོ་ཁ་མ་གྱི། །སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་བྱེད་པས་དགོས་འདོད་སེམས་ལ་གྲུབ་པའི་བརྒྱུད་པ་མ་ཉམས་པས་རྟོགས་པའི་ནོར་བུ་འོད་མ་ཡལ། །སྟན་

བརྒྱད་ཟབ་མོ་ལ་ཚོང་འདུས་གྱི་འོ་མ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་ཞིང་མན་ངག་ཟབ་མོ་འི་ཉིང་ཁུ་ལྟར་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་བཅུད་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་
 པའི་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་པས། སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད་པར་ལྷན། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་སྦྱིང་གིས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ། སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་མི་བཟོད་པ། སྦྱིན་རྒྱ་བས་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་སྦྱང་བ་བསྐྱེད་རུས་པ། །གདམས་ངག་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་
 རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་འགོད་རུས་པ། །ཉམས་སྦྱིང་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་འབྲིང་རུས་པ། །ཞེས་དང་། རྩེ་གཙང་པས། རྟོགས་པས་བདག་གྲོལ་བ། སྤྱད་པས་རྩེས་གཞན་
 གྲོལ་བ། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མ་བས་པ། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྷན་པ། །ཞེས་གསུངས་པས། མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་

༡༡། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་མཛད་པ་ཇི་སྟེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པས་ཆོས། རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྤྱོད་བའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་དུ། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པ་དགོ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་། སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 སྐད་གིས། སྤྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །དོ་ཇི་འཆང་དང་ཞལ་མཛལ་བས། །བརྒྱད་པ་ཉི་ལྔ་བཟང་མ་དགོས། །ཞེས་དང་། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཞལ་སྤྱོད་
 བས། ཇི་མཆོན་ལྷན་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །མཆོན་བཛྲོད་པར་དཀའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་པ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཟང་ན་གྱིན་རྒྱ་བས་མི་

འདུག བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུགས་ན་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་མི་ཐོབ་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོམས་གྲུབ་ཐོབ་ཡུ་རྒྱན་པ་ལ་གསུངས་པ།
ཨི་མ་རྟོ་ གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་རྣལ་འབྱེར་པ། མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་དེ། རང་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་པ། འོན་ཏེ་གསུངས་རྒྱུ་ཆེད་པར་ཅང་གཤམ་
འམ། སེམས་རྣལ་དུ་ཐོབ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདག་བྱེད་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྱོད་དེ་སྒྲུར་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྣམ་པས། ཀུན་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེར་ཤིས། ཅི་དགུ་
ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་ལས་འབྱུང་བར་འདུག ཅིས་གསུངས་པས། གསོལ་བ་ཇི་ལྟར་འདེབས་ཤི་ན། སྦྱོང་འདུག་ལས། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་

༥
བུ་ལྷོ་ལྷོ་
༥

༡༡། །འཁོད། །སྤྲིག་ལྷན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཞེས་དང་། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། །སྤྲུལ་མཐོ་སྤྱོད་ཡར་ལ་བསྟོད། །རང་རེ་དམའ་སྤྱོད་
མར་ལ་སྟོད། །ཅེས་དང་། །ཡང་། །གཏོང་མཆི་མས་གང་བའི་གསོལ་བ་ཐོབ། །བརྒྱལ་འགྲོ་ལོག་ལོག་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཁྱིམ་ཅི་ཉེས་ཞེས་པའི་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་
དང་། །རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན། །ཆོས་མི་ཤེས་ཀྱང་འདི་ཀས་ཆོག །བསྟུང་བ་དྲག་སྤྲགས་འདི་ཀས་ཆོག །ཅེས་དང་། །རྒྱལ་དབང་རྗེས། །སྤྲུལ་ལ་མཆོག་གི་
འདུ་ཤེས་དང་། །བདག་ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྟེད་ལ་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་དང་། །བདག་གི་སྦྱོན་མཚང་རྣམས་ངོས་འཛིན་ཅིང་འདོར་
བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །ཡང་། །གཏན་གྱི་སྤྱབས་གནས་སྤྲུལ་ཡིན་པས། །གསོལ་བ་སྦྱིང་གི་དགྲིལ་ནས་

བཏབ་ནས། ཐུན་རྒྱལ་སྤྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འཇུག་པ་འདི་རང་དགེ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲོམ་ལུགས་ནི། སྤྱི་བོའི་གཙུག་གམ་ལག་པའི་མཐེལ། སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་
 དུ་སྤྱི་བསྒྲོམས་པ། །སངས་རྒྱས་སྦྱིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། རིང་བརྒྱད་སྒྲོམ་ཚོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ། ཉེ་རྒྱད་
 མཐོ་བཅེགས་སུ་བསྒྲོམ་པ། ཀུན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་གང་མོས་པར་བསམ་
 པའི་སྤྱི་བོར་གྱུད་དང་སང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་དར་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཡུལ་ཆུ་ཉི་བཅེགས་པའི་སྦྱིང་དུ་ལྟའི་གོས་རིན་ཐང་མེད་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་གདན་
 ལ། རོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྱུ་མ་རྣམས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྤྱུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བསྒྲོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། རྗེ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མ་སྤྱུ་མདོག་དམར་མོ་དགེའ་བའི་རྣམ་པར་

༡༡། །འགྱུར་བས་དགེས་ཤིང་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲིར་བ་ཐུག་ཀྱང་ཉུག་གིས་བརྒྱན་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ལྷན་པ།
མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མཛེས་ཤིང་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཇི་ཇི་འཆང་ལ་ཐུག་གི་བར་མཐོ་བརྟེན་གས་སུ་
བཞུགས་པ་ལ། ཚིག་བརྒྱད། དོན་བརྒྱད། བཤད་བརྒྱད། རྒྱལ་བརྒྱད། བཀའ་བརྒྱད། སྟན་བརྒྱད་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
པ། ཡི་དམ་ལྟ་ཚིགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཚེས་སྤྱིར་བའི་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་གཅིག་ལ་ཡལ་ག་དུ་མར་འཕྲོས་པའི་རྩལ་གྱིས། སྤྱིན་གྱི་སྤྱང་པོ་

འཁྲིགས་པ་ལྟར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་དག་གྲང་ངོ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་གཅིག་པ། རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་བ། བརྟེ་བས་
གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་མཛད་པ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་བ་ལ་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མངའ་བ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་
པའོ། །ཡང་ན། རང་ཡིད་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སེང་གས་བཏྲགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་པར་དང་ཟླ་བ་དང་དར་གྱིས་བཟུབས་པའི་གདན་ལ་བྲིན་ཆེན་ཆུ་བའི་སྤྱ་མ་རྩོམ་
འཆང་སྐྱ་མདོག་ཡིན་ཏེ་ལའི་མདངས་ཅན་ཞལ་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ་རྩོམ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་དར་སྒྲ་ལྷའི་ཐོད་བཅིངས་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་
རྒྱན་སྒྲན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སེ་མོ་ངོ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྩོམ་ཆེའི་སྤྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ། སྐྱ་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ།

༡
བུ་
འུ་
༢

༡། །གསུང་དབུངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ། ཐུགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པར་གསལ་བ་ལ། ཐུགས་བཅུ་ནས་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྟོང་སྟུང་མ་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་ཇོ་ཇེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་
ཏེ། སྒྲིམ་འཛི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲིམ་མཆོད་པ་གཤམ་ཆེ་བས། མཆོད་པ་ལ་ཕྱིའི་མཆོད་པ། རང་གི་མཆོད་པ། གསང་བའི་མཆོད་པ།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྤྱུལ་ཏེ་གངས་ཇི་སྟེད་དུ་ཐུག་འཆལ་པའི་ཡན་ལག་ནས་བཅུམས་ཏེ་

ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཐོབ་ལས་མི་འདེད་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏོན་ཅི་རབས་སོགས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེད་འབྲུལ་བ་
སྤྱིར་མཆོད་པ། གཞུགས་མཛེས་པ། སྤྱོད་སྤྱིར་བཏོན་པ། རྩི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། རིག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འབྲུལ་བ་ནང་གི་མཆོད་པ། སྤྱིག་སོགས་
བརྟུན། རིག་མ་བརྟུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་མཆོད་པ། དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་འབྲུལ་བའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱོད་
འབྲུང་ལས། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་མེད་མཛེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལོན་ནི། རྩི་ཞིམ་པས་
དཔའ་རབ་མཆོད་ན། རྩི་ཞིམ་པས་ཐོབ་ནམས་མ་བྱས་ཤིང་། རྩི་ཞིམ་པས་བསྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྩི་ཞིམ་པས་དང་སྤྱིག་པ་སྤྱངས་པ་དང་། བདེ་བ་དག་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །

༡༡། ཅིས་གསུངས་ཤིང་། གསལ་བ་རིང་ཚོགས་སུ་འདེབས་པ་ནི། བརྒྱད་པ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་རབ་ཚོགས་དང་། བོ་ཉ་སྐུར་མཁྱོགས་ཞེས་
བྱ་བའི་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། མོས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཇི་ཙམ་རིག་པར་སྟེལ་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཐུང་
ཚོགས་སུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དེ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་གྲོང་དུ་གཅིག་པ་རྣམ་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་ཤར་བས། ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་
ནས་ཇི་ཇི་འཆང་གི་བར་དགོངས་པ་ལ་མཐོང་མའང་དང་ཐུགས་ཇེ་ལ་བྱི་གང་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐུར་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན་ལས་བྱུང་ཞིང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཉོགས་པ་དང་ཐུགས་ཇེ་

ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་མཆོད་དེ་དག་གིས་བདེ་དགོ་དང་ལེགས་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་སོ་སོ་རང་རང་གི་མཆོད་
 བཅོང་ནས་གུས་པའི་ལུས། སྒྲན་པའི་རག་ །དང་བའི་ཡིད་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། བ་མོ་མ་རྒྱ་ལྷ་ཡ། སྒྲ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ས། །གནས་འོག་མིན་
 ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཆོས་སྒྲ་དོན་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མེས་ཉིད་ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། །ལམ་གང་ཤར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་དང་། །སྤང་
 སྤོང་སྒྲ་གསུམ་ཏུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པའམ། བསྐྱས་པར། རིགས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་དོན་འཛིན། །ཏིལ་རྩུང་སྒྲན་གསུམ་བཟང་པོ་སྒྲེ་རྒྱ་རོ་པའི་མཆོད་པ་ལོ་བྱ་བ་
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲས་ཐོས་པ་དགའ། །བདག་གི་སྒྲིང་པའི་དོན་མཐོང་སྟེལ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་ལུགས་ལྟར་ན། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་

—
ལྷོ་
ལྷོ་
—

༡། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་ཁོངས་སུ་བཅུག་སྟེ་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་རྒྱུད་འདྲེས་ངེས་པའི་སྒོ་ནས་ངག་ཏུ་ཡང་སྐྱབ་ཞེ་རི་
གསོལ་འདེབས་བཞི་སྒོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་འབྲོ་མགོན་གཙང་པས་མཛད་པའི་མ་ལུས་ཀུན་བྱུང་མ་དང་། མཉམ་མེད་གོད་ཚང་པས་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྲུམ་སངས་རིན་མའ་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་ལྷ་ཅེ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྗེ་རྗེའི་འབྲུག་སྐྱ་སོགས་བྱུ་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆིའོ། །སྤྲུམ་ཁོངས་སྦྱོད་རྗེ་གསུམ་པའི་སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆིའོ། །སྤྲུམ་བྱུགས་རྗེ་སྐྱེལ་པའི་
སྐྱེལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆིའོ། །སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཆོས་སུ་འབྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་

འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་ལུགས་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟོགས་པས་
 བདག་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྟོན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འབྲེལ་
 ཚད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོ་གས་
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་རང་གི་སྦྱི་བོར་སྦྱན་བྱངས། སྒྲུ་མའི་སྦྱུང་སྦྱིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་
 པོ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐར་མ་དའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་མ་ཆད་པར་བྱུང་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིན་མཚམས་སུ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་བསགས་པའི་སྦྲིག་པ་དང་། ལུས་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པའི་

༡༡། གྲི་མ་སྒྲིགས་མ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག། །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་
སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། །ཡང་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐྱུར་མཚམས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཁམས་དཀར་དམར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་
པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་གྲི་མ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་གི་ལྗེ་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་གང་བས། དག་གི་སྒྲོ་ནས་
བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པའི་གྲི་མ་དག། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་རྩེའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བཏི་བྱི་ཆིག་སྐྱོད་དུག་
བརྒྱ་དབྱིངས་སུ་དག་སྟེ། །ལམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོད་ཞོགས་པའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་དུ་བྱས། །སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་

ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲིན་པོ་སྐར་མ་དེ་ཚུ་ལ་དུ་བྱེད་མ་ཆད་པར་བྱུང་ནས་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པས། སྒྲིང་གའི་ཅུ་འདབ་ཀྱི་དབུས་ན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྒྲིང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། དེས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། ཡིད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་བྲི་མ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དག། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། མོ་ཉི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛོན་དུ་བྱས། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། སྒྲ་མའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་དང་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་སྒྲོ་གསུམ་ཐ་མལ་ལམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བྲི་མ་དག། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚློངས་པའི་མ་རིག་པ་དུང་ནས་སྐྱུང་སྟེ། དབང་

༡༡། །འཇིག་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་དང་རྩ་བས་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་དྲེ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། ཐུང་ཇོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། མཐར་ཆུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་
 ཐིམ། ཆུ་བའི་སྒྲ་མའི་དབྱལ་བ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིམ། ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་དག །བུམ་པའི་
 དབང་ཐོབ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དྲེ་ཇེ་སྐྱུ་པ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། སྒྲ་མའི་མ་གྱིན་པ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས། རང་གི་མ་གྱིན་པར་ཐིམ། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལམ་ཆུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་

བྱ་གསུང་རྩི་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་རྩི་གསུང་པའི་སྐྱེ་བོ་པའི་སྐྱེ་ལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྱི་མའི་བྱ་གསུང་ཀ་ནས་འོང་བེར་སྤྱོད་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་རང་གི་སྤྱི་མ་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པོ་ཉིད་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་བྱ་གསུང་རྩི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པའི་སྐྱེ་ལ་པ་ཅན་དུ་བྱས། སྤྱི་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྱ་གསུང་ལས་འོང་བེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་དག་ །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལམ་བྱ་ཀྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཆེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་པའི་སྐྱེ་ལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཀྱུ་མའི་དུས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱི་མའི་དུ་ལྷ་ནས་སྤྱི་མ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་དོན་ཡིན་ཞིང་། དབང་དོན་རྩི་སྤྱོད་པ་གཅིག་

༥
བཏུང་གི་ལུས་པ་
༥

༡༡། །ལའད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ལྟགས་དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྒྲིལ་རོ། །སྒྲིལ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས། སྒྲིལ་འོད་སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་དང་
རང་གི་ལུས་པ་ག་ཡིད་གསུམ་དཔེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རང་ལས་འདས་པའི་རྗེས་མི་དཔྱོད། མ་འོངས་པའི་སྒྲིལ་མི་བསྐྱེད། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིལ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་
གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་སེམས་མ་བཅོས་པ་རང་གར་ཅོན་གྱིས་བཞག་པ་དེའི་དུས་སྐབས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གམ་
གཉིས་ཅོམ་གནས་ཡོད་པ་དེ། ཡུན་རིང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བསྐྱེད། ཐུང་བ་ལ་སྒྲིལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པས་དུས་རེ་ཞིག་ཅོན་ཤེས་པ་དེ་མར་མེད་ཅེ་མོའམ། རྒྱ་བའི་
རྒྱན་བཞིན་དུ་སྤྱིལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེའི་དུས་སྐབས་འོ་སྤྱིལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ། རོས་བབྱང་མེད་

པའི་མཆན་ཉིད། རྟོག་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་འགྲུ་བ་དེ་སྒྲུ་བ་མེད་པར་རྟོག་ས། འགག་པ་མེད་པར་རྟོག་ས་པས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་དེ་ལྟ་བ། ཉམས་སྤྱོད་
གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ་དེ་སྒྲིམ་པ། དམ་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་དེ་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དེ་འབྲས་བུ། དེ་ལས་སྒྲིམ་ན་བསྒྲིམ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་རྒྱས་
འདེབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིམ་ལམ་དཔག་མེད་འདེབས་པ་འདི། །འགྲོ་དོན་ཕལ་གྱི་དོ་ཟླ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་ །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་
འགྲུབ་སྤྱར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་སྤྱོད་སྒྲུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲུ་ཆོ་མཛད་དང་ཞིང་ཁམས་
དང་། །སྤྱོད་གྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྲུར་བར་ཤོག། །རྗེ་མཆུངས་མེད་སྒྲུ་མ་ཡབ་སྐུས་དང་། །བདག་འབྲལ་མེད་ཅི་གསུང་

༥
ཏྲུ་
འཕྲུ་
ཏྲུ་
༥

༡༡། བཀའ་བསྐྱབ་ཅིང་། རང་སེམས་འབྱུང་བ་དག་པ་དང་། འགྲོ་བ་འདྲན་པ་རུས་པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། སྐད་
ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཅི་མཛད་ལོགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་
དུ། རིགས་བཅད་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མ་ལ་གུས་པས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག། ལོང་མའི་གདན་ས་དབེན་པའི་
གནས། རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་བྱེད་ཅིང་། རྟོགས་པ་བསྐྱངས་ཤིང་སྟོན་ལམ་འདེབས། བརྒྱད་པའི་སྟོལ་ཁ་བེན་པར་ཤོག། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། ལ་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག། ལངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་བརྟེས་པའི་

བྱེད་ཆུབ་ས་དང་། ཁོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དེན་པའི་བྱེད་ཆུབ་ས་དང་། འདག་འདུན་མི་བྱེད་ཆོག་པའི་བྱེད་ཆུབ་ས་ཀྱིས། འི་ལྟར་བསྡོམ་བསྡོམ་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། འཛིན་པའི་བསྡོམ་བསྡོམ་ལམ་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྡོམ་དངོས་ཆེས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟན་ནས་བསྡོམ་ཞིང་མོས་གུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ཡི་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རྩ་
 ཆེ་འཛིན་པའི་ས་ཟེར་ཏེ། སྤྱིང་གཅིག་ལ་དུམ་བུ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཆད་པ་དེ་དག་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ས་བཅུ་གསུམ་བཟོད་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་ཀྱང་སྤྱིང་གི་
 མཐར་ཐུག་པ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་པ་བཟོད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། ། དེ་དག་ནི་བྱིང་
 མཐའ་དག་གི་སྡོམ་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའོ། ། །

༡། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེར་གྱི་བྱིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐེམ་སྐྱེས་ལས་
དངོས་གཞིའི་བྱིད་རིམ་བཞུགས་སོ།།

༄༅།

།དེ་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་
མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་



ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བར་སྒྲོན་དུ་འབྱོ་བས།
གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་སྒྲུལ་ན། རྣམ་པར་སྒྲུང་
བསྐྱང་དོན་ཇི་སྒྲིལ་གྱུར་བ། །ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཕྱག་

༄༅། །འབྱོམ་གོན་གཙང་བ་རྒྱ་རས་ལ་ནམོ།



༡༩། རྒྱུ་ཆེ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་ཆེ་པ་གཡས་སྒྲིང་དུ་བཏོན་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྟར། ལག་པ་
མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་འོག་དུ་བཅའ། གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་ལག་གི་རྩ་བར་བདུད་འཇུག་པའི་རྩ་ཡོད་པ་མཐེ་བོད་གཉིས་
ཀྱིས་མནན། བྱ་མོ་ནང་བསྟན། དཔུང་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལྟར་བརྒྱུངས་ནས་དཔུང་འགོ་གཉིས་ཕྱིར་འཕུལ། སྒྲུ་ལ་ཆོག་སྒྲུ་



༡། །ཀུན་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དཀར་པོ་ལ་ན་མོ།

༡། །ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ།

सुप्रसन्नः

དོང་ཅེ་བཅེ་གས་པ་ལྟར་དྲང་པོར་བསྒྲང་། ཐལ་གོང་དགྱེད། མགྱིན་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་གྲག་པ་ཤོག་སྒོས་མདུད་ནོན་ཅམ་བྱ། སོ་དང་མཆུ་བར་ཡོད་ཅམ་བྱ། ལྷེ་ཡར་ཀན་ལ་གཏད། སྦྱིར་རིག་པ་དབང་པོས་བསྒྱུར། ཁྱུང་པར་མིག་གིས་བསྒྱུར་བས། མིག་མི་འཇུམ་ཞིང་མི་འགྲུལ་བར་གཏུའ་ཤིང་གང་ཅམ་གྱི་ཐད་དུ་བལྟ་བ་རྣམ་སྤྲང་གི་ཆོས་བདུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཐུབ་པ་གངས་ཅན་མཆོའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་སམ། ལུས་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་སྤྲང་དང་། ཀྱང་པ་དོན་སྦྱིལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བདུན་ལ་རྣམ་སྤྲང་ཆོས་བདུན་ཞེས་བྱ། འོན་ལུས་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་རྣམ་སྤྲང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཞེས་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་སྟམ་ན། སྟོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་བཞུགས་པ་ལ། སྦྱེུ་རྣམས་གྱིས་ཤིང་ཐོག་ཐུལ་ཏེ་འཆོ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་

462 བཤོ་སྐར་པལ་དཀར་མཁའ་གྲུ་མཆོ་

ག
ལྷ་མོ་
ཏ



༡༡། རྣམས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་བའི་ཆེ་སྤྱེུ་རྣམས་མཆོད་གནས་མེད་པས་ཡིད་ལྷག་པ་ན། ལུ་སྤྱེགས་པ་
འགས་སྤྱེུའི་འཆོ་བའི་ཆེད་དུ། རང་རང་གི་ལྷ་སྤྱངས་སྤྱོ་ཆོགས་དང་ལྷན་པས་དེར་བསྐྱད་པ་ན་སྤྱེུ་རྣམས་མ་དགའ་ནས་ཤིང་ཐོག་
མ་བྱིན་པའི་ཆེ་སོང་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཐོག་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་སྤྱངས་མཛོད་པས། སྤྱེུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་



༡། ལྷ་མོ་དབང་ཀུན་བསྐྱེད་འཕེལ་ལ་ན་མོ།

༡། ལོ་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱུས་དཔལ་བཟང་ལ་ན་མོ།

ཞིང་ཐོག་ཕུལ། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་གནད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས། ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འདུག་
 པ་ལྟར། ལུས་གནད་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་སེམས་རྣལ་དུ་འབབས་པར་བཞེད་པས། བཀའ་བརྒྱུད་འདིའི་གཞུང་ལམ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་
 འཆར་བར་གསུངས་པས། ལུས་དང་པས་ཅུ་དང་། དེར་ཐིག་ལེ་དུངས་པས་སེམས་བླ་པའི་རྒྱལ་ས་འདས་ནས་རང་དབང་བྱར་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་ལུ་ཞེས་བཞག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བྱར་སེལ་དང་། མཉམ་བཞག་གིས་མེ་མཉམ་དང་། སྐལ་ཆོགས་བསྐྱངས་བ་དང་དོང་ཀ་དགྱེ་བས་
 བྱབ་བྱེད་དང་། མགྱིན་པ་གྲུག་པས་བྱེན་རྒྱུ་དང་། ལྷེ་ཡར་རྒྱལ་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ལྷ་སྐྱངས་ཀྱིས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དབུ་མར་རྩྭ་དཔར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་དབུ་མར་རྩྭ་དཔར་



༡། ལས་རྒྱུ་མཐའ་དག་དབུ་མར་ཚུད་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ལུས་དབེན་
 ནམ། ལུས་མི་གཡོ་བའམ། ལུས་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། འོ་ན་ལུས་དབེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་ལས་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཤད་ན། འདི་དང་ཇི་ལྟར་མཚུངས་སྟམ་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་སྤྱོད་ལ། འདིས་ཀྱང་ལུས་



༢། ལས་གྲུབ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནམོ།

༣། འདི་ལོགས་མཚོ་གྲུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་ནམོ།

དག་པས། རྫོང་རྒྱལ་གྲུང་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། ཞེས་པའམ། མདོ་ལམ་ནས་གྲུང་ལུས་དང་པོར་བསྐངས་བས་ཁ་ནས་མེ་འབྱུང་བ་ཕྱང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་། བཙུང་ལྷན་འདས་གྲུང་སྐྱུ་དང་པོར་བསྐངས་ཏེ་དྲན་པ་མདོན་དུ་བཞག་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ལུས་སྐྱུར་ཏེ་དང་འབྲེང་སྟེ་དྲན་པ་མདོན་དུ་བཞག་ཟེར་བ་མི་འདུག་གོ། འདག་གི་བཞག་ཐབས་ལ་རྒྱུད་རྩོམ་ནས་གསུམ་བས་ལ་ནས་སྒྲུབ་བ་བཅད། ལྟེ་ཡར་རྒྱལ་གཏད་དེ། ལས་དང་པོ་པས་བྱ་ཆ་དང་ཆོས་སྒྲིད་གྲུང་སེམས་རྣལ་དུ་མ་བབ་ཆེ་སྒྲིད་གསུང་ན། འཇིག་རྟེན་ལོང་གཏམ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། སྒྲིར་སྒྲུབ་ནི་ཉེས་པའི་སྒྲོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་གཞིར་གསུངས་ནས་བཙུང་ལྷན་འདས་གྲིས་གྲུང་། སྒྲུབ་དག་འབྲི་ཉེས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་དུ་གསུངས་པས་སོ། རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་གྲུང་སྒྲགས་གྲི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པ་ལ་



༡། །དགོངས་ཏེ་མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཚོད་པ་ཁོ་ན་གསུང་པ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ངག་སྒྲ་བ་བཅད་དེ་གནས་པ་ངག་
 དབེན་ནམ། ངག་མི་གཡོ་བའམ། ངག་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་ངག་དབེན་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་
 ནས་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྒྲས་བཟོད་དང་སྟོག་དང་ཚུལ་བས་རྒྱུད་སྡེ་མ་པ་ཁོ་ན་ལ་གསུང་ན་འདི་ཅི་སྒྲམ་ན། སྒྲ་མེད་དུ་



༢། །མི་མམ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ན་མོ།

༣། །འིག་འཛིན་རྩི་རྩི་དག་པོ་ལ་ན་མོ།

གནས་པ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་རྫོང་ཆེན་པོས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་བུས་པའི། །མི་གཡོ་མི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་
སེམས་རང་གི་བཞག་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུ་སྤྲུམ་ན། འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱུང་། མའོངས་པའི་མདུན་མི་བསྐྱེད་། ད་ལྟ་བུ་ལ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་བཟགས་ནས་མི་བསྐྱོམ་གསུངས་པ་དེ་
ཡང་། འདས་པའི་རྗེས་མི་དབྱུང་རྒྱ་སྤྱོད་པས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རང་གི་ཡང་ཡིད་ལ་དུན་ནས་དང་། ལོ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ཞག་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
པ་དེ་སྤྱོད་བུས་པ་ལ་བསམ་པ་མི་གཏང་ངོ་། །མའོངས་པའི་མདུན་ཞེས་པ་འང་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། སང་དང་། སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། ལོ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་གཤིས་འདི་བྱེད་འདི་
ལས་འདི་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པས་མ་མཐོ་ཐབས་ཅད་སྤྱོད་པས་སོ། །ད་ལྟ་བུ་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན། སྤྱོད་པ་ཡིན་སྤྱོད་པ་མིན་སེམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་དངོས་པོ་

༥



༦

༧

༡༩༩༩ ལོའི་མཆོད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ན་མོ།

༡༩༩༩

༡༩༩༩ ལོའི་མཆོད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ན་མོ། ཡིན་སྐྱམ་པའི་བསམ་གཞིག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། མདུན་དུ་གཏུག་ཤིང་གང་གི་ཐད་ཅམ་དུ་རྟེན་འཇུག་ཤིང་བུ་ཕྱ་བ་ཞིག་བཞག་ནས། མིག་དང་ཤེས་པ་མ་འགྱུར་བར་རྩེ་གཅིག་དུ་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་གཏད་དེ། སེམས་ཁོ་རང་གི་ཁོ་རང་མ་བརྟེན་པའི་རྟེན་བཅའ་བ་བྱེད་པས་བྲིད་གཞུང་རང་དུ། འདས་པ་མི་མཚོ། མ་འོངས་པ་མི་བསམ། ཆེད་དུ་སྒྲོས་བཀྲགས་



༥༩༩ ལོའི་མཆོད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ན་མོ།

469

༢༩ ལོའི་མཆོད་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ན་མོ།

ནས་མི་བསྐྱོམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི་དེའོ། །དེ་ཡང་དང་སང་པལ་ཆེར་རྟེན་ཤིང་བུ་ལ་རྟེན་འཆར་བ་ཡང་ཟུ་སྟེགས་པའི་ལམ་ལྟ་བུར་མ་རངས་པར་སྐྱ་བར་འདུག་པ་བཀའ་
བསྟན་འགྱུར་མ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞིང་མཁན་ལ་ཞིང་གི་ཐང་འགོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་མང་ནང་དུ་བཤད་འདུག་
པའང་ཤིང་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། མགོན་པོ་ཟུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཟུ་འི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སྐྱབ་གོང་མ། ཡུལ་དེའི་མ་རྟེན་རྗེ་པོ་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཉིན་བཞིན། རང་གི་བླ་སྐྱབ་ལ་བྱོང་ཞིང་
ཆོས་ལུས་པའི་ཆོ། ཟུ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཞི་གནས་ལ་སྐམས་འཛིན་དུ་འཇུག་དགོངས་ནས། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ང་ལྟེགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
རྟེན་ལྟེགས་ལ་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་ན་རེ་དེ་དག་གང་ཡང་མི་གསལ། ང་ཡིས་ཡིད་ལ་ནི། མ་རྟེན་ཁོ་ན་གསལ་ལུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་རང་གི་མགོར་མ་རྟེན་རྩ་སྐྱེས་པར་



༡༡།

།བསྒོམ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། དེར་ཞག་གསུམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་བསྒོམས་
 པས། །ཁང་པའི་སྒོ་ལ་རྩེ་ཐོགས་ནས་མི་ཐར་བ་ཙམ་གྱི་གསལ་སྒྲུང་ཐེབས་ནས་དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པས་དམིགས་པ་ཅི་གཏད་ལ་
 སེམས་ཟིན་པར་བྱུང་བས་མ་ཉེའི་རྩ་དེ་ལྟ་སྟུག་རང་དུ་བསྒྲུར་ནས་བསྒོམ་བཅུག་པས་གྲུང་ཟིན། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་



༡༢། །ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་ལ་ནམོ།

༡༣། །འིག་འཛིན་ལྷ་མཆོག་དྲི་ལ་ནམོ།

གསུང་ཐུགས་ཏེན་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ཟིན། དེ་ནས་ཏེན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་འཕྲོ་ལ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་མི་ལུས་སྒྲངས་པས་སྐྱེ་བ་དྲན་ཏེ་སྐྱེ་ཤེས་
ཅམ་ནས་ཀླ་སྐྱབ་གར་བཞུགས་ཞེས་རྩད་བཅད་ནས་ཕྱིན་པས་ཀྱའི་བྱང་རྒྱུ་ཅེས་པའི་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་བྱང་བ་ལགས། དེས་ན་དེའི་མ་ཉེའི་རྩ་ཡང་རྩ་ཡིན་
པས་རྟེན་ཤིང་བྱ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། དོན་ལ་སེམས་ཅན་ལས་དང་པོ་པ་དག་གི་པའི་ལས་ལ་མ་གོམས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཏེན་ལ་དང་པོ་ནས་དམིགས་པ་བྲིད་
པས། དེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་རང་མི་ཟིན་ཞིང་། སེམས་འཕྲོ་འདུ་དེས་ཞི་བར་གནས་མི་རུས་པས། དེ་བས་དང་པོར་བག་ཆགས་
འདྲིས་པའི་རྟེན་ཤིང་བྱ་ལ་སེམས་འཛིན་བཅུག་ན་ཞི་བར་གནས་རུས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞི་གནས་དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱེ་བས། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། ཞི་

༡། །གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཁྱོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། བློ་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འབྱུག། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་ལུགས་ལ། ཁྱིམ་པས། མི་མཚོ་མི་བསམ་མི་དཔྱད་ཅིང་། མི་བསྒྲུལ་མི་སེམས་
 རང་བབས་བཞག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་དོན། འདས་པ་མི་མཚོ། མ་འོངས་པ་མི་བསམ། ཆེད་དུ་སྒྲུལ་བཞགས་ནས་མི་བསྒྲུལ། སྦྱོང་པ་ཉིད་ཅེས་ཅང་མེད་པར་ཡང་
 མི་བཟླ། ད་ལྟར་སྒྲོ་ལཱ་འུལ་དུ་གང་སྒྲུང་ཡང་། འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་རྟོག་དཔྱད་མི་བྱེད་པར་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བུ་རྩུང་ལྷག་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་རང་བབས་
 སུ་འཇོག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གྲང་མ་ཡོངས་པར་བྱའོ། བསམ་དང་བསམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་སྟ། ཇི་ལྟར་བུ་རྩུང་ལྷག་པར་གནས་པ་བཞིན། བློ་མར་ཞི་བྱེད་

अथ विष्णुसूक्तम्

ལ་བསྐྱེད་སྟེ་གུས་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཅིས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་གཞོན་ནུས། མ་ཡིངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་མ་ཡིངས་པ་ནི་རང་གི་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པ། མ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱི་ཅེ་ནས་སྤྱི་འཇུག་གི་བར་དུ་གྲོག་མ་རྒྱག་པའི་ཡུན་ཙམ་སེམས་གནས་
ནུས་ན་བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་སྒྲིག་པ་འདག ཅིས་གསུངས་སོ། །འབྱུང་བ་ཀྱིས། དབང་ལྷུག་ལུས་གཏོགས་དྲན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ཉེ་བར་
བསྐྱེད། །དེ་ལ་བསྐྱེདས་ཉེ་མཛོན་པར་བསྐྱུང་བ་ཀྱི་སྟེ། །དྲན་པ་ཉམས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཇིག་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དབང་ལྷུག་ཅིས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་བཟང་
པོ་ལ་བོས་ནས། ལུས་གཏོགས་ཅིས་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས། ཆོས། ཆོར་བ། སེམས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་

474 འདྲེན་པ་བཅོམ་པ་གྲུ་མཆོ་

→

༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྟོགས་མི་
 དག་འཁེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་པ་ཉེར་བཞག་དེ་ཉམས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའོ། །ཞེས་པའི་བླ་པ་ནི་མ་ཡེངས་པ་སྟེ། ཆོས་
 མཛོན་པ་ལས། བླ་པ་ནི་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་མ་བཟེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ལ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་རྗེས། ལུས་ཀྱི་གནད་རུ་སྤྲལ་ལ་
 ཡོད་གསུང་པ། རུ་སྤྲལ་ལུས་རུས་པ་ཡིན་པས་ཆོ་ཐུབ་པ་ལྟར། སྒྲོ་མ་ཆེན་ལས་དང་པོ་པས། ལུས་གནད་མི་གཡོ་མ་གྲག་པ་གལ་ཆེ། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་གནད་རི་
 བོང་ལ་ཡོད་གསུངས་པ། རི་བོང་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་མིག་མི་གཡོ་མི་འཇུག་པ་ལྟར། སྒྲོ་མ་གསར་པས་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་རྒྱུན་པལ་ཆེར་མིག་གིས་བྱེད་པས། མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་

མ་ཤོར་བར་བྱེད། སེམས་ཀྱི་གནད་བྱ་ཆུང་ལ་ཡོད་གསུངས་པ་ནི། བྱ་ཆུང་བསམ་མེད་ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་བྱ་བས་དབེན་པ་ལྟར། སྒྲོམ་ཆེན་པས་ཀྱང་། སེམས་
 འདས་མའོངས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅོ་ནེ་བཞག། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ལ། མདོ་ལམ་
 རས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མིང་བཏགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་ཀྱང་བྱུང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་སོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། ཡང་སྟོང་པ་ཐུལ་ཆད་ལྟ་བུར་
 མ་སོང་བར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་ལ་ལོ་མ་འགགས་པར་འདུག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་གྲག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ངོ་ཤེས་
 པས་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིང་བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་མ་བཅོས་པ་ཞེས་བེར་ཏེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་མ་མཛད།

༡། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་མ་བཅོས་གསུངས་པའི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཅེས་པ་ནི། བསྐྱེམ་འདོད་མུང་འདོད་གྱིས་མ་བཅོས། སེམས་ཅན་
 སྒྲིན་པོས་མ་བཅོས་པ་ནི། མི་དྲན་དགུ་དྲན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པར། གང་སྐྱུང་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་དེ་བཞག་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སེམས་མ་བཅོས་པ་དེ་
 སངས་རྒྱལ་རང་དུ་འདུག །ཅེས་དང་། སེམས་མ་བཅོས་པ་དེ་བདེ་མོར་འདུག་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་རས་པས། མ་བཅོས་སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་
 པ་འཆར། །རྒྱ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུངས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོདས་ལ། །རྟོག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །
 ཞེས་དང་། སེམས་མ་བཅོས་པས། རང་སེམས་གདོད་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བཅོས་མེད་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྤྱི་མའི་བརྒྱལ་བ་རྟོན་པ་ཡིས། །མཆོན་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་

གཅིག་མཆོན། ཅེས་དང་། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། རྒྱ་མཚོ་གསལ་ན་དྲུངས། སེམས་མ་བཙུག་ན་བདེ་ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་རྒྱུས། མ་བཙུག་ཐ་མལ་གྱི་
ཤེས་པ་འདི། མཁའ་ལྷ་ར་སྤྲིབ་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཆེ། འདི་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཞུག་མ་
མ་བཙུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཡང་། སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་པལ་ཆེར་གྱིས། རང་བཞིན་རྣམ་དག་
གཟ། རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པ་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། མངའ་བདག་མི་ཁྱིམས། གཞི་ཡི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས། གཞུག་མ་མཆོན་དུ་མེད་པ་འདི། རྒྱལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། རང་གི་སེམས་ལ་རྟག་དུ་གནས། ཞེས་དང་། རྟོག་ཅེ་ཞབས་ཀྱིས། གཞུག་མ་རང་བཞིན་ཤེས་པ་འདི། གྲུབ་ཆེན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

→

ཐུགས་ཀྱི་

→

༡༡། །རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་མིང་དུ་བཏགས། །བདག་གྲང་ཉམས་ལེན་འདི་རང་ཡིན། །ཅེས་དང་། མཉམ་མེད་ལྷ་ཅེ་བ་ཆེན་པོས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་སྒྲོམ་དང་འབྲལ་བ་མེད། །གསུངས་པ་ལོ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཨིངྩ་བྱ་ཏིས། །རང་བཞིན་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་པ། །གདོད་མའི་ཤེས་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད། །བདག་གྲང་འདི་ཉིད་རྟོགས་པས་གྲོལ། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་བ་གོད་ཆང་པ་ཆེན་པོས། །ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འདུས་མ་བྲས་པའི་དབྱིངས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི། །ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པས་བཅའ་མ་དགོས། །རང་གསལ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་ཉམས་ལེན་ཡིན། །ཀམ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས། །སྟོབས་བརྩུ་བ་ཀུན་མ་ལུས་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སེམས་ཀྱི་གཤེས། །རྟོགས་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་གྱིས་བདག་གིས་རྟོགས། །

དནི་འཁོར་བ་ཡོད་སྐྱུ་མ་མི་བགྱིད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ། ལས་དང་པོ་པའི་ཆོ་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཡིན་པས། ཉིན་པར་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་འཛིན། མཚན་མོ་དམིགས་རྟེན་མི་རིག་པའི་དུས། མངའ་བདག་མི་ཁྱི་པ་ཆེན་པོས། ཉིན་པར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་པ་གང་བདེའི་རྟེན་ལ་གཏད། རྩུབ་མོ་དེ་བཞིན་གཞེགས་ཀུན་གྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཚན་མའམ། མར་མེ་སྒྲ་མ་དག་ལའང་འཛིན། ཞེས་གསུངས་པས། དབེན་པའི་གནས་གྱི་མཉམ་བཞག་གང་བདེར་གཏད། ལངས་ཤིང་འགྲོ་བ་དང་གཡེང་བའི་ཆོ་འདུན་པ་བྲིམས་གྱིས་བསྒྲིམས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གུང་མ་ཡོངས་པ་བྱེད་དགོས་སྐྱུ་མ་པའི་འདུན་པ་དང་མ་བྲལ་བ་གནད་ཆེ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བཞིན་དུ། འདུན་པའི་ཕྱེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། ཞེས་

ལྟན་བྱེད་དེ། སྒྲོབ་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། བུ་ཚོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་རྩིས་གྱིས་རྩིས་ན་བྱན་པ་ཁོ་ནའོ། །བྱན་མཁའས་ན་སྒྲོམ་མཁའས། དེའི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་
 འདུན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱན་འདུན་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། ཉ་རྟ་བུ་ཤི་བའི་ཨ་མ་བཞིན། །འབྲལ་
 མེད་བཟླེད་མེད་ཡེངས་མེད་དུ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོང་བར་བྱ། །ཞེས་པས། ཉ་དང་འབྲས་སྟེ་ཆུ་དང་འབྲལ་མེད་གཅིག། །རྟ་ཁོད་འདུལ་བ་དང་འབྲས་སྟེ་ཡེངས་མེད། བུ་
 ཤི་བའི་མ་བཞིན་བཟླེད་མེད་དུ་སྒྲོང་། །ཡང་རབ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྟར་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཀྱང་མ་རེག་པར་བྱ། །འབྲིང་སྒྲན་གྱི་ཕུར་མ་ལྟར་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་སྒྲོང་། ཐམ་རྟ་ཁོད་འདུལ་བ་ལྟར་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོང་གསུངས། མ་ཡེངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་
 ཉ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། རང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ལྟ་མོ་བརྒྱས་གར་བྱས། སྤོམ་མོ་བརྒྱས་བྱོ་བརྟུངས། སྒྲོང་པོ་སྒྲོན་པ་བྱུང་ཡང་ལམ་མི་བཟུང་། རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཡང་
 སྒྲོན་མི་འདྲི། ལོང་བའི་ལག་ཏུ་སྒྲོང་གཞུག་ཚུད་པ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་གང་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་ངོ་། རྩ་རྒྱུད་ལས། ཡིད་ནི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ན། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་བསྐྱབ་པར་བྱེད། ཅིས་པའང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་
 ལྟས། བརྒྱས་བཞེད་དང་ནི་དཀར་ཐུབ་སོགས། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་འབད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེངས་བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །

ཨ་ ཨྲ། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པས། མཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡང་། མྱོ་འོལ་བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། འབྲན་པ་ལ་ནི་དེ་
 མི་གནས། ཞེས་སོ། ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་
 ཉམས་ལེན་ལ། སྒྲོམ་གྱི་ཚུ་བཞི་གནས་གྱི་ཉམས་བཅའ་ནས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་དང་། གནས་འབྱུང་འཁྱུར་ཚུ་བ་དཔྱད་ནས། ལྷག་མཐོང་དོས་བབྱང་སྟེ་སྒྲོམ་བྲལ་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲོམ་གྱི་ཚུ་བཞི་གནས་གྱི་ཉམས་བཅའ་ནས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ལ། རྟེན་ཅན་དང་རྟེན་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 རྟེན་ཅན་ལ། རྟེན་མེད་དང་རྟེན་ཅན་ནོ། རྟེན་མེད་ལ་མ་དག་པ་རྟེན་ཤིང་བུ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་གཉིས་གྱི།

དང་པོ་མ་དག་པ་རྟེན་ཤིང་བྱ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། ལྷུས་གནད་བདུན་ལྟན་དུ་བྱང་པོར་བསྐྱང་། སྤྱི་བོར་གདན་བཞི་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་སྤར་བཞིན་
 བསྒྲོམ། གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གདབ། དབང་བཞི་སྒྲུངས། འོད་དུ་ཁྱུ་རང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ། རྩེ་བཅུན་སྤྱིང་གིས། རྩེ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ན། སྒྲོམ་ཉམས་བཟང་
 ཡང་ཡུངས་མའི་གཡོས། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། རྩེ་ལ་གསོལ་བ་དུང་གིས་ཐོབ། མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་དེ་མོས་གུས་
 སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོ་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། བ་སྤྱུ་ཅུ་བེད་དེ་བ་དང་། གདོང་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་དང་།
 ཡིད་ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་རུས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། སྒྲོམ་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཡིན། སྤྱེས་པ་བོགས་འདོན་པ་ཡང་དེ་ཡིན།

ལྟུང་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུང་ཤིང་པ་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་འདི་རང་ཡིན། ལབ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོ་མི་འབྱུང་
 བ་ལྟར། སློཾ་ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་དོན་འབྱུང་པར་དགའ་བས། འཛིག་རྟེན་སློཾ་ཡིས་ཐུས་ཀྱི་ཐོངས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཞག་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་དུང་གི་རྩལ་ཐུས་པ་བཞིན་དུ། སློཾ་ཡིས་ལིངས་ཀྱི་བོར། ཞེན་ལོག་སློཾ་ཀྱི་རྒྱུང་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་རང་གི་སེམས་ལ་རང་གི་བཏུ་སྟེ། དཔེར་ན་རང་གི་མིག་
 ལ་རང་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བཏུས་པའི་ཆོ། འདས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤར་འགགས་ཟིན། མ་འོངས་པའི་རྟོག་པ་ཡར་མ་བྱུང་། ད་ལྟའི་སེམས་ངོ་
 བོ་ངོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ས་ལེ་རྩིག་གི་བ་དེ་ལ་རྒྱན་ཅི་རིང་དུ་བཞག་སྟེ། རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱི་ལྟོས་ཞེས་པས། སེམས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་རང་

ཞལ་ལྟ་བུ་དེ། སེམས་ཉིད་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་དོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། དེའི་ངང་ལས་བཟང་ཆོག་ངན་ཆོག་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཆོག་པ་གང་ཤར་ཡང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལྟར་རྗེས་སུ་མི་
 འབྱང་། ཉན་རང་ལྟར་གཉེན་པོ་སྒྲ་ཆོག་ས་གྲིས་མི་སྤངས། མདོ་ལམ་ལྟར་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་དཔྱད་ནས་སྟོང་པར་བཞག་པ་སོགས་གྲིས་མི་སྤངས། གསང་སྤྱགས་
 གྱི་ལྟར་ལྟ་ཡིན་སྤྱགས་ཡིན་གྱིས་མི་བསྟར་བར། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་རང་ལུགས་ཡིན་པས། ཅི་ཤར་དེ་ཉིད་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལྟོད་གྲིས་སྟོད་དེ། གང་ཤར་ཐམས་ཅད་
 རོ་ཡིས་བྱངས་ཞེས་པས། རྣམ་ཆོག་གང་སྐྱེས་ཆུ་ཡན་དུ་མི་གཏོང་བར། རང་དོ་ཤེས་པ་ནི་སྤང་སྤིད་ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་བོགས་འདོན་ཡིན་པས། མ་ཡངས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
 བསྟར་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན། ཤར་ལ་དྲན་པ་བརྟེན་མི་དགོས་ཤིང་། དྲན་པས་བབྱང་མི་དགོས། མ་ཡངས་པ་སྟོམ་གྱི་ངང་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཡངས་པས་ཅི་མི་སྟོ་བར་འགྲོ་སྟེ།

1

ཐུགས་

2

༡༡། །མཚན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་མེད་སྐྱེ་བ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་མེད་སྐྱེ་བ་དེ་ཁོ་རང་གི་གཤིས་ཡིན། དེ་ལ་གོམས་པས་ཡེངས་མ་
 ཡེངས་མེད། དྲན་མ་དྲན་མེད། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད། ཐུན་དང་དུམ་བུ་མེད་པར་གང་ཤར་གྱི་སྒྲུང་རིག་གང་སྐྱེས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་སྦྱོང་འདེབས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རང་ཞལ་སྟོན་གྱི་གདའ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་ཞིག་འདུག་ན། དེ་གྲ་གྲུར་སོང་ཡང་ཆུ། ཁྱི་ལེ་འདུག་ཀྱང་ཆུ། བ་རྒྱབས་སྐྱ་ཆོགས་སུ་
 འཛུབ་པ་དང་། དལ་གྱི་འབབ་པ་ཡང་ཆུ། གྲང་མོར་འདུག་པ་དང་། རྩོན་མོར་འདུག་པ། འབྲུགས་པོར་འདུག་ཀྱང་ཆུ་ལས་མ་འདས། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐུག་ཆུ་ཆེན་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། སྒྲོམ་ཁ་ཡན་དུ་རྟེན་པ་དེ་དྲན་པ་ཡང་སྒྲོམ་ཡིན། རྟོག་པ་ཡང་སྒྲོམ་ཡིན། དེ་ཅ་ན་སྒྲུང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་

ཀུའམ། དོར་རྒྱ་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅ་སྒྲོང་གཅིག་ཏུ་ཆམ་གྱི་སོང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། བདེ་ཆེན་གྱི་ཐང་མ་བཅུ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 སྒྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་པས་སེམས་འདི་བཞག་སར་སྒྲོད་པ་ཞིག་འོང་། བཏང་སར་འགྲོ་བ། བཀའ་སར་ཁྱུག་པ། རམ་འདོད་པ་ན་སྒྲིབ་པ་ཞིག་འོང་། རང་
 དབང་དུ་ཚུད་པ། རྒྱན་ཁྱུང་པར་ཅན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཞིག་འོང་། ཅོ་ནེ་བཞག་ཅོ་ན་ལྷན་ནེ་སྒྲོད་པ། ཤིག་བཤེགས་ཅོ་ན་སྒྲོད་གྲོལ་བ་ཞིག་འོང་། ཅེར་བལྟས་ཅོ་ན་ལྷག་མཐོང་
 བ་ཞིག་འོང་། ཤེས་པ་སྟོས་བྲལ་དུ་ལྷན་བཞག་ཅོ་ན་རྟོག་པ་རང་འགགས་སུ་འགགས་ནས་གསལ་སྒྲོང་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་ཆད་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲིབ་པ་ཟེར།
 སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཟེར། སྒྲུ་མ་ཅོག་རོ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོབ་མཁའ་སྒྲོམ་བྱ་བ་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་ཤར་པར་འདི་ཆ་བཅས་ལགས་སམ་ཆ་མེད་ལགས།

ཨྲ། ཞེས་ཀྱིས་པས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། ངས་ཤེས་པ་སྟོས་བྲལ་དུ་བཞག་ཅ་ན་རྟོག་པ་རང་འགགས་སུ་འགགས་ནས། སེམས་གསལ་དྲངས་རྟོག་
 མེད་དུ་བཞག་ཆད་ཆམ་འགོ་བཞིག་ཡོད་ཀྱི། རྩལ་ཕྱ་རབ་བྱོད་རང་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་གང་བྱེད་གྱིས། ང་དེ་སྟོགས་སུ་བཞག་དཔྱད་མི་འཇུག་གསུང་ལ། བཅས་བཅོས་མང་
 མ་རྟག་འབྱར་འཆའ། ཞིབ་མོར་འདོད་པ་རྒྱུད་གིས་བྱེད། །མཐོན་པོར་འདོད་པས་གཡང་ལ་ལྷུང་། །ཆེན་པོར་འདོད་པས་སྐལ་བ་ཆད། །མཇུག་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་ཅེར་རེ་
 ཡོད། །ལག་བྱིད་བྱས་ཀྱང་གོམ་པ་འབྱོར། །རྩེན་པར་སྐྱས་ཀྱང་གོ་དུས་མེད། །ཆོས་བྱབ་མོ་སྟོང་འགས་པ་འདྲ་བ་བཤད་ཀྱང་། ད་རུང་ཁ་འབོར་རེ་མིག་ཅེར་རེ་
 བྱས། རོ་སྟོད་བྱབ་མོ་ད་ལྟ་རང་སངས་རྒྱ་བཞིག་བཤད་ཀྱང་ད་རུང་ཐོ་ཡོར་རེ་ལས་མི་འདུག་པས། དེ་ཅ་ན་ལན་གཅིག་འཁོར་བར་བཞུགས་པས་ཆོག་ལགས་མོད། །ཁ་

ཅིག་རེས་ག་ཆོས་མ་ལངས་པ་ཚུགས་ཀྱི་དེ། རེས་ག་ཐ་མལ་དུ་སྤྱོད། དེ་ཀུན་སྤངས་དུ་མ་ཚུད་པ་བྱ་བ་ཡིན། དགོ་སྦྱོར་བསྐྱུང་བ་ལ་དལ་མེད་བྱེད་མེད། འཛོམ་མེད་མ་འཛོམ་མེད། སྦྱིད་མེད་སྦྱུག་མེད། ཡུས་མེད་བྱས་མེད། དབེན་མེད་ཆོགས་མེད། བ་མེད་ཤི་མེད། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་དྲག་ལ་གཉུག་རིང་བ་ཞིག་དགོས། ཏྲ་བ་བཟང་པོས་རྩ་བ་བཞིན་གཅིད་ལྡན་མིད་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་པ་དགོས། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲ་བའི་ཞལ་ནས། ཆོས་གཤམ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རིང་པ་ཆོལ་པ་བྱ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རིང་རྒྱུད་ཤོར་བྱ་བ་ན་ཆོལ་བ་ཞིམ་པོ་ཡོད་པས། དེ་བྱ་དུས་གཅིག་མིད་ཟིན། གཅིག་ཁ་ན་ལྡན། གཅིག་ལ་མདུང་བཙུགས། གཅིག་མིག་འོག་ཏུ་འཛུང་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱིང་རུས་དང་སྦྱུག་བསྐྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་པོ་པས། དུན་པ་འཕར་འཆང་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས། དེའི་ཅ་

ལྟོ། ། ཁ་ཡང་རྟེན་ཅན་གྱི་ཞི་གནས་ཡིན་པས། ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས་མི་གནས་པར་འདུག་ན། མདུན་དུ་གཉའ་ཤིང་
 གང་གི་ཐད་ཅམ་དུ་རྟེན་ཅུང་དུ་ཞིག་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་བཞག་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱིར་ཡང་མི་སྟོ། ། ནང་དུ་ཡང་མི་སྤྱད་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུ་བར་བྱ་ཞིང་དེ་བརྟེན་
 ན་རང་སེམས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་རྟོག་པས་ཡོངས་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་མི་འཇུག་པར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་བྱན་པའི་ར་བར་ཡང་ཡང་འཇུང་ཅིང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནོ། །
 ཡང་འཕྲོ་རྟོད་ཆེ་ཞིང་བསྐྱུང་སྟེང་མི་འདོད་པ་ཆོག་པ་བྱ་བ་སོགས་སྤྱད་ན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཡིན། མི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་
 བཞུས་ན་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སྟེ་ས་འདུག་གནས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ན་སུས་སུ་ལ་དགའ་མི་དགའ་བྱེད་སྟུང་སྟེ། སྤྲུལ་སྟེ་བོར་བསྟོམ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བསམ། མ་

ནམ་མཁའ་མས་གསོལ་བ་གདབ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཞུས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེམ། ལྷག་ས་
 ཡིད་འདྲེས་པར་བསམ། ཇི་ཅམ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་ས་པ་དེ་ཅམ་ཏུ་བཞག་ལ་སེམས་གྱི་ངང་རྩལ་འབྲལ་ལ་བྱུང་བ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ཞུ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་
 བཞག་པ་ལ། འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པས། འདི་ལ་འཛོག་རྩལ་གསུམ་ཡོད་དེ། །དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཛོག་རྩལ་དེ། །སེམས་ཉིད་
 མ་བཅོས་རང་སར་བཞག། །ཤེས་པ་མ་བསྐྱེམས་ལྷག་པར་ཞོག། །གཉུག་མ་ངོས་བབྱང་མེད་པར་ཞོག། །སྒྲི་ལྷ་མི་དགག་ཡན་པར་ཞོག། །སྒྲི་བསྐྱེམ་མི་བྱ་གཞི་ལ་ཞོག། །
 བྱུང་ཆོར་མི་དགག་ལྷག་པར་ཞོག། །ཡུལ་རྗེས་མི་འབྲེང་རང་སོར་ཞོག། །མ་ཡེངས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཞོག། །སྒྲིང་དེ་ཤིག་གི་སྒྲིང་ལ་ཞོག། །སེང་དེ་རྗེས་ནི་གསལ་ལ་པོར་ཞོག། །

→

ལྷན་སྐྱོད་

→

༡། ལྷན་ལེ་ཡལ་ལེ་སྟོང་པར་ཞོག །མ་བཅོས་པ་ལ་བཞག་པ་མེད། །བཞག་པ་མེད་ལས་མ་འདའ་ཞིག །མ་ཡེངས་པ་ལ་དྲན་རྒྱ་མེད། །དྲན་རྒྱ་
 མེད་ལས་མ་འདའ་ཞིག །གཉུག་མའི་ངང་ལ་དམིགས་གཏད་མེད། །དམིགས་གཏད་མེད་ལས་མ་འདའ་ཞིག །སྒྲོམས་ཤིག་སྒྲོམས་ཤིག་མ་བསྒྲོམས་ཤིག །བསྒྲོམ་དུ་
 མེད་པའི་ངང་ལ་སྒྲོམས། །ཡེངས་ཤིག་ཡེངས་ཤིག་མ་ཡེངས་ཤིག །ཡེངས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །ཞོག་ཅིག་ཞོག་ཅིག་མ་འཇོག་ཅིག །བཞག་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་
 ཞོག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཇོག་རྩལ་ནི། །དང་པོ་སེམས་ཉིད་བྱང་ས་བརྟག །བྱང་ས་འགྲོ་ས་བཅལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོ་བཟླ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་
 པ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་སྟེ། །ངོས་བབྱང་དམིགས་གཏད་བྲལ་བ་ལ། །ཅིར་གྱི་ལྟོས་ལ་ལྟན་གྱི་ཞོག །མ་ཡེངས་འདུའབྲལ་མེད་པར་སྒྲོམས། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་མི་

གནས་ན། །འཕྲོ་མཁན་གང་ཡིན་ཅུ་བ་ཆོད། །གང་དུ་གོ་མཁན་རིག་མཁན་དང་། །སྒྲ་ཆོག་ས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཉིད་དེ་ལ་ངོས་བབྱང་མེད། །དེ་སྒྲིབ་འཕྲོ་
མཁན་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་འཕྲོ་ས་རྩལ་ཅམ་མེད། །དེ་བཞིན་དེ་ཡི་ངང་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་འབྱུལ་བ་ཞིག་ནས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་ནི་འབྱུལ་བ་སྒྲིབ་ཀྱང་ན། །རབ་རིབ་མ་དག་
མིག་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དགག་དང་སྒྲུབ་པ་མེད། །ཇི་ཇི་སྒོ་བའི་འཛོག་ཅུལ་ནི། །འབྲས་སེམས་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །གསལ་ལ་ངོས་བབྱང་མེད་པའི་ངང་། །བར་
སྒྲུང་བཞིན་དུ་དྲངས་པར་ཞོག །མི་རྟོག་ཅེ་ལ་དང་བྲལ་བའི་ངར། །སྒོ་བའི་གཟུགས་བརྒན་བཞིན་དུ་ཞོག །གཞི་ལ་ངར་གྱིས་ཐེབས་པའི་ཅུལ། །ཆས་སུ་བརྟུག་པའི་ཀྱང་
བཞིན་ཞོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ལ་འང་སྒྲིན་རྣམ་པ་གཉིས་སེལ་དགོས་ཏེ། །བྱིང་གོད་གཉིས་སོ། །བྱིང་བ་ལ། །བྱིང་རྒྱགས་འཐིབ་གསུམ་དུ་ངོས་བབྱང་།

ཨོཾ། །དེ་ལ་འང་དང་པོར་རང་འབྱུང་བ་ས་ཤམ་ཆེ་བ་དང་། ནད་འདུས་པ་དང་བད་ཀན་གཟའ་འཐོམ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། ཟས་ཤ་རུལ་ཆང་བཅུད་
 ཆེན་རྒྱམས་ཟོས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་མེ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱད་ཡུན་རིང་བ་དང་། ངལ་དུབ་གྱི་ལས་དང་འགྲོ་འདུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་ཆུགས་འཐིབ་གསུམ་ལྟངས་སྟེ། བྱིང་
 བ་ནི། ཤེས་པ་གཡེང་བ་མི་གསལ་བ་ལྟངས་བསྐྱར་དུ་ཤོར་བ་རྒྱམས་ཡིན། ཆུགས་པ་ནི་རིམ་གྱོ་ན་བྱུན་གྱིས་གཡོགས་པ་ལྟ་བུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཤེས་པ་བན་བྱུན་
 ཡལ་ཡོལ་རྒྱམ་རྟོག་ཕུབ་མའི་ཞབས་གྱི་འཇབ་ཆུ་བཞིན་དུ་ངོ་མི་ཤེས་པ། འདི་ལ་མཉམ་མེད་དུགས་པོས། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཞི་གནས་གསུང་པ་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་སལ་
 ཆེར། སྒྲོམ་འདའ་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་ཤོར་བ་ཡང་བཟེ། འཐིབ་པ་ནི་སྒྲོམ་ལ་རིག་པ་གཏང་མཉམ་པར་བཞག་ཅན། གཉིད་དུ་ཐོམ་ཐོམ་འགྲོ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་

དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡིན། དེའི་སྒྲིན་སེལ་བ་ལ་ཟས་བཅུད་ཆུང་བ་བསྟེན། གོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ས་སྤྱང་ཡས་ཆེ་ས་དང་། རི་མཐོ་སར་གདན་མཐོ་བའི་ཁར་ལུས་གནད་
བསྐྱིམ་ཏེ་ལྟ་སྤྱངས་བར་སྤྱང་མཐོན་པོར་གཏད་པའམ། སྒྲིན་འཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བཀྲ་ག་ཅིང་འཆོར་བ་སྒྲན་མ་ཅམ་ལ་རིག་པ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱིམས་ནས་གཏད་པས་
སེལ། གཉིས་པ་ཀློང་པ་ལ་ཀློང་འཐོར་གཡེར་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་མེ་ཤས་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ནད་གྲང་བ་རྒྱུད་འབྱུམས་པ་སྒྲོད་ལམ་དལ་བ་དང་སེམས་ལས་ཆེ་བ་ལ་
འོང་སྟེ། ཀློང་པ་ནི། རང་རིག་ཏུ་བཞག་པའི་དུས་འཕྲོ་ཀློང་ཁོ་ན་འབྱུང་སྟེ། སྒྲི་སྒྲན་ལྷང་། འཐོར་བ་ནི། ཀློང་པ་དེ་ལ་ནན་གྱིས་བལྟས་པས་ཆོག་པ་བྱ་བ་སེམས་ཅི་བྱ་
གཏོལ་མེད་པ་འབྱུང་། གཡེར་བ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་བཞུར་ནས་བལྟས་པས་བྱན་མེད་དུ་བརྒྱལ་བའམ། གུམ་པ་སྒྲོ་འཕོགས་སོགས་འོང་ངོ་། །དེ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་ཟས་

༡༡། །བཅུད་ཅན་བསྟེན། གོས་དྲོ་བར་བྱེད། །ལུས་སེམས་སྟོང་ཆ་གཙོ་བོར་བཏོན། །ལྷ་སྟངས་སྟངས་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་ལམ་གཏེར་ཤིང་གང་ཅམ་གྱི་
 ཐད་ཅམ་དུ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྟན་མ་ཅམ་ལ་གཏད་པས་སེལ་གསུངས། །བྱིང་ཡིག་ཏུ། བྱིང་ན་ལྷ་སྟངས་བསྟོན། །ས་སྟངས་གཡེར་ཆེ་སར་བསྒྲིམ། །ཟུགས་པ་ལ། གཞན་
 སྟུང་བཞིན་དྲན་པས་བལྟར། །གོད་ན་འགོལ་སར་འདུག། །ལྷ་སྟངས་སྟངས། །སྟོང་ཆ་གཙོ་བོར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ལ་དཔལ་ལག་མོ་བྱ་བས། །དེ་ལྟར་
 མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཆོ། །ཏིང་འཛིན་སྒྲིབ་པ་མུམ་ཐའ་མེད། །མདོར་བསྟུས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱིང་བས་ཤེས་པ་དོན་མི་གསལ། །གོད་པས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བར་
 བྱེད། །ས་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ལས་ནི། །བཅུད་ཀྱི་ཟས་དང་ངལ་དུ་བྱེད། །གཉིད་དང་ཟུགས་པར་བྱུར་ནས་ནི། །གསལ་ཆ་ཤོར་བས་ཏིང་འཛིན་ཉམས། །དེ་བཞིན་མེ་དང་རྒྱུད་

ལས་ནི། རྫོང་ལུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་བྱས་ནས། བྱུང་ཚེར་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། འོན་ལ་མི་གནས་འཕྲོ་བར་བྱེད། འཛི་གཉིས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དེ། འོ་མ་ཟིན་པས་
གཞོན་པར་བྱེད། ཇི་ལྟར་སློབ་དང་འབྲལ་བའི་དུག རྒྱགས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྒྲན་དུ་འགྱུར། འདྲི་བཞིན་བྱིང་གོད་ལམ་གྱི་དགྲ། གཉིན་པོས་བྱུང་ན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། འདྲི་
བཞིན་གཉིན་པོ་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད། འདྲི་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ། ལྷུ་མ་རའི་དུག་བཞིན་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོངས། བསེལ་བའི་བས་དང་ཡང་བའི་གོས། འཛི་ལེས་སྒྲུབ་པའི་
གཏམ་དང་ནི། རྒྱུང་བཅད་རིག་པ་གཟེངས་བསྟོད་པས། བྱིང་བ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་འབར། འདྲི་བའི་གནས་དང་བཅུད་ཅན་བས། རྫོང་བ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་དང་
ནི། ལྷུས་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་ཡིས། རྫོང་བ་གཉུག་མའི་དང་དུ་ཐིམ། རྒྱུང་བཅད་བཏན་པ་ཐོབ་པ་ཡིས། བྱིང་ན་བྱིང་མཁན་བལྟ་བར་གྱིས། འདྲི་བཞིན་གོད་པའི་

॥

འཕགས་ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་

॥

༡། མཁའ་པོ་ཆོལ། འདི་དག་རང་སེམས་ཆོལ་ཕྱུལ་ཏེ། གཉེན་པོས་ཆེད་དུ་སྤང་དུ་མེད། ཀླུ་པོ་ཆོལ་བས་བྲོས་པ་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་
པོར་གྱུར་ནས་ནི། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་དང་ནི། རྒྱ་བོའི་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། འདི་ཀུན་རང་བྱུང་རང་ཞེས་འགྱུར། སེམས་ཀྱི་ངང་ལ་བཅོས་སུ་མེད། རིག་པའི་རྩལ་
ཡིན་དགག་ཏུ་མེད། འདི་ལ་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་ཏེ། འདི་ལ་རྩ་བ་བཅད་དུ་མེད། འདི་དག་ནམ་མཁའི་ཆོལ་ཕྱུལ་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྱིར། རྣམ་
མཁའི་ངང་དུ་འགྲོ་བར་ངེས། འདི་ལ་དགག་པ་ཅི་ཡང་མེད། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མིན་ཏེ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
གྲོལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་དང་བྱལ་བ་ཡི། ཉིང་འཛིན་མ་ཉམས་ཐོབ་གྱུར་ནས། ཉམས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་རིམ་པར་འཆར། ཞེས་གསུངས་སོ། ༥ གཉིས་པ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། སྐྱ་གཟུགས་བརྒྱན། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་གསུམ་ལས། སྐྱ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། དད་པའི་དབང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟ་བ་ནི། འིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བས་ནི། སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ། རྟོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའོ། འཇིགས་ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་སྟོ་བྱར་གྱི་དི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྟིང་རྩེ་པར་དགའ་པོ་ལས། ཐམས་ཅད་གང་ཞིག་རིགས་ཆད་ཅིག་ཡིན་དུ་ཟད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས། ཐ་ན་འང་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་དོར་ན། རིགས་ཆད་པ་དེ་ལས་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ང་སྟའོ། རེ་བཞིན་དུ། དད་པས་ལས་བྱས་

༡༡། ཁུད་མི་ཟ། ཁྱེད་མོས་ཁྱི་རུས་མཆོད་པ་ལས། ཁྱེད་མོ་ཁྱེད་ལ་ནམ་མཁའ་གཤེགས། ཁྱི་རུས་རིང་བསྐལ་ལུང་པོར་གྱུར། ཁེས་
གསུངས་པ་བཞིན། དད་པ་དང་ལྷན་ན། སངས་རྒྱས་ལྟ་ཞིག ཁྱེད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་སྐྱེས་པའི་འདུན་པས་རྒྱས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཐོབ་སྟེ། བྱིས་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསུངས་པ་མཐོང་ནས། འཕོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཇིམ་པས་གསོས་
ནས་བསྟོ་བ་དང་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ད་རེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ལུས་རྒྱས་ཤིང་འཁོགས་པ་ལོ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོན་ཏུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བཟུང་བ་དང་། དེའི་
བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བཞད་པས་སོ། །དད་པ་མེད་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་

ལ། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་སྒྲེབ་ར་དཀར། ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ལྷ་གུ་སྒྲོན་མོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། ལྷ་གུ་བསྐྱལ་སྤང་
 བར་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་དད་པ་བསྐྱེད། དད་པའི་ས་གཞི་གཞིན་པོ་ལ། དགོ་བའི་ལོ་ཐོག་འབྱུངས་པར་ངས། དད་པ་
 མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། ས་བོན་ཆོག་པའི་ལོ་ཐོག་བཞིན། རྣམ་ཡང་བདེ་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། དེ་སྤྱིར་མཆོག་ཏུ་དད་པ་གཙུག་ །
 བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པས་དད་པ་འཕེལ། ལྷ་གུ་བསྐྱལ་སྤང་ཆོག་སྤྱོད་བ་ཡིས། དད་པའི་སྤྱལ་མ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་མ་ཤེས་པ་རིགས་ཆད་ཡིན། མི་གང་གཞན་
 གྱིས་མཛད་སྤྱོད་དང་། རང་གི་དར་རྒྱུད་མི་རྟག་པས། སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་དད་པའི་བསྐྱལ་འདེབས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་ནི། །

<div data-bbox="694 279 766 321">༡</div> <div data-bbox="694 435 766 549">འཕྲིན་ལྗོངས་</div> <div data-bbox="694 673 766 714">༡</div>	<div data-bbox="790 269 4333 725"> <p>༡། སྐྱེས་མཆོག་སྤྱི་མ་མཐོང་བའི་ཆོ། གང་ཞིག་དད་པ་མི་སྐྱེ་བ། དེ་དག་སྤྱོད་པའི་ཅིར་མི་རུང་། བདེན་པའི་ཆོག་དང་རྒྱ་འབྲས་དང་། སྤྱི་མའི་བཀའ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད། དད་པ་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། འདི་འདྲའི་མཛེས་པ་གང་ན་ཡོད། བཅོམ་འགྲུས་མེད་པའི་དད་པ་ནི། རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་གི་ནོར་བུ་དང་། སོན་མ་མ་བྱས་ཞིང་བཞིན་དུ། འབྲས་བུ་སྤྱིན་པར་ཅི་ཞིག་རུས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་རྟེན་བཅའ་བའི། ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་། གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྟེ། སྤྱི་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། སྤྱི་མ་གྱི་རྟེན་འཛིན་པ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ལྷགས་མའམ། རི་མོར་བྱིས་པའམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསེར་བཅོམ་དང་འདྲ་བ་སེར་བ་མཆོན་དང་དཔེ་བུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་བགོས་པ། མདུན་</p> </div>	<div data-bbox="4381 352 4452 600">Sung-rab Gyun-pal Khang</div> <div data-bbox="4381 631 4452 704">503</div>
---	---	---

དུ་དམིགས་ཏེ་རྒྱན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་མགོན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་གྱིས། སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་
 གྱི་མཛོད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། ས་
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚེགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་
 པ། །དེའི་མདུན་དུ་བྱབ་པ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༄ ། གསུང་ཡིག་འབྲུལ་རྟེན་བཅའ་བའི། གསང་སྤྲུགས་རྟེན་མའི་རྒྱུད་ལས། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་རྩོ་
 རྩེའི་འབྲུ། །ཡིག་གོ་རྩྱི་གི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་ཆ་གཞོམ་ཞིང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་བཅོམ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་

༣	༡། །གཞིགས། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། རྫོང་འཆང་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྫོང་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞག། འད་པའི་རྫོང་མཛོན་དུ་འགྱུར། རྫོང་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འགྱུབ། མི་ཤིགས་རྫོང་འཛིན་ལུས་ཀྱང་འཛིན། འགག་མེད་རྒྱ་དཔེ་དབྱངས་སུ་གསལ། ལྷན་སྐྱེས་མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་
ལྷན་སྐྱེས་	ཐུགས། འགྱུབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་རས། རྩྱུ་རྩྱུ་འཛིན་ཉེན་བདུད་སྟེ་གཡོ། རྩྱུ་རྩྱུ་བར་ཆད་གདོན་བགོགས་གཟིར། རྩྱུ་རྩྱུ་ཉོན་མོངས་ཀུན་རྟོག་གཞིམ། རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་གྱི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དགུག། མ་དག་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྦྱང་། རྩྱུ་ཡིག་དཀར་
༥	པོས་གཏི་ཐུག་གཞིམ། འབ་འབྱམས་ནི་བའི་ལས་རྣམས་འགྱུབ། རྩྱུ་ཡིག་སེར་པོས་ད་རྒྱལ་སེར་སྒྲ་སྦྱང་། འདམལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱེད། རྩྱུ་ཡིག་དམར་

པེས་ཆགས་པ་བཅོམ། །སྤང་དང་མི་སྤང་དབང་དུ་སྤྱད། །རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་སྤང་སེམས་བཅོམ། །དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ལས་སྦྱབ་བྱེད། །རྩྱུ་ཡིག་སྤང་གུས་སྦྱག་དོག་
གཞིམ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ། །རྩྱུ་ཡིག་སྤྱོད་གསལ་འབར་བ་ཡིས། །མ་དག་ཕྱང་ཁམས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད། །འབྲོ་དྲུག་ལས་ཀྱི་འཕྱུལ་འཁོར་བཅད། །འོ་ཆེ་
འཛིན་པ་མ་ལུས་པའི། །ས་ལ་བདག་གཞན་རེག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས། རྩམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བདུབ། སྤང་བཞིན་རང་སེམས་ངོས་བབྱང་ལ་མཉམ་པར་
བཞག། །མི་གནས་པའི་ཆོ་སྤང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཆ་བདུ་རྩམ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེན་མོ་ཅམ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་སྦྱས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་སྦྱགས་ཤས་ཆེན་དཀར་པོ་དང་
སེར་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དབང་དུ་མ་འདུས་ན་དམར་པོ། རྫོང་ན་འཐིང་གའམ་ནག་པོ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་ལྟར་བྲིད་པ་ལས། གསུང་ངོ་ཆེའི་ས་བོན་རྩྱུ་ཡིག་གམ་ཞེུ།

ལྟོ། ། ཡིག་ཡིད་ལ་གསལ་བར་སྟོག་དང་ཚུལ་བས་རྒྱུད་བཀག་ཡུང་རུང་། མ་བཀག་ཡུང་རུང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་པའི་ཕན་ཡོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲོམ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། ། ལྟོ། ། ཐུགས་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། དམ་ཆོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ལས། ཐིག་ལེ་ནི་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སྤྱུ་ཡང་སྤྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་དྲངས་མའམ་བཅུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། ལམ་གྱི་
 དུས་སྤྱུ་ཡང་ཀུན་རྩོབ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས། དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པས། སྤྱང་སེམས་གཏུག་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་སར་
 ཞི། བྱམས་སྦྱིང་རྩེ་རང་ལུགས་གྱི་རྒྱས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་དོང་སྤྱུགས་ལུས། དད་པས་ཀུན་ནས་དྲངས་བའི་མོས་གུས་དག་

སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་དགོན་མཆོག་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། རང་གི་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་བ་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་
 དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་སྒྲིལ་མེད་དུ་འགྲོངས་ནས་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིལ་དུ་འཆར་བ་དང་། མནལ་འོད་གསལ་དུ་ཚུད་པས་ཉོན་མཆོག་ཁྱད་པར་མེད་པའི་གཡོ་མེད་འོད་
 གསལ་སྒྲིལ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྟོན་བཟང་ངན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲིལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ལྷན་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་དུ་འཆར་བ་དང་། ཉོན་
 མེད་ས་པ་དང་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འཁོར་བའི་སྒྲིལ་མཆོང་ཐམས་ཅད་གཏིང་ནས་འདོན་པ་དང་། བག་ཆགས་གྱིས་མཆོམས་སྒྲིལ་བའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་གྲོལ་བ་དང་། བདུད་བཞིའི་སྒྲིལ་ཡུལ་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་པ་དང་། འདུ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་

→

༄༅།

ལྟོ

།

འདས་ཀྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་བརྟན་ཞིང་ཐུགས་ཐིག་ལེ་ལ་རྟེན་བཅས་པའི་རྣམ་མཐུན་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པས། སྤར་བཞིན་མོས་གུས་ཀྱི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རང་སེམས་དང་སྤྱུ་མ་འདྲེས་པའི་ངང་ལས། སྐྱེ་གཟུགས་དང་ཡིག་འགྱུར་ཆ་བ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱའི་སྟོང་འི་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྤྲུལ་མ་ཅོམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་སེམས་འཛིན་ནོ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལས། སྟིང་གི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་གནས། ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ལས་མི་ཤིགས་པ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རྣམ་འབྲིགས་ལྟན། དེས་ན་རྫོང་མཁའ་འགྲོར་བསྟོམ། རྫོང་བདག་མེད་མཁའ་ཁོར་ལོ། བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ག་བསྟོམ་པར་བྱ། མཁའ་འགྲོ་མ་

सुभाकेन्द्रस्यार्जु

[illegible]

510 རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྷ་། ལྷ་ལས། རྩི་ལྷ་ལས་ནི་དྲུང་པོར་བསྐྱང་། ལྷ་རྩི་ལས་གསུམ་བསལ་བར་བྱ། རྩི་ལྷ་ལས་ཡིད་ནི་གཉུག་མའི་ངང་། འབྱུང་འབྱུག་གནས་
 གསུམ་གཅིག་བསྐྱེམས་པའི། ལྷ་དེའི་གྲངས་ནི་བཟང་བར་བྱ། འདར་བབས་སྐྱེས་བུའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ ཉི་མའི་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་། འབྱུག་ཅུང་གི་རྒྱ་བ་
 རྩི་ལས། རྩི་ལྷ་ལས་ཡིད་ཀྱིས་བཟོ་བྱུང་ན། འཆི་བདག་བདུད་སྟེའི་ཆོག་ས་རྩི་ལས་སྐྱེས་པ། ཉིན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས། ལྷ་ལས་སྐྱེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀུན། འཇམ་ཆོན་བོལ་གྱི་གནས་པ་སྟེ། སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཅུལ། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཐོབ། ཅེས་པ་དང་། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོས། འཆི་བདག་བདུད་
 ཀྱིས་གཅོས་པའི་གང་ཟག་གིས་དབེན་ཞིང་བཟྱ་ཤིས་པའི་གནས་སུ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་བསལ་སྟེ། སྐྱེ་བཞི་ཡེ་

ཡུལ་འཛིན་དཔལ་གཞི

ཤེས་ལུ་ལྟན་གྱི་འཆི་མེད་རྩོམ་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཇུག་པ་བགྱིའོ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་
ནས། རང་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐྱེད་སེམས་ལ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་རྩོམ་རྒྱུ་ལོ་གྲུང་བཅས་ཏེ། སྤྱི་བོར་བྱུ་གང་ཅམ་གྱི་ཐད་དུ། གྲུང་དང་སེང་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་
ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྲི་པདྨ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དར་གྱིས་བསྐྱེད་སེམས་པའི་གདན་ལ། ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་མཆོན་དཔེ་རབ་ཏུ་འབར་བ། ལོངས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
སྟོན་གནས་ཁྲི་མ་མེད་པའི་ཁ་དོག་མཆོན་པ། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དར་ཟབ་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་གོས་ཅན། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཡར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཁ་དོག་
ཆགས་ལུགས་བྲི་པདྨ་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ཟུག་ཏེ་ག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཡི་དམ་ཞི་བྲོ་རབ་འབྱུངས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ།

512 འཛིན་སྐྱོར་བསོད་ནམས་ཐུགས་རྩི་

༡༡། །དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤྲུང་མ་ཐམས་ཅད། རྩ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱོར་བ་བསམ་ནས། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱང་། ལ་རྩེ་
 དབང་ཐང་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲུང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་ཆོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕྱོད་བ་ཇི་ལྟར་སྤེལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་བསམ་ནས་འབུལ། ཡིད་ཅེ་
 གཅིག་གི་གདུང་ལུགས་དྲག་པོས། དཔོན་ཁྱོད་ཤེས་ཀྱིས་སྒོ་ལྟོས་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ། གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུས་དབང་བསྐྱུར་སྤངས་
 ནས། ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱིམས། རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། སྤྲུལ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པའི་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་། འབྱུང་འདུག་གནས་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་གྲངས་བགྲང་བས། སྤྲོས་བྱ་དར་ལ་བབས་པ་ལ་ཉིན་ཞག་ཐུག་གཅིག་ལ་ཉི་མེད་ཆོས་སྦྱང་སྤྲུང་བ་རྒྱ་དྲག་ཏུ་རྩ་བ་གཉུག་མའི་ཡིད་ཀྱིས་ཟིན་

ན། གྲངས་ལས་དྲེད་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པའི་ནང་ཚན་གྲངས་ཟིན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ནམ་ཉན་གྱིས་སྤྱངས་པས། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཐམས་པ་རྣམས་ལ་ས་རྒྱུང་སྤྱིར་སོར་བཅུ་དུག་པའི་ཚད་དུ་རྒྱ། དེ་བས་མེ་རྒྱུང་། ཅུ་རྒྱུང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། སོར་བཞི་བཞི་བྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱིར་མི་མངོན་པའི་ཚོ། འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྱངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་ཇེ་བྱང་ནང་མ་ཇེ་རིང་དུ་སོང་བས། མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་སྤྱང་རིག་ཐམས་ཅད་ཇེ་དག་ལ་སོང་སྟེ། ས་རྒྱུང་གི་ཚད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་སྤྱིར་རིང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གི་ཚད་དུ་ས་རྒྱུང་སྤྱིར་རྒྱ་བ་མི་མངོན་པ་གོ་སྟོན་པའི་ཚོ། ཐམས་ལ་གྱི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བྱུང་སྟེ། འཆི་བ་དག་གི་བདུད་སྤེ་སྤྱིངས། དེ་ལྟར་ལ་ནམ་ཉན་བསྐྱེད་པས། རང་གི་སྒྲ་སྒྲོན་སྒྲ་རྒྱ་བའི་

<p>ལྟོན་པ་</p>	<p>༡། དབུགས་ལ། ས་རྒྱུང་སེར་པོ། ཅུ་རྒྱུང་དཀར་པོ། མེ་རྒྱུང་དམར་པོ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལྗང་གྲ། འམ་མཁའ་འི་རྒྱུང་སྒྲོན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཁ་ དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྟེ། རང་རང་གི་མདོག་མཐོང་ན། ཁ་དོག་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། བྱི་རོལ་དུ་རྒྱ་བ་མི་མདོན་པ་རྒྱུང་སེམས་གཡོ་མེད་རྒྱ་ཏིའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པས། གཟུང་ འཛིན་མཁའ་ལྟར་དག། ལྷུང་མེད་འོད་གསལ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྟོབས་ཟིན་པའོ། །དེ་ཙམ་ཅུ་ཐོག་རྒྱུང་གསུམ་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སངས། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ དེ། གཉུག་མ་སྒྲེའ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོར་བ་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྩི་རྩི་ གསུམ་དུ་མི་སྦྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པར། འདིར་ཡང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་སེམས་རྣལ་དུ་བཞག་སྟེ། དབུགས་རྩལ་པ་དང་</p>
----------------	---

དབྱུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མངོན་པར་འདུ་བ་གཞན་མེད་པར། གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བབྱང་བར་བྱའོ། །དེས་
 དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་བྱངས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་ཇི་སྟོང་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་ལུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ནས་སམ། སྟོགས་གཅིག་ནས་རྒྱ་བ་ཡིན་ཏོགས་
 པས་དབྱུགས་འཇུག་པ་དང་དབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེས་དབྱུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དབྱུགས་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིའི་ཅེ་མོ་
 ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དང་གནས་པའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་རྒྱུང་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་རིང་བྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བ་
 ཆེན་པོ་ལྟ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བརྟགས་པས། དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ ། འབྱུགས་ལྟུང་ཇོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་ནི། རྒྱུད་མཐའ་

¶

ལྷན་པུ་ཐུག་པ་

༥

༡༡། །དག་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མ་དག་པའི་ཆ་སྤྱད་བ་ལ། །སྒོ་གཙོ་ལ་བཀག་པའམ་མ་བཀག་པའི་སྒོ་ནས་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་འདི་ཁོ་
 ན་བསྐྱགས་ཏེ། །རྣམ་སྤྱང་མངོན་འགྱུར་ཞེས་པ་གསང་སྤྱགས་རྟིང་མ་ལས། །རྟུང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཡིས། །འཇུག་པ་ཨོ་དང་གནས་པ་ཨྱུཾ། །དབྱུང་བ་རྩྱུ་གི་རྣམ་
 པ་དེས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྦྱིབ་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཀུན། །འཛིན་གསུམ་དུ་སྤང་པར་བྱེད། །སྦྱོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་འཛིན་སྦྱོག་། །ལྟན་སྦྱེས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །དཔལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏུ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ལས། །ཨྱུ་ཡི་ཀུ་ཡི་གཅིག་འདུས་པ། །འཛིན་གསུམ་བདག་ཡིག་འབྲུ་
 གསུམ། །སྒོ་གསུམ་མ་དག་ལས་སྤྱད་ས་ནས། །སྦྱོ་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར། །ཞེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་སྦྱོང་བྱེད་ཡི་གོ་གསུམ། །དུག་གསུམ་ལས་གྱི་འཆིང་བ་

གཙོད། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེས། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདྲ་
 དེས། །ཁམས་གསུམ་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱུར། །འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །སྒྲན་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ་ལས། །རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་
 བསྐྱོམ། །ཟིན་དང་བརྟན་པས་ཤེས་རབ་སྒྲོམས་པར་འཇུག། ཅེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱ་བྱུ་ཏིས། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་བདག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །སྒྲོམ་པ་ཡིག་འབྲུ་རྣམ་གསུམ་
 གྱིས། །སྒྲོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་གསུམ་བཅས་སྒྲོད། །སྒྲུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལ་བ་རིས། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀུན། །རྡོ་རྗེའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུར། །སྒྲུང་གསུམ་དག་པ་གསུམ་གྱི་མཆོག། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ། །རྣམ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཏིམྱི་པས། །སྒྲོག་དང་རྩྱལ་

ལྟུང་། ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པས། བདེ་མཆོག་ཙུ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བར། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་འདུས། སྒོ་གསུམ་དང་
 ཁམས་གསུམ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་རྩི་མ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པའོ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བ་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟུང་འདས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩེ་རྩེའི་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་སྒྲིབ་
 པ་གསུམ་པོ་བཙུན་ནས། བཙུན་ལྟུང་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་སངས་པར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུང་། མདོར་ན་རྒྱུད་དེ་དག་གི་མན་ངག་ཏུ་གཏོགས་པ།

བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ། ལྷ་མོ་འཕྲུལ། བསྐྱེད་སྒྲུབ། རིམ་ལྔ། སྒྲོལ་ཏུག། ལམ་ལྔས། བསྐྱེད་ཐོ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ཚང་ནས། རྒྱུད་གི་ཚུལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དུ་མའི་
 སྒྲོལ་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོལ་གསུམ་སྒྲུག་གསུང་བྱུགས་སུ་བསྒྲུར་བ་དང་། ལམས་གསུམ་དང་ཏུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གསུམ་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུར་བ་དང་། འཆི་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེས་བྱས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་དང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འདི་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 བཤད་པས། དེ་ཉིད་བསྒྲོལ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་གྲག་རིག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདུང་ལུགས་ཏུག་པོ་དང་བཅས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་མ་དམ་པའི་སྒྲུག་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 སང་པར་བྱས་ནས། ལུས་གནད་སྒྲུལ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཏུ་རྒྱུད་དང་སེམས་རང་ངོ་ཤེས་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ངང་ནས། རྒྱུད་སྒྲིལ་འགྲོ་བ་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོ་དང་། རང་དུ་འོང་བ་ཨོཾ་

॥

མཐོང་མཐོང་།

༥

ཡིག་སྒྲིལ་པོ་དང་། གནས་པ་ལྷུང་། ཡིག་དམར་པོར་བསྒྱུར་བས་དབུགས་སྒྲིལ་དུ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། ༥ གཉིས་པ་བུམ་

པ་ཅན་ལ་རྟེན་བཅའ་བ་ནི། ཁེ་རྟེན་ཆེ་སྟེ། བློ་མཛོད་དང་། བློ་ཅན་ཅུ་རྒྱུད་གུད་པ་རྣམས་དང་། ལུས་གནད་མ་ལེགས་ན་སྒྲིལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཡས་སུ་ཡོ་བས་པོ་འདྲེ་

གདོན། རྟོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་དང་ཆོད་པའི་ནད་བསྐྱེད། གཡོན་དུ་ཡོ་བས་མོ་འདྲེ་གདོན། སེར་སྒྲུང་དང་རྒྱུད་ནད་བསྐྱེད། རྒྱུ་ཏུ་གྱུད་དུག་པས་ཐེག་ལེ་ཉམས་མོ་འདྲེ་

གདོན། གྲང་བའི་ནད་འཕྲུག་ ཁམ་དུ་རྒྱུག་དུག་ན། རྒྱུ་འགོང་གདོན། སྒྲིག་རྒྱུད་དང་། སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲིལ་བོགས་འབྱུང་། མགོ་བོ་བརྟམས་ནས་རྒྱུད་བཟུང་ན། རྒྱུད་

པ་བྲག་ཅུ་སྒྲུལ་འདྲེ་བའི་ནད་རྒྱུད་ཤོར་ན། འཕྲུལ་དུ་སྒྲུལ་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་དང་ཡུན་རིང་ན་མཛོན་དུ་འགྱུར། རྟེན་རྒྱུད་སུམ་གཉིས་མར་མ་མོན་ནས། ཡར་འབྲིལ་ཤོར་ན་

ཆུང་ཤ་པགས་སུ་ཤོར་བས། རྒྱ་སེར་གྱི་འབྲུམ་བུ་དང་། སྒྲིངས་པ་ཁལ་ཁོལ་དང་། རྩོད་དང་ཤ་བྲག་གི་འབྲུང་། འོག་ཆུང་སུམ་ཆ་གཅིག་ཡར་འཐེན་ནས་ཁ་སྐྱར་དུ་བསྐོམ་
 མ་ཤེས་ན། འོག་ཏུ་འཆུག་པས། རྒྱ་ཆུང་དང་འོར་དང་། སྐྱ་བུ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་འོག་སྒོ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་འབྲུང་བས་ཉེན་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟ་བུའི་
 ཆུང་སྒོམ་ཞིང་ཟིན་ན། ཕྱི་རྒྱུ་སྒོམ་ལུས་ཀྱི་ཆུ་དག་པས་ལུས་ཡང་བ་བདེ་བ། འདྲ་བའི་ནད་ཐམས་ཅད་དག་པས། ལུས་ལས་སུ་རུང་ནས་ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་
 ཉེན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆུང་དང་པས་སྐྱ་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེག་པ་དང་སྐྱགས་སྒོམ་
 ལ་སོགས་མི་འབྲུང་། ལྷེ་མ་ཉེན་ལྷག་དང་ལྷན་ཁ་ཐོན་བསྐྱེད་སྐྱར་དག་གསལ་བར་འབྲུང་། ཡིད་ཐིག་ལེའི་ཟག་པ་དག་པས་གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་

—

ལྷན་སྐྱེས་

༥

༡༡། །བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཅན་ལ་རྟེན་བཅའ་བཞི། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་དོར་ནས། རྟེན་རྒྱུང་སྒྲུ་ནས་དལ་བུས་བརྟུབ། འོག་རྒྱུང་ཡར་འཐོན་ནས་ཇི་ཅམ་ཐུབ་ཏུ་གཟུང་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གདུལ་བར་དགའ་བའི་སེམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུང་ལས་གྱུད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་གི་འཕོ་བ་བྱེད་པས་སེམས་ཡུལ་ལ་འཕྱུན་པའི་རྒྱུང་པར་རྟོག་པའང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ ། གཉིས་པ་རྟེན་མེད་ལ། ཐོལ་སྐྱེས་ཅད་གཅོད། གང་ཤར་བཟོ་མེད། བཞག་ཐབས་ཀྱི་གནད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐོལ་སྐྱེས་ཅད་གཅོད་ནི། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ཏུ། རྗེ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་ཕྱིར་འབད་ཀྱང་། དགའ་གོང་གི་ཆོད་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་ཕན་པས། ལྷ་རོ་པར་ཆེན་གྱི་བུ་

རྒྱུད་འདི་ནི། མོས་གུས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཁ་མཁས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་བ་དང་། བཤད་པ་མང་པོའི་ཆོག་སྟུན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་བཙུན་པོ་
 དང་། ཆེན་པོ་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་རྩ་གདེངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱམ་ཡིན། སྤྱི་མ་དང་གཡག་འགྲོགས་བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཆོས་རྒྱུས་མཁས་རྣམས་
 ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན། ཆོས་སྤྱིར་དཀར་སྦྱང་དང་སྦྱིང་རུས་བྱས་སྟུམ་པའི་སྟུག་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གནས་མིན་ཏེ། མོས་གུས་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་མ་འདི་དུས་གསུམ་གྱི་
 མངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བདག་ལྟ་བུའི་མ་དག་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་སྦྱང་དུ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་བཟུང་ནས། ལམ་སྦྱོང་བ་དང་
 སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། བྱེད་བདག་རྗེ་རྗེ་མཆོག་དཔའ་དངོས་རང་ཡིན་སྟུམ་པའི་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་སྦྱིང་བྱང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསལ་བ་

—

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། འདྲུང་འདྲུང་བཏབ་སྟེ་དབང་བཞི་སྒྲུང་ས། ཡང་ཡང་རང་ལ་བསྟེམ་འདི་བསྟོམ་མ་སྟེམ་པ་བསྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། སྟེམ་པ་བོགས་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། མ་བེན་པ་བེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན། པས་ནན་ཏན་དུ་བསྟེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ཏེ་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས། རྣམ་རྟོག་ངོས་མ་བེན་པ་འཇབ་ཚུ་ལྟ་བུའི་ལས་བསགས་པ་དང་། ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་སོང་བ་དང་། བྱིང་ཆུགས་གྲིས་རིག་པ་མི་གསལ་བ་དང་། ཉམས་མཐུག་པོས་གསལ་ཆ་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱུང་ཚོར་མི་གསལ་བ་རྣམས་གྲིས་ལུས་གྲིམ་ཆ་དང་བཅས་དྲང་པོར་བསྟངས། རིག་པ་ངར་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པ་བྱེད་དགོས་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་པས་ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཙུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

རིག་པ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོན། སེམས་ལ་དྲངས་ཆ་འབྱུང་སྟེ། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་བཟླ་རམ་རམ་རྣམ་རྟེན་གཅིག་རྟེན་དུ་གཉིས་པ་སྟེ་བ་ལྟ་བུའམ་གནས་པ་དང་པོ་
 རི་གཟར་ངོས་ཀྱི་ཁུ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་ནས་སྒྲོམ་ལ་སྤྱན་ཉམས་སྟེ་སྟེ། བདག་འདྲ་བ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཡེ་མེད་པ་འདྲ། རྣམ་རྟེན་ནི་མ་བསྒྲོམས་པའི་དུས་ལས་ཀྱང་མང་
 ཞིང་གོད་པར་སོང་སྤྱམ་པའི་སྒྲོ་སྤྱན་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་རྟེན་ལ་མང་ཉུང་ཅི་ཡོད། སྤྱི་ཅིག་སྤྱམ་ལ་སྟེ་ཤིང་གི། སྤྱི་མ་ལ་འང་དེ་འདྲ་བ་བཟུབ་སྟེ་སྟེ་བས། འཁོར་བ་ཐོ་ཆུའི་
 ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བ་ལགས། སྤྱི་ར་བསྒྲོམ་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པས་མ་ཟིན་པས་མ་ཆོར་བ་ཡིན། ད་ལམ་བསྒྲོམས་པས་རྣམ་རྟེན་ངོ་ཤེས་པ་དགྲ་ངོས་ཟིན་པ་དང་
 འདྲ། དཔེར་ན་ཁང་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཆུན་མ་ཡང་ཡང་སྟེ་བ་ཀྱང་། བདག་པོ་མེད་པས་མང་ཉུང་གི་ཆ་མི་འབྱུང་། བདག་པོ་ཡོད་དུས་ལན་གཉིས་གསུམ་ཅམ་བྱུང་ཡང་མང་

ལྟོ། །བའི་སྐྱེང་བ་འབྱུང་བ་ནི། བདག་པོ་ཡོད་པས་རྒྱུ་མ་ངོས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་རྩམ་རྟོག་མང་ཉུང་གི་འཕྲིན་ཚུད་པ་དེ་ནི། སྐྱེང་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྱད་
 རྒྱུ། སེམས་ལ་བདག་པོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཐོལ་སྐྱེས་ཅད་གཅོད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བསྐྱོམས་པས་སེམས་ཡུལ་གྱི་
 རྟོག་སྐྱེས་སྤང་བའི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་ན་འཕྲོམ་ཐུང་དུ་མི་འཇུག་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གྱུང་མ་སྐྱེས་པར་བྱེད་དགོས་སྟེ། རྩམ་པར་རྟོག་པོལ་གྱིས་སྐྱེ་པའི་
 འཕྲོམ་ཅད་བཅད་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡུན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོམས་པས་རྩམ་པར་རྟོག་པ་ངེ་མང་དུ་སྤང་ནས་མཐར་རྩམ་རྟོག་གཅིག་རྟོག་ལ་གཅིག་སྐྱེ་བས་རྒྱུ་མི་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་རྩམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་པ་དང་དབྱེད་པོས་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་གནད་པ་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་ཆུ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ཅམ་སེམས་

གནས་པས་རྒྱལ་ཁོག་གི་སྤྱོད་འགན་ཤེས། དེའི་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁོག་མང་དུ་སོང་བ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ཁོག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྤྱོད་བས་མང་ཉུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 ཁོག་སྤྱོད་ཅིག་མ་སྤྱོད། དེའི་སྤྱོད་འགན་གྱི་སྤྱོད་ཅིག་ལ་འགན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ནི། ཡང་འབའ་ར་བ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ། རྒྱལ་
 ཁོག་གོ་དཔོན་འཕྲོ་མཉམ་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁོག་གི་རྒྱལ་པས་སྤྱོད་ལ་འདྲན་པ་གཏད་ཅན་བསྐྱུང་མི་བདེ་བ་ཆོག་པ་བྱ་བ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འགན་ཁུར་
 ཏེ། སྤྱོད་བས་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་པོའི་ཁོག་མཉམ་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་དང་། འདི་སྤྱོད་དཀའ་བ་ཅི་མ་མ་གཏོགས། གོ་ལ་ས་དང་ཤོར་ས་ཡེ་མི་འོང་། ཐང་ཐང་དུ་འདྲིལ་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར། སྤྱི་གཞི་བྱ་
 དག་སྤྱོད་པས་འདི་ཆེ། རྒྱལ་པས་དམ་གྱི་ཐོག་ས་ཀྱང་འདི་ཆེ། རྒྱལ་པས་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་གཞུག་བསྐྱོང་ས་ན། འཕྲུར་ས་དང་བྱུང་ས་འདི་ལ་མེད། སྤྱི་དུས་ཀྱིས་བྲོགས་ན་

ལྟོ་མ་ཆེན་པ་འདི་འི་ལྟ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་འདས་བཞིན་ཇི་དག་ཇི་དག་འགྲོ་བ་ལས། ཡལ་ཡོལ་ཡེ་མི་འོང་། འཕྲལ་སྤྱོད་དུས་ཆེན་པ་ཟ། འཕྲོ་གོང་ཆེ་
 བའི་དུས། ཡང་ན་ལངས་ཕྱག་འབུམ་རེ་བྱེད། དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱབས་ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་སེམས་གཏད། ཅེས་དང་། དེར་ཡང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ཤོར་བར་རིག་པ་སྤྱོད་ཆ་གཙོ་
 བོར་བཏོན། གོང་མ་རྣམས་གྲིས་སྒྲོམ་དང་ངན་གྲེས་མི་བྱེད་བཟང་གྲེས་བྱེད་གསུངས་པའི་གོ་དོན་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། འདུན་པ་ཡེ་མེད་པར་བསྐྱར་བཞིན་མ་ཡིན་
 མོ། །ཡང་ན། རང་གི་རིག་པ་སོ་པར་བཞག་སྟེ། དུས་རེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་རེ་སྟེ་ཡང་། རོ་ཤེས་ན་ཆོས་སྐྱབས་བརྒྱ་ཡིན་པས། དགག་པ་དང་སྤངས་བ་སྐྱད་ཅིག་གུང་
 བྱེད་རི་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་རང་ལ་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་ཐིམ་བྱེད། ཇི་བཅུན་མི་ལས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། རྣམ་རྟོག་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། སྐྱེ་བྱེད་ཅན་

དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཁོ་རང་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྤང་དུ་ག་ལ་བཏུབ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་གང་འགྱུ་འགྱུ་བཅུག་ནས། རྩི་བོ་མཁའ་པས་ལྷུག་ས་མ་འཆོ་བ་བཞིན་དུ། ལྷོད་ཆ་གཙོ་བོ་བཏོན་ནས་བསྐྱུང་བ་གལ་ཆེ། ཞེས་སྟོན་ཆང་པས་གསུངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྩི་བོ་མཁའ་པས་ལྷུག་ས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས་ཏེ། གཟས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་དང་པོ་ནས་མི་རྒྱབ་པར། གཟས་མཐར་བཞག་སྟེ། རིམ་གྱིས་མཐིལ་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས། ཁོ་རང་རིམ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ནས། ལྷུག་ས་མ་རྣམས་མིག་འོག་ཏུ་མོན་ཙམ་བྱས་ཏེ། དབྱ་རྒྱུན་དང་གཡང་སའི་ཕྱོགས་སུ་མི་བཏང་པར་གཟས་སུ་བཀྲམ་པས། ལྷུག་ས་མ་རྣམས་ཀྱང་དལ་གྱིས་རྩ་བཟར་འོང་བ། ཁོ་རང་ཡང་དལ་བ་ཐབས་མཁའ་པ་ཡིན་ལ། ཐབས་མི་མཁའ་པ་ཞིག་གིས་ལྷུག་ས་མ་རྣམས་དང་པོ་

<p>→</p> <p>ལྷོ་</p> <p>”</p>	<p>༡། །ནས་གཟས་མཐིལ་དུ་རྒྱགས། གཡོན་ནས་གཡས། གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བརྒྱུ། སྟེང་ནས་འོག། འོག་ནས་སྟེང་དུ་འདེད་དེ། རྩི་བོ་རང་ ཡང་བྲེལ་ཞིང་དུ་བ་པ། ལྷུགས་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བ་ལོང་མེད་ཅིང་ལྷུག་པ་ནི་ཐབས་མི་མཁས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཆེན་པས་ཀྱང་སེམས་སྟོང་ཆ་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་མ་ ཡོངས་ཅམ་དུ་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཅི་འགྱུ་འགྱུར་བརྒྱག་པས། འབྲུལ་བའི་མཚང་རིག། རིག་པའི་རྩལ་ཐོན། གནས་ལྷུགས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ལ་ཤེས་བྱའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ མཐའ་དག་གསལ་བས། རྩི་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་པར་དཀར་པོས། སེམས་མ་བཅིང་མ་བཅིང་གྲོལ་ལ་ཞོག། །སེམས་བཅིངས་ན་སྒྲུགས་བརྒྱར་འགྲོ་བར་རྩོམ། རྒྱ་ ཡན་དུ་བཞག་ན་རྣལ་དུ་འབབས། །ཡོངས་མེད་དུ་བསྐྱུང་ན་རང་མཚང་རིག། །བཅས་བཅོས་ཀ་རུ་བྱས་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུ། །ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་ལྷ་རྩེ་བ་ཆེན་</p>	<p>Sung-tab Gyun-pel Khang</p> <p>531</p>
-------------------------------	---	---

པོས། ལྷོད་ཀྱིས་ལྷོད་དང་ཐངས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར། འཕྲོ་གྲོང་ཆེ་བ་ལ་ནན་གྱི་བཀའ་ནས་བསྐྱོམ་ན། སྐྱོམ་མཁའ་ཁོ་རང་
 དུག་ཏུ་སོང་ནས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ཞོར། སེམས་རྒྱལ་སྤང་གི་འདམ་དུ་ཁྱུད་དེ། སྐྱོམ་ཆེན་སྐྱོན་པ་འོང་དོགས་ཡོད། རྗེ་བོས་ལྷུགས་འཆོ་མི་ཞེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་གིས། ཁ་བཅུ་མ་རྒྱུ་བ་སྤྲུམ་བྲག་ལོགས་ངོས་ཀྱི་ཞིང་ཐུན་འདྲ་བའི་སྐྱོམ་ཆེན་དེས་ནི་གར་ཡང་མི་སྟེབ། དེ་བས་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོད་ན་ཟབ་པོ། ཞེས་སོ། ལ་དམ་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྣམ་རྟོག་དན་པ་སྤང་ལ་ཁྱུ་རྩོལ་འདྲ། བཀའ་པས་ཁེགས་པར་མི་འདུག་དེང་རི་བ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་གྲོང་ཆོང་པས། ངས་ནི་རྣམ་རྟོག་བཀའ་
 ནས་སྐྱོམ་པ་འདི་འདྲ་ལུ་སྟེགས་པ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་སྟུམ། ཞེས་དང་། འབའ་ར་བ་ཆེན་པོས། སྐྱོམ་ཆེན་རྣམས་སྐྱོམ་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། ཞེས་པ་ཡང་འདི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས།

འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཤར་བཟོ་མེད་དུ་སྒྲོད་ཤེས་ན་ཉམས་སྒྲོད་གི་སྒྲ་ཟིན། རྣམ་རྟོག་ཚེས་སྐྱུར་འཕྲིག་ཚུད། གང་ཤར་ཚེས་སྐྱུར་གྱི་ཡན་ལ་ངེས་
 ཤེས་སྒྲེ། སྒྲོམ་ལ་ཤེས་པ་ཆེད་དུ་མ་བཅུག་ཀྱང་། སྒྲོམ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྒྲོད་ལུགས་ཁྲིད་གཞུང་རང་ནས་བཤད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་ཁོ་
 རང་གང་བྱེད་དུ་བཞག། །དབང་དུ་ཡང་མ་སོང་། དགག་ཀྱང་མི་དགག། །རང་གི་སེམས་བྱུར་བར་བཞག་ནས་བསྒྲོམས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོར་མི་ཉན་པར། ཞི་
 གནས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡང་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པར་བྱུར་བྱུར་འབྱུར་འགྲོ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་བསྒྲོམས་པས་གནས་རྒྱན་རྩེ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་
 རི། གནས་པ་བར་པ་རྩུ་ཁྱུང་དལ་གྲིས་འབབ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟག་པར་འཛོག་པའི་གནད་འདིས། སེམས་གྱི་དྲངས་སྒྲིགས་བྱེད་པར། ཚེས་རྩེས། སེམས་

མ་བཅོས་ན་བདེ། རྒྱུ་མ་ལྷོགས་ན་དུངས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ། །ས་ར་རྟའི་ཞབས་ཀྱིས། བཅིངས་པར་གྱུར་ན་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་
 བརྒྱམ། ཐོངས་པར་གྱུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །གོ་སྒྲིག་རྩམ་པར་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། ། ༥ ། གསུམ་པ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་
 གནད་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ར་རྟ་ཆེན་པོས། བྲམ་བེ་སྐྱད་པ་ལ་ཐེལ་བ་བཞིན། །སེམས་གིམ་ལྟོད་སྒྲིམས་པའི་ཤེས་པ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་
 ཡང་། རྒྱུ་མ་པར་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དགག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། གང་ཤར་གྱི་སྤང་བ་རང་དོ་ཤེས་པའི་ངོས་ནས་ཐོངས་པ་འདྲ་བ།
 གཉེན་པོ་དང་ཚུལ་བཅུད་པའི་ངོས་ནས་ལྟོད་པ་འདྲ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཡན་དུ་བཞག་ལ་རྒྱན་དུ་འཛོལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། དེའི་དོན་བཤད་ན། སྐྱད་པ་དེ་གིམས་དྲག་ན་འཇུར་ཏེ་ཆོམ་

མི་ཉན། ལྟོང་དག་ན་རྒྱ་ལུག་ནས་ཆོམ་མི་ཉན། གྲིམས་ལྟོང་སྟོམས་ན་ཆོམ་པོ་ལེགས་པ་བཞིན། སེམས་ཀྱང་གྲིམས་དག་ན་གཉིན་པོར་ཤོར་
 ཏེ། ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་འབེབས། ལྟོང་དག་ན་ངོས་མི་ཟིན་ཏེ། ཁོད་སྟོམས་པར་བཞག་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ་དཔེ་སྟོན་ཡོད་ཅེས་སྟུ་བ་ནི། རྟོག་གི་ཕྱོགས་ལ་བ་
 ལམ་དེར་འགྲོ་མ་སྟོང་བའི་སྐད་ཆར་གསལ་ཏེ། འདི་ཡི་དཔེ་ཡང་གྲིམས་ལྟོང་ཁོ་ན་སྟེ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་ལ་ཆ་མ་བཞག་སྟེ། དཔེ་བཞག་ཆོད་ཕྱོགས་ཅམ་མཆོན་པ་
 མ་གཏོགས་ཇི་ལྟར་བ་དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཆོན་གསུང་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྟོང་པའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་དཔེ་བཞག་ཀྱང་། རིག་པ་དང་བཅས་པས་ནམ་མཁའ་ཀྱང་
 དཔེ་མི་བརྟུབ། དེས་དཔེ་སྟོན་མཁས་པའི་བསྟོན་དོར་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དགོས་པར་བཟད་དོ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ལས། སེམས་སྟོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་གསལ་བའི་དཔེ་ཉི་ཟླ་ལ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། འོ་ན་དངོས་པོ་དང་བཅས་པས། གསལ་བའི་དཔེ་
 ཉི་ཟླ་སྟེ་མི་བརྟུབ་པོ། །བརྟེན་པའི་དཔེ་རི་རབ་ལ་བཞག་ཀྱང་། རྗེས་བཅས་ཡིན་པ་དང་ནམ་ཞིག་འཛིག་པའི་ཕྱིར། སེམས་བརྟན་པའི་དཔེ་རི་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བརྟུབ་པོ། །དེ་
 བཞིན་དཔེ་མང་དུ་ཡོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱས་པའི་སྤྱར་མོས་མི་ཁེབས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་བྲིད་གཞུང་དུ། བྲམ་ཟེ་སྤྱད་པ་འཁེལ་བ་ལྟར་
 བཞག་པ་ནི། སྤྱད་པ་ལ་གྲིམས་ལྟོད་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར་སྟོམ་པ་ལ་ཡང་གྲིམས་དྲག་ན་རྟོག་པར་འཆོར། ལྟོད་དྲག་ན་སྟོམ་ལས་སུ་ལུས་པས་གྲིམས་ལྟོད་སྟོམས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ལ། དང་པོར་ཐོལ་སྐྱེས་ཅན་གཙོད་ཀྱིས་བསྐྱིམས། དེ་ལ་སུན་པ་དང་། གང་ཤར་བཟོ་མེད་ཀྱིས་གྲོད། དེ་ལྟ་བུའི་རེས་འཛིག་གི་ཅི་

༥

བཞི་པུ་ཐམས་པ་

༥

༡༡། ཞིག་ནས་གྲིམས་ལྟོད་རང་ལུགས་སུ་སྟོམས་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། སེམས་སྦྱིམ་བསྦྱིམས་ནས་ལྟོད་སྟོད་པ། བྲམ་ཟེ་སྐྱད་པ་ལ་ཁེལ་
 བ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ།། ༥ གཉིས་པ་ལ། རང་གི་སེམས་ཞེས་པའི་རིག་རིག་རྩར་རྩར་པོ་འདི་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱད་ངོས་སུ་འདུག་པ་
 ལ། སྐར་ནས་གྲིམས་ལྟོད་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་དང་། བདེ་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་གཉིན་པོ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་ཁོ་ནའི་སྟོན་པར་
 འདུག །དེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པར་སྟོད་ཀྱིན་བཞག །མེད་མེད་པོ་སྟོང་སྟོང་པོ་གང་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོད་ནས་
 འཇོག་པ་ལ། ཉིང་ངེ་འཇོན་ཞེས་བྱ། ཡང་སེམས་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟོས་བྲལ་ལམ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་

ལེགས་ལེགས་པོ་བསྐྱོམ་མི་འཚལ་གྱི། སྒྲོ་ཡི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་བོར་ལ་ཅོན་གྱིས་ཞོག། སྒྲེ་མེད་དམ་སྒྲོ་འདས་སམ་ཟབ་ཟབ་པོ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ། བསམ་མཚོ་དང་
བརྟག་དཔུང་ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ། ཤེས་པ་སྒྲོད་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཞག་པས་གསལ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་འཆར་
ཏེ། དེ་བསྐྱུངས་པས་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། སྒྲུ་མའི་བརྒྱུད་མ་ཆོག་ལ་རག་མ་ལུས་པར་རང་གིས་རང་རིག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ངེས་པར་
འཆར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་པ་དེས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་བཅད་ནས་འཁོར་བ་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོག་སྐྱུངས་སོ། །རྩི་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་
པས། སྒྲུང་བ་སེམས་ཡིན། སེམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡིན། དེའི་ངང་དུ་སྒྲོམ་བཅོས་པར་ཞོག། །རྣམ་ཏྲོག་སྒྲེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་རང་སར་གྲོད་ལ་ཞོག། །ན་ཆ་ལ་སོགས་

༥

༡༡།

འཕྲིན་པ་

ཁྱེན་སྒྲུང་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། རང་ལ་བཞག་པས་ཆོས་སྐུ་འཕྲོག་གསུངས་སོ། །རང་ལས་མ་གཡོས་པ་རི་བོ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཆེ་བ་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། གསལ་བ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུངས་བ་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །རྩིས་པོ་པའི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་གང་གིས་
ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན། གང་ཡང་མ་བཅོས་པར་བཞག། །གསལ་སིང་ངེ། ཡེ་རེ། རྒྱིག་གོ་བཞག། །དེ་ལ་གནས་ན་རྩེ་གཅིག་ཡིན། རང་པོ་འཕྲོ་ཙུག་
འདུག་ཀྱང་གོམས་པས་རྟོག་པ་ཐེ་ཉུང་། སེམས་ཉིད་རྩིས་པ་ལ་འགྲོ། དེས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སྒྲོམ་གཤའ་མ་ཞིག་ནང་ནས་སྒྲོ། གསལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲོམ་པ་གཤམ་ཆེན། །བཏང་སྒྲོམས་སུ་ལུས་པ་ལ་བོགས་མི་ཐོན། རི་ཞིག་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སྒྲིན་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་མ་རེག་པ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རིག་

༥

པའི་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་པ་བཤུས་པ་ལྟ་བུར་མ། རོ་བོ་ལ་སྒྲིང་པོ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཙམ་ན་ངོ་བོ་རྩེད་པ་ཡིན། མ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། དབྱལ་པོ་འཁྱེད་པ་ལྟ་བུར་མ། སེམས་སྒྲོ་སིང་ངེ་བ། དག་འལ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ས་བས་འབྱལ་པའི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་རྩོལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་བྱལ་ཏེ་རིག་པ་སྒྲོས་བྱལ་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོན་དུག་དང་བྱལ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། སྒྲོན་དུག་དང་བྱལ་བ་ནི། ཤེས་པ་ལྟེངས་པ་ཁྱུགས་པ་བྱིང་བ་གློད་པ་འཐས་པ་ཡོངས་པ་དང་དུག་གོ། །དེ་ལ་ཤེས་པ་ལྟེངས་ན། ཤེས་པ་སོང་ཡེར་ལ་དཔངས་བསྟོད། ཁྱུགས་ན་གསལ་གཤམ། བྱིང་ན་གཟེངས་བསྟོད། གློད་ན་སྒྲོལ་རྩོལ་གྱི་རྒྱུད་གཙུག། འཐས་ན་ཤེས་པ་ཉམས་ལ་རོ་མཉམ། ཡོངས་ན་གཤེས་ཐོག་དུ་དབབ་བོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་ནི། རྩ་བ་བརྟན་པ། རྩེ་མོ་རྩོ་བ། རང་བཞིན་གསལ་བ།

→

ཞུགས་པ་

”

༡། །དམིགས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་སུ་བསྐྱར་དུ་བཏུབ་པ་ལོ། །མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་གིས་འདོད་ཆགས་བདེ་བ། ཞེ་
 སྒྲུང་སྒྲུ་མེད། གཏི་མུག་རིག་པར་ངོ་སྒྲུད་པས། རང་གི་སྒྲོམ་དེ་མ་ཉེས་པ་གཟུང་དུ་མེད་པས་བདེ་བ་འདྲ། བྱིང་གོད་དུ་མ་སོང་བས་གསལ་བ་འདྲ། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲོམ་སྒྲུ་བས་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་འདྲ་བས་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་ཕྱོལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བཞག་པར་བྱའོ། །སོག་ཕོན་ཐག་པ་ཆད་པ་ལྟར་བཞག་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུར་གྱི་གཏིན་
 པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་སྒྲུས་འདུག་པས། མ་ཡེངས་པར་བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་རྟོག་འགགས་ནས་གཏིན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་བྱུང་བས། དུན་པ་ཕྱིས་སྒྲུགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་གྱི་དྲི་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དུན་ཉེས་སྒྲུངས་ནས་ཞི་གནས་གྱི་རྒྱུན་དེ་ཀ་ལ་རང་བབས་སུ་གཞོག་པ་ནི་སེམས་བྱ་ཕྱོལ་དང་བྲལ་བར་འཛིག་པ་སོག་ཕོན་ཐག་

པ་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱ་ཆུང་ལྟ་ཁང་བལྟ་བ་ལྟར་གཞག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་དམ་པོར་ཐོགས་པས། འཇུག་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་བ་
 ཆད་ནས། རྒྱུང་རང་མལ་དུ་ཟིན། དེའི་དབང་གིས་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོང་གི་སྟོང་གཟུགས་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མར་ཟིན་པའི་ཡོན་
 ཏན། ས་རྒྱུང་རང་མལ་དུ་ཟིན་པས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཡུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་དུ་བ་དང་ན་བྱན་འབྲིགས་པའམ། ས་རྒྱུང་ས་ཁོལ་བ་ལྟ་བུ། མཉམ་བཞག་དང་
 བྲལ་ན་མེད་པ། སེམས་ནམ་གནས་པའི་ཆོ་འོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་ཟིན་པས་སྟོག་རྒྱུའི་རྣམ་པ། མེ་རྒྱུང་ཟིན་པས། མིག་སྒར་སྟོན་བུ་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་
 ཟིན་པས་མིག་སྒར་མར་མེ་ལྟ་བུའམ་ཁུར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་འཇིགས་སྒྲུང་ཡོད། རྣམ་མཁའི་རྒྱུང་ཟིན་པས་མི་རྟོག་པའི་སྟོང་ཉམས། ཕྱིའི་ས་རྩི་ཅི་ཤིང་། རང་གི་ལུས།

༡༡། གསང་བ་སེམས་མི་དྲན་དགུ་དྲན་གྱི་འགྲུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་ཆད་དེ། སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རིག་པ་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་འོང་བ་རྣམས་ནི་
ཐུན་མོང་གི་རྟགས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བརྟན་ཆ་ཆེ་བས་བྱུང་པར་གྱི་རྟགས། ས་རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ལ་འབར་བ་ཞེས་པ་ལུས་ཐིག་ལེ་སེར་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཡུལ་
སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་སེར་པོ་བཟུགས་འཆར་གྱིས་གང་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་། རྒྱུ་རྒྱུད་ཆེར་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་བསྟེ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་དབུས་སུ་ལུས་རྒྱུད་པ་དང་། ཡུལ་
སྤྱང་ཐམས་ཅད་བཟུགས་མདངས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་དང་། མེ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་མ་སྟེ། སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལུས་དང་ཡུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་
རྣམ་པ་དང་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་ཡོན་ཏན་སྟོག་ཅེས་ཐིག་ལེ་མི་བརྟན་པ་སྟོག་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ། སམ་རྒྱུན་གཉིས་འབྱུང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཡུན་རིང་ན། སམ་རྒྱུན་གཉིས་

པོའི་སྐུ་འབྲེལ་ཏེ། ཐིག་ལེ་དམར་སྐྱ་བཟུགས་འཆར་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་པ། དེའི་ཐིག་ལེའི་བྱར་ལ་བལྟ་པ་ན་ཇི་ཆེར་འགྲོ་ནས། ཇོགས་ཆེན་ལས་བཤད་པའི། ཐིག་ལེས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་བྱུང་པའི་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱུལ་ཞེས་པ་དེའོང་བའོ། ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་ལྟ་སྟངས་གཏད་ན་དུས་འཁོར་ལས་བཤད་པའི་ཐིག་ལེ་ཇི་སྒྲུབ་འགྲོ་ནས་ཡུངས་ཀར་
ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ལོངས་སྤྱུལ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་མ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་གི་ཡོན་ཏན། སྐྱ་གཅན་ཏེ་ཐིག་ལེ་མཐིང་གའམ་ནག་པོའི་ནང་དུ་ལུས་རྒྱུད་
པ་དང་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ནག་པོར་མཐོང་། ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་རེ་ཁུ་ནག་པོ་མཐོང་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་སྐྱ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་འདོགས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་ཞིང་
ཁམས་མཐོང་བ་དང་སྒྱུར་པ་མཐོང་བ་འདྲ་ཐན་ཡིན། ལྟས་ངན་ཡིན་ཞེས་ཆགས་སྤང་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྲེང་མོད། ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པའི་བྱུང་པ་ཡང་མེད་དེ་རེག་མཐོང་།

འཇུག་གི་ཆོས་སྐུ་འདུས་བྱས་སྟོབས་བཏེན་པ་དེ་འདྲའང་བཟོད། ལམ་གྱི་བྱོན་ཏུགས་ཐན་དང་ལྟས་དན་དུ་བསྐྱར་པ་ཡང་གདབ་མི་འཚལ་ཏེ། མཚུངས་
 མེད་རྒྱལ་དབང་རྩེས། ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཞེས་སྟོམ་འདོགས། རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་སྐྱར་པ་མ་འདེབས། བཏང་སྟོམས་སུ་ཞོག་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་གྱིས། དབྱར་ཀའི་
 སྤང་ལ་ཅི་ཡང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅིར་ཡང་འཆར། ཞེས་པ་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྟགས་བརྩེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་བྱུང་དུས་སྟོན་དང་ཡོན་
 ཏན་གང་ཡང་མིན་དེ་ག་སྟོངས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་ཉམས་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་ཅོམ་དང་། བདེ་བ་ཁལ་ཁོལ་དུ་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བྱས་
 གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གཡོ་བ་དང་བྱལ་ནས་ཉིན་མཚན་འདྲེས་ཏེ་ཉིན་ཞག་གསུམ་བཞི་ལ་མཉམ་བཞག་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་ཆོག་པ་ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་བདེ་

བའོ་སྐྱམ་པ་འོང་། གསལ་བའི་ཉམས་མུན་ནག་སྒྲིང་དགུར་བསྐྱོམ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཡུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་གསལ་སྐྱང་གི་བྱུང་། དེ་
སྐྱོང་ཡུན་རིང་ན་རི་དང་ར་བས་མི་བསྐྱོབ་པར། ས་རོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་བྱེད་མཐོང་བ་སོགས་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འཆར། ཟག་མེད་མིན་པས་གཞན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་
འཆར་སྒྲོ་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་ཞེན་པ་ཞུགས་པ་ད་ནི་བདག་མངོན་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པ་འོང་། ཡང་མི་རྟོག་པ་ལུས་སེམས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བར། བར་སྐྱང་
སྐྱོང་པ་ལ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་རྟོག་གི་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བ་འོང་། ཉམས་རྟོགས་པར་བརྒྱམས་ནས་ང་བདག་སྐྱང་མེད་འོད་གསལ་
མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་འདི་ལྟ་བུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་དང་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འང་འདི་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་ཨོ་འོ་ཡོད་སྐྱམ་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། ཞེན་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེ།

ཨྲ། འདི་ག་སྤུམ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན། འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། བདེ་བ་ལ་ཆགས་ན་འདོད་ཁམས། གསལ་བ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་
 ཁམས། མི་རྟོག་པ་ལ་འཐས་ནས་ཆེ་འི་དུས་བྱས་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སྤྱུ་བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། འདི་ག་སྤུམ་སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་
 ཡིན། གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཞི་གནས་སྒྲོན་ཅན་འབྱུང་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་མི་རྟོག་པ་ལ་འཐས་ནས། སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་བརྗེད་དེ། དྲན་མེད་བརྒྱལ་
 ཐབས་སྤྱུ་འགྲོ་བའོང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆང་པས། ཞི་གནས་འཐོམ་པོ་སྒྲོམ་ཡིན་ན། ལཱ་ཁའི་ཁལ་ཆད་སངས་རྒྱས་མིན་རེ་ཤི། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་བརྒྱལ་
 ཐབས་སྤྱུ་གནས་དུས། ལུས་ལ་འགྱལ་བ་སྒྲོད་དྲག་པོ་བྱས་ན་ཆེ་སྟེ་ཆེ་འཕོ་ནས་དུད་འགྲོར་སྒྲེ་བ་དང་། རུང་སྟེ་སེམས་རྣལ་དུ་མི་ཐེབས་ནས་སྒྲག་སྤངས་དང་དྲན་པས་མི་

ཟིན་པ་སོགས་འབྱུང་བས། ཐབས་མཁའ་སྒྲིམ་རྒྱ་བར་ཏིང་ཤག་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། སྒྲུང་སྒྲིམ་རིང་གི་དུད་པས་སངས་བར་བྱས་ནས། རིག་པ་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པས་རོ་
 འཕྲོད་འོང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲུག་སྒྲུང་དང་རྩལ་ཉམས་སོགས་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲུང་བཞིན་ཉམས་སྒྲུ་ལེན། དེ་བཞིན་དུ་འག་འཁྱིལ་ལ་མ་དག་པའི་རྩལ་རྒྱུད་སེམས་འཆངས་
 པས་དཔྱུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་སོགས་གྱི་གནས་དང་། གཟུགས་དང་། ལྷ་མི་སོགས་རིགས་དུག་གི་མཐོང་སྒྲུང་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲུག་ཅོར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཁ་ཅིག་ལ་མོས་གུས་དག་སྒྲུང་དང་བཅས་པས། དག་པའི་རྩལ་རྒྱུད་སེམས་རྒྱུད་ནས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིང་ཁམས་རྒྱམ་དག། སངས་རྒྱལ་བྱུང་
 སེམས་རྒྱམས་གྱིས་གང་བ་སོགས། དག་པའི་ཉམས་སམ་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བའང་ཡོད་དེ། ཉམས་དེ་དག་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་མི་བྱེད་པར་ཉམས་སྒྲུང་གི་ཆོར་བ་མ་

༡

༡། །འགགས་བཞིན་དུ། ཆགས་སྒྲུང་གི་ཞེན་འཛིན་བོར་ཏེ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་དུ་སྒྲོན་དེ་བཞག་པ་སྟེ། བྱིས་པ་རྒྱུང་དུ་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱིད་ན།
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱ་ཆམ་མེ་བ་ཞིག་ལས། འདི་ཚོན་དང་རི་མོ་ལེགས། འདི་མི་ལེགས་བསམ་པའི་དེར་ཞེ་འཛིན་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་
 ཡང་། དགའ་བ་དང་སྒྲོན་དུ་བལྟས་ནས། ཆེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུང་ཆ་འགོགས་པ་གང་ཡང་མི་བྱ་བས། སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། བུ་རྒྱུང་ལྷ་ཁང་
 བལྟས་པ་ལྷ་བྱར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཆགས་ཞེན་དང་བྲལ་བ་དེ་གཉུག་བསྐྱིདས་ལ། སྒྲོང་ཡུན་རིང་ན་དགའ་བས། གོང་མ་
 རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲོན་མེད་དེ་ལ་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་ཅུ་བསྐྱུང་ཞེས། དམིགས་པ་སྒྲོང་བར་ཞུས་ཀྱང་མི་སྒྲོང་བར་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུངས་གསུངས་ནས། ཞེ་

གནས་ཚུན་པོ་ཆེར་བསྐྱབས་པས། སེམས་དོ་མཐོང་བའི་དུས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འགོ་ནོན་པ་དང་། རིག་པའི་རྩལ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། ཞི་གནས་ཚུན་ཆུང་
 ཞིག་དོ་མཐོང་གི་དུས་སུ་འདྲེན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་འགོ་ནོན་དཀའ་ནས་རྩལ་བ་དང་གཉིན་པོ་ཁོ་ནས། སོ་བུའི་ཉ་སྐྱུག་པ་འདྲ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱུག་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྟོན་ཆང་
 པས། སྤྱི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱིན་བསྐྱུངས་པས། སེམས་དོ་བོ་མཐོང་བ་ཞིག་ཞག་བཙོ་བརྒྱད་ན་བྱུང་ཡང་། ཤར་ཆོས་རྒྱུ་འདས་པའི་སྐྱུ་མཆོད་ལ། རྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུར་
 ལོ་གསུམ་འདག་ཁ་བསྐྱུལ་པའི་ཆེ་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཉིད་དུ་གཉིས་ནོན་པ་བྱུང་ནས་བྲན་ཤེས་སོ་བུས་ཉ་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱུང་། ལོ་གཉིས་ན་སོས་ཀ་
 ཆེན་མོ་ནས། ཤར་ཉོན་པར་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་བྱུང་བས་སྦྱོས་བྲལ་ཆེན་མོར་ན་འཕར་བ་འདྲ། གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། ཞི་གནས་ཚུན་ཆུང་བ་ལ་དགོངས་། དེ་ལྟ་

༡༡། བུ་འཛིན་ཞི་གནས་སྐྱོན་མེད་དེ། ལྷུང་པ་ལེགས་པ་དང་འདྲ། ལྷུང་པ་ལེགས་པ་དེ་སྟེ་མའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞི་གནས་ཚན་ཆེ་བ་སྐྱོན་མེད་དེ་
ལྷག་མཐོང་གི་ཉི་རྒྱར་བཞག་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། འདི་གསུམ་སྟོམ་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་
སོ། །དེའི་སྤྱིར་ཞི་གནས་སྐྱོན་མེད་དེ། གནད་ཀྱང་ཆེ་བ་ཡིན། ཞི་གནས་ལྷེངས་པོར་མ་སོང་བ། སྟོང་སྟོམ་ཉེད་པོར་མ་སོང་། སྐྱེ་མེད་ཡིན་སྟུང་དུ་ཤེས་པ་བསྐྱུས་ནས་
ཀྱང་མི་འཛོག་ །ཉན་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་མི་དགག། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་དུ་ཡན་པར་ཡང་མི་གཏོང་བར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འགག་པ་མེད། གནས་པ་མེད་པ། གསལ་
ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། རིག་པ་མི་དགག་པར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ལར་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས། ཞི་གནས་བྱ་བ་དེ་ཅུ་དབུ་

མར་རྒྱུང་རྒྱུད་དེ། ལྷམ་མེ། མེ་རེ། འབྲིལ་ལེ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་བྱ་བ་དེ་སེམས་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་
 ཞིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཤེས་ཀྱི་དག་པ། གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། སིང་ངེ། ཅིག་གོ་བ་ཞིག་ཡིན། སྒྲོམ་པའི་དུས་སྟེའེས་པ་མི་འགོག་། མི་བསྟུ། རང་རིག་
 རང་གསལ་ལ་ཤེས་པ་ལྷག་པར་ཞོག། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྟོང་སིང་ངེ་བ་ཞིག་ལ་ཞོག། ཤེས་པ་ཐར་བ་ལྷས་པས་རིག་པ་རྒྱུར་ཅེར་མཐོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིད། དེ་སྟོང་
 ལམ་རྒྱམ་བ་ཞིར་མ་ཡེངས་པ་ཞིག་དགོས། ལར་ཆོས་བྱ་བ་འདོད་ཡོན་ལ་སྟེད་པ་ཇེ་རྒྱུང་། རྟོན་མོངས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཅི་བྱལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྟོང་ཇེ་ཅི་སྟེ། དགོན་
 པར་གཅིག་ཕུར་ཅི་རྒྱགས། འགྲོ་བ་ལ་ཐན་ཅི་ཐོག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དཔལ་རྟོན་ཆང་པའི་ཞལ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ། མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་

༡
ལྷོ་ལྷོ་

༡། །སར་བཞག་ །དན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་ཡལ་ལ་གཏོང་། སྤང་བ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཞག་ །སྤྲོ་ཚོགས་གྲོགས་སུ་འབྲེལ་གསུངས་སོ། །དེ་སྤྲོ་
བསྐྱེམས་པས་ལྟ་བ་ལུང་རིག་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟོགས་པ་ནང་ནས་འཆར་བའི་བྱུང་པར། སྤྲོ་པ་སེམས་འཛིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱིང་གོད་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱུང་པར། སྤྲོད་པ་
གནང་བཀག་ལ་མ་ལྟོས་པར་དགག་སྐྱབ་རང་སར་གྲོལ་བའི་བྱུང་པར། དམ་ཚིག་སྤྲོད་སྤྲོམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱག་མེད་སྤྲོམ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་བྱུང་པར། འབྲས་བུ་དུས་
བཏབ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་སུ་ཤར་བའི་བྱུང་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲོད་འཇུག་ལས། སྤྲོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་
སྤང་འགྱུར་ཞིང་། ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྤྲོབ་དཔོན་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ནས། མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་

ཕ་དབྱེར་མེད་དོན། །གང་ཞིག་ཤེས་དང་ཚུལ་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །བཏང་སྟོམས་ཙམ་དུ་མ་བསྟོམས་ངང་བཞག་ནས། །ཐ་སྦད་ཙམ་དུ་སྟོམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ།། ༥ །བཞག་ཐབས་བཞི་པ་ལ། །སེམས་རང་བབས་སུ་སྟོང་དེ་བཞག་པའི་ཆོ། །ལུས་གྱི་ན་ཆ་སེམས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱལ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་དབྱ་སྤང་བ་
 དང་སྤང་པ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྱལ་བ། །ཟས་གོས་གྱིས་སྦངས་པ། གཞན་གྱིས་བརྟམས་ཆོས། །སྤྱའདྲེའི་བར་ཆད་དུག་པོ། །སྟོགས་སྤང་འབྲགས་སྤང་འདོད་ཆགས་
 ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ། །ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། གཏི་སྤྱད་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན། །སྤྱད་དོག་འབྲན་སེམས་སེར་སྤྱའདྲུང་
 འགོགས། ད་རྒྱལ་རྫོམ་སེམས། །འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་ཉི་ཤུ། །རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེ། །ངན་རྟོག་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་

ཨོཾ། མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་། དད་པ། སྟིང་རྩེ། མོས་གུས། བཙོན་འགྲུས། བྱམས་པ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས། ལུས་ཚོར་
 སེམས་ཚོས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། སྟིན་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པར་སྟིན་དུག། རབ་དགའ་དྲི་མེད་ལ་སོགས་ས་བཅུ། སྟོང་སྟོང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ལམ་
 ལྔ། ལུགས་བསྐྱོག་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག། །དེ་ཉིད་བཅུ་དུག། །རྣམ་པ་བྱང་ཚུབ་པ་ཉི་ལུ། དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སོགས་སྟིན་གྲོལ་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བཟང་རྟོག་སྟེ། མདོར་ན་ཚོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་རྒྱུན་ཅི་ཤར་ཅི་སྒྲུང་ཐམས་ཅད། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་དུ་འཆར་
 བའི་གཟུགས་བརྙན། ཚུ་སྒྲུང་དྲུངས་པའི་ནང་དུ་འཆར་བའི་རྩེ་བ་ལྟ་བུ། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པ་འཇའ་ཚོན་དང་སྟོག་དང་སྟིན་ལྟ་བུ། གང་ལ་ཡང་བདེན་ཞེན་མེད་

པར་ཅི་ཤར་བ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ། མ་བཅོས་པར་སྟོང་པས། རང་སྟོང་དུ་ཡལ་བ། སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཆོར་མ་བཏབ་པ་ལྟ་བུར་བཞག་པ་ནི། གནས་ཐོག་ཏུ་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་
དང་། རོ་ཤེས་པའི་དྲན་པ་དུས་མཉམ་དུ་འོངས། སྤང་གཉིན་གྲངས་འཕྲོད་པས། རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བརྒྱད་མ་བྱུང་། གཉིན་པོ་ཚུ་ལ་བས་བསྐྱབ་མ་དགོས་པར་
རང་བྱུང་བས་དྲན་པ་རྩྱུར་བཅངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཆོར་ལ་དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་འཛིག་པ་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ཆོར་མ་བཏབ་པ་ལྟ་བུརི་བཞག་པའི་དོན་ནོ། །དཔེར་
ན། སྤང་པོ་ཆེ་རྒྱག་མཆོང་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། སྤང་ཇིས་སྤྱི་བོར་ལྷགས་ཀྱུ་བཏབ་ནས་ཁ་ཁ་སྐྱས་མ་ཁད་དུ་ཉལ་བ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་ཉིན་མོངས་ཅི་སྐྱེས་རང་རོ་ཤེས་པ་ཅམ་
གྲིས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུརི་ཉམས་ལེན་ལ། རྩ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་དག །ཐུང་ན་ལས་

གྲུབ་ཐམས་པ་

༡། འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་གྲུབ་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཅེས་པ་མདོ་སྤྲུགས་ལས་བཤད་པའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་ངེས་པར་འགྲུབ་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཏན་པ་བས། གང་གིས་སེ་གོལ་
གཏོགས་པ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་མདོ་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུང་དུ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་སྤངས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་བས། ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་མོས་ནས་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཡང་དག་པ་

འཇུག་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟིང་འཆོ་བའི་བར་དུ་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཆོག་ས་བསགས་པ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེམས་ན་བསོད་ནམས་
 ཆེའོ་ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཁྱིལ་ས། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟིང་འཁོད་པ་དེ་དག་སྦྱིན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོམས་པར་བྱས། རྩལ་བྱིས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དང་། རང་བྱུང་རྩལ་ལ་བཀོད་པ་བས། གང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་འདི་
 སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་དུ་སྒྲོམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་སོ། །འོ་ཇི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཏུག་མའི་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་ན། །དམ་ཆོག་
 མེད་ཅིང་སྤྲུགས་བསྐྱེས་མེད། །འོ་ཇི་དེལ་བུ་གཟུང་མི་དགོས། །དེ་ཉིད་བཙུ་བྱལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་དེ་ལ་གནས་པ་ཐ་མ་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱབས་དང་།

<p>༡</p> <p>༢</p> <p>༣</p>	<p>༡། བྱལ་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་སྒོ་རྟོག་པ་ལ་སྒྱུན་དུ་མི་བཟུང་ཞིང་། མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ་པར། སེམས་ རང་ལུགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱུད་སོ་རྒྱུགས་དང་། སྒོ་མ་ཞི་གནས་མཐེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོང་གི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོས། སྤྲང་ལ་ངེས་པའི་ཞི་ གནས་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མར་བསྐྱགས་པ་དེའོ། །དེ་དུས་གནས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རང་ངོ་ཤེས། འབྱུང་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་རང་ས་ཟིན་ པས། གནས་འབྱུང་བར་ལག་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་གི་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གནས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་ཅི་ཤར་ཡང་གཉེན་པོའི་ རྩེ་ལ་བས་སྐྱབ་པ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་དུ་ཤོར་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བརྒྱུད་པ་སོགས་གཉེན་པོའི་རྩེ་ལ་མི་དགོས་པར་ངོས་ཟིན་པ་དེ། གནས་ཐོག་</p>
----------------------------	---

འགྲུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པ་ཅམ་ནས་སྒོམ་སྒོའི་འདུན་པས་སྒྱིར་བསྟེགས་མི་དགོས་པར། ཚུ་ཐོག་ཏུ་ཚུ་སྟགས་པ་བཞིན། གནས་པ་ཁོ་རང་གི་སྟོང་
 དུ། རང་གསལ་དུ་ཡིར་གྱི་སྟེབས་པས། གནས་འགྲུ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་མ་དགོས་པ་དེ་གནས་འགྲུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལག་འགྱེལ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་
 གྱིས་སྤང་གཉིན་གྲངས་འབྲོད་དང་། ལམ་གར་ཤར་དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་གཞི་ཐེངས་པའོ། །དེ་དུས་ཀྱི་གནས་པ་དང་། འགྲུ་བ་ངོ་ཤེས་མཁན་དེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པའམ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རང་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྩོལ་སྐྱབ་མེད་པའི་རང་གསལ་འཛིན་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེས་ན་དེ་
 ཡི་ལུས་དང་སེམས། ཤིན་ཏུ་སྤང་པ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་དབྱེད་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་མཁའ་ལ་རིག་པའི་

[illegible]

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། སྤྲུལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྲོལ་བ། སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེས་གཞན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་རུས་པ། དག་སྒྲུང་དང་མོས་གུས་ཀྱིས་སྒྲུང་སྤྱིད་སྤྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བ། སེམས་དངོས་པོའི་གནས་རྩྭ་པ་རིག་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་རྩོད་རུས་ཐུག་
 པ། སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་བྱན་རྩྭ་ཅིང་རྩལ་འབྱོངས་པ། རྟོགས་ལྡན་ཆོས་སྐྱེའི་སྤྲུལ་པ། བཟོད་མེད་ཀྱི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐུགས་རྗེས་གཞན་རྒྱུད་བྲོལ་བ། མོས་གུས་ཀྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་
 སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་དབང་དུ་འདུས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་རྩོལ་བ། སྤྲོ་གཏད་ལིང་བསྐྱར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉོན་མོངས་རང་ཞིར་འགྲོ་ཞིང་སྤྲོམ་གཏད་མེད་དུ་
 སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་ཞིང་ལྟ་བུ་རྟོགས་དགོས་པར་བཞེད་པས་སྤྲུལ་མའི་རྩལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་

—

ལྷོ་

༥

༡༡། །གསོལ་བ་དྲག་པོ་འདེབས་པ་གནད་དུ་ཆེ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན་སོགས་དང་། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །
 དག་གི་ལམ་འདས་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་པའི་སྟེར། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་དབང་སྒྲངས་རང་ལ་བསྟེན། །སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་སྟུར་བཤད་པའི་མ་བཙོས་པའམ། མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཞི་གནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟུ་ཡངས་པ་དེས་གནས་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག། །རྩྱལ་ཇི་ལྟར་གནས། དེ་ལས་ཇི་ལྟར་འགྱུ། །འགྱུ་བའི་ཆེ་
 གནས་པ་ལས་གཡེལ་ཏེ་འགྱུའམ། གནས་བཞིན་པར་འགྱུ། །འགྱུ་བ་དེ་གནས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དེ་ཀའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག། །མཐར་འགག་པའི་རྩྱལ་གང་

ཡིན་ཞེས་དཔྱད་ཅིང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུ་བ་དང་། འགྱུ་བ་ལས་གཞན་དུ་གནས་པ་གཞན་ཏུ་མེད་པས། གནས་འགྱུར་འོ་ཤོ་མ་རྒྱུད་པ་དེའི་ཚེ། ལྷ་མོ་འཕྲུལ་གྱི་
 རིག་པ་དེ་ཉིད་བལྟ་བུའི་གནས་འགྱུ་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་པས། གནས་འགྱུ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེས། རང་རིག་པའི་མིག་གིས་དཔྱད་པས་ཅི་ཡང་མ་རྒྱུད་པས་བལྟ་བུ་ལྷ་བྱེད་དཔྱེར་མེད་
 དུ་རྟོགས། དེའི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་གཞན་ཏུ་མེད་པས་སློབ་པས་ཀྱི་ལྷ་བའམ། ལྷ་བ་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས། སློབ་བྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཟང་
 ཡང་འཇིག་ སློབ་པས་ལ་ལྷ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བལྟ་བུ་དང་ལྷ་བྱེད་དཔྱེར་མེད་པའི། རེས་པ་དེ་སྤྲུལ་མའི་རྩིན་ལས་རྒྱུད། ཅེས་གསུངས་སོ། རྩིན་པ་དེ་ལྷ་བྱེད་དཔྱད་
 པ་དེ་ཀ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ་ས། ཅི་ནས་ཉིང་འཇིན་བཙོན་པ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་གྱུར་མི་འཚོར་བར། བདག་གི་ཡིད་ནི་གར་དཔྱེད་ཅེས། རེ་ལྷ་རྩིན་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟུག་།

༡། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་བུད་ཤིང་དང་མེའི་དཔེས། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཁུས་པའི་མདོར་གསུངས་པ། ཤིང་གཉིས་དུད་པ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་
སྟེ། བྱུང་བ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་བསྟེན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྟེས་ནས་ཀྱང་། སྟེས་པ་དེ་ཡིས་དེ་གཉིས་སྟེན་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱུང་
པ་ནི་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པའི་རང་རིག་གིས་དཔྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀུ་སྤྱ་ཡིའི་དབྱུང་སྟོམ་ཞེས་བྲལ། པཱྌ་ཏའི་དབྱུང་སྟོམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཁ་སྤྱིར་ལྟའི་ཤེས་པས་
དཔྱེད་པས་སོ། ། ་ གཉིས་པ་ལྟག་མཐོང་ངོས་བབྱུང་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པའམ། ཉོན་མོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེས་ཀྱང་མི་སྤང་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་
གང་ཤར་དེ་ཉིད་བཟོ་མེད་དུ་བཞག། སྟེ་བའི་སྤང་ཅིག་དེ་ཀར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས། དེ་རང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆར་ཞིང་། ཚུལ་དེས་འགལ་

ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་སྐྱེས་པར་རྒྱས་པས་ཁྱེན་ལམ་དུ་སྐྱོང་བ་ཟེར། རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ངང་གིས་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་སྤང་གཉིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འདི་
 མི། རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱོག་པའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་རྩི་ལྷག་པར་
 སྤྱེ་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བས་འདའ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་དེས་བདེན་པར་
 ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་དབང་གིས་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུག་སྤྱད་པས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དགོངས་ནས་ལམ་གང་
 ཞུར་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གསང་བ་འདུས་པར། མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་བྱངས་རིམ་བཞིན། །མཐོང་བ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ།

<p>༣༡</p>	<p>༣༡། །རྫོགས་རིམ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གོ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་དྲན་པ། ད་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན་ཅམ་བྱས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཐེབས་པ། དེའི་རང་མདངས་ལྟའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་དག་སྒྲུང་ལ་ལྟག་མཐོང་གི་མིང་བཏགས་པ་ཡང་འདུག་སྟེ། དེས་ཅུང་བཟད་ལྟག་མཐོང་དུ་ཨེ་འོང་མི་ཤེས། ལྟག་མཐོང་ཞེས་པའི་གོ་དོན་རང་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པའི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ། སེམས་རང་གསལ་གཞན་རྟེན་ལ་མ་ལྟོས་པ། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་མ་དེ་མཐོང་བ་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བེར་བས། དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་རྟེན་དན། དད་པ་མོས་གུས་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་བཟང་རྟེན་ཐམས་ཅད་སེམས་རང་དུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་བསྟར་འགོགས་མི་དགོས་པ་དྲན་ཅམ་གྱི་</p>
-----------	---

གསལ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ། བསྐྱེད་རིམ་མོས་གུས་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ཅི་བྱ་བྱ་བ་དྲུབ་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་གཟུང་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན། འོ་ན་མི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
 གྲངས་རིམ་བཞིན་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ན། མི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ནམ། རྒྱུ་ལམ་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྟངས་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྟངས་གི་རྟོག་པ་དྲག་པོ་ནམ་ཤར་
 བའི་ཆོ་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པ། ཁོ་རང་ངོ་ཤེས་ཅོམ་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་གིས་གྲོད་དེ། བྱ་ཐི་བ་ཆོང་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་ཁུ་འཕྲིག་མི་གཞུག་པར་བཞག་
 པས། ཞེ་སྟངས་གི་སྟོང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཤེད་རྗེ་གསལ་པ་དེ། རང་བཞིན་ཤེས་པ་གནས་འབྱུར་བས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་བརྒྱ་སྟོང་ལས་བོགས་ཆེ་ཞིང་གསལ་བ། མི་
 ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུ་མེ་ལོང་ལས་མ་འདས་བཞིན་དུ་བདེན་མིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ཅི་བསྟན་གྲང་བཟུ་ལམ་མེ་ཤར་བ་བཞིན། གཤེས་སྟོང་ཉིད་ལས་མ་

༡༩༡། །གཡོས་པའི་གནངས་ཞེས་དུ་ལམ་མེ་བ། མ་སྤངས། མ་བསྐྱུར། མ་སྤངས། ཁོའི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་གསལ་སྟོང་དེ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་རྩོམ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོང་ན་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་གཏིང་གི་སྤང་བ་ཐིབ་
ཐིབ་འགོ་བར་བྱུང་བའི་ཆོ། སྟོང་བསྐྱུར་འགོགས་སོགས་ཀྱི་གཏིན་པོ་མི་བསྐྱུན་པར་བཅས་བཅོས་མེད་པ། གཏི་མུག་ཁོ་རང་གི་སྟོང་དུ་སྟོང་གིས་སྟོང་པས་རབ་རིབ་ཀྱི་རྟོག་
པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་ནས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་དུ་ལམ་གྱིས་ཤར་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཟེར་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་
སོ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་མེད་འོད་གསལ། ཞེས་པ་དབྱིངས་རིག་མ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡང་འདིའི་བྱེད་ལས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་

བདེ་བ་ཡང་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་རང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་པས་བདེ་སྟོང་དུ་སྤྱིལ་གྱིས་སོང་སྟེ། ཆགས་བྱ་ཆགས་བྱེད་ཆགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བེར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྟུང་། སྤྱིད་གསུམ་བྱིལ་
 གཞོན་དུག་གསུམ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་ཐུག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དབང་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡང་འདིའི་བྱེད་
 ལས་སོ། །ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྤྲུལ་སོགས་པ་གང་རང་ཐོག་ཏུ་སྐྱོད་པས་བདག་གཞན་མཐོང་མཉམ་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས། གཞན་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་བྱིལ་
 གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་ཏེ། བདག་

ལྟོ། །གཞན་གཉིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་སོ། །ཕྱག་དོག་གི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་བའི་དུས་
 ལྟུང་། ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་གྲོད་པས། སྒྲུང་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུ་དེ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བེར་
 ཏེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་དགོངས་སོ། །འདིའི་བྱེད་ལས་དག་སྒྲུང་སྟོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པས་རིས་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་ཞིང་ཁམས་སྟོགས་
 མེད་དུ་འབྱོངས་པས་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འདུ། ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱིན་ལས་བཞི་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་
 འབྱུང་སྟེ། གསང་སྒྲགས་རྩིང་མ་ལས། དུག་ལྲ་མ་སྒྲངས་གནས་སུ་དག། སྐྱེ་ལྡུ་ལྡན་གྲུབ་དོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་

ཅད། དག་པ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་ལཱ་ལྷན་པ་ལྟར་འགྲུལ་ཞིང་། དག་པ་ལ་མི་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཟེར་གྱི། གཞན་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་སྐྱེ་ཅམ་ལ་ལྷན་མཐོང་དུ་མི་
བརྟུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ། སྐྱོ་བུར་བྱས་པ་ཅན་དུ་ཐལ། ཞེས་པར་འགྲུལ་རོ། འོན་ལྷན་མཐོང་ཞེས་པ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོར་ལམ་ལོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཅུ་བྱལ་དུ་སྐྱོ་ཐག་ཆོད་པས། སྐྱེ་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅམ་ལྷན་པ་ལྟར་འགྲུལ་ཞིང་། མཉམ་མེད་དག་དབང་བཟང་
པོས། རྩི་རང་རིག་རྩི་གསལ་པའི་རྒྱལ་ལྟར་པ། ལམ་གང་ཤར་དག་གསལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱལ། བདག་རང་ངོ་ཞེས་པར་གསལ་བ་འདེབས། ལམ་སྐྱེ་རང་ལྷ་བུར་བྱིན་གྱིས་
སྐྱོབས། ཞེས་པ་དེའོ། འདི་ནི་འཛིན་རྩི་པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་མི་འགལ་བའི་ཞེ་ལྷན་བྱེད་འཇུག་གི་ལམ་ངོ་མའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ལ་སྐྱོས་

ཨྱུ། བྱལ་ཆེན་པོ་དོ་མཐོང་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་པར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་རིས་མ་འབྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་སྤང་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྤྱོས་བྱལ་དང་བྱེད་
 མེད་ཀྱང་། རང་སེམས་སྤྱིང་པོ་བཤུས་པ་ལྟར། རང་གསལ་སྤྱིབ་གཡོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་རྟོགས་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་སྤྱིར་མ་
 ལུས། སྤྱོམ་མཁའ་ནང་དུ་མ་ལུས། རྟོག་པའི་བྱལ་རིམ་ཞིག་པས་ཅི་སྤྱང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཁོ་རང་ཤར། ཁོ་རང་གྲོལ། གསལ་སྤྱོད་འཛིན་བྱལ་ནམ་མཁའ་
 དག་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། དེ་སྤྱོས་བྱལ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་རིས་འབྱེད་པར་བྱའོ། ། ༄ གསུམ་པ་སྤྱོས་བྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྤྱོམ་པ་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་ནས་དབྱུང་
 པ། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་དབྱུང་པ། གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་དབྱུང་པ་དང་གསུམ་ལས། དུས་གསུམ་གྱི་སྤྱོ་ནས་དབྱུང་པ་ནི། འདས་པའི་སེམས་ནི་འགགས་

ཤིང་ཞིག །མའོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་བའི་སེམས་ནི་ངོས་འཛིན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་དེ་
འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྒོས་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པས། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་། གནས་པ་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་དུ་རིག་
པ་ནི། ས་ར་ཉ་ས། དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་མ་ཁའ་ལྟར་རབ་ཞིན་ས། །དངོས་པོ་རྣམས་སྤངས་ཕྱིས་ནས་ཅི་ཞིག་སྐྱེ། །གཏོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་སྒྲ་མ་
མགོན་པོས་བསྟན་པས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལྟ་བུ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་བརྟབ་སྟེ། རང་ལ་ཐིམ་པའི་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས་
དཔྱད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་དུ་

ལྟེན་པས། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའམ། རོ་བོ་མཐོང་བའམ། ལྷག་མཐོང་ངེས་པར་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། དེ་མ་
 བསྟོམས་ན་ནི་གནས་གྱིས་ནི་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་འགོ་ནོན་པ་ཅམ་ལས། བག་ལ་ཉལ་མི་ཆོམ་པར་སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམ་རིམ་བར་པ་
 ལས། ཞི་གནས་ཅམ་ནི་གོམས་པར་བྱས་པས་ནི། རྣལ་འབྱེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་མི་སྤང་གི་རེ་ཞིག་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་དེ། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་
 བྱུང་བ་མེད་པར་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་ཆོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམ་པར་གཞོན་ཏོ། །ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ལ་ཉལ་ལེགས་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྤང་། ཡོངས་

ལྷ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས། ཞི་གནས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཕོ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དག་ན་
 ཏིང་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། འདིས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་འབྱུར། འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་ཞིང་རབ་འབྱུག་སྟེ། ལྷ་ག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདིར་བསྒྲུལ་ས་
 བཞིན། ལག་ཏེ་ཆོས་ལ་བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོགས། སོ་སོར་དེ་བརྟག་གལ་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ནི། འདི་ནི་ལྷ་དག་འདས་ཐོབ་འབྲས་བྱའི་རྒྱ། རྒྱ་གཞན་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་
 འབྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཏིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྤྱོད་མི་རུས་
 ཡིང་། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་ཡང་རྩ་བ་དང་ཏེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་ཞིང་ལས་ངན་སོགས་ནས་ངན་འགྲོར་འཁོར་བར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་ག་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱི་རོ་ལ་

༡༡། །པའི་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་བདག་མེད་པའི་ཚེས་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་
ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཟུང་འདས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་ཞི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་དུ། ཐོས་བསམ་གྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལྟག་མཐོང་གི་རྒྱར་གསུང་ཞིང་། སྐོམ་རིམ་བར་པར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མང་དུ་
ཐོས་པ་བཅུལ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་གསུམ་ལྟག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བཤད་པ་ལས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནི། སྐུ་བས་འདིར་ཞི་ལྟག་གི་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བུ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་མི་ལྟན་ན་དྲང་དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་ཀྱང་དོན་མི་འགྱུར་པས་སོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་བཅུལ་བ་ཡང་ངེས་དོན་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་

རབ་ལ་འཛོལ་དགོས་ཏེ་དྲང་དོན་གྱི་ཐ་སྟེན་གྱི་ཆོས་ཐོས་ཀྱང་ངེས་པའི་དོན་མི་སྟོན་པས་སོ། །ཚུལ་བཞིན་སེམས་པ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་ཏེ་དོན་དམ་པ་ནི་རྟོག་གཏི་སྟོས་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའི་ཡུལ་མིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་ཀུན་
 རྒྱུ་དང་། ཆོག་དང་། ཡི་གེ་སོགས་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་དཀའ་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་དེ། སྟོ་གྲོས་མི་བྱད་པ་བསྟན་པ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་
 སྟེན་གང་། དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེན་གང་ཞེན། མདོ་སྟེན་གང་དག་ཀུན་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གང་དག་དོན་དམ་པ་བསྟན་པ་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གང་དག་ཆོག་དང་ཡི་གེ་སྟོ་རྟོགས་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྟེན་གང་དག་ཟབ་མོ་བསྟན་དཀའ་བ་

འོག་པ་ལ་དག་པ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཉིད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་མ་ན།
 བདག་དང་། སེམས་ཅན་དང་། སྟོག་དང་། གསོ་བ་དང་། སྦྱེས་བྱ་དང་། གང་ཟག་དང་། འེད་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། འེད་བྱ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཚོར་བ་
 པོ། སྐད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་བ། བདག་པོ་མེད་པ་ལ་བདག་པོ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་
 མ་མེད་པ་དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྦྱེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པ་དང་། སྟོག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་མེད་པ་
 དང་། བདག་པོ་མེད་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོན་པ་དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་

བཤད་པ་ལྷར། །ངེས་དོན་མདོ་སྡེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །གང་ལ་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྦྱེས་བྱ་བ་སྟུན། །ཚོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྷར། དེ་
 ལྷར་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་པར་གྱུ་བ་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་གང་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ངེས་དོན་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཅོད་པ་མེད་པ་
 དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་བའི་དོན་སྦྱི་ཆེད་པ། ལྷ་ག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་ལྷར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ་གཞན་ཡང་། སྤར་བཤད་པའི་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་
 སྤང་བ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་བསྐྱམ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་
 སྐྱབ་བརྒྱུད་འདིར་ནི་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བཞེད་པས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་དྲག་པོར་འདེབས། དམིགས་པ་ལས་སེམས་གཞན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་སེམས་ལ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་
 པའི་དབྱུང་སྒོམ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་སེམས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། མདོ་སྒྲོགས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་
 མཚུངས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ལ་ལུས་གནད་སྒར་ལྟར་ལས་ལྟ་སྟངས་ནི་མིག་འབྱས་རང་གི་ཐད་ཀར་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟ་སྟེ། བྱམ་བེ་ཆེན་པོས། མིག་ནི་མི་འཇུག་བསྒོམ་
 དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཞེས་དང་། གཞན་དུ་འང་། མིག་མི་བཅུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །གསུངས་ཏེ་ངོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐད་
 ཀར་ལྟ་བའི་ངང་ནས་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཞི་གནས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། དེའི་ངང་ནས་རང་གི་སེམས་གྱི་སེམས་ཉིད་ཅེར་གྱིས་བལྟ་

སྟེ། སེམས་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་སོགས་ཅི་ལྟར་འདུག། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་གང་ལ་བརྟེན། རོས་གཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་རི་ལྟར་འདུག་རྣམས་རིམ་པས་
བརྟེན་ཅིང་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱིབས་ལ་སྒྱུ་མ་པོ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་རྩོད་དང་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་དང་དུད་འགྲོའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པའི་
དབྱིབས་སུ་འདུག་གམ་བཟུ། ཁ་དོག་ལ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་དང་དམར་པོ་སོགས་ཀྱི་མདོག་ཏུ་འདུག་གམ་བརྟེན། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་ལ་སེམས་སྤྱི་རོལ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་
དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སམ། རང་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་བརྟེན། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་སྒྱུ་མ་བྱེད་ན། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་
ཀྱི་ལྷ་དང་དུམ་བུ་ལ་གནས་སམ་ལུས་སྤྱི་བྱེད་ཏུ་གནས་བརྟེན། སྤྱི་བྱེད་ཏུ་གནས་ན་སྤྱི་རང་གི་ཚུལ་དུ་འཇུག་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་བརྟེན། འདྲེས་ན་སེམས་སྤྱིའི་གཟུགས་

→

ལྷོ་ལྷོ་

→

༡༡། །སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་སོང་སོགས་བརྟག་ །ངོས་གཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་ལ་སེམས་སྟོང་པར་ངོས་གཟུང་རྒྱུ་འམ་དེའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་འདུག་གམ། གསལ་བའི་ངོས་གཟུང་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་བརྟག་ །སྟོང་པར་འདུག་ན་ཅང་མེད་གྱི་སྟོང་པ་དང་བར་སྐྱང་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཆེ་ལྟར་འདུག་
 བརྟག་ །གསལ་ན་ཉི་ཟླ་འམ་མར་མེ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་དང་། འོད་དང་ཁ་དོག་མེད་པའི་རང་གསལ་དུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མ་ནས་བརྟགས་ཤིང་
 དཔྱད། ཐོས་སྟོན་དང་གོ་ཡུལ་ཅམ་སྟོན་ལ་ཤར་ནས་མ་བརྟགས་ན་སེམས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འཕྲིག་མི་ཚུད་ཅིང་ཕུ་ཐག་མི་ཆོད་པས། སེམས་གྱི་སེམས་རྩོུས་ཐུག་པར་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས། སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ལྟར་ཇུས་སུ་མ་བྱུབ་པར་སྟོན་ཐག་ཆོད་ཀྱང་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་ལྷན་ནེ་གནས་པ་ཞིག་ཏུ་

བསྐྱོམ་། སྤར་གྱི་གནས་ཉམས་ཤར་བ་ཙམ་ལས་སེམས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་འཕྲིག་མ་ཚུད་ན། མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། སྤར་ཡང་གསལ་ན་གསལ་
 ལུགས་དང་སྟོང་ན་སྟོང་ལུགས་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་ངོས་གཟུང་དང་རྣམ་འགྱུར་འདི་འདྲ་ཞེས་ངག་ནས་
 དོན་གསལ་པོར་བརྗོད་མི་རུས་ཀྱང་། འོད་དང་ཁ་དོག་སོགས་མིན་པའི་སེམས་རང་རིག་རང་གསལ་ལྟ་བུ། ངོས་གཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་སྟོང་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་དམ་
 རིག་ཡོད་པའི་ཆེ་སིང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སུ་སྟོང་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ལ། དམ་རིག་ཡོངས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཤོར་ནས་ཐ་མལ་དུ་བྱེས་སེའགྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་འཕྲིག་ཚུད་ན་འདིའི་
 སྐབས་གྱི་སྟོང་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་མེད་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་རིག་ཅིང་རང་གསལ་བ་དེའི་ངང་མ་ཤོར་བའི་དམ་རིག་ཐུ་རེ་

ལྟོན་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་དབྱུང་བྱེད་པའི་ཆོ་ཡང་མ་ཡོངས་པའི་ངང་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དྲན་རིག་ཡོངས་ནས་ཐ་མལ་པའི་བསམ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཏང་ནས་དབྱུང་པ་མིན་ཏེ། བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། གྲེ་མ་རང་ལ་རང་གིས་དེ་ཉིད་མཚོན་ཏེ་
 ལྟོས། །མ་ཡོངས་སེམས་ཀྱི་བལྟ་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །ཡོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། །ཅིས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་དུ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཆོ་ཞི་གནས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱས་པ་དེའི་ཆོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྟག་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་
 བློ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་བརྟུན་པ་དག་སེམས་འཚོལ་གྱི་ཐ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལ། །འག་འཁྱིག་སེམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་འཚོལ་རྒྱ་མེད་ལ། །མེད་

ཕྱག་ཚིག་དེ་ལྟར་གཞི

བཞིན་དུ་འཆོལ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་གནད་ལ་ཆོངས་པ་སྟེ། སེམས་འཆོལ་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི། དགོན་བརྟེན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་
འཆོལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་གྲང་། དེ་སེམས་ཀྱན་དུ་འཆོལ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལེན་ལས་
གིས་ནི་འཆོལ་བྱེད་པ། །སེམས་དེ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། སེམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟུན་དཔུང་གིས་འཆོལ་བ་
ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གླིན་སྒྲོམ་རིམ་དུ་བྱངས་པ་ལས། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་མང་

ལྟོགས་སོ། །སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟག་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་སོ། །སེམས་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལྟར་སྟོང་པར་རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱུང་པ་ནི། དེ་ཡང་། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོད་པ་དངོས་པོ་གྲུབ་བམ། མེད་པ་དངོས་མེད་དུ་གྲུབ། དངོས་པོར་གྲུབ་ན་གཟུང་བ་འཛིན་པ་གང་དུ་གྲུབ། གཟུང་བར་གྲུབ་ན་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཅི་ལྟ་བུ། འཛིན་པ་ཡང་དེར་སྦྱང་ཉིད་དུ་བྱུང་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྦྱང་བ་འདི་གང་གིས་བྱས་ཤེས་བརྟགས་པས། ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོར་གཞག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། རིག་པས་བརྟག་པའི་

ངོ་ན་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཡོད་པ་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་གཞག་ཏུ་མ་ཆེད། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་མེད་པ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་སོང་། དེས་
ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་ལམ་དུ་མ་ལྷུང་བ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པས་
གཏན་ལ་ཕབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་མས་སྒྲས་པ་གང་གི་སྤྱིང་ཞུགས་པ། །
ལག་པའི་མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་དཔྱོད་པའམ་སེམས་འཚོལ་ལུགས་ཉིད་ནི། །འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་བརྟེན་གས་ལས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅི་སེམས་འདི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གམ། སེར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གམ། དེ་བཞིན་

<p>༡</p> <p>ལྷོ</p> <p>༡</p>	<p>༡། འདྲུ་སྦྱར་ཏེ། དམར་པོ། དཀར་པོ། བཙེད་ཁ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ། མི་རྟག་པ། གཟུགས་ཅན། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གམ་རྟོག་ཅིག །དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ་སྦྱང་བ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱལ་པའི་དགོ་སྦྱོང་དེས། དགོ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་འདི་སྦྱང་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ཅི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ་སྦྱང་བ་མེད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དེ། རང་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། བྱི་རོལ་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇམ། གཉིས་ཀའི་བར་ན་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དམིགས་སུ་ཡོད་སྟུང་མཇམ། སྦྱས་པ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱས་པ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག །</p>
------------------------------	--

གཤམ་ཏེ་སེམས་དེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟན་དུ་མེད་སྟངས་པ་མེད་ཐོགས་པ་མེད་ནམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན། རང་ན་མེད་སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀར་མེད་
 པར་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་ན། ཅི་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་སྟུང་མམ། དེ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགོན་བརྩེགས་ལས། དེ་
 ལྟར་སེམས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་ཏེ། འདོད་ཆགས་པར་གྱུར་པ་འམ་ཞེ་སྟངས་བར་གྱུར་པ་འམ་གཉི་ལུག་པར་གྱུར་པ་འམ་སེམས་གང་ཡིན། ཅི་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་འམ་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་སེམས་འདས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་འོ། །མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྒྲིམ་པ་འོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་གནས་པ་མེད་དོ་སྟུང་མོ། །འོད་
 སྟངས་སེམས་ནང་ན་འང་མེད། སྤྱི་རོལ་ན་འང་མེད་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །འོད་སྟངས་སེམས་ནི་བཅད་དུ་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་རྟོན་མ་ཡིན་པ་སྟངས་པ་མེད་

<p>༡༥</p>	<p>༡༥། །པ་རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གནས་མེད་པ་འོ། །ཞེས་སོགས་དང་། འོད་སྤང་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅུ་ལ་བས་མི་ཆེད་དོ། །གང་མི་ཆེད་པ་ནི་མི་ དམིགས་སོ། །གང་མི་དམིགས་པ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་དུ་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་འོ། །གང་འདས་པ་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་དུ་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ པ་ནི་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་འོ། །གང་དུས་གསུམ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གཙུག་ན་རིན་པོ་ ཆའི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ཀུན་ཏུ་འཆོལ་བ་ནི་སེམས་དེ་ནང་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ། སེམས་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་ན། སེམས་དེ་སྤྱི་ནང་ ན། སྤང་པོ་རྣམས་ལས། ཁམས་རྣམས་ལས། སྤྱི་མཆེད་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བས་སེམས་གང་</p>
-----------	--

ལས་བྱུང་ཞེས་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏུ་འཛོལ་ཞིང་དེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་སེམས་བྱུང་ངོ་སྒྲུལ་མོ། །དེ་ཡང་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དམིགས་པ་
 དེ་གཞན་ལ་སེམས་དེ་གཞན་ནམ། འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་སེམས་ཡིན། གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ཡང་གཞན་ལ་སེམས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི་སེམས་དེ་གཉིས་སྟུང་གྱུར་
 རོ། །འོན་ཏེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཡིན་ན་ནི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཉིད་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་གྱིས་ནི་སེམས་མཐོང་བར་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་
 དང་། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཇི་ལྟར་རང་སེམས་ཡོངས་སྟུང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་རམ་ཁ་དོག་ཏུ་འཇམ། དབྱིབས་
 སྟུང་ཇམ། ཡུལ་དུ་འཇམ། གཟུགས་སྟུང་ཇམ། ཚོར་བར་རམ། འདུ་ཤེས་སྟུང་ཇམ། འདུ་བྱེད་དུ་འཇམ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་རམ། བདག་ཏུ་འཇམ། བདག་གིར་རམ། བཟུང་

ལྟོ། །བར་རམ། འཛིན་པར་རམ། དག་པར་རམ། མ་དག་པར་རམ། ཁམས་སྤྲུལ་མ། སྒྲིམ་ཆེད་དུ་འམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་ཡོངས་
 སྤྲུབ་ཅུང་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱང་རྒྱལ་དང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་ཡོངས་སྤྲུབ་ཅུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་
 ལྟོ། །སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྤྲུབ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ནང་ན་ཡང་མེད། སྤྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །གསང་བའི་
 བདག་པོ་སེམས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་མ་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་པོར་མ་ཡིན། དེ་
 བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། སེར་པོར། དམར་པོར། དཀར་པོར། ཁ་དོག་ལེབ་རྒྱན་དུ། ཤེལ་གྱི་ཁ་དོག་དུ། ཐུང་དུར། རིང་པོར། རྒྱུ་པོར། གྲུ་བཞིར། སྤྲང་

བར། ལུན་པར། བུད་མེད་དུ། སྐྱེས་པར། མ་ནིང་དུ་མ་ཡིན། གསང་བའི་བདག་པོ་སེམས་དེ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་མ་ཡིན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན། ལྷ་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྦྱོར་དང་ཇི་ཟ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་མི་འམ་ཅི་དང་ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་
 དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རིས་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་བདག་པོ། སེམས་དེ་ནི་མིག་ལ་མི་གནས་ལུས་ལ་མི་གནས་ཡིད་ལ་མི་
 གནས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལས་
 མང་དུ་གསུང་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཆོ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས། རིས་གཟུང་དང་རྣམ་འགྲུར་ཇི་ལྟར་འདུག། །གཟུང་འཇིན་

ཨྲ། གྲིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དཔྱད་པའི་མཐར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་
 སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། ཕྱི་ནང་སོགས་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཤིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་དུ།
 བྱད་རྒྱུ་བ་སེམས་འགྲེལ་ལས། །སེམས་ནི་མིང་ཅམ་ཡིན་པ་སྟེ། །མིང་ལས་གཞན་དུ་འགའ་ཡང་མེད། །མིང་ཅམ་དུ་ནི་རྣམ་རིག་ལྟ། །མིང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །
 ནང་ངམ་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ལམ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀའི་བར་དག་ཏུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་མ་རྟེན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་སེམས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་
 བའམ། །སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་མ་ནིང་སོགས། །ངོ་བོ་སེམས་ནི་གནས་པ་མིན། །མདོར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །གཟིགས་པར་མ་གྱུར་གཟིགས་མི་འགྱུར། །རང་

བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། ཇི་ལྟར་བྱུང་ནི་གཟིགས་པར་འགྱུར། ཞེས་དོན་བསྟུན་ཏེ་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཡང་དག་པར་འགྲེལ་བ་ལས། ཁ་སྤྱིར་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། མཚོགས་ཏུ་གཟུང་བར་དགའ་བ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་བ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་གཞི་མེད་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད་པ། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། ཞེས་དང་། བདེན་པར་ན་སེམས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་སྤྱད་བཅའ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་དགའ་བའོ། ཞེས་བཤད་དོ། བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སེམས་འཚོལ་དེ་དག་གིས་རྩལ་བཞིན་དུ་བཅའ་བ་ན། མཐར་སེམས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤོངས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་

༡༡། །མ་ཡིན་པ། གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་མེད་པ། རོས་བབྱང་དང་རྣམ་འགྱུར་ལས་འདས་པ། སྒྲོས་པ་ཀུན་གྱིས་མ་གོས་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བ་འཆར་བར་བཤད་དེ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
 གཞོལ་བའོ། །ཞེས་དང་། བྱམས་ཞུས་གྱི་མདོ་ལས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནང་གི་སེམས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། བཀའ་སྒྲུལ་པ། སེམས་ནི་དབྱིབས་མེད་པ། རྣམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་ལས། སེམས་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེའི་སྤྱིར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་
 སོགས་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་གསུང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། བྱམ་བེ་ཆེན་པོས་གྲུང་། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་གཟུང་བྱ་སྟེ། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཉིད་

དུ་སེམས་བཟུང་བྱ། ཞེས་དང་། ཤ་ལ་རས། ཅུ་བ་ཚོད་པའི་སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཚུལ་ལ་མང་དུ་ཡོད་
 གྲང་། འདིར་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་པ་ན་མཐར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞི་ནས་རྟོག་མེད་དུ་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་འགགས་པ་
 འདྲ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་བལྟས་མཐོང་བ་འགགས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་བྱས་ན། རྣམ་རྟོག་ཚོགས་
 འགགས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ། །དཔེར་ན་ཁྱུག་སྒྲ་སྒྲིན་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་དེངས། །གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་གང་དུ་འང་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་
 ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱང་། །རང་སེམས་མཐོང་བས་རྟོག་པའི་ཅ་རྒྱུ་ཐོབ་དེངས། ཞེས་དང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྟོང་རབ་བརྟགས་ཀྱང་། རྣམ་

༡༡། །མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བཟོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བཟོད་གྱུར་གྲང་། །འདི་འདྲར་གྱུ་བ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་གཞི་མེད། །
 དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཞེས་དང་། འཇ་རས། གང་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཡོངས་བཙུང་ཡང་། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་མཐོང་བ་ཡོངས་
 སུའགགས། །དེ་བཞིན་སེམས་དང་ཆོས་ནི་ཡོངས་བཙུང་བས། །སྤྱིང་པོ་རྩལ་ཅམ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་སེམས་ཀྱང་མི་དམིགས་པས། །ཅི་ཡང་
 མ་མཐོང་བ་ཉིད་དེ་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་དང་། ༥ གསུམ་པ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱུད་པ་ནི། སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ཞིག་གམ། དུ་མ་ཞིག་ །གཅིག་ཕུ་ཡིན་
 ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟག་པ་ཉིད་དེ། ཇི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་གཞག་ །དུ་མ་ཞིག་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་། །རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་མ་ཉམ་པར་

ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཏུ་གསུངས་པས། བ་དང་དང་བཅས་པ་དང་། མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལས་འདས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱེད་
 པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་སོ་སོར་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར་ཞིག་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བས་སྤང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྗེས་སྐྱབ་ཏུ་ལམ་འདིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་
 པར་ཞེན་པ་དག་པའི་སྤྱིར་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མདུན་དང་རྒྱ་དང་སྤྱོད་པས་བཅུ་ཅུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོ་ད་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ཆད། །དེ་ནི་སྤུ་ལ་འང་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་གསལ་སྤྱོད་རྒྱ་ཆད་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ། སྤྱི་ཆོག་པ་དུག་
 ཡུལ་གྱི་སྤང་བའི་གྲལ་རིམ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་དང་སྤང་བུ་ཐམས་ཅད་རིག་པས་ཟིན་མ་ཁད་སྤྱོད་གསལ་དུ་ཐལ་གྱི་འགྲོ་བས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད། རོས་བབྱང་མཁན་གྱི་རིག་པ་

༡༡། ཁོ་རང་ཡང་རང་སྟོང་དུ་ཤར་བས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་མཁན་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། དེ་ལྟར་སྟོང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། རྣམ་རྟོག་དང་སྟོན་འཛིན་རྒྱ་དོར་རྒྱ་མ་ཆེད་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱབས་སྤོས་ཅིག་ཀྱང་མེད་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། བཟང་ངན་སྟོང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་བསྐྱར་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། འཛིན་མེད་རང་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་སོགས། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་དོན། གསལ་བཞག་བཟོ་བཅོས་ཅིར་ཡང་མེད་པ་དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་

པའམ། ཀ་དག་སྒྲིལ་བྱལ་ཅི་ལྟར་བཏགས་ཀྱང་བཟོ་བཅས་མེད་པ་དེ། སེམས་ངོ་མཐོང་བའམ། རྟོད་ཐོབ་པའམ། བདེན་པ་མཐོང་བཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་
 རོ་མར་སྒྲིབ་པའོ། །སྤྱད་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་ཏུ་རབ་བཞེད་མོད། །རྣམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་དེ་བཏགས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་
 མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ཞེས་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། སོ་སོ་རང་གི་མཆན་མེད་སྤྱད་ཡུལ་དེ། །བཞེད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆད་པ། །
 རྩོད་དང་བྱལ་བ་དོན་དམ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་རྟོག་གི་ཀུན་ལས་འདས་མཆན་ཉིད། །ཅེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ངེས་པའི་
 དོན། །སྤྱར་ཡང་དེ་ཉིད་དཔོགས་བྱས་པས། །ནང་ན་མ་ཡིན་སྟེ་ནའང་མིན། །གཉིས་ཀ་མིན་དུ་འགྱུར་བ་མིན། །ཏགས་པ་མ་ཡིན་སྐད་ཅིག་མིན། །དེ་ནི་སོ་སོ་རང་

༡༡། རིག་ཡིན། ཞེས་དང་། ཤ་ལ་རས། སེམས་དང་ཆོས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། ཁའ་ལ་ན་མི་རྟེན་འཆོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད། མེད་
 པ་དུས་གསུམ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པ། འདྲི་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་དང་། འདྲི་མི་ང་མཐོང་དེ་ཉིད་
 གཅིག་ཕུར་ལུས། གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་གཅིག་མ་མཐོང་། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་བྱལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད། བརྗོད་དུ་མེད་པས་སུ་ཡིས་གོ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། ལྷ་རྩེ་པས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སེམས་དེ་ལ། འདོས་པོ་སྐྱེ་ཡི་ཆེ་ཙམ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱལ་གྱི་ཉམས་
 རྟོན་དུ་རིག་ངེས་ཤེས་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དམ་པའི་མདོ་ལས། ཇི་བཞིན་པ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། འདྲི་བཞིན་པ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་པས། མིང་དུ་མི་

ཐོག་ས་ཉམས་སྒྲིང་འཆར། ཞེས་སོགས་དང་། ཉི་མེ་པས། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་དང་བྲལ་བ་ལ། ཉམས་སྒྲིང་དྲན་རིག་སྒྲིང་བྱུང་འདི། ཞེས་སོ། ། །གཉིས་པ་བྱུང་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྩོམས་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉེན་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིང་གཉེན་ལ་དབབ་པ་སྒྲིང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྩོམས་པ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཉིད་དང་མི་ལམ་
 ཀྱི་དཔེས་སྒྲིང་བ་སེམས་སུ་རྩོམ་པ་ནི། གཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་རྩོམ་སྒྲིང་ཡང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལྟར། ད་ལྟར་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉི་མུག་གི་གཉིད་
 ལོག་པའི་མི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། རང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། སྒྲིང་བ་གང་སྒྲིང་གི་ཡུལ་ཐོག་དེ་ཀར་སྒྲིང་ནས་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ལྟུང་སྒྲིང་དང་། རང་གི་

༡༡
ལྟོ་ལྟོ་

༡༡། །སེམས་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་རུ་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གྱིས། མདང་མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
དེ། །སྤྱང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་པའི། །སློབ་དཔོན་ཞིག་ལགས་ཏེ་གོ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་ས་ཇོ་རི་བྲག་ཏུ་སྤྱང་བོ་སྤྱེས་པ་བུད་མེད་ཇི་
ལྟར་མིས་གྱང་། རང་ཕར་སོང་བ་ཡང་མེད། གཞན་ཚུར་འོང་བ་ཡང་མེད། རང་མལ་ས་ལས་མ་གཡོས་པར་དེ་དག་གི་སྤྱང་བ་ཤར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཟུགས་མི་
འགགས་པ་ནི། ཤེས་པ་གཉིད་ཀྱི་འབྱུལ་བ་དང་སྤར་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་མི་ལམ་བྱུང་དུས་བདེན་པ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། གཉིད་སང་ནས་དེ་
དག་གང་ཡང་མི་བདེན་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་སྤྱང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས། དབྲག་གཉེན་ཀྱི་ཆགས་སྤྱང་ལ་སོགས་པ། འདི་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་བོ་

ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་མི་བདེན་བྱས་ཀྱང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་ཕྱི་ལམ་བཞིན་ཅུ་འཐས་སུ་སྤྲང་ལ། སྤྲུལ་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལྷགས་ནས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་སང་དེ། ཕྱི་ཡི་
 སྤྲང་བ་ནང་གི་རིག་པ་གཉིས་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་ལྷ་བུའི་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཆོ། གཉིད་སང་པའི་ཕྱི་ལམ་བཞིན་དུ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། སྤྲང་བ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་
 ཉིད་མདོག་མི་འགྱུར་གྱི་མ་ཉམས་པ་ཆོས་སྤྲུང་བ་ཀྱང་ལམ་ཀྱི་ཤར་ཏེ། སྒྲོམ་ཉམས་ཀྱི་གོ་ར་ནས་ཐོན། སེམས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ། བག་ཆགས་སྒྲོམ་དུ་ཤར་བའི་དུས་
 ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྤྲིབ་གཡོགས་མེད་པར་བྱང་ཐལ་དུ་ལམ་མེ་ཤར་བས། མཚན་བཟོད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་ལམ་མེ་བ། །ཞེས་པ་དེའོ། །འདིའི་སྤྲུལ་སྤྲུང་
 ཉམས་ཀྱིས་ལྷད་མེད་པས། གནས་ཆ་སྤྲང་ཅིག་ཀྱང་མེད་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྲང་བ་བྱུང་མེ། མ་འགགས་གོ་ཡུལ་གྱིས་ལྷད་མེད་པས་སྒྲོམ་མིན་གྱི་དོགས་པ་དང་

ཨྲྀ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད། སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནགས་ལ་མེ་མཆེད་པ་ལྟ་བུར་འོང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་འཛིན་པ་ཞུགས་ན་རྟོག་དཔྱད་
 གི་ཤེས་པར་སོང་ནས་གཅིག་ཆོག་གི་རྒྱལ་ས་ཤོར་ཏེ། རྟོགས་པའི་སོ་མ་ཟེན་པ་རོ་གཅིག་འདྲེས་པའི་རྩ་ལ་གཡེངས་ཟེར་བའང་འདི་ལ་ངོས་བབྱང་། རོ་གཅིག་གི་མཉམ་
 རྗེས་འཛིན་མི་འཛིན་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྟོན་ཆོང་པས། འཁོར་བ་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་བས། ངས་འཁོར་བ་འདི་ལ། ཐོལ་ལེར་བྱེད་པ། ཡོ་ལེར་བྱེད་པ། སྒྲལ་ལེར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། གནས་གཅིག་ཏུ་ལོ་གསུམ་མི་བཞུགས་པར་སྤྱོད་ཐག་བྱེད་དེ། རི་ཁྲོད་གཞན་དུ་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཐར་ཡོད་འདུག རྩུལ་འདི་ལ་ས་ར་ཉས། ཉིལ་
 གི་ལུན་པ་ཅོམ་གྱི་བྱུག་རུས་ཀྱང་། ཁམ་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཁང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་དེ་ཡང་ཐོངས། ཞེས་གསུངས་པས། ཞེན་མེད་སྤྱུ་མའི་

རང་འགྲོས་འབའ་ཞིག་ལ་སོང་བའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ། ཁྱིམ་པས། གསེར་གྱི་རི་ཡི་ངོས་ལ་བྱ་འཕུར་ན། །བྱ་ཡི་རང་བཞིན་བོར་
 ནས་སེར་པོར་སྒྲུང་། །དེ་བཞིན་རང་རིག་ངང་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་བོར་ནས་ཆོས་སྐྱུར་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། ། ༥ གཉིས་པ་ཆུ་དང་འབྲུག་ས་
 རོམ་གྱི་དཔེས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ངོ་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་གི་འདུག་པས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གམ་རོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲུག་ས་པ་དང་ཆུ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེས་བདེ་སྟོང་གསལ་ལ་སྟོང་རིག་
 སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཀྱང་ཞེས་པར་བྱ་བས་དུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་རོ། །རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

ལྷོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པ་འདྲེ། ཁྱེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་དེ། རིག་བྱ་ཕྱ་ཞིང་དྲངས་ལ་སྒྲ་བས་རྒྱུང་གིས་
 གཏོར། གྲང་རིག་གིས་བསྐྱམས་པས་བྱགས་རོམ་དུ་འདུག་ལ། དེ་ཉིད་མེ་ཉིའི་བྱོད་དང་ཕྱད་པས། རྒྱུ་ལྷ་བ་བཞིན་སེམས་སྟོང་པ་ཡང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་གཏོར། མེད་པ་ཡོད་པར་གཟུང་བའི་བདག་འཛིན་ནམ་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱམས་པས། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་
 བྱུང་ལ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། རང་གི་སྟོན་ལས་འཕྲལ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་ཆོས་སྤྱིར་དཀར་སྤྱད་སྟོང་སྟོང་གི་མེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་འབྱུགས་རོམ་གཏིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྟོང་བྱུང་འདུག། རིག་སྟོང་བྱུང་འདུག། བྱི་རུ་སྒྲ་བ་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱ་ཡན། ནང་དུ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོ། གང་ཤར་ཆོས་སྤྱིར་རྒྱ་ཡན།

ལ་ལོངས་སྤྱོད། ལམ་ལོངས་ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་པར་ཤར། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱོད། ལམ་ལོངས་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད། རྟོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད།
 གནས་འབྱུར་བས། རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་སོགས་དུག་ལྲས་འབྲས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་བརྟོན། དུག་ལྲའི་ཞེན་པའི་གཡའ་དག་བྱེད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱས་
 པས། ལམ་ལོངས་གཉིས་མེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ཏེ། དཔལ་སར་རྟས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་སྤྱོད་
 ཞིག་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ།། ལྟ་བུ་གསུམ་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་ཀྱི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་མཉམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱ་བས་རྒྱ་ཉིད་ལས་ཤར་བ་བཞིན་དུ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བའི་རྒྱ་ལྱིས་བྱས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། སར་རྟས། ཇི་སྟེན་སེམས་ལས་རྣམ་འབྲོས་པ། ཏེ་

༡༡། སྤྱིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཁུ་དང་རྒྱ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་
འགྲོ་བ་རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་འཆར་རོ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་
འབྱེལ་པ་ཡིས། སྒྲ་ཆོགས་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མི་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱི་རོལ་སྒྲ་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་ཅམ་མོ། སྤྱི་རོལ་སྒྲ་བ་ཡོངས་མེད་དེ། སེམས་ནི་སྒྲ་
ཆོགས་རྣམས་སུ་ཤར། ཞེས་དང་། གུར་ལས། གཟུགས་དང་སྤྱད་དང་དེ་བཞིན་དུ། རོ་དང་རེག་བྱ་སྤྱེས་པའི་དངོས། རིན་ཆེན་སེམས་འདིར་བརྗོད་ཉིད་དེ། ཆོས་
དབྱིངས་མཆོག་ཏུ་ཞི་ཉིད་དོ། གཟུགས་དང་ཆོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས། ཐམས་ཅད་སེམས་འདིའི་དངོས་པོ་ལས། སྤྱབ་པས་གཞན་དུ་མ་

གསུངས་སོ། །འོ་ན་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དངོས་པོར་སྤྲང་བ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་གནས་ལུགས་མ་རིག་ཅིང་རང་ཚོ་མ་ཟིན་པར་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བརྒྱུང་ནས། དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བག་ཆགས་བསགས་པ་ལས་འབྱུལ་ངོར་སྤྱི་རྩལ་གྱི་དོན་ལྟ་བུར་སྤྲང་བ་སྟེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས། འོན་དུ་སྤྲང་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་། འོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ། སྤྱི་རྩལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གུར་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱིད་གྱུར་ནས། སྤྱི་རྩལ་དོན་དུ་བརྟག་པ་སྟེ། བམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ཞིང་། སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་སོང་བའོ། ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤྱི་རྩལ་དུ་སྤྲང་བ་ཙམ་དུ་མ་བྱུང་སྙམ་བྱེགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པར་གྱུ་བ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གོ་མས་ཤིང་འཐས་པར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱི་རྩལ་དུ་འང་

༡

ལྷོ་ལྷོ་

༡

༡༡། །དངོས་པོ་སྤྱི་མཐོག་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རང་མཚན་པ་ལྟར་སྤྱད་བ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། རྒྱུ་གིས་ཆུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དགྲུགས་པ་ཡིས། །
 འཇམ་པའི་ཆུ་ཡང་ངོ་ཡི་གཟུགས་སུ་འགྲོ། །རྟོག་པས་དགྲུགས་པས་ཆོངས་པ་གཟུགས་མེད་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་མཐོག་སྤྱི་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་ནས་
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འབྲུལ་ངོར་སྤྱད་བ་ཅམ་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། མིག་ནད་ཅན་ལ་སྒྲིམ་ཤད་དང་རབ་རིབ་སྤྱད་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་ནད་ཅན་ལ་སྒྲིམ་ཤད་
 སོགས་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་སྤྱད་ཡང་། མིག་ནད་མེད་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱད་བ་ལྟར་རོ། །འོན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་པ་ལ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྤྱད་བ་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 མིན་ཏེ་མིག་ནད་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་ལོག་ན། མིག་ནད་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ལུགས་དང་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་

ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་ལྟར་མི་རྒྱུས་ཏེ། བེར་མ་པས། རྟོགས་པའི་ངང་ལ་མི་གནས་མཚན་མས་གཡེངས་གྱུར་ན། །གཉིས་སྤྲོད་མཚན་མའི་བག་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མིག་གི་ནད་དུ་ཤེས་གྱུར་གྱང་། །མིག་གི་ནད་མ་བྱུང་བར་རབ་རིབ་སྤྲོད་མི་ལྟོག་ །ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ་མ་འགགས་བཞིན་དུ་དེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འཆར་བར་བཤད་དེ། གྲུང་ལས། སེམས་
 ལས་སྤྱི་རོལ་གྱུར་མེད་དེ། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྤྲོད་པ་རྣམས། །སེམས་འདི་ཁོ་ན་སྤྲོད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གུན་བརྟག་དང་ནི་
 གཞན་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་འདི་ནི། །སྤྲོད་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡི། །ངོ་བོ་སེམས་ལ་བརྟག་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། སེམས་ཉིད་

<div data-bbox="718 248 790 290">༣</div> <div data-bbox="718 424 790 518">ལྷོ་</div> <div data-bbox="718 642 790 683">༥</div>	<div data-bbox="837 248 4357 683"> <p>༣༡། །གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལ་སྲིད་དང་མུ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །ཞེས་སྲིད་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་སེམས་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བཤད་པ་ དང་། །གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཁུ་དང་རྒྱ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །སྲིད་དང་མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ མོ། །ཞེས་སེམས་ལས་འཕྲོས་པ་འམ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། །མདོ་ལས། །སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ འོད་གསལ་ལ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། །རྒྱ་མཆོན་དེའི་སྤྱིར་སེམས་འོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན་སྤྱང་བའི་འོ་བོ་སྟོང་ཉིད་དུ་ ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་རུས་ཏེ། །མདོ་ལས། །ཆོས་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །ཡུལ་དེ་</p> </div>
---	--

ལྷས། གང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུལ་གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་
གཅིག་གི་ལྟ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྟ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དངོས་པོ་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
ལ་དཔྱེད་པའམ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱེད་པའམ་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པར་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་
གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་སོགས་དངོས་པོ་གཞན་ཀུན་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། ཇོ་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས་
ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་ནི། །གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གོང་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས་

༡༡།

ལྷ་ལ་ཐུག་པའི་དགེ་ལུགས་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱོང་གིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སྟོན་སྤྱོད་བྱ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཅིག་གིས་གྲུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས། གཅིག་གིས་གྲུང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་། ཞེས་ཆོས་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་བརྒྱུད་འདིར་ཡང་གཅིག་ཤེས་པས་ཀུན་གྲོལ་བའི་ཐ་སྙད་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྤྱང་བའི་དོ་བོ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ན་སྤྱང་བའི་དོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། སྤྱང་བའི་སྤྱང་ཚུལ་མ་འགགས་པར་སྤྱང་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱུང་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱ་རམ་མངར་བ་

དང་། ཁེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་དང་། གུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་
 ཁོ་ན་གུན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཡིན་ཡང་རེ་
 ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟག་དཔྱད་བྱ་བ་ལས། དང་པོར་རྟོག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། སེམས་གསལ་
 སྟོང་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡོངས་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་ངང་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་མཚན་ཅན་རགས་ཤིང་
 ངར་ཆེ་བ་ཞིག་ཤར་བའམ་ཆེད་དུ་འཆར་དུ་བཅུག། །དེ་རྟོལ་གྱིས་ཤར་བ་ན་དེ་ཀ་ཉིད་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ། རྟོག་པ་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག། །དེའི་གནས་ས་བརྟེན་ས་ངོ་

༡༡།

ཁོ་ངོས་བཟུང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་འདུག་རྣམས་རིམ་བཞིན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བརྟག་དཔྱད་ཡང་ཡང་བྱ། གལ་ཏེ་རྟོག་པ་མི་འཆར་ན་བརྟག་
 དཔྱད་བྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་པས་རྩལ་ཟད་ཡོངས་སུ་བརྟག་ནས་དགྲལ་སོགས་པས་རང་ལ་གཞོན་འཆོ་བྱས་པ་བསམ་ནས་དེ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལ་བརྟག། །དེའི་རིགས་
 པས་ཆགས་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་ལ་བརྟག་པ་སོགས་རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟག། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཕྱ་བ་ཅི་རིགས་ཀྱང་ཤར་བའམ་
 འཆར་དུ་བརྟག་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བརྟག་གོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་གང་ལ་འང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་གནས་ས་བརྟེན་ས་སོགས་འདི་ཡིན་མེད་པར་རྟོག་པ་
 སྤྲེལ་ཡང་། སྤར་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་དུ་འགྲོ་ན་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རང་དག་ཏུ་སོང་ནས་མཉམ་བཞག་ལ་སྟོ་ཁ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཡང་། དེས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྟོ་

འདོགས་ཅུང་མི་ཆོད་པས་རྟོག་པའི་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་པར་གསལ་བཞིན་པ་ལ་བརྟུག་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྟོག་པ་གང་ཤར་དེའི་འཆར་ཚུལ་དེ་ཉིད་མ་བཟུགས་མ་སངས་པར་གསལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རང་ཁ་མ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བདེན་འཛིན་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ཏུ་འཕྲིན་ཚུད་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་སྐབས་འདིའི་སྦྱང་བ་སྦྱེས་ནས་རྟོག་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སྒྲུབ་གསལ་གང་ཤར་ཡང་རྟོག་པ་གསལ་བཞིན་དུ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡོངས་པར་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི། རྗེ་དུགས་པོས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་སྒྲུབ་སེམས་ལ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་རྟོགས་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་

༡༥༩

༡༥༩། །སོགས་ཆོགས་དུག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཐ་སྟད་བྱས་ནས་དེ་དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་སྟེད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཚུལ་ཐ་མལ་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་རེ་ཞིག་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་
སོགས་པ་སོ་སོའི་རང་མཚན་པ་ལྟར་དབང་ཤེས་ཀྱི་ངོར་སྦྱིམ་བུན་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་བ་མི་ལྟོག་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྦྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཀྱང་རྩལ་སྟན་
དང་སྦྱོགས་ཆ་སོགས་སུ་གསལ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟག་ཅིང་དཔྱད་པའང་འདིར་མི་བྱེད་དེ། འཛིན་པའི་སེམས་གཏན་ལ་ཕབ་པས་གཟུང་བྱའི་ཡུལ་སྦྱོག་རང་གྲོལ་དུ་
འགྲོ་བར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ན་འདིར་བརྟག་བྱ་ཡང་སྒྲུང་མཁན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུར་ལྟར་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ནས་གཟུགས་

སྒྲིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གསལ་ལམ་གྱི་འཆར་དུ་བཅུག། །དེ་ཤར་བ་ན་འཆར་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གནས་ས་དང་བརྟེན་ས་ངོས་གཟུང་དང་རྣམ་
 འགྱུར་རྣམས་སྒྲུར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཞིབ་ཆར་བརྟག། །གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་སྒྲུབ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་མཁན་ལ་བརྟག། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་དང་། ཆགས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྒྲིད་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བའི་འཆར་སྒྲོ་བྱ་རགས་ཅི་རིགས་པ་ཤར་བའམ། འཆར་དུ་བཅུག་
 ལ་དེ་ལྟར་ཤར་མཁན་ལ་བརྟག་ཅིང་དབྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟག་པའི་ཆེ་སྒྲུང་བའི་འཆར་སྒྲོ་དེ་ཉིད་འགགས་པའམ་མི་གསལ་བར་སེམས་གསལ་སྒྲོད་གི་ངང་དུ་ཞི་ནས། ཡིད་
 ཀྱི་འཆར་སྒྲོ་དང་འཛིན་རྟོག་ཞི་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་རུང་། དེས་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་མཁན་ཉིད་ལ་འབྲིག་མི་ཚུད་པས་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་ཅི་རིགས་སྒྲུང་དུ་བཅུག་པའི་སྒྲུང་

༡༡། བོག་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་མཁན་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ལ། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་མ་འགགས་པར་སྒྲུང་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་མཁན་གྱི་
སེམས་རང་བཞིན་ནམ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྒྲུང་པར་ཤར་ནས། ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་བཀྲག་མེད་ལྟ་བུ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཕྱ་རགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་བསྒྱུང་བར་བྱའོ། །ཁྱིད་སྒོལ་ལ་ལར་སེམས་འཆོལ་ཅི་
རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་གྱི་སེམས་གསལ་རིག་ཅན་ལ་འཕྲིག་འཇུག་ཐབས་ཁོ་ན་ཙམ་ལས། འགྲུ་ཐོག་དང་སྒྲུང་ཐོག་ལ་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིང་བར་
མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲོ་རིགས་སལ་ཆེར་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་དུ་བདེ་ཡང་། འགྲུ་བ་དང་སྒྲུང་བའི་ཆོ་སྒྲོམ་དུ་མི་བདེ་བར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་

འགྲུ་ཐོག་དང་སྒྲིང་ཐོག་ཏུ་བལྟས་པས་དེ་ཞིག་ནས་གསལ་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་བཅའ་ལས་དང་པོ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མོད་ཀྱི། གཞན་ནི་དྲན་པས་རྟོག་སྒྲིང་མཉམ་བཞག་གི་
 དང་དུ་ཁྱུག་པ་ཙམ་ལས་རྟོག་སྒྲིང་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ལམ་དུ་སྒྲོང་པ་མིན་པས་དེ་དག་ནི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སེམས་གསལ་སྒྲོང་གི་དང་དུ་མཉམ་བཞག་བྱས་ཏེ་དེ་
 ལས་ཞེ་སྒྲིང་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་གཅིག་ཤར་བའམ་འཆར་དུ་བརྟུག་ནས་དེའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར་རྟོག་པ་དེ་གཞི་མའམ་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བ་
 བརྟགས་པས་བྱུང་ས་གཞན་མི་ཆེད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་སྒྲིམ་ན། མ་ལས་བྱ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྩྱགས་བྱབ་པར་བྱུང་ངམ། ཉི་ཟླ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ལྟར་རང་རྩལ་ལ་
 ཤར་ངམ། སེམས་ཉིད་དེ་ཀ་རྣམ་རྟོག་དེར་སོང་ལ་སོགས་པ་བརྟག། །བར་དུ་རྩྱལ་ཇི་ལྟར་གནས་བལྟས་པས་གནས་རྩྱལ་གཞན་མི་ཆེད་ཀྱང་ཞེ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པར་སྒྲིང་སྒྲིམ་ན།

༡༥
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

༡༥། ཞེ་སྤང་དེ་ཉིད་ཀུན་སྤོང་དུ་ག་པའི་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པར་སྤྱང་ངམ། ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་རྒྱུ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་སྤྱལ་
བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་བརྟག། མཐར་ཐིག་ལྟར་སོང་བརྟགས་པས་སོང་ས་གཞན་མི་རྟོག་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ་སོང་སྟུང་ན། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཀག་ནས་དངོས་མེད་དུ་སོང་ངམ་
སངས་ནས་སོང་། བཀག་ན་སྤྱུས་བཀག། རྟོག་ཅིས་བཀག། སངས་ན་རྟོག་གིས་སངས་པ་དང་རང་སངས་ལ་སོང་བ་བརྟག། འདིའི་རིགས་པ་སྤྱར་ནས་རྣམ་རྟོག་སྤྱི་
རགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ཅིང་དཔྱད། དེ་ནས་བྱུང་པར་དུ་སྤྱིད་པའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱུག་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འགལ་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྤྱོས་
ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་ནས་མཐར་དེ་གཉིས་ལ་ངོ་བོ་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་

པས་རྟོག་པའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མི་ཆེད་ཀྱང་། རྟོག་པ་དེ་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་དང་སྤྱི་ནང་དང་ལུས་དང་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཞིག་
 རྟེ། རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་གསལ་སྟོང་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་ནས། སེམས་ཉིད་དང་རྣམ་རྟོག་དབྱེར་མེད་པ་ཚུ་དང་རྒྱལ་ས་ལྟར་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་རྒྱལ་ས་ནི་ཚུ་ལས་མ་འདས་ཤིང་ཚུ་ཉིད་རྒྱལ་ས་སུ་ཤར་ལ་ཤར་ཡང་ཚུའི་རོ་བོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་ཤར་
 ཅོམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དེ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲོ་མ་འགགས་པས་རྣམ་རྟོག་ཅི་རིགས་སུ་ཤར་ལ། དེར་ཤར་ཡང་རོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་
 པའི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་པ་ནི། སྒྲར་ལྟར་མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་གཟུགས་

༣

༄༅།

།སྒྲུང་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྣམ་པ་གསལ་ལམ་གྱི་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། ཐོག་མར་དེའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གོང་བཞིན་དུ་བརྟག་ །དེ་
 རྣམ་གཟུགས་སྒྲུང་དང་སེམས་ཐ་དད་དུ་འདུག་གམ་གཅིག་ཏུ་འདུག །ཐ་དད་ན་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་ནམ་གྱི་ནང་ངམ་སྟེང་འོག་སོགས་སུ་འདུག་བརྟག་ །དེ་ལྟར་འདུག་ན་རང་
 རྒྱ་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་སོ་སོར་གྲུབ་པ་འདུག་གམ། སེམས་གཟུགས་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་དུ་འདུག་བརྟག་ །སེམས་གཟུགས་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ན་སེམས་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལས་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟག་ །གལ་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུང་དང་སེམས་གཅིག་ན་སེམས་གཟུགས་སྒྲུང་དུ་སོང་ནས་གཅིག་གམ། གཟུགས་སྒྲུང་སེམས་སུ་སོང་ནས་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ །དེའི་རིགས་པ་སྦྱར་ནས་སྒྲུང་དང་དྲིའི་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་གཞན་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་ །བྱུང་པར་དུ་མཛེས་མི་མཛེས་

དང་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཉིས་རིམ་པས་སྒྲུང་དུ་བརྒྱུག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་པ་དང་མཐར་ངོ་བོ་ལ་བབ་ངན་སོགས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ཉིད་ཐ་དད་པའི་སྤྱི་ནང་ངམ་ཕན་ཚུན་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་འཛིན་ཞིག་ནས། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་
 རྣམ་པ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་ངོ་བོ་ངོས་བབ་རྒྱུ་མེད་པ་སྒྲུང་སྒྲོང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ནས། སེམས་ཉིད་དང་སྒྲུང་བ་དབྱེར་མེད་པ་མི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཤེས་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ཤར་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་ཅམ་ཉིད་ནས་སེམས་ཉིད་འགགས་པ་མེད་པའི་འཆར་སྒྲོ་ཅམ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྒྲུ་ཆོགས་པར་སྒྲུང་བའི་

༡

༡༡།

༢༡

༣

།སྒྲུང་བ་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲིབ་མ་ཆད་སེམས་ཉིད་ནང་དུ་མ་ལུས་པར་སྒྲུང་
 སེམས་གཉིས་མེད་དུ་ཐག་བཅད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་མ་དག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། དེས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་སྒྲིམ་ཐུན་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཚུལ་མི་ལྟོག་པ། སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་དཔྱིས་སྒྲིན་པར་ཆོད་དེ་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་སྒྲུང་སེམས་
 འདྲེས་པ་རོ་གཅིག་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་པས་འདི་སྐབས་དོན་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གསལ་སྒྲོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་རྟོག་མེད་དུ་ལྷན་
 རྟེན་གནས་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཅིར་གྱི་བལྟས་ནས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་སྒྲར་བཞིན་བརྟག། །ཡང་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟོག་པ་གཅིག་ཐོལ་གྱིས་

འགྲུ་རུ་བརྩུག་ནས་དེ་ལ་འང་གོང་བཞིན་བརྟགས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་དོ་བོ་དོས་གཟུང་རྒྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མ་ཆེད་ཀྱང་། ཉམས་སྒྲུང་ལ་ལྟན་ནི་
གནས་པ་དང་། བྱུང་གི་འགྲུ་བ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་འབྱུང་སྟེ། སྒྲུང་དེ་གཉིས་རང་ལ་དོ་བོ་དོས་བཟུང་རྒྱ་ཡོད་མེད་དང་སྟོང་མི་སྟོང་དང་བཟང་ངན་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅི་
འདུག་བརྟགས་པས་དེ་དག་གི་བྱུང་པར་མི་ཆེད་ལ། བྱུང་པར་མེད་པར་གོ་ཡང་མེད་ལུགས་ལ་གནས་འགྲུ་གཉིས་གཅིག་ནས་བྱུང་པར་མེད་པ་དང་། ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་འདྲ་
ནས་བྱུང་པར་མེད་བརྟག་ །གཅིག་ན་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་བར་གང་དུ་གཅིག་བརྟག་ །རྣམ་པ་འདྲ་ན་འདྲ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདྲ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཆར་བརྟགས་པས། གནས་
འགྲུ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་ཞེན་ཅིང་འཛིན་པ་ལས་ལོག་སྟེ། གནས་འགྲུ་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་འཆར་སྒྲོ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་འགྲུར་བ།

→

༡༡།

ཁུག་ན་ངོས་གཟུང་མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རང་གི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་རོ་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་དང་
རླབས་བཞིན་ནམ། ཉི་མ་དང་འོད་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་དུ་ཤེས་ནས། གནས་འགྱུ་གང་བྱུང་ཡང་དགག་སྒྱུབ་དང་སྤང་སྤང་མི་དགོས་པར་ཐག་ཆོད་དེ་སེམས་
གནས་ན་གནས་ཐོག་འགྱུ་ན་འགྱུ་ཐོག་དེ་ཀ་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་རང་རིག་རང་གསལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ངེས་ཤེས་སྒྱེད་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པས་རང་
གསལ་འཛིན་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཤར་བ་ནི་ཡང་དག་འཛིག་གམ། ཡང་དག་གི་བྱན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ༥ །།གཉིས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
གཉུག་མ་ལྟར་ཅིག་སྒྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་གཉོན་པོ་ཟད་ནས་ལམ་

ལྟེན

༥

ཆད་དེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིན་པ་མེད་དེ། འཇུག་པ་ཆད་དེ་དེ་ལས་གོང་དུ་ཕྱུལ་ས་མེད་པ་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་ལས། གྲེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། །ཁྱིའི་ངས་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །
 རང་གིས་རང་ཉིད་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། མིན་མཐོ་མི་བསམ་མི་དཔྱད་ཅིང་། །མི་བསྐྱོམ་མི་སེམས་རང་བབས་བཞག། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་གནས་ལྷགས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྱར་གྱི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་ཅིན་ཅིང་། འདིར་ཡང་ཅུང་
 ཟད་བཤད་ན། སྤྱིད་ཞིའི་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི། རང་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ནམ་གཤེས་ལྷགས་ནི། དངོས་

༡

༡༡།

༢༡

༣

ཁོ་དང་དངོས་མེད་སྒྲུང་བ་དང་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས་པ། གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
 མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་འོང་སོགས་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པ། དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་མི་གོས་
 ཤིང་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མདའ་བསྐྱུན་འོ་དོད་རྟག་དུ་འབོད་
 པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། །ཤ་ལྷ་རས། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གཡོ་དང་མི་གཡོ་བ། །ཇི་ལྟར་དངོས་དང་དངོས་མེད་སྒྲུང་སྟོང་དང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ལས། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་རྣམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད། །རྣམ་མཁའ་རྣམ་མཁའ་ཞེས་ནི་རབ་བཟོད་ཀྱང་། །རྣམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་

མིན་མེད་མིན་དང་། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འང་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་ན་མ་མཁའ་སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐ་དད་མིང་
 བོ་སྟོ་བྱར་བཏགས་པ་ཙམ། །དེ་ནི་དོན་མེད་ཐུན་གྱི་ཆོག་ཏུ་ཟད། །ཅེས་དང་། བེར་ཕ་པས། སེམས་ཉིད་མིང་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ན་མ་མཁའ་འི་རང་བཞིན་
 གཤོད་ནས་མིང་སྟོང་ཡིན་དང་མཚུངས། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མ་སྟེས་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ། །མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་འཕོ་དང་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་རྒྱུ་མས་ཀུན་
 ཏུ་སྟོང་ཞིང་ཡེ་ནས་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོ་བྱར་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གནས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ན་མ་མཁའ་སྟོང་པར་ཐ་སྟོད་རབ་བཏགས་གྲང་། །ན་མ་མཁའ་ལ་ནི་འདི་འདྲ་བཟོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་འོད་གསལ་བཟོད་གྱུར་གྲང་། །འདི་འདྲར་

༡
༢
༣
༤

༡། གྲུབ་ཅེས་ཐ་སྐྱད་གདགས་གཞི་མེད། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་སོ། དེས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་
ཤར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པས། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་། དུན་ཡེངས་ལ་སོགས་པས་ཐོབ་ཤོར་དང་འཕོ་འགྱུར་མི་རུས་པའི་སྐྱེ་
མེད་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཤ་ལ་རས། སེམས་ཡོད་གྱུར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་རིགས་སྟེ། སེམས་མེད་པ་ལས་ཆོས་ཤིག་སུ་ཡིས་རྟོགས། སེམས་དང་ཆོས་སུ་
སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། བཅོལ་ན་མི་རྟོག་འཆོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད། མེད་པས་དུས་གསུམ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་པ། དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི། རང་བཞིན་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ཡིན། ཞེས་དང་། གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས། སྤང་དང་ཐོབ་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལམ་འདི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྤྱོད་ལམ་མོས་གུས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་འདོན་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་བཞེད་སྤྱོད་གཅིག་སྟེ། རྩེ་འབྲི་བྱུང་པས། ལྷ་གསལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་གསལ་འདོན་ནི། སྤྱོད་པར་པའི་ལྷ་གསལ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྤྱོད་པར་བཞེད་ཀྱི་གངས་རི་ལ། །
 མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་མི་འབབ་པས། སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། ཅེས་པ་དང་། བྱུང་བའི་ཆེན་པོས་བཅུན་མོ་དོ་ཏར། ལྷ་
 ཆོག་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་དོན་གཅིག་པར། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པར་པའི་ལྷ་གསལ་ཡིན་ཏེ། འང་པའི་མཆུ་དང་མཆུ་དཔལ་པའི་རྩེ་བཅུན་མཆོག་དེ་ནི། ལྷ་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་གཙང་མའི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་སྤྱོད་པར་པའི་ལྷ་གསལ་མང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། འདི་ལྟར་ན་སྤྱོད་པར་པའི་ལྷ་གསལ་འདིར་གཞན་དག་སྤྱོད་ཅི་རིག་ཅམ་དང་། བྱུང་པར་སྤྱོད་པའི་

༄༅།

ཁྱེད་ལ་འཕྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་ལ་ཆོས་སྐྱེད་མེས་གུས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཆོས་སྐྱེད་རྟོགས་པར་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 བས། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ངོ་བོའི་བཞག་ཐབས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་རིག་པ་དྲུང་སྐྱེགས་སྤྱོད་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་རིག་པ་མ་ཡངས་ཤིང་སྒྲོམ་གྱི་
 གཏད་སོ་མེད་པར་སེམས་གུ་ཡངས་སང་ངེ་བའི་ངང་ནས། ཡིད་ལ་བདེ་དོགས་ཆེར་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་མོ་ཤར་བའམ་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་ཏེ། དེའི་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་འཛིན་མེད་ཡངས་མེད་དུ་ཅེར་རེ་བཟླ། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་དག་མི་དག་འི་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་གསལ་ལ་མངོན་མཚན་ཆེ་བ་ཤར་བའམ་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་
 ཏེ། སྤྱོད་པ་གསལ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་ཡང་ཡང་བཟླ། དེ་ལ་སྒྲོམ་འདོགས་ཆེད་ན་དེ་དག་དང་སེམས་གནས་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བཟླ། དེ་བཞིན་

དུ་བདེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་གངས་མང་པོ་ཞིག་ལ་བཞུ། རེས་རྟོག་པ་དག་ག། རེས་མང་དུ་
 གྲོ། རེས་རྟོག་པའི་རྒྱན་རྒྱུད་འདེད་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྐྱོ་ཆོགས་པ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཞུ་བར་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྐྱེད་རྣམས་ལ་འང་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མཛེས་མི་མཛེས་ཆེ་ཆུང་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། སྒྲ་སྒྲན་མི་སྒྲན་ཆེ་ཆུང་འགྱུར་ཁྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་གངས་མང་
 པོ་དང་། ལུས་གྱི་རྣམས་འགྱུར་སྐྱོ་ཆོགས་དང་མིག་འབྱེད་འཇུག་གཡས་བཞུ་གཡོན་བཞུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱེད་བ་འཆར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་འོང་བར་བྱས་
 ཏེ། དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བཞུ་བ་རྣམས་དམིགས་པ་སོ་སོར་བྱུང་ཏེ་ཞག་འག་འསྒྲོ་འདོགས་བཅད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དོན་ཐོབ་ནི།

༥
འཕྲིན་ལྗོངས་
༥

༡༡། ཁྱོད་པ་དང་སྒྲུང་བའི་འཆར་སྒྲིལ་ཤར་ཡང་དེ་དག་བཀག་པ་དང་འགག་མི་དགོས་པར་རྣམ་པ་གསལ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་གསལ་
སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་རང་རིག་ཉག་གཅིག་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་སྒྲུང་ཁྱོད་པ་དང་སྒྲུང་བ་ལྟན་སྒྲིལ་ངོ་སྤྲད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་ལ། འདིར་ཡང་བྲམ་བེ་
ཆེན་པོས། གདོད་དུ་བབ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཀུན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་བ་སྒྲུང་པ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་བྱས། ཞེས་དང་། ཤུལ་པས། གཞུ་ལ་སོགས་ཐུགས་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོག་པ་ལ། འ
བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ངོ་བོ་གཅིག་ལྟར། བཟླ་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཀུན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱས། ཞེས་དང་། བེར་ལ་
པས། དྲན་ཁྱོད་མཚན་མ་མེད་དེ་སྤྲིག་རྒྱུ་འི་རྒྱ་བོ་ལྟར། མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་གཉེན་མའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་སོ། ཞེས་དང་། མི་ཁྱིམ་མ་སྒྲིལ་པ་ལས་ཁྱོད་པ་དེ་

ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས། ཞེས་དང་། ལྷ་ཚོགས་ལྷ་དང་བ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི། ལྷ་གསལ་ཅམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ལྷ་གྲུ་ཆེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། འདིར་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ག་དེ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་སྒྲོ་འདས་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་གོ་
 བ་ཅམ་སྒྲོ་ལ་ངེས་པས་མི་ཆོག་པར། དེ་ཉིད་འབྲལ་མར་ཉམས་སྦྱང་གི་ཐོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་པས། དེ་ལ་སྤྲར་བཞིན་དུ་རིག་
 པ་མ་ཡོངས་ཞིང་རིག་པ་གྲུ་ཡངས་སང་ངེ་བའི་ངང་ནས། བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་རྒྱུ་འདོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཡོངས་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཅེར་རེ་ལྟར་ངེ་བལྟས་ལ་ཇི་ལྟར་འདུག་ཡང་
 ཡང་བལྟ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་འང་ཅེར་རེ་བལྟས་པས། དེ་གཉིས་ལ་ཕན་ཚུན་ནམ་གྱི་ནང་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྤྲང་འདུག་ན་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་

༡༥
ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་
༡

༡༥། །པས་སྐར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། མདོར་ན་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་དང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་མཁན་ཐ་མི་དད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲན་རིག་སྐྱུ་མ་
ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། དྲན་རིག་དེ་ཡང་མིང་ཙམ་དུ་བརྟགས་པ་ལས་དོན་ལ་ངོས་གཟུང་ཀྱི་དང་མཚན་གཞི་སྤྱི་ཅེ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་སྟོང་ཕྱལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བྱེད་
ཆོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ན། དེ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་བལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་འདས་པའི་སེམས་གར་སོང་། མ་འོངས་
པའི་སེམས་གར་ལས་བྱུང་། ད་ལྟ་བའི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་འདུག་བལྟས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་སྒྲེ་འགག་གནས་གསུམ་ལྟ་བུར་མཐོང་ན་སྐབས་དོན་ལ་འཕྲིག་མ་ཚུད་པས་
སྐར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་མེད་ཅིང་རྒྱན་ཆད་མ་སྟོང་བས་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་པ་ན་མ་མཁའ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱང་ཐལ་ཉག་

གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ག་ཆོད་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངའོ་བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་མ་ཁན་དང་། གཞན་ནི་ཕ་རོལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་མ་ཁན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་འང་བརྟག་པར་བྱ་
 རྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་ནང་ངམ་ཕན་ཚུན་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲུང་འཆར་ན་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པས་སྒྲུར་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་གཞི་
 མེད་ཅུ་བྲལ། ལྷ་མེད་གཅིག་ལྟ། རང་བྱུང་རང་གྲོལ། དངོས་མེད་ལྟལ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་ག་ཆོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་
 དང་། བདག་གཞན་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མིང་སོ་སོ་དང་སྒྲོས་སོ་སོར་སྒྲོ་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པར། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་རྒྱུན་གྱིས་ཅིར་
 ཡང་འཆར་བའི་སེམས་ཉིད་སྒྲུལ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ལྟལ་གྲོལ་མེད་པ། སྒྲོན་ཡོན་གྱིས་མི་གོས་པ། ཐོབ་ཤོར་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོ་བ་ག་བཅད་ནས། ཞག་འག་འ

༡༡
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། ཆེད་འཛིན་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་ལྟར་རང་བབས་ལྷུག་པ་བཟོ་མེད་བཅས་མེད་དུ་བསྒྲུངས་ནས། ཐག་ཆོད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།
བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གྱེ་མ་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་མ་ཟེར། །གལ་ཏེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་གཉིས་རྟོག་ན། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་སྒྲུངས་ནས། །སྒྲེས་བྱ་དེ་ཡིས་རང་གིས་རང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས། ། ཞེས་དང་། །སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་མེད་པའི་སེམས་ནི་རང་བཞིན་བྲལ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་མཐར་
ཐུག་པ་ནི་རྩོ་རྩེའི་སེམས། །ཞེས་དང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །མདུན་དང་རྒྱུ་ཅེས་སོགས། །ཞེས་དང་། །ཤ་མ་
རས། །རྟོགས་པ་ཅན་ལ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ལྟར་སྟོང་པས་སྟོང་པ་བསྒྲོམ་དུ་མེད། །གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྒྱུ་

དང་འོ་མ་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། ཅེས་དང་། བེར་ལྷ་པས། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་ལ་འདི་ཡིན་མེད་པས་ན། འདི་ལ་སྒྲིམ་དང་བསྒྲིམ་
པར་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད། ཅེས་དང་། མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་བྱལ་བས་ཐ་དད་རང་སར་གྲོལ། ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་སྟོར་བས་རྩོལ་སྒྱུ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་
བྱ་སྟོར་བས་རེ་དོགས་ཀུན་ལས་གྲོལ། འད་བདག་རྩད་ནས་ཐོན་པས་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། འདོས་འཛིན་རང་སར་ཞིག་པས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལས་གྲོལ། ཞེས་པ་
ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོ། སྒྲིམ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ལ་བསྒྲུབ་བ་དངོས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་ངེས་ཤེས་ཐག་ཆོད་པ་སྒྲིམ་ནས། དེ་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱ་རྒྱུ་ལ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་
འཛིན་པ་བཤེགས། སྒྲིམ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་བློན་པ་གྲོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བྱེད་ཀྱི་འབད་རྩོལ་དོར། རྟོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་འདོན་

644 འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོ

ལྟོས་བཏང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། མདོར་ན་འདིའོ་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདི་ལྟར་སྙམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་དོར། སྒྲོམ་འདོད་དྲན་འདོད་སྤྱོད་འདོད་རིག་འདོད་ལ་སོགས་པའི་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་ལིང་ངེ་བསྐྱུར། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་མི་བྱ་བར།
 རང་ག་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་བཙོས་མེད་གཉེར་མེད་རང་ཡན་དེ་ཀར་ཅི་བདེར་སྤྱོད། རྟོག་པ་དང་སྤྱང་བ་རང་ག་མ་ཅི་ཤར་ཡང་དེ་ལ་དགག་སྐྱབ་གྱི་བཟོ་བཙོས་དང་
 བསྐྱུར་དགོད་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་གང་དགར་བཏང་། ཡིད་བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྱང་། སེམས་དུམ་རེ་ཡོངས་པའི་ཆོ་དེ་ལ་སེམས་ཁྲལ་དང་སྒྲོན་བལྟས་དང་བརྟག་གཞིག་
 ཀྱང་མི་བྱ། དྲན་པའི་ཆོ་སྒྲོམ་རྒྱ་སྤྱོད་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐ་མལ་མ་བཙོས་པ་དེ་ཀར་བསྐྱུར། ཟ་འཆག་ཉལ་གསུམ་ཡང་འདི་བྱ་འདི་བྱེད་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་

འདུ་བྱེད་གྱི་སྒོ་རགས་པོ་མི་བྱེད་པར་སྒོ་བྲལ་གྱི་ངང་ནས་ཅི་རུས་བྱ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་གྱི་བྱ་བ་དང་ལས་ཀ་གང་ཡང་མི་བྱ། གཏོར་མ་དང་གསོལ་འདེབས་ཉུང་བཤ་
 ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་གཞན་ཁ་ཏྲོན་དང་། དགོ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་གཞག་ལ་སྒྲུབ་བཅད། ཉལ་བའི་ཆེ་ཞེ་འདོད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཐ་མལ་བཅོས་མེད་བཤ་མར་ཉལ། དེ་ལྟར་
 ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་ནས་ཞག་འགའི་བར་དུ་རང་གར་བསྐྱད་པས། ཉམས་སྒྲུབ་བཤ་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་དག་འཆོར་གྱི་འཛིན་པ་གྲོལ། ངན་རྟོག་ལ་བྱུལ་བ་ལ་
 སྒྲོན་འཛིན་དང་གོ་ལོང་ཞི་ནས། ཐམས་ལ་གྱི་སེམས་གང་འདུག། ཅི་བྱུང་ཅི་ཤར་དེ་ཀ་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་འགྱུར། རོན་ལ་སྒྲུབ་འགག་མེད་པ། བྲལ་ཐོབ་མེད་
 པ། སྤང་སྤང་མེད་པ་སེམས་ཡེངས་མ་ཡེངས་དང་། དྲན་པས་བྲིན་མ་བྲིན་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་དང་། རོན་རྟོགས་མ་རྟོགས་མེད་པར། སྒྲུབ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྒོ་

༡༡། ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་ཆོ་རང་ཤར་རང་བྱུང་། རུབ་པའི་ཆོ་རང་ཞི་རང་གོལ། སྒྲ་མེད་གཅིག་པུ་ཟང་ཐལ། ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན། སྒྲོམ་གྱི་ཁོར་ཡུག། སྒྲོམ་ལས་མ་འདས་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་སྒྲེ་བཞིག་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་ལ་ཉ་ཅང་གི་ཡིད་བྱེད་བཀག་དྲག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་ལྟོང་ས་པོར་འཁོར་བ་དང་། ལ་ལ་རེས་རྒྱུད་སེམས་ནང་དུ་འབྱམས་ཏེ་ཉམས་སྒྲུབ་མི་བདེ་ཞིང་སེམས་གུ་དྲོག་པའི་སྤྱད་བསྐྱལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྒྲོ་སངས་ཅི་རིགས་བྱ་ཞིང་ཡིད་གྱི་འཆར་སྒྲོ་ཡང་རེ་ཞིག་ཅི་བདེར་བཏང་ལ་ངལ་གསོས་ཏེ་བྱའོ། །ཁྱེད་བ་སྒྲོ་ན་མེད་སྒྲེས་ན་དེ་ལ་ཞག་འགའི་བར་འབྱམས་འབྱམས་སུ་བརྟུག་ཅིང་། སྐབས་རེ་ཙམ་སྒྲོམ་མིན་པའི་སེམས་དང་གནས་སྐབས་འདུག་གམ་བཟླ། དེ་ལ་ཡོངས་བ་དང་གཉིད་ལ་སོགས་སྒྲོམ་མིན་པར་ཤེས་ན། སྒྲོམ་མིན་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་

དང་རང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་བརྟུན་སྟེ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་འདི་དག་ནི། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་སྒྲིམ་ཆད་པ། །དེ་ནི་
འབྲས་བུ་མ་ལུས་བསྒྲིམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱ་བ་མང་པའི་ཡིད་ནི་གང་དུ་འང་མ་བཅལ་ན། །ཡོན་ཏན་བཅལ་མི་དགོས་ཤིང་དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྲལ། །ཟུང་
དང་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་དེ་ནི་ཆེད་མིན་པས། །ཞེ་འདོད་མེད་པའི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡི་བྲི་མ་བྲལ། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་པའི་སེམས་ནི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་བྲལ། །
དོན་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་དགོས་ཀྱི། །བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་ནི་བདེ་བ་ཆེ་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ཆེ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རང་གནས་བརྟན་པ་དེར། །དེ་ཆེ་ལ་ཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གྲོལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མཐོང་དང་ཐོས་དང་

༡	༡། རིག་དང་བླ་པ་དང་། བཟླ་མ་འབྲུམ་དང་འགྲོ་དང་འདུག་པ་དང་། ཅལ་ཅལ་གཏམ་དང་ལན་སྒྲར་གྱུར་པ་ལ། སེམས་སུ་ཤེས་ན་གཅིག་
	གི་རྣམ་པ་ལས་མི་བསྐྱོད། ཅེས་སོགས་གྱི་ལུང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། ཤ་ཤ་རས། འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། དེ་ཉིད་མཐོང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་
༢	སྒྲིལ། རི་དང་དོགས་པའི་བསམ་པ་བྱད་གྱུར་པས། སྤང་དང་སྤང་བའི་འབད་ཚུལ་ཅི་བྱར་ཡོད། ཅེས་དང་། གྱེ་ཉོ་གཉིས་མེད་གཉུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་གང་དེ་ལ། སྤང་དང་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ནི་ཆོས་ཀུན་མ་བཟུང་མ་བཏང་བས། བྱུ་ཁྱོད་འདི་གྱིས་བྱ་བ་མི་སྒྲོའོ། ཞེས་དང་། བེར་ཤ་པས། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་
	མེད་པས་སྟོགས་རིས་མཐའ་དང་བྲལ། བྲལ་དང་མ་བྲལ་མེད་པས་མཉམ་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་། དེ་ལྟར་ངེས་པར་རྟོགས་ན་གཞན་ལ་འདྲི་རྒྱ་མེད། ལྷོ་ཆོགས་ཆོས་སྒྲུར་

གདལ་བས་སྤང་ལེན་སེམས་མི་འབྱུང་། སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད་པས་མཚན་མས་གོས་པ་མེད། སྤྲང་དང་མི་སྤྲང་ཡུལ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་བྱེད། བྱ་དང་བྱེད་པའི་
 སེམས་མེད་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྱལ། རེ་དང་དོགས་པའི་སྒྲོམ་མེད་ཞེན་པ་ཀུན་ལས་ལོག། ཅེས་དང་། གང་ཡང་ཡིད་བྱེད་བྱལ་ན་ངི་མེད་ཐེ་ཚོམ་མེད། འཁོས་དང་འཁོས་
 བྱ་རིག་པས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་འཆར། ཞེས་དང་། དོན་དམ་རྣལ་མ་ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱད་བྱ་སྟེ། མི་སྤྲང་མི་བསྐྱབ་མི་ཞེན་མི་སྤྱད་མི་འགོག་པར། རང་ལུགས་ཅི་
 བདེར་སྤྱད་པ་རབ་མཚོག་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉིམྱི་པས། སེམས་ནི་བཅོས་པ་མ་ཡིན་མ་བཅོས་མིན། བཅུག་མ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་འཁོས་པར་གྱིས། ཞེས་
 དང་། མི་བསམ་མི་མཚོ་བརྟག་དཔྱད་མི་བྱ་ཞིང་། མི་བསྒྲོམ་མི་དཔྱད་རེ་དོགས་མི་བྱ་བར། རེར་འཛིན་སྒྲོ་ཡི་འདུ་བྱེད་རང་སར་གྲོལ། རངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་སྟེང་དུ་དེ་

༡༡། ཡིས་པའ། ཞེས་དང། ཞེ་འདོད་བྱུང་བས་འོད་གསལ་མ་མཐོང་བསྐྱབས། ཁྱིག་པའི་བསྐྱུང་བསྐྱེམ་དམ་ཆོག་དོན་ལས་ཉམས། ཡིད་ལ་
མི་བྱེད་ཞེ་འདོད་ཀུན་དང་བྲལ། རང་བྱུང་རང་ཞི་ཆུ་ཡི་བྱ་རྒྱལ་འདྲ། མི་གནས་མི་དམིགས་དོན་ལས་མི་འདའ་ན། དམ་ཆོག་མི་འདའ་མུན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། ཞེ་
འདོད་ཀུན་བྲལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་ན། སྒྲེ་སྒྲོད་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་གསུང་གིན་དུ་མང་ལ། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས། སྐྱབ་
དོར་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ལམ་མ་བཅོལ། འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་རེ་དོགས་ཞི། སྒྲོ་བཏགས་རིག་པས་རྒྱན་གྱི་མགོ་སྒྲོར་སངས། ཞེས་དང། དང་པོ་སེམས་ཉིད་ཡོད་
པར་མ་གྱུར་པས། གནས་འགྱུ་ཡེ་ཞེས་དེ་ནི་སྤུ་ལ་རིག། དེས་ན་བྱས་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྣམ་མཁའི་སོ་རྣམས་དཀའ་ལས་ཉིད་དུ་བྱེད། ཅེས་དང། གཏང་

སོ་མེད་པར་ཕྱུལ་བར་བཏང་བ་ཡིན། །བཟུང་བ་མེད་པར་དྲན་འཛིན་བོར་བ་ཡིན། །སྒྲོམ་མེད་ངང་ལ་ཐ་མལ་ལུས་པ་ཡིན། །བདག་པོ་མེད་པས་ཅི་དག་འཕྱུད་ག་འཕྱུད་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དྲན་པའི་འཛོལ་སྒྲོམ་མེད་པས་ཡོངས་དགོས་མེད། །མཉམ་ཇེས་རེས་བོར་མེད་པས་བྱན་མཚམས་བྲལ། །གང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྤང་དོར་མེད། །ཐམས་
 ཅད་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་པའི་རྩོད་ཕྱག་རིག་ །ཅེས་དང་། །སེམས་མེད་རྟོགས་ན་སྤང་སྤིད་རྒྱ་ཡན་ཡིན། །ཅིས་གང་བ་མེད་ན་རྩམ་རྟོག་སྒྲེས་གྲོལ་ཡིན། །ཞེ་འདོད་མེད་ན་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྒྲོམ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཅེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་སྒྲོ་ན་གཤམ་པ་མཛོན་སྤང་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་
 ཡུག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་སྒྲོམ་ཁོར་ཡུག་དེས་ཉིན་མཉམ་ཇེས་བསྐྱོ་ཞིང་། དེ་མཚན་མོ་ལའང་བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་མཉམ་ཇེས་སྒྲོང་ཚུལ་པལ་ཆེར་སྤར་བཤེད་

༡།
༡༡
༡

༡༡། །པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། །ལ་བསྐྱབ་བའི་སྐབས་འདིར། །ཉ་ཅང་མི་གཟུང་བྱ་དུར་བྱ་གན་དེས་ཉམས་སྦྱེ་ཞིང་དེ་ལ་འང་ཞེན་འཛིན་སྦྱེ་དོགས་ཡོད་པས་
ནམ་དུན་གྱི་ཆོ་ཞེ་འདོད་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་བཏང་ཞིང་བཏང་སྦྱོམས་པའི་འདུན་པ་འང་མི་བྱ་བར་གཉེར་མེད་བཟོ་མེད་སྟོད་རབ་སྦྱོམ་རབ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཉམ་རྗེས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་
སྦྱོང་དགོས་ཏེ། །རྗེ་ཞང་གིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྦྱོམ་པ་ལ། །འདི་བྱའི་ཏིག་ཏིག་མི་འདོགས་གི། །དང་པོ་བར་དང་ཐ་མ་མེད། །ནམ་དུན་དུས་སྟུ་སྟོད་ལ་ཞོག། །ཅིས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུན་མེད་ཕྱལ་པོར་ཞོར་ནས་སྦྱོམ་དུ་མི་འགོ་འམ་སྦྱམ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། །སྦྱིར་ནམ་དུན་གྱི་ཆོ་སྟོད་པ་དེ་ཀ་ཞེན་འཛིན་བཞིག་པའི་དུན་པ་
ཞིག་ཡིན་ལ། །ཡིད་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་ངང་དུ་སྦྱོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བའི་དུན་པ་ཡང་དག་ཡིན་པས་འགྱུར་དུན་དང་གཟུང་དུན་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་

བས། ཞ་ལ་རས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་རྒྱུ་དུ་ལ་ཙམ་མེད་པས་མི་བསྒྲོམ་སྟེ། སྒྲོམ་མེད་དོན་དང་འབྲལ་མེད་སྒྲོམ་པའི་མཆོག་ ཅིས་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། འོན་ཀྱང་རྗེས་ཤེས་དུམ་རེ་ཡོངས་ཤོར་ནའང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་དྲན་པས་ནམ་ཟིན་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རིག་པས་ཆོག་པ་དང་། རྗེས་ཆོད་ན་མཉམ་རྗེས་འདྲེ་བའི་
 ཁོངས་སུ་སྦྱད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོམ་ཁོར་ཡུག་གི་ཐ་སྦྱད་བཞེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་ཁོར་ཡུག་མཆོན་མོར་བསྟེ་བ་ལ། གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པའི་ཆོ་དང་པོར་རྩོལ་བ་
 དང་བཅས་པས་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཉིན་གྱི་དགོས་ཤིང་འཛུགས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་གཉིད་དང་མི་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ན་མཆོག་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་
 སྤྱིད་པ་ཙམ་ལས་སྐབས་འདིར་ཕལ་ཆེར་ལ་མི་འབྱུང་བས། གཉིད་དྲན་མེད་དུ་སོང་ཞིང་མི་ལམ་འབྲུལ་བར་ཤར་ཡང་། གཉིད་སངས་ཐག་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་

འིག་པས་ཚོག་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བའི་ཐ་སྟད་བཞེད་དེ། རྩེ་སྒྲམ་པོ་པའི་ཁུས་ལན་རྒྱམས་ལས། འོ་ན་བྱན་པས་མ་
 ཟིན་ན་ངོ་བོ་མི་འོང་བར་རྒྱམ་རྟོག་རང་ག་མ་དེ་བྱན་པས་ཟིན་པ་དང་། སྒྲར་གྱི་རྒྱམ་རྟོག་དེ་ཚོ་འདག་གམ་མི་འདག་ །བྱན་པས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིན་དགོས་སམ་མི་དགོས་
 ཁུས་པས། བྱན་པས་མ་ཟིན་པའི་རྒྱམ་རྟོག་རང་ག་མ་རྒྱམས་བྱན་པས་ཟིན་མ་ཁད་ལ་སངས་ལ་དག། །བྱན་པས་ཤི་མ་ཤི་མེད་པར་འཛིན་མི་དགོས། འོ་ན་གྲུང་བྱན་པས་མ་
 ཡོངས་པར་བྱས་ན་མཉམ་རྩེས་འབྲེས་སྒྲིན་པ་ལ་ཕན། བྱན་པས་མ་ཟིན་གྲུང་རྒྱམ་རྟོག་གིས་གཞོད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་གཏན་མེད་གསུང་། ཞེས་
 དང་། གཉིད་དང་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་ཚོག་ །བྱན་པས་མ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་སད་པའི་རྩེས་སུ་བཞུགས་པས། དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་གཞན་

མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོགས་སྐབས་འདི་དག་ལ་དོགས་པ་བཅད་པའི་ཞུས་ལན་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིད་སྤངས་ལ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་
 བྱུང་ལྡན་ཆེན་པོ་འདུག་ན་ད་དུང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱལ་མ་རྟོགས་པས་ལ་བསྐྱུང་བཅད་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པས། ཡིད་སྤངས་
 པའི་ཆེན་ལུགས་བ་རང་མཆོན་པ། དེ་ལྟར་གང་དེ་གཉིས་ཆོས་མ་རིག་པས། སྒྲོམ་ལ་ཐོབ་ཤོར་དེ་ནི་ངས་མ་རྟོགས། གཉིས་ཆོས་ཡོད་
 ན་སྐྱེད་དོར་རིག་པ་ལ། མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རང་སྒྱུ་ཅན་ཡིན། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཐོབ་དང་ཡིད་སྤངས་པས་འབྱུལ་བ་རྒྱུ་ལས། སྒྲོ་ཡིས་གཟུང་མོད་དོན་ལ་ཐོབ་ཤོར་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལ་བསྐྱུང་བའི་དོན་དེ་དག་ལ་ངས་ཤེས་སྒྲིལ་ན། གཞན་མཆོན་བཅས་དང་ཡིད་བྱེད་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཞག་ལྷ་རེ་ཅམ་ལ་བསྐྱུང་བའི་ངང་

༡༡། །ལ་འབྲུམས་སུ་བཅུག། །ཡང་ཞག་རེ་ཙམ་ཅི་བདེར་ངལ་གསོ། །ཡང་ཞག་བདུན་རེ་དང་བཅུ་རེ་ཙམ་དུ་ལ་བསྐྱེ་རེ་དང་ངལ་གསོ་རེ་སྟེལ་ནས་
གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེས་ཉིན་པར་ཁོར་ཡུག་མ་སོང་བར་དུ་ལ་བསྐྱེ། ཉིན་པར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པས་མཚན་ལའང་རིམ་པས་འཆར་
ཞིང་། ཉིན་ཏུ་གོམས་ནས་ཉིན་མཚན་དཔྱིས་བྱིན་པ་འདྲེ་བར་གསུངས་སོ། །ལ་བསྐྱེའི་དགོས་པ་ནི། བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་སྐྱོང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་སོགས་
གཉིས་འཛིན་དང་སྟོང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཞེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་བཞིག་ནས་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆམ་གྱིས་གཏོང་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ལ་
ཞག་བྱངས་ཅི་རིགས་པར་གཉིས་འཛིན་དང་བྱལ་བའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཆར་ཞིང་། འཆར་ཚུལ་ནི་སྐྱུང་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་

འཆར་རོ། །འགའཞིག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤར་མ་བྱུང་ན། དེ་ཞིག་མཉམ་རྒྱུ་དག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ཤད་པ་བཞིན་སྒྲིབ་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་ལ་པས་གཉིས་
འཛིན་སྒྲིབ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་ཡང་ཡང་སྤལ་ནས་བསྒྲུམས་པས་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་འཆར་བར་བཞེད་དོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཤམ་མ་ཞིག་ཤར་ན་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱད་མན་དག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པའི་དོན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། ལམ་གཞན་དང་བརྒྱད་པ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱ་བ་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །གསུམ་པ་རྒྱུ་
ལ་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོས་གཟུང་ཞིང་རང་དོ་སྤྱད་པ། གོགས་དང་གོ་ལ་ཤོར་དཔྱད་པ། ཉམས་རྟོགས་གོ་བ་གསུམ་གྱི་ཤེད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དོས་གཟུང་ཞིང་རང་དོ་སྤྱད་པ་ནི། གཞི་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཉམས་སྒྲིབ་གི་སྤྱི་ལོ་ལ་འབྱོར་པའི་རྣལ་

༡༡། འབྲུག་བཞི། ས་ལམ་གྱི་དོད་རྟགས་འབྲེད་པའི་རྣལ་འབྲུག་བཞི། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྲུག་བཞི་སྟེ། བཞི་ཚན་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི་
འདིར་ལམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཛོན་བསྐྱུས་པའོ། ཅིའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་བཞག་ཅེ་ན། གཞི་ནི་གཏན་ལ་དབབ་དེ་བཞིན། ལམ་དུ་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱང་
བའི་ཉམས་སྤྱང་དེ་ཡི་ལམ། ཇི་ལྟར་བགྲོད་དང་མཛོན་གྱུར་འབྲེལ། ཞེས་གཞི་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་བཞིན་ལམ་དུ་ཉམས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་ཉམས་སྤྱང་
ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དེ་དག་གིས་ས་དང་ལམ་ཇི་ཙམ་བགྲོད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་སྐྱབས་པའི་གནས་སྐབས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སོ། འདི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་
གཞི་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རྣལ་འབྲུག་བཞི་བཤད་པར་འདོད་ནས། མ་བསྐྱད་སྤྱིར་དང་མི་གནས་སྤྱིར། མི་འགལ་སྤྱིར་དང་མི་དམིགས་སྤྱིར། བཞི་ནི་ཅེ་གཅིག་སྤྱིས་བྲལ་

དང་། རོ་གཅིག་སྒྲིམ་མེད་བཞིན་བཤད་དོ། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ། ཐམ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ལམ། ཐོལ་སྒྲིམ་གྱི་རིག་པ་འདི་ཉིད། གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པས་སྒྲིམ་བྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བས་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། གང་དུ་འདྲ་མི་དམིགས་པས་སྒྲིམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིན་དབྱེ་བ་བཤད་དོ། མ་བསྐྱད་པའི་དོན་གང་ཞེ་ན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད་དང་གཞན། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའི་ཆོས། བསལ་དང་བཞག་པར་བྱ་བ་ནི། རྩལ་ཟད་མེད་ཕྱིར་མ་བསྐྱད་པ། རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་ཆོས་བསལ་བ་སྟེ་དོར་རྒྱུ་ལམ། གཞན་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་བཞག་པ་སྟེ་བསྐྱར་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན་མ་བསྐྱད་པའོ། བྱམས་མགོན་གྱིས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །

༡༡། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡོད་དང་མེད་སོགས་ཇི་སྟེད་པའི། རྒྱུ་པོ་གཉིས་ནི་ཡོད་མིན་ལ། དབུ་མར་ཡང་ནི་
 མི་གནས་པས། མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། སེམས་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས་བ། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུ་པོ་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དབུས་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བ་དབུ་མའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། ཡོད་དང་མེད་པ་
 རྣམ་པར་སྤངས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱ་བ། དབུ་མའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། ཇི་སྟེད་པ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད། དེ་ལས་
 གཞན་མིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དེ་སྟེད་པ་ཡི་རྣམ་པ་ལ། འཇུག་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འགལ་བ། ཇི་སྟེད་པ་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེའི་

དབྱིངས་སུ་རོ་མཉམ་པ་འཇམ་གཅིག་པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཆེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འཇུག་པའི་སྒྲུ་
 མི་འགལ་བའོ། །དེ་ཡང་། ང་ཡིས་འདི་ཀུན་བྱུང་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་
 ཆོག་གིས་དབུལ་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་མིན་དཔེ་གཞན་གྱིས། །བསྐྱད་བྱ་མིན་པས་མི་དམིགས་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བརྗོད་པ་ལ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱང་ཆོག་གིས་དབུལ་བས་སྒྲུ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་མ་རིག་པ། རྟོག་གོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ཞིབ་མཐར་དཔྱད་པའི་ཡུལ་དུ་
 མ་གྱུར་པ། གཞོན་ཀུ་མའི་བདེ་བ་སྦྱིང་ལ་ཞེན་པའི་དཔེ་ཅམ་ལས་གཞན་བསྐྱད་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་

༡༡
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
༡

༡༡། །དམིགས་པའོ། །ཚུལ་འདི་ནི། དཔལ་ཏིལ་གྱི་ཞབས་ཅན་གྱིས་བཤད་པ། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་
སྒྲིབ་ཡུལ་མིན། །ཏིལ་འདི་ནི་ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ ། ད་ནི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱང་། མི་རྟོག་པ་དང་སྐྱེ་མེད་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་དང་བསམ་མི་བྱལ། །གང་གི་དང་དུ་འཛོག་གིས་ལམ། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཡང་བཞི། །མི་རྟོག་
པའི་དང་དུ་འཛོག་པ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། །སྐྱེ་མེད་གྱི་དང་དུ་འཛོག་པ་སྒྲིམ་བྱལ། །གཉིས་མེད་གྱི་དང་དུ་འཛོག་པ་རྩེ་གཅིག་ །གཉིས་མེད་དང་དུ་འཛོག་པ་བསྐྱོམ་དུ་
མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་དབྱེ་བ་ཡང་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེས། །ཇི་སྲིད་དངོས་པོར་འཛོན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་

བཅིངས། །དེ་བས་དངོས་འཛིན་ཡང་བཏང་སྟེ། །དངོས་མེད་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་གོ། །ཇི་སྲིད་དངོས་པོར་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། །ང་ཡིར་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། །ང་ཡིར་འཛིན་པས་ནི། །སྲིད་པའི་བཙོན་རར་དམ་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡོད་ས་སུ་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་འང་སྒྲུབ་དུག་དུ་སོང་བ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པས། །འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད། །མའོངས་པའི་སྒྲུབ་མི་བསུ། །ད་ལྟ་བར་བཟོ་བཙོས་བརྟག་དཔྱད་དུ་མི་བྱ་བར་ཤེས་པ་སོ་མའི་ངང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟག་པར་གནས་པ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངང་གི་ཞི་བས་ན་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ལས་སྐྱེས་ཤིང་།

༡༡
ལྷོ་ལྷོ་
༡

༡༡། །གང་དུ་གནས། །གང་དུ་འགག་པ་མ་རྟེན་ནས། །ཅུ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་ངང་། །མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྐྱེ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པ་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་མ་སྐྱེས། །དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་འགག། །ཐ་དད་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་གནས་པས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་ནི་སྐྱེ་མེད་དོ། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མཁའ་ལྟར་རབ་ཞི་བས། །དངོས་པོ་རྣམས་སྤངས་ཕྱི་ནས་ཅི་ཞིག་
སྐྱེ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་སྒྲ་མ་མགོན་པོས་བསྟན་པས་རྟོགས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཇི་སྙིང་རྣམ་པར་འཕྲོས་དེ་སྙིང་། །སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །དངོས་པོ་དང་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད། །གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་ཞོག། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་མི་སྤྲོད་པར་འཕྲོ་བའི་ཆོ་ན། །འཕྲོ་མཁན་གྱི་རིག་པ་

མ་བཅོས་པ་དང་། འཕྲོ་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་དུག་ལྷུག་པར་བཞག་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོད་དེ་ཆབ་དང་ཆབ་རོམ་མམ། རྒྱ་དང་རྒྱབ་ས་ལྷ་བྱར་འཛོག་པ་
 བྱི་གཉིས་སྟུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། ཇི་སྲིད་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པ། ཇི་སྲིད་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱབ་ས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། ཞེས་པས་
 སོ། སྒྲོམ་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་པས། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད། སྒྲོམ་དང་བསྒྲོམ་བྱ་ལས་འདས་པ། ཇི་ནི་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིག་ ཇི་ལྟར་འཛོག་པ་དེ་ཡང་
 བཅོལ་ནས་འཛོག་རྒྱུ་འམ། བཏེགས་ནས་འཛོག་རྒྱུ་འམ། བཀྲུག་ནས་འཛོག་རྒྱུ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། བཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པ། ལཔོར་འདས་དུས་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་མི་བྱེད་པས། བྱར་མེད་དམ། རྩལ་བྱལ་ལམ། སྒྲོ་འདས་སམ། ཡོ་ཇོགས་སམ། ཟང་ཐལ་ལམ། ལྷན་

<p>༥ ཨྲ ཨྲ ༥</p>	<p>༡། རྒྱལ་གྱི་དང་ལས་མི་འདེམ་བར་འཛིག་པ་ནི་བསམ་མི་བྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟག་རྩེ་པས། ཐམ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱིང་གི་དབུས་སུ་སད། རྩོགས་དུག་དག་ན་བདེ་ཆེན་རྒྱན་མི་འཆད། བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་ཀྱི་གཏུག་མའི་དང་དུཞོག། ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུང་། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྐྱོམ་པ་མེད། བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་སྐྱོམ་པ་མིན། རེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རེས་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་འདོད་པ་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས། འདིའི་གནད་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་སྤྲུལ་དམ་པ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཡོད་དོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁ་དང་ལག་པ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཇི་བཞིན་མཉན་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་རྟགས་པར་</p>
------------------------------	---

མི་རྒྱུ་ཏེ། སལ་པོ་ཆེ་ལས། དཔེར་ན་དམུས་ལོང་རི་མོ་མ་ཁན། ཁོང་འདུས་དབུས་སུ་ཕྱིན་ནས་ནི། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དག་འབྱས་ཀྱང་། རང་གིས་སྐད་ཅིག་མཐོང་བ་
མེད། མ་བསྐྱོམས་ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་བཤད་དོ། ། ལྟ་ནི་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། བཞི་
གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་གང་གསུངས་པ་དེ་ནི། འདིར་ཉམས་སྦྱང་གི་སྤྱི་རིས་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་དོ། འདི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཅེ་གཅིག་སྤྱོད་
བྲལ་དང་། རོ་གཅིག་དེ་བཞིན་སྤྱོད་མེད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་ཉམས་སྦྱང་གི། སྤྱི་རིས་སྤེལ་བ་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། འདི་དག་ལས་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གནས་ཐོག་འགྲུ་བའི་རང་ངོ་ཞེས། །

འགྲུ་ཐོག་གནས་པའི་རང་ས་ཟིན། །གནས་འགྲུའི་བར་ལག་འགྲེལ་བ་ན། །ཅེ་གཅིག་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན། །དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འགོ་ནོན། དུག་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་རང་ག་མར་མ་སོང་། །བྱིང་གོད་ཆོངས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གསུམ་གྱི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་ནི་གནས་
 དེའི་ཐོག་ནས་འགྲུ་བའི་རང་ངོ་ཤེས། །འགྲུ་ཐོག་དེར་གནས་པའི་རང་སོ་རྩྱགས་པ་གཅིག་འདུག་ན། །ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་
 ལས། དེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། །གང་ནིག་སྒྲེ་འགག་རྟག་ཆད་དང་། །འགྲོ་འོང་གཅིག་དང་དུ་མ་ཡི། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ནི་སྒྲོས་མེད་ལས། །གྲོལ་བར་རྟོགས་པ་
 སྒྲོས་བྲལ་ལོ། །སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ནི། །གང་ཤར་ངོས་ཟིན། །གང་སྒྲེས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས། །བཏུ་བྱ་

དང་ལྟ་བུ་དབྱིངས་སུ་དག། སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཞེས་ཆད་པའི་སྟོང་པར་མ་སོང་། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་ངོ་མཐོང་། འབྲུལ་བ་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་གྱི་ལ་
 གྱི་བར་ལག་འབྱེལ། སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་འདི་ནི་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་སྟེ། ས་ར་ཉས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཅུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་
 ཉིད། །དེ་རིང་མགོན་པོ་ད་ལྟར་འབྲུལ་བ་ཆད། །ད་ནི་སུ་ལ་འང་བྱི་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དངོས་ཀྱན་གཙོ་བོ་རང་སེམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལེགས་
 རྟོགས་པས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན། །ནམ་ཡང་རྟོན་མིན་རོ་གཅིག་གོ། །སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་གོམས་པས་དག་མ་དག་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མི་འདའ་བར་ཤེས་པས་སྒྲུང་བ་སྒྲོམ་དུ་ཤར་ཞིང་། སྒྲུང་སྟོང་རོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པས་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་བར་ལག་འབྱེལ། འགལ་

༡། རྒྱུན་གྲོགས་སུ་ཤར། བཟང་ངན་མེད་པ་ལམ་དུ་ལངས་པ་ནི་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་རྟོན་མི་འགྱུར། །ལྷོག་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྒྲོམ་པ་འདྲེ། །བསྟན་བཅོས་སྤྱིང་ལ་འཆང་བ་འདྲེ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་
 པ་ལོ། །ཇི་ལྟར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་བཞིན། །ཅིག་ཆར་སྤངས་གཉིན་བྱད་གྱུར་པ་ལི། །དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཀུན་རྟོགས་པ་གང་། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་པ་ལི་རྣལ་འབྱུང་རོ། །ཇི་ལྟར་བྱད་
 ཤིང་བྱད་པས་མེ་བྱད་པ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཉིད་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྤྱིབ་པ་གཉིས་བྱད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་བ་བྱད་པར་གྱུར་པས། །རེ་དོགས་གྱི་མདུད་པ་
 གྲོལ། །བདག་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཆོས་གྱི་སྐུ་ཉག་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བར་རྟོགས་པས། །མཉམ་རྗེས་གྱི་བར་ལག་འགྲུལ་བ་འདི་

ནི་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་གླིང་གིས། རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་གཉུག་མའི་དོན། །སྒྲོམ་ས་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྒྲོམ་ས་ལགས་
 པས། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། །སྒྲོམ་བྱུན་མཚམས་སུ་གཟུང་རྒྱུ་ཡང་མི་གདའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཅེ་གཅིག་གི་དུས་སུ་མཉམ་བཞག་དེའི་དོར་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་རང་མཚན་མར་མི་དུམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོས་བྲལ་ལས་
 དམན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་རོ་གཅིག་དང་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་རྩལ་དུ་མར་མ་ཤར་
 བའི་སྒྲོ་ནས་རོ་གཅིག་ལས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དུ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་མེད་དང་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་བ་

—

ཞི་
ཞི་

—

༡༡། །དབྱིངས་སུ་མ་ཟད་པའི་ཆ་ནས་སྒྲོམ་མེད་ལས་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་སོ། །གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་
བྱག་ནི། ཅིག་ཆར་ཐོད་ཀླུ་ལ་རིམ་གྱིས་པ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ངེས་གནས་པས། །རྟོགས་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དོ། །གང་ཟག་ཅིག་ཆར་བ་དང་། ཐོད་ཀླུ་བ་
དང་། རིམ་གྱིས་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པས། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་སྒྲེ་ལུགས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཅིག་ཆར་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀའི་རྟོགས་པ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲེས་པ་གྲུབ་
ཐོབ་སྒྲིང་རས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་གྱི་བཞི་བཞིར་དབྱེ་རུང་བའི་རྣམ་བཞག་གིས་ཟུར་དུ་བྱས་པ་ལས། སྒྲོམ་མེད་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་
བཞིར་དབྱེ་བ་དང་གཅིག་ཅིང་། རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་སྒྲོམ་མེད་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་གནད་གཅིག་པ་

ཡིན་ནོ། བོད་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་སྤོན་གྱི་སྤྱང་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་སྒྲོམ་མེད་མ་གཏོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ནས་ངེས་པ་མེད་པར་འཇུག་
 ཅིང་། སྤྱིང་བ་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་ངེས་པ་དང་། འབྱུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུངས་ནས། གོ་རིམ་ངེས་པ་མེད་པར་གང་ཐོད་ཐོད་དུ་རྒྱལ་
 བས་ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་སོ། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཅེ་གཅིག་ཆུང་དུ་འཇུག་། ཅེ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསེས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་
 ཏེ། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། བོད་དང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་རིམ་བཞིན། ཆུང་དུ་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་ཤིང་། །
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱུང་། བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཐོབ་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་

སྐུ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་	<p> ལྷོ་། །གསུམ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདི་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་གོང་མའི་གསུང་ལས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་འགོད་པར་འདོད་ མོད། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ནས་བྱུང་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་འགོ་བས། །རྣམ་བཞི་རེ་ རེའི་དབྱེ་བ་ཡང་། །བཞི་བཞི་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་གནས། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་རེ་རེ་ལ་འང་ནང་ཚན་དུ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། །ཡོན་ཏན་ དབྱིབས་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་སྟེ། །འདིར་བཤད་ན་ཅེ་གཅིག་གི་ཅེ་གཅིག་ནི། །རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ངང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། །ཅེ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་བྲལ་ ནི་གནས་པ་དེའི་ངོས་ནས་མཚན་མའི་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་པ་དེ་ཡིན། །ཅེ་གཅིག་གི་རོ་གཅིག་ནི་མི་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པ་བདེ་བ་དང་གསལ་བ་དེ་ལ་ཉམས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ </p>
------------------------------	--

པ་གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ཡིན། ཅེ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་མེད་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་ཅེ་གཅིག་ནི། གང་ཤར་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཡང་དག་གི་དྲན་པ་མ་ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་སྒྲིམ་བྲལ་ནི། བལྟས་པའི་ཆོ་ན་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རོ་གཅིག་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ཡིན། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་སྒྲིམ་མེད་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ཡིན། རོ་གཅིག་གི་ཅེ་གཅིག་ནི། སྤང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་དེ་ཡིན། རོ་གཅིག་གི་སྒྲིམ་བྲལ་ནི། ཐ་དད་དམ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དེའི་ངང་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན། རོ་གཅིག་གི་རོ་གཅིག་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོངས་སྒྱུད་

༡༡
ལྷོ་ལྷོ་
༡

༡༡། །པའམ། འཇུག་པའམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་རོལ་བ་དེ་ཡིན། རོ་གཅིག་གི་སྒོམ་མེད་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
སོང་བ་དེ་ཡིན། སྒོམ་མེད་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་ནི། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན། སྒོམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་བྲལ་ནི། སྒོ་ལས་
འདས་ཏེ་སྒྲོའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཡིན། སྒོམ་མེད་ཀྱི་རོ་གཅིག་ནི། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་མེད་དེའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ལས་དབྱེ་རྒྱ་རྒྱལ་
ཅམ་མེད་པ་དེ་ཡིན། སྒོམ་མེད་ཀྱི་སྒོམ་མེད་ནི། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། རོ་གཅིག་མན་ཆད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ཡིན་
ལ། སྒོམ་མེད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་གི་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་འོ། །དཔེར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྗེས་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཞེས་དཔལ་ཁྱུ་པ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །ངོ་མཐོང་རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་དུ་ཤར། །ཅུ་ལ་ཇོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པ་དང་། །ཀུན་ཇོབ་བྱན་ཚུད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིའི། །ས་
 བོན་ཐེབས་དང་མ་ཐེབས་དབྱེ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རེ་རེ་ལ། །ཅུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་ངམ། །རྣམ་རྟོག་སྒྲིམ་དུ་ཤར་མ་ཤར། །ཅུ་ལ་
 ཇོགས་མ་ཇོགས། ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ། །ཀུན་ཇོབ་ལ་བྱན་ཚུད་མ་ཚུད་གཟུགས་སྒྲིའི་ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས། །བྱང་དུ་ཚུད་མ་ཚུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་པའི་ཅུ་ལ་ཡང་
 གོང་མའི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེ་ནག་ལས། །ཅེ་གཅིག་ནི་བདེ་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །སྒྲིམ་བྲལ་ནི་གསལ་སྟོང་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །རོ་གཅིག་ནི་སྒྲིམ་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །སྒྲིམ་མེད་ནི་རིག་སྟོང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ཅེ་གཅིག་ནི་ལྟོ་

༥
ཐུགས་རྒྱུ་ལྟོགས་པ་

༡༡། །བར་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པ་ལས་གཙོ་བོར་སྒྲེ་སྟེ། ལུ་བདེ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་བྲལ་ནི་སྤྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྒྱུང་
སེམས་ཟིན་པ་ལས་གཙོ་བོར་སྒྲེ་སྟེ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིམ་གཅིག་ནི་མགྲིན་པར་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པ་ལས་སྒྲེ་སྟེ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གྱི་འཇུག་པ་རང་སར་གྲོལ། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲིམ་མེད་ནི་སྤྱི་བོར་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པ་ལས་གཙོ་བོར་སྒྲེ་སྟེ། གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་པ་
མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུག་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་མི་ཕམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་སོ། །ཤེལ་ཡང་རྒྱུང་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལས། ས་རྒྱ་ལ་
ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བརྩ་ནི། ཐབས་ལམ་པ་ལྟར་ན་རྒྱུང་དབུ་མར་ལྷགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། གྲོལ་ལམ་པ་ལྟར་ན། ཅེ་གཅིག་ལ་གོ་བ་ཉམས་སྤྱིང་རྟོགས་པ་

གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་གཅིག་གི་ཉམས་ཡིན། རྟགས་བརྩམས་ཤིང་ལ་འཆར་བའི་རྟགས་ཅན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི། ཐབས་ལམ་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་དབུ་མར་གནས་
 པའི་ཉམས་ཡིན་ལ། གྲོལ་ལམ་པ་ལྟར་ན། སྒྲོལ་བྱ་ལ་གྱི་ཉམས་ཡིན། རེ་སྒྲུ་ནག་པོའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ནི། རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཉི་མའི་ཆིག་སྒྲོང་དུག་བརྒྱ་དག་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པས། ཐབས་ལམ་པ་ལྟར་ན་རྒྱུ་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་སྐབས་ཡིན་ལ། གྲོལ་ལམ་པ་ལྟར་ན་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་ཉམས་ཡིན། འདི་ཕན་ཆད་ནས་དབུ་མ་ཡང་གནས་པའི་ཕྱི་དབུ་
 མ་ལས་འདས་ནས། དག་པ་ཡོ་ཞེས་གྱི་དབུ་མ་ཡིན་ཞིང་། གྲོལ་ལམ་པ་ལྟར་ན། དུན་པ་དག་པ་དང་སྒྲོང་བ་དག་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བ་དང་
 སྒྲོལ་མེད་གྱི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གཉིས་གཅིག་ལ། དེ་ཡིན་ན་རོ་གཅིག་སྒྲོལ་མེད་དུ་ཤར་བ་ཞེས་རིགས་ཀྱི། རོ་གཅིག་དུ་མར་ཤར་ཞེས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོལ་

༡༡། མེད་ཡིན་ཀྱང་། ཇི་སྟེད་པའི་ཆ་ནས་དུ་མར་འཆར་བ་ཡིན་པས་འགལ་བའི་དྲི་མ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། སྤངས་བའི་ཆ་ནས་སྒྲིམ་མེད་དང་།
རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལུས་གནད་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ལུས་མཉམ་བཞག་དང་མ་བྲལ་ན་
སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པས་སོ། །སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཁྱུང་གི་གནད་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཁྱུང་སེམས་དབུ་མར་རྟུང་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །
རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སེམས་ཀྱི་གནད་གཙོ་ཆེ་སྟེ། སེམས་སོ་མར་བཞག་པས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་འཆར་བས་སོ། །སྒྲིམ་མེད་ནི་ཆ་མཉམ་པས་ཏེ་སྒྲིག་གསུམ་བྱ་
རྩེ་དང་བྲལ་བས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གསུངས་སོ། །ཅེ་གཅིག་གི་དྲན་པ་ནི་གཟུང་དྲན་ནམ་རྩེ་ལ་བྲས་གྱི་དྲན་པ་དང་། སྒྲིམ་བྲལ་མན་ཆད་གྱི་དྲན་པ་ནི།

རྩོལ་མེད་གྱི་བྱན་པ་ལམ་ཡང་དག་པའི་བྱན་པ་ཡིན་ལ། བྱན་མི་བྱན་གཉིས་གྱི་ཕྱེ་བའི་སྒྲུ་མ་བྱན་པ་དང་། བྱི་མ་བྱན་མེད་དུ་སྐལ་ཆེར་འདོད་དོ། ། ལྷ་ ད་ནི་ས་ལམ་གྱི་
 རྩོད་རྟགས་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅེ་གཅིག་སྦྱོར་ལམ་སྦྱོས་བྲལ་གང་། །མཐོང་ལམ་རོ་གཅིག་སྦྱོར་ལམ་སྟེ། །མི་སྦྱོབ་ལམ་ནི་སྦྱོར་མེད་དུ། །དོན་
 དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ། སྦྱོས་བྲལ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ། རོ་གཅིག་ནི་སྦྱོར་པའི་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་ནི་སྦྱོར་
 མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐེ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པས། ཅེ་གཅིག་སྦྱོར་ལམ། སྦྱོས་བྲལ་ས་དང་པོ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར། རོ་གཅིག་དག་པ་ས་གསུམ། སྦྱོར་མེད་ནི་
 མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་དང་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་འཛིག་རྟོན་པའི་ལམ་དུ་ངས་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ། སྦྱོས་བྲལ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཞིང་།

༥
བུ་
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

༡༡། གོམས་པ་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་ཡུན་རིང་ཐུང་གི་བྱུང་པར་ཅམ་དུ་བྱད་པས་རོ་གཅིག་ཀྱང་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་ཀྱང་
ཆེར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོམ་མེད་ལའང་དབྱེ་བ་བཤད་པས་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་ཅམ་མི་མཐུན་པ་བཤད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནི། །བརྟུ་གཉིས་
དེ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་གོ། ཅེ་གཅིག་ནི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུ་རིས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས། སྒྲོར་ལམ་བཞི་གསུམ་བརྟུ་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཅེ་གཅིག་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་གསུམ་བརྟུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་ཅེ་གཅིག་དང་བྱོད་སྒྲོར་བའི་ཚུལ་ནི། མེ་ཡི་སྒྲ་རྟགས་དུ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་དང་པོ་འཆར་སེམས་ལ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་

པའི་བྱོད་ཆད་ཆེད་པའོ། །སྤྱོད་བྱུང་དང་ཅེ་མོ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ཅེ་མོ་ཐོབ་པས་དག་ཅུ་མི་འཆད་པ་ལྟར། སྤྱོད་བཅེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། །ཞེས་འདོན་པ་བསྒྱུར་ཏེ་མདོ་ལས་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་དང་རྟེན་དུ་གསུང་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་དང་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་འདུ་འགོད་གནས་པ་དང་། སྤྱང་བ་ལ་སྤྱང་དོར་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡོ་བས་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་བཅེད་དང་ཆོས་མཆོག་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཉིང་དེ་
 འཛིན་རབ་དུ་སྤྱོད་པས་སེམས་ཀུན་ནས་གནས་པ་དེའི་ཆད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བས། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ། དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་
 སྤྱོད་པ། ཆོས་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱལ་དབང་རྒྱུས་སོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་ངེས་འབྱེད་བཞིས། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཀ་བསྒྱུས་པ་ཡིན། །ཅེ་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

༡༡། རྟེན་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་སྟེན་ཡིན་པས་ན་དོད། སྒྲིབ་བྱལ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་དག་བ་མཐའ་དག་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་རྩེ་མོ། རོ་གཅིག་ནི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་
དག་གྲོགས་སྒྲུབ་འཆར་ཞིང་བཟོད་པར་རྒྱས་པས་བཟོད་པ། སྒྲིབ་མེད་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ཆོས་མཆོག་སྟེ། ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་ཡང་ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་ཆུ་ཁྲུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུང་སྟེ། འདི་ནི་ལམ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིབ་པའི་ལམ་གྱི་མིང་
གིས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པ་དང་། །གྲུབ་པ་འདྲ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཡིས། །ས་མཆོམས་རྣམ་པ་བཞིར་བྱེ་བ། །ཞོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་
བཤད། །མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། །ས་རྣམས་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་པ་ལས། ཆོག་སྒྲིབ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་མ་

གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡང་། གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང་། །གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་དག་
བཟོད་། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ནི་མི་བརྟན་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྲལ་། དག་པ་ས་གསུམ་ནི་བརྟན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གྲུབ་པ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཡང་ས་དང་ལམ་ཞེས་
པ་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་རྩེ་
གཅིག་དང་སྒྲོས་བྲལ་ཡིན་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཕྱུག་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཕྱུག་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས། དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དང་སྒྲོམ་མེད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་གསུང་པ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་གསུང་པའི་བྱིས་པ་ཉེ་བར་སྒྲིད་པའི་

༡༡། །བསམ་གཏན་ནི་ཅེ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར། རོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
བསམ་གཏན་ནི་རོ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་ནས་བཤད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ནི།
གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལ་སོགས་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ། ལས་དང་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་ཅེ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པའི་རྒྱལ་
འབྱོར་ནི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་རོ་གཅིག་གི་རྒྱལ་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་
རོ། །དེ་དག་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། ལས་དང་པོ་པ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་། བྱུང་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་ཞེས། ས་མཚམས་བཞིར་བཤད་པ་

དང་ཡང་མཐུན་ནོ། སྤྱོད་པ་བཞི་དང་སྦྱར་ན། ཅེ་གཅིག་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་དགོ་བའོ། ཞེས་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་
 བྱ་ཆོལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་ནི། ཀུན་ནས་དགོ་བ་བཟང་པོའི་དོན་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་བཞི་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། བད་ཏུ་
 སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པས། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་འདྲེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདེན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཞིག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་བ་གྱིས་དངོས་འཛིན་
 སྤང་ཞིང་གདངས་བདེ་བར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། རི་གཅིག་ནི་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞེས་པ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། རྒྱུན་བཟང་དན་མེད་པ་མི་སྤང་བར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་
 སྒོ་ནས་སོ། སྒོ་མ་མེད་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འཇམ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་

༡༡
བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་

༡༡། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་མ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ལ། ཅེ་གཅིག་དང་མེད་གོ་རྣམ་པར་འབྱེད་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མེད་གོས་གཅན་གཟན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་བཞི་བའོ། སྦྱོས་བྲལ་དང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟ་དང་སྦྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྦྱལ་ཡང་། སྦྱང་དུས་ཉིད་ནས་བདེན་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྦྱོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། རོ་གཅིག་དང་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དཔའ་བོས་དབྱ་སྡེ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིད་དུ་ཆོད་པ་ན། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་འདིས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་

ཐམས་ཅད་སྤྱི་དུ་ཆོད་པས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའོ། །སྒྲོམ་མེད་དང་དོ་མེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་ནི། ཇི་ལྟར་རྒྱས་གྱི་དོ་མེ་པ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱེ་
མར་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་དོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང་གཅོད་པ་དང་། གཞིག་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདིས་ཀྱང་འབྱུལ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་བྱེད་
ཀྱང་། རང་གི་དོ་བོ་ལ་ནམ་དུ་ཡང་འབྱུལ་བས་སྒྲགས་ཆེད་པ་མི་སྤྱི་དོ། །དབང་བཞི་དང་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ་ནི། བུམ་དབང་གི་དབང་དོན་ནི། ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་གྱི་དབེན་
ཞིང་དག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། ཅེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྤྱར་གས་གྱི་རྟོག་པས་དབེན་ཞིང་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་དབང་གི་དབང་དོན་
ནི། རྒྱུང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོས་བྲལ་གྱིས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱེད་

༡༩༩། །པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དོན་ནི། བདེ་སྟོང་དང་གསལ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། རོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆབ་རོམ་རྒྱུ་བ་ལྟར་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པའི་དབང་དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་ལྟར་རྟོགས་པས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོམ་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་དང་བྱལ་བའི་སྟོམ་ནས་འཁོར་འདས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །གསུངས་སོ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས་ཅེ་གཅིག་དང་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། སྟོམ་མེད་པའི་དགའ་བ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་ན་སྟོམ་བྱལ་དང་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟོར། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཡོ་ལང་དུ་འཆར་བས། རོ་གཅིག་དང་དགའ་བྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོར། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་

ཆེད་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན། སྒྲོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན། གདོད་མ་ནས་ལྟན་ཅིག་སྒྲོས་པ་འཇམ། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བས་སྒྲོམ་མེད་དང་
 ལྟན་ཅིག་སྒྲོས་པའི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ། ཡང་མི་རྟོག་པ་དང་པོར་སྒྲེབས་ཅེ་གཅིག་དང་སྒྲོང་པ་སྒྲུབ། ཡང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇུག་པ་ཐོབ་པས་སྒྲོས་བྱལ་སྒྲོང་པ་
 ཆེན་པོ་སྒྲུབ། །དེའི་རྩལ་ལེགས་པར་བྱེན་པས་རོ་གཅིག་དང་ཤིན་ཏུ་སྒྲོང་པ་སྒྲུབ། །ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པས་སྒྲོམ་མེད་དང་སྒྲོང་པ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །
 སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། ་། ད་ནི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྩལ་འབྱོར་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པར་འདོད་ནས། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་ལས། །མི་གཡོ་ཅེ་གཅིག་དེ་
 ཉིད་གྲང་། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། སྒྲོས་བྱལ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན། །མཛད་པར་སྒྲུང་བ་རོ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཐ་མེད་པས། སྒྲོམ་མེད་ཉིད་དུ་བཤད་

༡༡། །པ་གང་། །འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །རྩལ་འབྱོར་རྩམ་པ་བཞིར་བཟོད་དོ། །འདི་ལ་དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། །ཉམས་སུ་
 བྱངས་པའི་སེམས་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལས་ནམ་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བ་ནི་ཅེ་གཅིག་ །ཉིས་པའི་སྒྲིམ་བུ་དང་པ་སྒྲིམ་བུ་ལ། །གསེར་སྤྱིང་ནས་རྩོ་བ་མི་
 རྩོད་པ་ལྟར་དག་པ་རབ་འབྲམས་འབའ་ཞིག་སྤྲང་བ་ནི་རོ་གཅིག་ །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བའམ། །མཉམ་རྩེས་འདྲེས་པ་ནི་སྒྲིམ་མེད་ཡིན་ཞོ་གསུངས་ལ། །ཁོ་པོ་
 རི་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉག་གཅིག་པ་ཅེ་གཅིག་ །སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་འགགས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་བུ་ལ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་
 རོར་བྱུངས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་པར་སྒྲིམ་པ་དང་བུལ་བ་དེ་ལས་མཛོད་པར་སྤྲང་བ་ནི་རོ་གཅིག་ །དེ་ཉིད་ཐོག་མ་འདི་དང་ཐ་མ་

འདི་ཞེས་སྤྱི་ཡོད་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་འོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ། ཞེས་བྱའི་བུད་ཤིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་སྟེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྤྱི་
 རྟེ། དེ་ཆོ་སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་འགགས་པ་མེད། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྤྱི་ཡིས་མངོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་ས། །
 སྐད་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཆོ་ན། རྒྱུད་སྤྱི་ལས། མི་གཡོ་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཅེ་གཅིག་ཐྱིར་ན་བརྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལས་བྱལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར། མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལས། །ཞེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱལ་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྟན་གྱིས་བྱལ། །

695

སྐབས་སུ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་སྤིད་ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསལ་བཞག་དང་། སྤང་སྤང་དང་བྲི་གང་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་རོམ་ཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད། བགྲོད་
 བྱ་བགྲོད་བྱེད། འཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་དག་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩོལ་བ་བྱད་ནས་ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་
 དང་པོ་གཉིས་ནི། རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་འབྲས་བྱུ་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་དང་གྱུར་ན། དང་པོ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། བྱི་མ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད། རྒྱ་འབྲས་བྱ་ལྷན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་བདམས་

༡༡
འཕྲིན་ལྗོངས་
༡

༡༡། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དང་པོ་གཉིས་ལྟ་བ་དང་། གྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་
བཞི་རེ་རེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་གོ་བ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། གྱི་མ་གཉིས་འབའ་ཞིག་ལ་ཅིའི་སྤྱིར། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་འཛོག་ཅེ་ན། ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པར་
རྟོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོང་པ་ཚོང་གི་ཁེ་མཐོང་ནས་ཚོང་ལ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བར་འབྲས་བུ་ལ་བྱོད་པ་སྟེད་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་
ཡིན་ལ། དོན་ལ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འབྲས་བུ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པའི་གནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་སྤྲིད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟོགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ་བ་
མི་སྤྲིད་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསང་སྤྲུགས་རྩི་ཐེག་པའི་དབང་བཞིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཁོ་ན་

ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་བཞི་ག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཉན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེར་ནི་ཐེག་པ་
 མཐའ་དག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་སྤྲགས་ཀྱི་སྒོར་འཇུག་པའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་མཐའ་ནི། ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །དེའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤངས་བ་ས་དང་པོར་རྫོགས་ཤིང་། རྟོགས་པ་ས་བརྩའི་བར་རྫོགས་ཞེས་འགྲེལ་བཞིན་གསུངས་པ་མཐོང་ཞིང་། སྤྲགས་ཀྱི་སྒོར་འཇུག་ས་
 པའི་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་བྱུང་མོང་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ངེས་པ་མི་འབྱུང་ཡང་། རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ས་ལམ་མ་ལུས་བགྲོད། །ཅིས་པས། ཐེག་པ་དང་ས་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ནས་གསུངས་པའི་རིམ་གཉིས་དང་། རིམ་ལྔ་རིམ་བཞི་སོགས་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་

༡༡། རྩོགས་པ་ཡིན་ན་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་ཅི་དགོས། ཞེས་བྱའོ། ཁྱེ་བར་བསྐྱུ་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ། གཅིག་དུ་བྱལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། དུ་མ་རོ་
 གཅིག་དུ་རྩོགས་པ་དང་། ཡང་ན་སོ་སོར་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་མཐར། སྒྲོལ་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པའི་དོན་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་རྩོགས་པ་ཉིད། ཕྱི་དུས་ལ་མ་ལུས་པར་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གི་གསང་རྟོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། རང་དོ་སྤྱོད་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་རང་རང་
 གི་ཉམས་རྩོགས་དང་བསྐྱུ་ན་ནས་རྩོགས་ཁམས་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་མའི་ལྷུས་ལོན་པས་སོ་སོའི་ཉམས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་དོ་སྤྱོད་པའོ། ། གཉིས་པ་
 གཅིག་དང་གོ་པ་ཤོར་དབྱུང་པ་ནི་སྤྱོད་བ་དབྱར་ལངས། རྣམ་རྩོག་དབྱར་ལངས། སྤྱོད་བ་དབྱར་ལངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། སྤྱོད་བ་

དགའ་ལངས་ཁང་སྤྱོད་རྒྱུ་མ་འདྲ། འོན་ལ་ཐོབ་ཤོར་མེད་དོ་དེར་རི་བ། ཁག་སྤང་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་སྤྱོད་བའི་དུས། ཕྱིའི་ཡུལ་སྤྱོད་འགྲོ་ཐོ་མའི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲ་ཚོགས་
 དང་། རི་རབ་ས་རྩོལ་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྒྲ་ཚོགས། རྒྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱར་ཤར་བའི་སྤྲུག་ཅོར་སྒྲ་ཚོགས། སྤྱིའི་ཡུལ་གྱི་དེ་ཞིམ་མི་ཞིམ། ལྷའི་ཡུལ་གྱི་རོ་ཁ་སྤྱར་
 མངར་བསྐྱེལ་སོགས། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱེལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་སྤྱང་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་མ་བདེ་ནས་འདི་དག་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤྱམ་པ་སྟེ། སྤྱོམ་རི་བྱུང་
 ཀྱི་སྤྱོམ་མི་བྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མེད་ན་དགའ་བ་ལ་སྤྱམ་པ་དེ་ནི་ཕྱིའི་སྤྱང་བ་དགའ་ལངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཕྱིའི་སྤྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 ཀྱིས་བཟོས་པའི་བག་ཆགས་མ་གཏོགས་པ། འོན་ལོགས་སུ་བྱུང་པ་སྤྱད་ཅིག་གུང་ཡོད་རི་སྤྱམ་པའི་སྤྱོམ་བག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དེ་གང་གིས་གཞོད་པའི་སྤྱང་བ་དེ་ཁོ་ན་ལ་

༥
བུ་
ཉེ་གཤིས་
༥

༡༡། །དམིགས་གཏད་བཅས་ཏེ་ཁོ་རང་གི་སྤྲེང་དུ་བཅས་བཅོས་མེད་པར་བཞག་པས་སྤྲང་བ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གོ་ནས་སྤྲང་སེམས་མེ་ལོང་དང་
གཟུགས་བཞིན་དུ་ཐག་ཆོད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཕྱི་སྤྲང་བ་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དེ། །ནང་འཛིན་པའི་སེམས་སྤྲོ་ཐག་ཆོད། །སྤྲང་སེམས་གཉིས་སྤྲུ་ཡོད་མ་ཡིན། །
གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་རོ་པ་མགར་བའི་གྲོང་ཞིག་ཏུ་ཞག་མཛད་པས། རྣམ་བྱེད་ཡོལ་ཙམ་ལ་མགར་གཡོག་གཅིག་གིས་ཐོ་བ་བྱག་པ་ཞིག་བྱས་པས་མགར་བ་ཐམས་ཅད་
ལངས་ནས་ཐོ་བའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བྱགས་དམ་མ་བདེ་ནས་ཞེ་སྤང་གི་རྣམ་པར་ལངས། ཡང་སྤྲད་གཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་དེ་གང་གིས་བྱས། ཅི་ལས་བྱུང་
སྟམ་བཏགས་པས་རང་གི་སེམས་ལས་སྤྲ་མ་རུང་པར་འདུག་དོན་གཞན་ན་གྲུབ་པ་སྤྲ་ཅེ་ཙམ་མི་འདུག་སྟམ་ནས་སྤྲ་དེ་རང་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་སྤྲང་

སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གང་གིས་གཞོན་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་རིག་པ་གཏང་ནས་བཅས་བཅོས་མེད་པར་གྲོད་པས་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་
མེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲད་པ། གསེར་དང་སེར་པོ། ཅན་དང་ཅན་གྱི་དྲི། དཀར་ཡོལ་དང་དཀར་འཛིན་
གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་ནས་སྒྲུང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ།། སྐྱོད་གཉིས་པ་རྣམས་རྟོག་དགྲར་ལངས་ཀྱི་གོགས་ལ། ཉམ་
དཔལ་དར་འབྱུང་གིས། སེམས་ཉིད་བསྒྲོམ་དུ་བརྟུབ་ལགས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་བསྒྲོམ་དུ་རུང་མ་བདེ། ཞེས་ཞུས་པའི་དུས་སུ། རྩི་བཙུན་གྱིས། སེམས་ཉིད་བསྒྲོམ་དུ་
བདེ་ལགས་ན། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆོའམ་ལྟུང་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་རིགས་གཅིག་ལ་ཉམས་དགའ་མོ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་རེ་སྒྲིམ་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་

༡༡། འཕྲུལ་པའི་རིགས་འོང་གིན་འདུག །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དེ་བའི་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་ཞིག་འདོད་པ་དེ་རང་རྣམ་རྟོག་ཆེ་ཤོས་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་དོ་ཤེས་ན་དེ་ཀ་ཆོས་སྐྱུ་འཇམ་མཛམ་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་མེད་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་བྱུང་ན། །གང་ཤར་ཀུན་ཆོས་སྐྱུ་རྩ་བྱོལ་ལོ། །རྒྱུ་སྒྲུང་འདི་རང་གྲོལ་དུ་ཤིགས་སེ་ཤིག །ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཤོད་ཆང་པས། རྣམ་རྟོག་བརྒྱ་སྐྱེས་ཀྱང་དོ་ཤེས་ན། ཆོས་སྐྱུ་བརྒྱ་ཡིན། གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་བཅུ་ན་གྱིས། རྣམ་རྟོག་སྐྱུ་དྲིན་ཅན་ཡིན། མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། གསུངས་པ་དང་། མཉམ་མེད་དུགས་པོས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་འི་རོལ་པ་ཡིན་པས་མི་སྤང་། ཞེས་པ་དང་། འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སྐྱུ་ཆོགས་འདི། ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པར་ཅེར་གྱིས་བྱུངས། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད། ཤིང་པ་ཉིད་

གྱིས་སྤྱོད་དག་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའོ། རྣམ་རྟོག་དེ་གཏན་ནས་མེད་པར་བྱེད་ནས་བསྐྱོམ་སྒྲུམ་པ་ནི་ཉ་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ས་དམ་པས། རྣམ་རྟོག་ངན་པ་སྤང་ལ་
 རྒྱ་ཤོལ་འདྲ། །འགག་པས་ཁེགས་པར་མི་འདུག་དེང་རི་བ། །གསུངས་པ་དང་། མི་ལས། རྣམ་རྟོག་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱར་བྱ་དགུ་ལྷགས་སུ་བརྟུག་ཀྱང་འདུག་པ་མིན། རྣམ་
 རྟོག་ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱར་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བཞག་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་ཆོས་སྤྱི་ཡིན། ཡིན་ལྷགས་ཡིན་བཞིན་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་བྱས་ནས་
 ཅི་ཤར་གང་སྤྱང་གི་སྤྱོད་དུ་མ་ཡོངས་པར། སྤྱོད་དེ་ཤིག་གིར་བཞག་པས་སྤྱི་ཡ་གྱི་མ་དུང་པ་བཞིན་དུ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་རྟོག་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་བཟུ་བར་ཁོ་རང་སྤྱོད་
 དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཟབ་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་དེ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྤྱོད་བཞགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྤྱགས་རྩིང་མ་ལས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཡེ། །སྤྱང་

༣༡
བློ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
༥

༣༡། སྤྱིད་མ་བཅས་ཕྱག་རྒྱའི་ཞིང་། གསུངས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་འཆར་སློ་མ་བཅས་
པར། ཅིར་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་ཆོས་སྒྱུའི་རོལ་པའོ། ཞེས་དང་། འབྲུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ། རིག་པ་རང་གྲོལ་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསུངས་པ་
ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དམ་པས་ངོ་མ་སྤྱད་ཆེ་རྒྱུ་རྟོག་ལས་ཉོན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱུ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་ལས། རྒྱུ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །
གསུངས་ལ། སྒྲུ་མ་དམ་པས་ངོ་སྤྱད་ནས་རྒྱུ་ལེན་པའི་གང་ཟག །དག་མ་དག་འདྲེས་མའི་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྱུའོང་ལ། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་སྤྱད་ས་ནས་ངོ་
ཞེས་ཅམ་དུ་བྱས་ནས་སྟོད་པས་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་ཆང་བས། བྱུ་བའི་སློབ་དཔོན་ཞང་རིན་པོ་ཆེས། སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་བའི་འཆར་སློ་འདི། ལམ་འགགས་རང་ངོ་

ཤེས་པ་དང་། མེས་གུས་སྦྱིང་ཇེ་ཞིང་སྦྱང་སོགས། ཁ་ལམ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདི་ལ་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། དེ་སྦྱིར་རྣམ་རྟོག་སྦྱང་མི་དགོས། འང་ངོ་
 ཤེས་པ་ལམ་གྱི་མཆོག་ གསུངས་པ་ལྟར། མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོ། སྦྱང་མཛད་པ་སྦྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བདེ་གཤེགས་པ་གསུམ། རྣམ་རྟོག་དག་པ་ཆོས་སྦྱུང་ཅུལ། སྦྱོབས་བཅུ་མ་འདྲེས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། མི་འཇིགས་ཆོ་འཕྱུལ་རྣམ་གསུམ་སོགས། ཐམས་ཅད་ཡེ་
 རས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་པ་དང་། གྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་གྲུང་། འདི་ཉིད་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་དང་། འདི་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་པ་འང་ཡིན། ཞེས་དང་། རྫོངས་སྦྱིར་འཁོར་བའི་
 གཟུགས་ཅན་ལ། རྫོངས་མེད་འཁོར་བ་དག་པ་སྟེ། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པར་འགྱུར། འཁོར་བ་སྦྱངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། མྱ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

༥
བུ་ཕྱེད་
༥

༡༡། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིང་རས་པས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་རུ་འདུག་པ་སོ་སོར་གཟུང་། །སྤང་བྱ་བྲི་མར་བལྟས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུངས་པ་
རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་རི་རང་ཞལ་བལྟ་ཤེས་ན་སྤང་སྤྱིང་ཆོས་སྐུ་རི་རྒྱ་ཡན་ལ་སྤྱོད་ཤེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རི་སྐུ་རྒྱ་ལ་སྤང་བ་ལགས་སོ། ། ༥ །གསུམ་པ་
སྤྱོད་པ་དགྲར་ལངས་ཞེས་པ་འདྲ་། སེམས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། གཞན་རྣམ་རྟོག་དང་སྤང་བའི་འཆར་སྒོ་འདིས་སེམས་འདི་མ་རུངས་པར་བྱེད་པར་འདུག་སྟུམ་ནས། སྤྱོད་
པ་ཁོ་ན་ལ་ཤི་འཐམས་བྱས་ནས་ནང་དུ་སྤང་བའི་ཉེར་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་བཀའ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་
ནས། སྤྱིར་རུ་ཡང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་སྟུམ་ནས་བྱེད་དུ་བསང་དེ་བདེན་གཉིས་བྱེད་འདུག་དུ་མ་གོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནག་པོ་ཁ་འབྲུམས་བདུད་

གྱི་ལས་ཞེས་པ་དང་། སྟོང་ལྷ་ཉེད་པོས་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་བསང་། རྒྱ་པོ་ཁ་འབྲུམས་བདུད་གྱི་བང་ཆེན་ཡིན། སྟོམ་ཆེན་སྟོང་ལྷ་ཉེད་པོར་གོ་ལ། ཞེས་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེས་ཅ་ན། བོ་ཅའི་ཕྱིང་རྒྱལ་ཡང་རྩུན་པོར་གདའ། རྒྱ་པོ་ཁ་འབྲུམས་གྱི་སྟོང་པ་ལ། །ཀློ་
 གཏད་ཅིག་འདུག་གམ་མི་འདུག་སོམས། ཞེས་པ་དང་། མཉམ་མེད་འབའ་ར་བ་ཆེན་པོས། སྟོང་བ་སྟོ་ཆོག་ས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན། སྟོང་པ་སྟོགས་ཡ་ཁོ་ནར་མི་
 བལྟ་བར། བྱམས་དང་དད་པ་མོས་གུས་ལ་སོགས་པ། ཐབས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྩལ་སྟོང་བྱེད་པར་བྱེད། །གསུངས་པ་ལྟར་གཤེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་མདངས་
 སྟོ་ཆོག་ས་སྟོང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ་ཤེས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། དཔལ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་གཟིགས་པར་དཀར་པོས་སྟུག་ཆེན་རྣམ་པའད་རྒྱལ་

༥
བློ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
༥

༡༡། །བའི་གན་མཛོད་ལས་སྒྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་དུས་འདའ་ཡང་ཞེན་པའི་དག་བྱེད་སྟོང་པས་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་སྒྲགས་གང་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་མ་གཏོགས་པ་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱ་བར་མ་བཤད་དེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། བྱ་འདབ་
གཤོག་མ་ཚང་བ་ལ་དཔེ་མཛོད་ནས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བར་སྟོང་པའི་རང་གདངས་བྱམས་དང་སྟིང་རྗེར་ལངས་ནས་སྟོ་སྟོང་
བའི་རིམ་པར། སྟོང་པའི་རང་མདངས་དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་དུ་ལངས་ནས་ཞིང་ཁམས་སྟོགས་མེད་དུ་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་རང་མདངས་བཟོད་མེད་ཀྱི་མོས་གུས་སུ་ལངས་
ནས་སྒྲུང་སྟིང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རོལ་བར་ལྟ་བུ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་མཚུངས་པ་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅུ་ཟླ་ལྟ་

བུའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་གོ་ལ་འཇུག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཆེན་པོར་ཚུད་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གོགས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་འོ། ། ༥ གཉིས་པ་གོ་ལ་ས་གསུམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལ་ཞེན་པས་འདྲོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་དུ་གོ་ལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་བདེ་བ་ནི་བྱག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །གསལ་བ་ནི་ཁ་ན་ཅེ་ནེ་འོང་སྐྱམ་བྱེད་པ་སྤར་མོས་བཅང་དུ་འདྲོད་པ་སྐྱམ་བྱེད་པ་འོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་རྟོག་པ་སྤོམ་གྲང་མི་གོས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཀའི་ཉམས་ཀྱི་རིགས་འཛོམ་པ་འམ། ཉམས་ཕྱོགས་རེ་བ་གང་ཡིན་རུང་སྟེ། ཉམས་དེ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ནས་དེ་བྱང་ན་དག་འམ་བྱང་ན་མི་དག་འབར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆེད་གཉིར་དུ་བསྐྱུང་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་ལ་སར་

༥
ལྟོ་རྒྱུ་ལྟོ་རྒྱུ་
༥

༡། །འགྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། སྤྱིར་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
ལས་བཟང་བ་ལ་སྒྲོས་བརྟགས་པས་བདེ་འགྲོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ལས་དམན་པ་ལ་སྒྲོས་བརྟགས་པས་ངན་འགྲོ་རི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། མདོར་ན་ཆགས་ཞེན་དང་
དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གོ་ལ་བར་བཤད་དེ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་པ་བསྐྱིབས། །བཟང་བར་བརྟགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནད་
ཀྱིས་འཁོར་བར་ལྷུང་། །དམན་པའི་ལས་ལ་བརྟགས་པས་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཅིས་དང་། གྱི་མ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ལ་འང་སྤྱོད་ཉིད་ཆགས་མ་བྱེད། །འདི་ནི་
བདེ་ཆེན་སེམས་མཆོག་གཟིར་བའི་ནད་རབ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་ན། །དྲི་མ་མེད་པའི་སེམས་ལ་འདོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བཏབ། །ཅིས་

དང་། གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་སྐྱུལ་པའི་སེམས་ལ། སྦྱིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་པ་བྱས་ན་ནི། ཁྱིལ་གྱི་ཤུན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུག་རྩུམ་གྱི་ལྷོ་ལ་འབའ་ཞིག་
བསྐྱེད་པར་བྱང་། ཅེས་དང་། བེར་ཆ་པས། གནས་ལུགས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདི་ཉིད་དོན་ལ་དམིགས་ཤིང་བསྐྱོམ་ན་གོལ་བའོ། ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར་རོ། བྱེད་བྱུག་ཉམས་གང་གིས་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་གོལ་བ་ནི། བདེ་བས་འདོད་ཁམས་གསལ་བས་གཟུགས་ཁམས་མི་རྟོག་པས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་
བྱེད་པས་ན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། རེ་ཞིག་ཙམ་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་མི་དགོས་པའི་ངལ་གསོ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་མྱོང་ཐིན་
ནས་སྐྱར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བར་བཤད་དེ། ཇི་སྐྱུལ་པོ་པས། ཉམས་མྱོང་གི་གོལ་ས་གསུམ་ནི། ལུས་བདེ་སེམས་བདེ་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་

<p>༥ ལྷོ་མཁའ་ ལྷོ་མཁའ་ ༥</p>	<p>༡༡། ༄མས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེའི་སྐབས་སུ་ ཤིན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགོ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱུ་མཐའ་མེད་པར་འགོ་བ་ལ་ཆོགས་མེད། སྤྱིང་ སྤྱུགས་དང་བྲལ་བ་ལ། གསལ་བའི་ཉམས་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བས་གཟུགས་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ མར་ལྷུང་བ་ལ་ཆོགས་མེད། རྣམ་ཏྲོག་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་འབྱུང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་མཆོག་ཏུ་གཟུང་བས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཉེར་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་ཤིན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོ་ལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན། དེའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྤྱུ་མཐའ་མེད་པར་འགོ་བ་ཡིན། ཞེས་</p>	<p>713 Sung-rab Gyur-pal Khang</p>
--	---	--

ཡུལ་ཆེན་དངོས་གཞི

དང་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་པས། སྒྲུ་མ་དམ་པའི་རྩར་སྤྱོད་ཏེ། །གདམས་པ་གང་རུང་ཉམས་སྦྱངས་པས། །བདེ་བས་ལུས་སེམས་གང་བ་འབྱུང་། །ཞེན་ཅིང་ཆགས་པས་བསྐྱུངས་
བྱས་པས། །འདོད་ཁམས་གནས་སུ་གོལ་ནས་འགྲོ། །གསལ་བ་དྲངས་པ་མཁའ་ལྟ་བུ། །སྤྱི་ནང་སྒྲུབ་ཤར་བ་འདྲ། །སྤྱི་དང་བཅུ་མ་པར་བྱད་པར་མེད། །དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་
ཆགས་པ་ཡིས། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིས་བསྐྱུངས་གྱུར་ན། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར། །སྤྱི་དང་ནང་དུ་བལྟས་གྱུར་ཡང་། །རྟོག་པ་སྤྲ་བ་ཅུ་ཡང་མེད། །རྟུལ་
བྲལ་ཆོས་སྐྱར་བལྟ་བྱས་ནས། །དགའ་དང་མི་དགའ་བསམ་པ་ཡིས། །ཉམས་དེ་ངེས་པར་བསྐྱུངས་གྱུར་ན། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། ཇེ་གློང་རས་ཀྱིས། །ཉམས་སྦྱོང་འཇའ་ཆོན་དང་འདྲ་བའི་གསལ་སྒྲུང་ལ། །སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཆགས། །བསྐྱུ་བྱིད་གོལ་ས་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དོ་མ་

714 འཛིན་པ་སོད་ནམས་བྱུ་མཆོ

༡༡
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
༡

༡༡། ཞེས། ཞེས་པ་ལྟར། སྐྱབ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྒྲུབ་ལ། རྩེ་འབའ་ར་བས། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོལ་ས་ནི། ཆོས་ཀུན་ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་ནི། མཐའ་ཡས་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་ཡིས་སྟ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གོལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། སྐྱམ་པས་རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས་གོལ། ཆོས་ཀུན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྐྱམ། བསྒྲོམས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པར་གོལ། ཆོས་ཀུན་ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན། སྐྱམ་པས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ནི། ཡོད་མིན་
མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་གོལ། སྒྲོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ནི། རྟོག་ཅིང་ཞེན་པས་སྐྱུད་པ་དང་། དགའ་བདེ་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས། དེ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་
གོལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དྲངས་བ་དང་། དགའ་བདེ་སེམས་ནི་ཅེ་གཅིག་བསྒྲོམས། བསམ་གཏན་གཉིས་པར་གོལ་བའོ། ཏིང་འཛིན་རྟོག་དང་དབྱེད་མེད་པའི། །

ལྷན་ཆེན་དོན་མཁན་གྱི་

བཏང་སྒྲིམས་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དང་། །བདེ་དང་སེམས་ནི་ཕྱེ་གཅིག་བསྒྲིམས། །དེ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པར་གོལ། །བཏང་སྒྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བྱས་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བདེ་སྤྱད་གཉིས་མིན་ཆོར་བ་དང་། །སེམས་ཕྱེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན་བཞི། །ཆོག་ས་དུག་ཡུལ་སྤང་བ་ཤིག་ནས་སུ། །རྟོག་མེད་ཅམ་ལ་སེམས་
བཞག་ནས། །ཡང་དག་བྱས་པ་མེད་པ་ནི། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་འགོག་པར་གོལ། །གང་དུ་ལུང་དུ་འང་མ་བསྟན་པའི། །ཤེས་པ་ཉད་དེ་སྤྱོད་དེ་བ། །བྱས་མེད་ལུང་མ་
བསྟན་དུ་གོལ། །ཐོམ་མེ་ལྷག་ས་སེ་ཆོམ་མེ་བ། །རྟོག་མེད་ཅམ་ལས་གསལ་ཆ་མེད། །དེ་ནི་དུད་འགྲོར་གོལ་བའོ། །ཞེས་ཞིབ་ཏུ་སྤྲེལ་ས་བཤད་དོ། །ཡང་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་
པས། །བདེ་བ་གསལ་བ་མི་རྟོག་གསུམ། །ཞེན་དང་བྲལ་བས་བསྒྲིམས་བྱས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་པའང་སྤིད། །ཅིས་དང་། །ཇེ་ཡང་དགོན་པས། །བདེ་བ་

716 འཛིན་སྐྱོང་བཞུགས་སྡོད་ཀྱི་མཆོག་

卷之四

✎

༡། ལཱ་ཞེན་པ་ཡོད། གསལ་བ་ལ་འཛིན་པ་ཡོད། མི་རྟོག་པ་ལ་སྒྲོས་བྱས་ཡོད་པས། དེ་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་གོ་ལ་ཞིང་། ཞེན་འཛིན་མེད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་ན་ཉན་རང་གི་འབྲས་བུར་གོ་ལ་ལོ། ཞེས་བཞེད་པ་ལས། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་མེད་པ་དང་དཔྱད་པའི་སྦྱང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་ཅམ་དུ་གོ་ལ་བ་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པའི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། ཉན་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་དང་བདག་མེད་པར་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀ་དགོས་ཤིང་། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་བཞིག་དགོས་པར་བཤད་ལ། ལྷག་མཐོང་མེད་པའི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཞེན་མེད་དུ་སྦྱིང་བ་ཅམ་འཛིག་རྟོན་པའི་བསམ་གཏམ་ཕལ་པ་ཡིན་པས། དེས་ཉན་རང་དབྱ་བ་ཅམ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དོ་སྒྲམ་མོ། འོ་ན་རྗེ་སྒྲམ་པོ་པས། སྤང་ལ་མ་ངས་པ་འགོག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ཉན་ཡོད་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་

ཡིན་སྐྱེ་ན། དེ་ནི་ཆོག་ས་ཆོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་ཆོག་ས་ལས། སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་སེམས་ཉིད་སྦྱོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྦྱེ་མེད་དུ་
 དེས་སུ་འབྱུག་སྦྱེ་མེད་དུ་མ་དེས་ན་ནི། སྦྱང་ལ་མ་དེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པར་འགྲོ། ལུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་པས་གར་སྦྱེ་ཆ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སོ་སོར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། སྦྱེ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་བྱེད་པ། འགོག་གཞན་སོ་སོར་བརྟག་མིན་པས། འ
 ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་དུ་ཆོས་མཛོད་ས་པ་རྣམས་སྦྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་གོགས་སུ་གྱུར་པ། བྲལ་བས་གཞན་པའི་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ་སོར་བརྟག་པ་མ་ཡིན་པས་འགོག་
 པ་སྟེ། འདི་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུན་མ་ཆང་བས་མཛོད་ས་པའི་ཆོས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་རྣམས་སྦྱེ་བ་ལ་གཏན་དུ་

༡༡། གོགས་བྱེད་པ། སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་འགོག་པ་ཞིག་གོ། །དེའི་འབྲས་བུ་གར་སྒྲིལ་ཆ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱད་
 འཇུག་ལས། སྤྱད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགག་པ་སྤར་ཡང་སྒྲིལ་འགྱུར་ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་
 དག་ན་ཉིད་འཛིན་སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱང་། །དེས་ནི་བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་རྟེན་མོངས་རབ་འབྱུགས་ཏེ། །ལྷག་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་ཉིད་འཛིན་འདིར་སྒྲིལ་
 བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷ་དག་ཏུ་སྒྲིལ་ཤིང་སེམས་བྱུང་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིལ་ས་
 འཇུག་ནི། དེས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ལ་ཐར་པར་འདུ་ཤེས་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འགོག་པའི་སྒྲིལ་ས་འཇུག་ཞིག་དང་། འགོག་

པའི་སྒྲིམས་འཇུག་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དེ་དག་ནི་བ་མཛོན་དུ་བྱ་བར་འདུ་ཤེས་པས་སེམས་སེམས་
 བྱང་རྣམས་ནི་བའི་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་གོ་ལ་སར་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་མི་
 ལྷན་པས་འཁོར་བའི་ཕྱ་བ་བདག་འཛིན་ནི་བར་མི་རུས་ལ། དེ་མ་རུས་པས་སྒྲར་ལས་ཉོན་སྒྲིམ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་ཏེ། ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་
 ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དཔེ་ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཕྱེ་མའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་

༡༢༡
ལྟོ་སྒྲིག་པ་

༡༢༡། རྟེན་པ་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གྱུང་བ་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིམ་དམ་པས་གདམས་ངག་གི་མིག་བྱིན་པས་གོལ་ས་རང་སར་དག་ནས། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དེས་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན། གཉིས་སུ་མེད་
པའི་རྟོགས་པ་དེས་ཉམས་ཀྱི་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་དུ་འོང་བར་བྱས་
ཏེ། དཔེར་ན་ས་རང་གི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་ས་རྩོད་ས་པ། ལུན་པ་སངས་པ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་བྲལ་བ་སྒྲིམ་པའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉལ་ཉལ་ཅིག་མཐོང་ཡང་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་རང་དག་ལ་འགྲོ་མི་བྱུང་ཅིང་ངོ་བོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་

དཔེར་ན་ཡུལ་ཁ་ཞེང་ཅན་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུལ་ཁ་ཞེང་ཅན་གྱི་ཉི་མ་དེ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་ཐུན་པ་རགས་པ་ཅམ་སངས་ཀྱང་ས་ཇོ་རྩོས་
 པའི་བྱེད་ལས་མི་རྣམས་ཡུན་རིང་པོར་སོང་ནས་རིམ་གྱིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རྩོས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། སྤྱོད་མའི་མན་ངག་ཅེས་པ་ནི། སྤྱར་བཤད་པའི་གཅིག་ཐ་དང་། དངོས་
 པོ་དངོས་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་གནས་འགྲོ་འོང་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་དབྱུང་པ་རྣམས་སོ། ། ལྟ་བུ་ཤོར་ས་བཞིན་ནི། སྤྱོད་ཉིད་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་རྒྱུ་
 ལངས་པས་གཅོད་། རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་བ་ཡིན་ལུགས་ཡིན་བཞིན་པར་རྟོགས་པས་གཅོད་། གཉེན་པོར་ཤོར་བ་སྤྱང་གཉེན་དབྱེར་མེད་དང་། ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཤར་གྲོལ་
 དུས་མཉམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཤོར་ས་བཞི་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེར་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

༡༡། སྤྱིར་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཤོར་ས་བཞིར་བཤད་པའི་རེ་རེ་ལ་འད་དོན་སྤྱིར་རྣམ་པ་གོ་ཡུལ་དུ་ཤོར་བ་ལ་ཡེ་ཤོར་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་
འབྱུལ་བ་ལ་འབྱུལ་ཤོར་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པར་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་དང་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་ཤོར་བ་གཉིས་ནི། སྒྲིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱོད་
ཉིད་ཅེས་པ་སྤྱོད་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་མ་རིག་པར། སྤྱོད་ཉིད་དེ་སྤྱོད་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མི་གོས་པའི་གཏན་མེད་ཡེ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་ཐག་
བཅད་ནས། དགོ་སྒྲིག་གི་རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པ་འཇམ། སྒྲོ་ཡིས་མེད་པ་ཁོ་ནར་བཟུ་ནས་སྤྱོད་རྗེ་དང་མོས་གུས་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱོད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་དག་ཡེ་གྲོལ་
ལ་སོགས་པའི་གཤེས་རྒྱུད་དུ་ཤོར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཅེས་བྱེད་ནས་ཀུན་རྗེ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བྱན་མ་ཚུད་པ་ཡེ་ཤོར་དང་། སོར་བསམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་

ཆུ་འཁྱིལ་ཉིད་དེའི་དོན་སྤྱི་ཇི་ལྟ་བུ་རང་གི་སྒྲིལ་ལུ་ཤུ་གོ་ཞིང་དེའི་ཚུལ་གཞན་ལ་འང་འཆད་ཤེས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སོང་ནས་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རང་གི་དོ་ཐོག་ཏུ་དོ་མ་འབྲོད་ཅིང་ཉམས་སྤྱོད་གི་ཐོག་ཏུ་མ་ཁེལ་བའི་འབྲལ་ཤོར་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ལ། སྒྲིལ་ལམ་འབྲས་དབྱེར་མེད་རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཐོགས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་རང་ཆས་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཉོགས་པར། ད་ལྟ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ལམ་བྱས་ནས་བསྒྲིལ་ས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཞིག་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡེ་ཤོར་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དོན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རང་ལ་བསྐྱུང་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲིལ་ཁེལ་བར་དེ་མིན་པ་ཞིག་གམ་དེ་བས་ལྟག་པ་ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་ནས་

༡། །གཞན་དུ་འཛོལ་བའམ་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་བདེ་གསལ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 པ་འབྲལ་ཤོར་གཉིས། སྟོང་ཉིད་གཉིན་པོར་ཤོར་བ་ལ། སྒྲོམ་སྤང་གཉིན་དབྱེར་མེད། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་རང་གཤིས་ཉིད་གཉིན་པོ་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་
 རོ་རང་རིག་པས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཉིད་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་མ་གོ་བར། ཉོན་མོངས་དང་སྟོང་ཉིད་སོ་སོར་གཟུང་སྟེ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་དེའི་གཉིན་པོར་སྟོང་
 ཉིད་ཟུར་དུ་སྒྲོམ་དགོས་པའམ། ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོས་དཔྱད་ནས་འཛོག་དགོས་པ་ཡེ་ཤོར་དང་། རྒྱུན་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཤར་ཆོ། དེ་ཉིད་གྱི་རང་
 བཞིན་རང་རོ་ཤེས་པའི་བྱན་པ་མི་སྟོང་བར། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཤེག་པའམ་བཀུག་ནས་སྒྲོམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཛོག་དགོས་པ་འབྲལ་ཤོར་གཉིས། སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཤོར་

བ་ལ། སྒྲོམ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མ་རིག་པར། སྒྲིན་སོགས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་
 པ་ཐམས་ཅད་དང་པོར་དམིགས་པ་དང་མཆོན་འཛིན་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་ལ་རིག་པའི་གཞལ་གཞིག་གམ། སྤྱུ་བྱུ་ཕྱའི་སྤྱགས་དོན་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོ་བཟོ་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤོར་དང་། སྒྲོམ་སྒྲོལ་དུས་མགོ་རྒྱུད་མ་འགྲིགས་ཤིང་ལ་མ་དུ་མ་བསྐྱངས་པར་བྱི་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་ཡིན་སྒྲུམ་དུ་གསལ་ལ་འདེབས་པའམ། རྗེས་ཤེས་ལ་མ་
 དུ་མ་བསྐྱངས་པར་སྤར་ཡོངས་ནས་ཉེས་སྤར་བསྒྲོམ་སྒྲུམ་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་སྒྲོམ་གྱིས་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་འབྲལ་ཤོར་ཏེ། འདིས་མཆོན་ཞིང་འདྲ་བ་མཐའ་དག་སྒྲོམ་གྱི་ཤོར་
 ས་ཡིན་ནོ། ། ༥ གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཤོར་ས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་བྱའི་གཞིས་ལ་ཡེ་ནས་ཤོར་བ་དག་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་ཆེ་བའི་ལོག་ལྟ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

༡༣༩། །དེས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྒྲུབ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྒྱུ་མས་ཕུང་བར་
འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལས་དེའི་འབྲས་ཕུང་ན་འགྲོར་སྒྲེ་སྟེ། །མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་སྒྲུབ་པོ་པས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་
གཤེས་ཀྱི་སྟོང་པ་དེ། །ཞེན་པ་བྲལ་ཡང་དོན་མ་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །ཤོར་ས་གཞན་རྒྱུ་མས་སྟེ་ཤོར་ན་དེ་ལྷ་བུའི་ལོག་ལྷ་ར་མི་འགྱུར་ཡང་གནས་ལུགས་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་
སྒྲོམ་བྱེར་དུ་མི་འགྲོ་བས་མ་ཤོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་གཤེས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཡོད་མེད་རྟོག་ཆད་བདེན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དེའི་གདངས་མ་འགགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཆར་བས་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོང་པོ་

ལྷ་ཆེན་དང་སྒྲིལ་བུ་

དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་མི་འཆོར་ཏེ། ཅུ་ཤེར། གང་ཞིག་རྟེན་འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་དུ། ཀུན་རྫོབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་
ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་གམ་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་གནས་པར་རིག་པས་སྟོང་ཉིད་ལམ་དུ་མི་འཆོར་ཏེ། བྱམ་བུ་ཆེན་པོས། ས་དང་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པའི། །གཉེན་མའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཡིད་
ཀྱིས་ཡིད་ལ་དྲིས། །ཞེས་དང་། བསམ་དུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གང་སྟོམ་པ། །དེས་ནི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་བསྟོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་

728 འདྲ་སྒྲུབ་པའོ་དམས་རྒྱ་མཆོ་

༣༩། བློ་གསལ་པ་མེད་པ་གཏོང་ནས་རང་ལ་གནས། །དེ་བཞིན་རེ་དང་དོགས་པའི་གཉེན་པོས་འཆིང་མི་དགོས། །ཞེས་དང་། ལྷན་དེ་མཐུ་དང་སྒྲིལ་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། རྩིས་པ་པོ་པས། །རང་རིག་ངོ་བོ་གསལ་ལ་སྟོང་འདི། །ཆོས་སྐྱ་ཡིན་པར་ད་གཟོད་ཤེས། །བློ་གསལ་རང་སེམས་རྣམ་དག་འདི། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ད་གཟོད་ཤེས། །ཞེས་པའི་ཆེན་སེམས་ཀྱི་སྟོང་། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་དངོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་གཞུག་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་འགྲོས་ལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྤང་བྱེད་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་རོ་མཉམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་གཉེན་པོར་མི་འཆོར་ཏེ། །བརྟག་གཉིས་སྟུ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་ཅན་དང་། །འཁོར་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །

བྱུང་པར་རྩུང་བྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། དེ་རྣམས་ཆོས་ནི་མྱུང་ན་འདས། ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས། འཁོར་བ་མྱུང་ན་འདས་པ་
 ལ། བྱུང་པར་རྩུང་བྱུང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོགས་དང་། མི་ཁྲི་པས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་གཞུག་མ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུ་མཁོན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་ཤེས་པས། མཆོན་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཤེས་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟོང་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 རིག་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པས། སྤྱར་གང་བླ་གི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་སུ་མི་འཆོར་ཏེ། བེར་མ་པས། བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་གཉིས་སྐུ་མཆོན་མ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་གཞུག་མ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པའོ། རོལ་པ་ཉིད་ལ་འང་བདེན་མེད་མི་རྟོག་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར། གནས་ལུགས་སྟོང་པའི་རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་མ་

730 འཇིགས་པ་སོད་ནམས་བྱམ་ཚེ་

༡༡། འདས་སོ། ཞེས་དང་། ཞེས་དང་། ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་ལས་ཀུན་ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཞེས་དང་། མི་ཏི་པས། གང་གིས་དེ་ཉིད་མཛོན་
 རྟོགས་ན། ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཆོས་སྐུ་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་རྗེ་སྐུ་མོ་པས། ཉམས་སྤྱོད་རྟོགས་པར་ཤོར་བ་
 དང་། རྟོགས་པ་ཉམས་སྤྱོད་དུ་ཤོར་བ་གཉིས། གསུངས་པའི་སྟོག་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་
 པའི་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གཟུང་ནས་འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་སྐུ་མ་དུ་ཉམས་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་ཅིང་ངོས་གཟུང་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ། ཉམས་བདེ་གསལ་ལ་སོགས་ནང་ནས་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་བས། དེ་བྱུང་ན་དགའ་འཇམ་

མ་བྱུང་ན་མི་དགའ་བར་འབད་ཚུ་ལ་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་སྒྲོ་འཛེག་པའོ། །འདི་ལ་རྗེ་འབྲི་བྱུང་པས། བདེ་བདེ་པོ་དང་གསལ་གསལ་པོ། །རེས་ཡོད་རེས་མེད་ཏིང་འཛིན་ལ། །འོང་
 དུ་རེ་བས་བསྒྲོམ་ན་ཡང་། །བྱིས་པས་འཇའ་ཚོན་བདའ་བ་བཞིན། །རྗེ་རིང་རྗེ་རིང་མཁའ་ལ་ཡལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ༥ །གསུམ་པ་ཉམས་རྟོགས་གོ་བ་གསུམ་
 གྱི་ཤན་དབྱེ་བ་ནི། །སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་གོ་བ། །དོན་སྤྱི་ཚུ་ལ་དུ་རྟོགས་པ་ཅེ་གཅིག་སྟེ་ཉམས། །མདོན་སུམ་རྟོགས་པ་སྒྲོས་བྲལ་མན་ཆད་
 ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །སྒྲུ་འབྱུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲུར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། ། །ལག་འབྱུང་བྱུགས་རྗེ་ཆད་མེད་གཤོང་བཞིའི་
 ཞལ་གྱི་པདྨའི་ཆ་ལ། །བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པའི་ཚུ་ལ་ལས་བྱུང་བའི་ངང་པའི་བུ་མོ་ནི། །ཆོག་དོན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཐབས་ཤེས་གཤེག་པ་རབ་བརྒྱུད་ས་ནས། །དད་ལྷན་སྦྱིང་

སྐྱུ་ལྟ་ སྐྱུ་ལྟ་ སྐྱུ་ལྟ་	<p> མཚོར་ཉམས་རྟོགས་འཕུར་མྱིང་བཅས་པས་རབ་དུ་རྩེ། །ཨོམ་སྟོང་ཉིད་དོ་རྩེའི་གཞུར། །བཟོད་མེད་སྟོང་རྩེའི་མདའ་སྒྱུར་ནས། །དད་ཅན་ སྟོང་ལ་རབ་བསྐྱུན་པས། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དུ་བསད། །བདེན་སྟོབས་ལྷན་སྐྱེས་རལ་གྱི་ཡིས། །མ་རིག་གཞུང་འཛིན་ཅུད་བཅད་དེ། །འགྲོ་ཀུན་བཅོས་མའི་ལས་ སྤངས་ནས། །རྣལ་མའི་ལམ་མཚོག་ཐོབ་སྟེར་བསྟོ། །ཞེས་ཕུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྟེར་གྱི་བྲིད་རིམ་འདི་ཡང་ཆོག་ཆོགས་ཀྱིས་མོངས་པ་རང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་ པའི་སྤྲད་དུ། །ཨོམ་ཁར་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་མི་ཕམ་ཀམ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ནན་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་བའི་དོར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོངས་པའི་པ་ཕུར་སྒྱུ་ག་རས་གསོ་རོང་དབེན་པའི་ནགས་ སྟོངས་ཀྱུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པའི་བསྟོ་གནས་དམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པའི་ཡི་གེ་པའི། །ཕུར་ལྷ་ས་རྩ་རས་བགྱིས་པ་སྟོགས་དུས་ཀུན་དུ་ཐོ་ཡར། ། ། </p>
----------------------------------	--

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ཆོས་བརྒྱད་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་རིང་དོར་ཞིང་། །བག་ཡངས་དབེན་པའི་རི་སྒྲུབ་རྟག་རྒྱ་བས། །ཆོ་འདིར་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཛོན་གྱུར་པའི། །སྒྲུབ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ལ་མི་དང་
 ལྷ། །གང་གི་གདམས་ཟབ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྒྲུབ་བཟང་རལ་པའི་རྒྱན་དུ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཕུན་ཆོགས་རྩེ་འཕྲུལ་ཅི་དགར་འབྱེད་པ་ཅན། །བྱུང་རིགས་སྒྲེད་གྲུ་བདག་པའི་ས་འདི་
 འགོང་། །ངེས་དོན་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བ་སྒྲུབ་པའི་གསུང་། །སྒྲུབ་བཟང་རྣམས་འཛེབས་པའི་སྒྲིང་བུ་ཡིན། །ཕྱོགས་འཛིན་འོན་པའི་སྒྲིང་ལ་བཟང་ངན་ཅི། །གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྷན་ཡོད་ན་འདི་ལོངས་
 འིག །ཆོག་རྩོག་ལོ་མའི་བཀྲ་གལ་མ་ཞེན་པར། །དོན་བཟང་འབྲས་བུ་མངར་མོ་ལ་རྟོན་པའི། །ཟབ་གསང་གདམས་པ་དཔག་བསམ་ལྟོན་པ་འདི། །སྒྲུབ་ལྷན་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལྷུས་འིང་
 སྒྲེལ། །འདི་འབད་ལེགས་བྱས་རྩོག་མེད་དལ་འགྲོ་མས། །བསྐྱུན་འཛིན་གསེར་གྱི་མིག་ཅན་སྒྲེལ་བ་དང་། །མྱིད་པའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་གཞིལ་དང་ལྷན། །བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་སྐུ་འགྱུར་

༡། །བར་ཤོག་ །ཅིས་ལུ་དག་
ཉི་འདབས་ཤྱི་གོ་ཏམ་བུ་ཕྱི་རྒྱུ་རྣམ་འཛི་གྲ་འཇམ་དབྱངས་
ཁྱེ་མུ་ག་ཏོ་ ཅུ་མ་དཏ། ཉི་ཁྱེ་ཡོ། ཉི་རྩ་ཨེ་མེ་བུ་



དང་ཆབས་ཅིག་བལ་ཡུལ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་
པས་སྒྲོན་པ་དགོ། ། ། ཡེ་ཆུ་ཉི་ཏུ་པ་ཆ་མ། ཉི་ཏུ་ཆེ་
རྒྱུ་རྒྱ་མཁུ་ ཨོ་ལུ་པ་ཉི་ཐུ་བཟླ་ཡེ་ལུ་བུ།

